



Nadbużański Bieg Pod Prąd

REGULAMIN

ENDORFINA BIEG POD PRĄD

25 LIPCA 2026 – LUBLIN

I. CELE WYDARZENIA

- **Krzewienie kultury fizycznej** i zdrowego trybu życia wśród młodzieży i dorosłych.
- **Łączenie umiejętności** pochodzących z różnych obszarów aktywności fizycznej – rywalizacji z umiejętnością i chęcią współpracy oraz wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.
- **Popularyzacja i upowszechnianie** biegów z przeszkodami (OCR – Obstacle Course Racing) oraz ekstremalnych form aktywności fizycznej wśród mieszkańców Lublina i regionu.
- **Promocja walorów rekreacyjnych i turystycznych** Miasta Lublin, ze szczególnym uwzględnieniem potencjału sportowego Zalewu Zemborzycznego.
- **Weryfikacja sprawności użytkowej** („Indoor & Outdoor”) – stworzenie platformy testowej łączącej trening funkcjonalny z rywalizacją terenową, stanowiącej jednocześnie sprawdzian motoryczny dla kandydatów do służb mundurowych.
- **Propagowanie zdrowego stylu życia** i aktywnego spędzania wolnego czasu jako skutecznej metody profilaktyki chorób cywilizacyjnych.
- **Integracja środowiskowa i międzypokoleniowa** – budowanie więzi poprzez wspólny start rodzin, klubów sportowych, grup firmowych oraz społeczności fitness.
- **Kształtowanie charakteru** i siły woli uczestników poprzez rywalizację w duchu zasad Fair Play oraz pokonywanie własnych słabości na trasie typu „Dziki Wschód”.
- Promocja Organizatorów, Współorganizatorów oraz Partnerów biegu.

II. ORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie Nadbużański Bieg Pod Prąd

PARTNER GŁÓWNY WYDARZENIA

- Endorfina Group

PARTNERZY

- **Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego**
- **Urząd Miasta Lublin**
- **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji (MOSiR) w Lublinie.**

Zapisy i rejestracja elektroniczna:

- **Time2Go**, Sławomir Bańbura –
Kontakt: 533 502 002 / slawek.banbura@gmail.com

III. CHARAKTERYSTYKA IMPREZY

ENDORFINA BIEG POD PRĄD to miejska odłona ekstremalnego biegu z przeszkodami (formuła Urban OCR), łącząca surowy charakter marki z infrastrukturą wielkiego miasta. Wydarzenie odbywa się na terenie Zalewu Zemborzyckiego w Lublinie, wykorzystując unikalne walory tego miejsca.

Trasa biegu została zaprojektowana w formule hybrydowej, zmuszając zawodników do wszechstronnego wysiłku. Uczestnicy zmierzają się z:

- **Przeszkodami konstrukcyjnymi:** profesjonalne konstrukcje typu Multi-Rig, ściany, liny, rampy oraz zasieki, rozmieszczone na utwardzonym podłożu.
- **Przeszkodami naturalnymi:** odcinki wodne (przeprawy), grząskie błoto, piach oraz leśne podbiegi.

ENDORFINA KIDS – Bieg Rodzinny.

- Jest to bieg o charakterze **rekreacyjno-integracyjnym („for fun”)**, w którym dzieci startują wspólnie z rodzicami lub opiekunami.
- Celem tej formuły nie jest rywalizacja sportowa ani pomiar czasu, lecz budowanie więzi rodzinnych, dobra zabawa i wspólne pokonywanie przygotowanych atrakcji.
- Trasa i przeszkody są dostosowane do możliwości dzieci, a pomoc rodziców na trasie jest nie tylko dozwolona, ale wręcz wskazana.

DYSTANS IMPULS (ok. 4 km + min. 15 przeszkód): Szybka, dynamiczna trasa dla debutantów i sprinterów.

DYSTANS WOJOWNIK (ok. 8 km + min. 30 przeszkód): Główny dystans testujący wytrzymałość i technikę, obejmujący pełny dystans z najtrudniejszymi przeszkodami.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. **Data:** Bieg odbędzie się w dniu **25 lipca 2026 r.**
2. **Lokalizacja:** Baza zawodów, Biuro Zawodów oraz Start i Meta zlokalizowane będą w Lublinie, na terenach rekreacyjnych nad **Zalewem Zemborzyskim.**
3. **Adres Miasteczka Biegowego:** Dokładna lokalizacja Miasteczka Biegowego zostanie podana do wiadomości publicznej w osobnym komunikacie technicznym na stronie wydarzenia oraz w mediach społecznościowych najpóźniej na 7 dni przed terminem imprezy.
4. **Trasa:** Trasa biegu poprowadzona będzie ścieżkami leśnymi, plażą, odcinkami wodnymi oraz utwardzonymi nabrzeżami Zalewu Zemborzyskiego.
5. **Biuro Zawodów:**
 - o Biuro Zawodów będzie czynne w dniu imprezy 7:30 - 12:00.
6. **Zmiana organizacji:** Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lokalizacji poszczególnych przeszkód lub modyfikacji trasy w przypadku wystąpienia siły wyższej lub zaleceń służb porządkowych/właściciela terenu.

1. Program szczegółowy:

7.30 – 12.00	otwarcie biura zawodów / wydawanie pakietów/ zamknięcie biura zawodów
9:00	Oficjalne otwarcie EVENTU ENDORFINA BIEG POD PRĄD LUBLIN
9:30-10.30	ROZPOCZĘCIE ENDORFINA KIDS 1 KM + 10 przeszkód FAŁA 30 ZAWODNIKÓW
9:30	I fala KIDS
9:40	II fala KIDS
9:50	III fala KIDS
10:00	IV fala KIDS
10:10	VI fala KIDS
10:20	VII fala KIDS
10:30	VIII fala KIDS

11:00 - 12-10	START DYSTANS IMPULS (4 km + 15 przeszkód) FAŁA 50 ZAWODNIKÓW
11:00	I fala
11:10	II fala
11:20	III fala
11:30	IV fala
11:40	V fala
11:50	VI fala
12:00	VII fala
12:10	VIII fala
12:30 - 13:20	DYSTANS WOJOWNIK (8 km + 30 przeszkód) FAŁA 50 ZAWODNIKÓW
12:30	I fala
12:40	II fala
12:50	III fala
13:00	IV fala
13:10	V fala
13:20	VI fala
ok. 14:30	wręczenie nagród zwycięzcom IMPULS 4 km + 15 przeszkód
do 15:30	wręczenie nagród zwycięzcom WOJOWNIK 8 km + 30 przeszkód
ok. 16:30	oczekiwanie na ostatniego zawodnika (jeśli dotyczy)

IV. ZASADY ZAPISÓW I LIMITY

1. W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie lub takie, które najpóźniej w dniu zawodów ukończą 18 lat.

2. Zapisy otwarte do 12.lipca.2026.

3. Dopuszczalny start w dwóch formatach na własną odpowiedzialność czasową.

4. Organizator ustala **limit 900** uczestników w Endorfina Bieg Pod Prąd:

- Bieg RODZINNY ENDORFINA KIDS – 1 KM - 200 dzieci + opiekunowie.
- DYSTANS IMPULS (4 KM + 15 PRZESZKÓD) – 400 zawodników
- DYSTANS WOJOWNIK (8 KM + 30 PRZESZKÓD) – 300 zawodników

3. Warunkiem udziału w biegu jest:

a) Wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu,

b) Zarejestrowanie się w serwisie <https://dostartu.pl/>

c) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego

d) Zapisy do biegu tylko w formie on-line dostępne są na stronie internetowej do dnia 12.lipca.2026. na www.nadbuzanski bieg.pl za pomocą linków:

e) Bieg RODZINNY ENDORFINA KIDS

<https://dostartu.pl/endorfina-bieg-pod-prad-kids-1-km-v15799>

f) DYSTANS IMPULS (4 KM + 15 PRZESZKÓD)

<https://dostartu.pl/endorfina-bieg-pod-prad-impuls-4-km-v15800>

g) DYSTANS WOJOWNIK (8 KM + 30 PRZESZKÓD)

<https://dostartu.pl/endorfina-bieg-pod-prad-wojownik-8-km-v15798>

h) pisemna zgoda udziału w imprezie na własną odpowiedzialność **(załącznik nr 1)**,

i) uiszczenie opłaty startowej w celu potwierdzenia zgłoszenia,

j) okazanie w Biurze Zawodów w dniu wydarzenia dokumentu tożsamości.

k) Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatorów.

Wzór oświadczenia o wyrażeniu zgody, o których mowa w ust. 1 stanowi Załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

V. OPŁATY STARTOWE.

1. Wysokość wpisowego uzależniona jest od rodzaju biegu oraz terminu zapisu, przy czym wraz ze zbliżaniem się terminu biegu cena wzrasta.
2. Wysokość opłaty zależy od daty dokonania płatności, nie zaś od daty wypełnienia Formularza zgłoszeniowego.
3. WYBÓR FALI STARTOWEJ:
Podczas rejestracji należy wybrać kategorie **biegu IMPULS 4 km lub WOJOWNIK 8 km** oraz dogodną godzinę startu fali dla zawodnika. Uczestnicy startują w falach startowych do 50 osób. Bieg RODZINNY ENDORFINA KIDS start 30 osób plus opiekunowie.
 - a) **Fale Startowe,** (Biorąc pod uwagę kolejność wpłat, może okazać się, że zawodnik, który nie dokonał opłaty od razu, zostanie przesunięty do innej fali ze względu na możliwość wyczerpania się miejsc).
4. **Uczestnik ma 7 dni od momentu rejestracji na dokonanie opłaty – brak wniesienia opłaty może skutkować usunięciem z listy zawodników.**
5. Dodatkowa opcja ubezpieczenia:
Zawodnicy podczas zapisów mogą skorzystać z płatnej opcji dodatkowego ubezpieczenia NNW, a także ubezpieczenia kosztów rezygnacji z imprezy –
(Załącznik nr 2)
6. Po wysłaniu zgłoszenia rejestracyjnego i uiszczeniu opłaty, Organizator dopuszcza możliwość: przepisania pakietu startowego na innego Uczestnika w ramach tego samego dystansu. W celu przepisania pakietu startowego na innego Uczestnika prosimy kontakt na biuro@nadbuzanski bieg.pl. Pakiet startowy może zostać odebrany przez inną osobę za okazaniem pisemnego upoważnienia oraz kopii dokumentu tożsamości uczestnika.
7. Opłatę startową możesz dokonać drogą elektroniczną, korzystając ze wbudowanych płatności, dostępnych na stronie zawodów www.dostartu.pl . Natomiast opłata startowa w dniu biegu jest opłacana wyłącznie gotówką bezpośrednio po dokonaniu zapisów w Biurze Zawodów.
8. W ramach opłaty startowej każdy Uczestnik otrzymuje **PAKIET STARTOWY**, w skład którego wchodzi:
 - a) Medal na mecie,
 - b) T-Shirt Endorfina Bieg Pod Prąd,
 - c) Gadżet biegu pod prąd.
 - d) Gadżety od sponsorów,
 - e) Fotki pokazujące Twoją walkę,
 - f) Zabezpieczenie medyczne na trasie,
 - g) Woda, owoce po biegu,
 - h) Zwrotny chip do pomiaru czasu,

i) BEZPŁATNY parking.

9. Wysokość opłaty startowej (Wpisowego) wynosi - kategoria

ENDORFINA KIDS 1 km + 10 przeszkód:

- 69 zł - LUTY - MAJ
- 99 zł - CZERWIEC-12.LIPIECA
- 109 zł - w dniu biegu.

10. Wysokość opłaty startowej (wpisowego) wynosi – kategoria

IMPULS 4 km + 15 przeszkód:

- 119 zł – LUTY
- 139 zł – MARZEC
- 159 zł – KWIECIEŃ
- 179 zł - MAJ
- 189 zł - CZERWIEC-12.LIPIECA
- 219 zł – w dniu biegu.

11. Wysokość opłaty startowej (wpisowego) wynosi – kategoria

WOJOWNIK 8 km + 30 przeszkód:

- 219 zł – LUTY
- 229 zł – MARZEC
- 249 zł – KWIECIEŃ
- 269 zł – MAJ
- 289 zł - CZERWIEC-12.LIPIECA
- 319 zł - w dniu biegu.

12. Zgłoszenie zmiany dystansu lub rezygnacji z udziału możliwe jest najpóźniej do 14 dni przed terminem biegu. Opłata startowa nie podlega zwrotowi, chyba że uczestnik wykupuje dodatkowe ubezpieczenie rezygnacji (Załącznik nr 2).

VI. FORMUŁA PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

1. Każdy Uczestnik otrzyma chip do pomiaru czasu, który należy zamontować do obuwia, a po ukończonym biegu zwrócić go na mecie.
2. Numery startowe nanoszone będą markerem na twarz Uczestnika.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu, o czym poinformuje Uczestników na odprawie technicznej w dniu imprezy.
4. **Limit czasu** przy dystansie **4 km** wynosi **2 godziny**. Powyżej określonego limitu Uczestnicy nie będą klasyfikowani.
5. **Limit czasu** przy dystansie **8 km** wynosi **4 godziny**. Powyżej określonego limitu Uczestnicy nie będą klasyfikowani.
6. Trasa podczas zawodów zabezpieczona będzie przez ratowników medycznych, wodnych, obsługę techniczną, wolontariuszy.
7. Na końcu ostatniej fali będzie biegł Wolontariusz zamykający cały bieg.

VII. KARY ZA NIEWYKONANIE PRZESZKÓD

1. Zawodnik musi przynajmniej raz podjąć próbę pokonania przeszkody.
2. Jeśli Uczestnik (ze względu na brak siły lub brak umiejętności) nie jest w stanie pokonać danej przeszkody, wykonuje **20 x ćwiczenie burpees (tzw. padnij powstań)** pod okiem wolontariusza (Uczestnik jest zobowiązany do głośnego liczenia wykonanych powtórzeń ćwiczenia) – Kara dotyczy większości przeszkód.
3. Inne kary za niewykonanie przeszkody (ze względu na brak siły lub brak umiejętności):
 - a) Runda karna z ciasną gumą na kostkach,
 - b) Runda karna z obciążeniem.
4. Każdy Uczestnik zobowiązany jest do pokonywania wszystkich przeszkód (naturalnych oraz sztucznych) na trasie biegu.
5. Opuszczanie wyznaczonej trasy, skracanie dystansu, wychodzenie poza taśmę ostrzegawczą oraz bramki ze wstążek **wiąże się z jednorazowym doliczeniem 30 minut karnych. Przy drugiej próbie opuszczenia trasy – dyskwalifikacja.**
6. Zabronione jest również wychodzenie z niewygodnego terenu (zbiorników wodnych koryt rzek, stawów, sadzawek, rowów itp.), przez który prowadzi trasa celem uzyskania lepszego czasu przez Zawodnika.
7. Kara czasowa jest jednorazowa i ma na celu zmotywowanie zawodników do pokonania wszystkich przeszkód (naturalny oraz sztucznych). Ma ona również na celu wymusić uczciwą rywalizację wśród zawodników.
8. Zdyskwalifikowany z biegu Uczestnik pozostaje bez możliwości ponownego startu w obecnej edycji oraz bez zwrotu opłaty za uczestnictwo.
9. Na trasie biegu przy przeszkodach znajdują się wolontariusze, którzy będą instruować, w jaki sposób powinna być pokonana przeszkoda.
 - a) Na niektórych z nich znajduje się linia początku i końca przeszkody, których Uczestnik musi przestrzegać w celu zaliczenia pokonania przeszkody.
 - b) Na przeszkodach typu: low-ring, multi-ring, helikopter, dzwoneczki, fireman i tym podobne, zawodnik w celu zaliczenia przeszkody musi na końcu uderzyć w dzwoneczek.
10. **ZAWODNIKU!** Jeżeli zauważysz innego Zawodnika, który skraca, wychodzi poza trasę lub omija przeszkodę, zgłoś nam taki przypadek na mecie.
11. Zawodnik, który skraca trasę lub omija przeszkodę, może zostać zarejestrowany na filmie wideo przez operatorów ekipy foto/video, drona lub wolontariuszy zabezpieczających trasę. Materiał posłuży do weryfikacji poprawności przestrzegania regulaminu.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator dokłada wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem (zabezpieczenie medyczne trasy).
2. Uczestnik bierze udział w biegu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociągga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.
3. Ze względu na charakter biegu, Uczestnik powinien liczyć się z powstaniem otarć, zadrapań, a także drobnych ran powierzchniowych podobnego typu. Warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Niezależnie od powyższego, Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z trasy zawodników, którzy, w jego ocenie, wymagają interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania organizmu lub opieki w innym zakresie.
4. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie badań lekarskich potwierdzających brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu przeszkodowym.
5. Przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych Uczestników, zakazuje się startu butach z kolcami.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, w stroju zagrażającym bezpieczeństwu (m.in. buty z kolcami), a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim przypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego.
7. **Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność, dlatego wskazane jest ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków ze względu na charakter imprezy.**
8. Uczestnicy rezygnujący z udziału w biegu w trakcie jego trwania, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie Biura Zawodów, celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej. W przypadku, gdy skutkiem niepoinformowania Organizatora o wycofaniu się z wyścigu, zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany Uczestnik.

9. Ze względu na lokalizację biegu, prosimy o szczególne środki ostrożności.

IX. KLASYFIKACJE

1. KLASYFIKACJA ENDORFINA BIEG POD PRĄD IMPULS 4 km – 15 przeszkód:

Mężczyźni – klasyfikacja generalna: miejsca I – III

Kobiety – klasyfikacja generalna: miejsca I – III

2. KLASYFIKACJA ENDORFINA BIEG POD PRĄD WOJOWNIK 8 km – 30 przeszkód :

Mężczyźni – klasyfikacja generalna: miejsca I – III

Kobiety – klasyfikacja generalna: miejsca I – III

X. NAGRODY I WYNIKI

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn kategorii IMPULS i WOJOWNIK Endorfina Biegu Pod Prąd Uczestnicy, którzy zajęli miejsca od I do III, otrzymają puchary, nagrody rzeczowe oraz upominki od Organizatorów, Współorganizatorów i Partnerów biegu.
2. Przewidziana jest także nagroda dla Najstarszej Uczestniczki i Najstarszego Uczestnika ENDORFINA BIEG POD PRĄD.
3. Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą bieg zgodnie z Regulaminem, otrzymają okolicznościowe medale na mecie.
4. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia dodatkowych Klasyfikacji podczas biegu.
5. Oficjalne wyniki zostaną umieszczone na stronie www.nadbuzanski bieg.pl oraz www.dostartu.pl do 3 dni, licząc od dnia zakończenia biegu.

XI. DANE OSOBOWE

1. Dane osobowe uczestników są zbierane i przetwarzane wyłącznie w celach organizacyjnych imprezy pn. Endorfina Bieg Pod Prąd.
2. Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z postanowieniami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r., poz. 1781) , a po 25.05.2018 r. również zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (ogólne rozporządzenie unijne o ochronie danych osobowych — RODO), podanie wszystkich niezbędnych danych do wykonania umowy jest dobrowolne, jednakże niepodanie ich uniemożliwi realizację zamówienia.

3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu przyjęcia zgłoszenia konkursowego, przeprowadzenia konkursu, wyłonienia i ogłoszenia zwycięzców, przekazania nagród oraz do obsługi ewentualnych roszczeń, reklamacji i kwestii podatkowo-księgowych. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych w tej sytuacji jest udzielona zgoda (art.6 ust. 1 lit. a RODO); w celu ustalenia lub dochodzenia ewentualnych roszczeń lub obrony przed takimi roszczeniami przez Administratora – podstawą prawną przetwarzania danych jest prawnie uzasadniony interes Administratora (art.6 ust.1 lit. RODO)
4. Dane będą przetwarzane do momentu wycofania przez uczestnika konkursu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
5. Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
6. Uczestnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do treści danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia oraz prawo do ograniczenia ich przetwarzania. Ponadto także prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, prawo do przenoszenia danych oraz prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych
7. Wykonawca zbiera poniższe dane: Imię nazwisko; Datę urodzenia; Płeć; Adres mailowy, PESEL i nr tel.; Przynależność klubową (uczestnik może wpisać nazwę klubu, która pojawi się w formularzu z wynikami); Imię, nazwisko oraz numer telefonu osoby, którą wykonawca może powiadomić w razie wypadku. Imię i nazwisko, rok urodzenia oraz przynależność klubowa zostaną udostępnione w formie wyników do publicznej wiadomości wraz z osiągniętym czasem i zajęтым miejscem w klasyfikacji. Wyniki będą opublikowane na stronie www.nadbuzanskibieg.pl Link do wyników zostanie również udostępniony na Facebooku organizatora.
8. Każdy uczestnik będzie miał pełny dostęp do swoich danych, będzie miał możliwość ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z systemów informatycznych wykonawcy.
9. Administratorem danych osobowych uczestników jest Stowarzyszenie Nadbużański Bieg Pod Prąd z siedzibą w Okopy 29, 22-175 Dorohusk
10. Przetwarzającym dane operator Time2go – zapisy i rejestracja elektroniczna oraz dostawca oprogramowania <https://dostartu.pl/> – aplikacja organizatorów sportowych.
11. Każdy uczestnik jeśli ma jakiegokolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z administratorem danych osobowych.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki podania błędnych danych osobowych przez Uczestnika.
13. Subskrybując Newsletter na stronie www.nadbuzanskibieg.pl , subskrybent wyraża zgodę na otrzymywanie informacji związanych z Nadbużańskim Biegiem

Pod Prąd poprzez wiadomości e-mail. Subskrybent ma prawo w dowolnym momencie wycofać swoją zgodę na otrzymywanie Newslettera poprzez rezygnację ze subskrypcji.

XII. ROZPOWSZECHNIANIE I UTRWALANIE WIZERUNKU

- 1.** W trakcie trwania Endorfina Biegu Pod Prąd teren wydarzenia będzie monitorowany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, w tym kamer stacjonarnych, kamer przenośnych oraz dronów.
- 2.** Utrwalony materiał (fotografie, nagrania wideo) może być wykorzystywany:
 - a.** w celach promocyjnych wydarzenia, w tym do publikacji w mediach społecznościowych, na stronach internetowych, w materiałach prasowych, reklamowych i promocyjnych Organizatora, Partnerów i Sponsorów,
 - b.** w celach weryfikacyjnych, obejmujących w szczególności monitorowanie przestrzegania zasad uczestnictwa, weryfikację wyników oraz rozpatrywanie reklamacji i protestów.
- 3.** Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Uczestnik udziela Organizatorowi podmiotom współpracującym niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:
 - a)** utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
 - b)** udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie,
 - c)** wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
 - d)** zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,
 - e)** publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
 - f)** zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach,
 - g)** emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,
 - h)** publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w Biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Endorfina Bieg Pod Prąd odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną.
3. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od ich zgłoszenia.
4. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga komisja sędziowska. Jej decyzje są ostateczne i niepodważalne.
5. Reklamacje dotyczące przebiegu zawodów oraz wyników można składać mailowo na adres biuro@nadbuzanski bieg.pl w terminie do 3 dni od zakończenia biegu. Organizator rozpatrzy reklamację w terminie 7 dni roboczych. Ewentualne późniejsze zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników w wyniku reklamacji, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.
6. Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
7. Wszyscy Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność. Przez akceptację niniejszego regulaminu Uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora, lub jego zleceniobiorców w razie wypadku, lub szkody związanej z zawodami.
8. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności z tytułu wypadków, utraty zdrowia lub życia oraz zagubienia, uszkodzenia sprzętu lub odzieży i kradzieży rzeczy osobistych Uczestników.
9. Uczestnik lub drużyna zostaje zdyskwalifikowana jeżeli: nie przestrzega regulaminu zawodów, nie podporządkowuje się instrukcjom i poleceniom Organizatorów lub obsługi biegu.
10. Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu przez Uczestnika, są ostateczne i niezmiennie. Nie podporządkowanie się decyzjom służb medycznych i mundurowych grozi konsekwencjami prawnymi oraz poniesieniem przez Uczestnika wszelkich kosztów związanych z możliwymi interwencjami.
11. Zgłaszający wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizatora.
12. Dla Uczestników zostanie udostępniony depozyt na czas biegu.
13. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godzin poszczególnych startów i programu wydarzenia w przypadku nieprzewidzianych okoliczności (np. warunki pogodowe, bezpieczeństwo uczestników).
15. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przełożenie terminu i zmiany miejsca Imprezy z przyczyn niezależnych od siebie.
16. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Załącznik nr 1

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA / ENDORFINA BIEG POD PRĄD / LUBLIN 2026

IMIĘ I NAZWISKO:	
PESEL:	
NR TEL.:	E-MAIL:
IMIĘ I NAZWISKO, NR. TEL. OSOBY, KTÓRĄ NALEŻY POWIADOMIĆ W RAZIE WYPADKU:	

1. Jestem osobą pełnoletnią. Nie jestem w stanie nietrzeźwości, w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających, np. leków, narkotyków i podobnych substancji psychoaktywnych mogących wpływać na aktywność psychofizyczną.
2. Uczestniczę w biegu Endorfina Bieg Pod Prąd na własne życzenie i odpowiedzialność. Zdaję sobie sprawę z potencjalnego zagrożenia, związanego z uczestnictwem w biegu z przeszkodami. Jestem świadomy(a) ryzyka odniesienia kontuzji i w razie jakiegokolwiek wypadku lub kontuzji nie będę dochodził(a) roszczeń i odszkodowań od organizatorów biegu.
3. Stan mojego zdrowia — potwierdzony przez lekarza — w pełni pozwala na wzięcie udziału w biegu z przeszkodami.
4. W czasie biegu zobowiązuje się podporządkować poleceniom wydawanym przez organizatorów, wolontariuszy oraz służb medycznych i ratowniczych.
5. Mam świadomość, że organizator nie zapewnia ubezpieczenia dla Uczestników biegu, ale zaleca jego wykupienie (NNW) na okres zawodów.
6. Wyrażam zgodę nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku oraz na używanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku w celach promocyjnych, oraz informacyjnych związanych z działalnością Stowarzyszenia Nadbużański Bieg Pod Prąd z siedzibą w okopach 29, 22-175 Dorohusk, o których mowa szczegółowo w Regulaminie Endorfina Biegu Pod Prąd. Wyrażenie zgody jest równoznaczne z tym, iż fotografie oraz filmy wykonane podczas zawodów mogą zostać umieszczone na portalach społecznościach, oraz stronach internetowych organizatorów, partnerów i patronów medialnych, jak również wykorzystane w materiałach promocyjnych.
7. Mam świadomość, iż wydarzenie Endorfina Bieg Pod Prąd będzie rejestrowane z użyciem drona, pilotowanego przez wykwalifikowanego i doświadczonego operatora. W związku z możliwością popełnienia błędu, lub awarii drona, zachowam szczególną ostrożność i nie będę dotykał ani zbliżał się do drona, a w razie jego upadku.
8. Oświadczam, iż podane przeze mnie dane i oświadczenia są w pełni zgodne z prawdą. Żadna informacja na temat mojego stanu zdrowia, istotna z punktu widzenia mojego bezpieczeństwa podczas biegu, nie została przeze mnie zatajona ani pominięta.
9. Wszelkie spory będą rozstrzygane przez sąd powszechny właściwy dla siedziby organizatora.
10. Oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem Endorfina Biegu Pod Prąd – i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
11. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach organizacyjnych, informacyjnych i marketingowych przez organizatora wydarzenia oraz zostałem poinformowany o tym, że Administratorem moich danych osobowych jest Stowarzyszenie Nadbużański Bieg Pod Prąd — organizator wydarzenia. Jednocześnie mam świadomość, że:
 - a. podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne dla prawidłowej realizacji wydarzenia;
 - b. dane będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (RODO), tj. w oparciu o udzieloną zgodę;
 - c. dane mogą być przekazane wyłącznie uprawnionym do tego organom i instytucjom na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa;
 - d. dane osobowe będą przechowywane przez okres obowiązywania zgody na przetwarzanie danych;
 - e. mam prawo do cofnięcia udzielonej zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - f. mam prawo żądania dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia ograniczenia przetwarzania oraz przenoszenia;
 - g. mam prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w przypadku gdyby sposób przetwarzania danych osobowych naruszał obowiązujące przepisy.
12. Newsletter strony www.nadbuzanski bieg.pl, subskrybent wyraża zgodę na otrzymywanie informacji związanych z Endorfina Biegiem Pod Prąd poprzez wiadomości e-mail. Subskrybent ma prawo w dowolnym momencie wycofać swoją zgodę na otrzymywanie Newslettera poprzez rezygnację ze subskrypcji.

.....
data i czytelny podpis



Ubezpieczenie indywidualne

Ubezpieczenie dla osób aktywnie uprawiających sport



Wspólnie z Ubezpieczeniami dla aktywnych sp. z o.o. przedstawiamy ubezpieczenie dla osób aktywnie uprawiających sport, które możesz kupić w czasie rejestracji na wydarzenie sportowe.

Zachęcamy zarówno amatorów, jak i wyczynowców, aby ubezpieczenie stało się elementem Waszych przygotowań do startu.

Zobacz, w jakich sytuacjach może być wsparciem.

Są trzy warianty ubezpieczenia. Możesz kupić jeden, dwa lub wszystkie trzy. Wtedy zapewniasz sobie szeroką ochronę.

Warto wiedzieć



Co ubezpieczamy?

- ☑ W wariantie 1 ubezpieczamy następstwa nieszczęśliwych wypadków, jeśli zdarzą się w czasie wydarzenia sportowego.
- ☑ W wariantie 2 ubezpieczamy zwrot kosztów rehabilitacji, która wspiera leczenie urazów lub złamań, jeśli dojdzie do nich w czasie zawodów.
- ☑ W wariantie 3 ubezpieczamy brak Twojego udziału w wydarzeniu sportowym z powodów losowych.



Pomyśl



Ubezpieczenie dla osób aktywnie uprawiających sport w UNIQA

WARIANT 1

Ubezpieczenie NNW na czas wydarzenia sportowego

Wypadki niestety się zdarzają, również sportowcom. Wyplacimy świadczenie pieniężne, jeśli w czasie zawodów zdarzy się złamanie kości, uraz lub śmierć w wyniku nieszczęśliwego wypadku. Chronimy od startu do mety.

- Maksymalne sumy ubezpieczenia mogą wynosić:
 - ☑ w przypadku złamania: **10 000 zł** (dorosły) lub **5000 zł** (dziecko)
 - ☑ w przypadku urazu: **5000 zł**
 - ☑ w przypadku śmierci: **100 000 zł**
- Złamania kości i urazy pogrupowaliśmy. Wysokość świadczenia zależy od rodzaju złamania lub urazu. Grupy złamań i urazów znajdziesz w OWU.

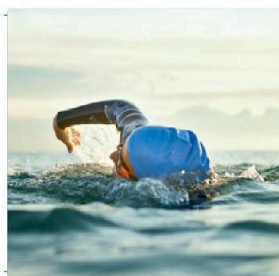


WARIANT 2

Ubezpieczenie zwrotu kosztów rehabilitacji

Powrót do zdrowia po wypadku może wiązać się z dodatkowymi kosztami. Jeśli w wyniku zdarzenia w czasie wydarzenia sportowego będziesz potrzebować rehabilitacji, zwrócimy jej koszty do wysokości sumy ubezpieczenia.

- Chronimy od startu do mety.
- Maksymalna suma ubezpieczenia może wynosić **10 000 zł**.



WARIANT 3

Ubezpieczenie braku udziału w wydarzeniu sportowym

Wszystkiego nie da się przewidzieć, a życie nie zawsze zaskakuje pozytywnie. Jeśli z powodów losowych nie weźmiesz udziału w zawodach, zwrócimy Ci koszt opłaty startowej na to wydarzenie. Ochrona ubezpieczeniowa rozpoczyna się w dniu następującym po dniu, w którym kupiłeś ubezpieczenie, a w niektórych przypadkach w innym terminie – opisaliśmy je w OWU.

- Maksymalna suma ubezpieczenia: **1500 zł**.
- Zdarzenia losowe, które obejmujemy ochroną to między innymi: poważne zachorowanie, wypadek lub kolizja drogową, pożar, zalenie, śmierć osoby bliskiej. Pełną listę zdarzeń, które obejmuje ochrona, i ich definicje znajdziesz w OWU.



Szczegółowe informacje dotyczące sumy ubezpieczenia oraz składki zobaczysz w trakcie zakupu ubezpieczenia, jak też w polisie.



Ogólne warunki ubezpieczenia znajdziesz [tutaj](#).

Jeśli potrzebujesz dodatkowych informacji o ubezpieczeniu



Zadzwoń na infolinię UNIQA:
22 599 95 22

lub



Napisz:
umowy.ubezpieczenia@uniqa.pl

Jeśli chcesz otrzymać świadczenie

Wyplacamy świadczenie na podstawie wniosku o wypłatę świadczenia (dostępny na uniqa.pl) oraz dokumentacji w nim wskazanej. Wniosek i dokumenty można przesłać mailem na adres wypłaty.naskan@uniqa.pl lub w formie papierowej na adres spółki UNIQA TU SA.

UNIQA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A., ul. Chłodna 51, 00-867 Warszawa, tel. 22 599 95 22, uniqa.pl

Organ rejestrowy: Sąd Rejonowy dla m.st. Warszawy, XIII Wydział Gospodarczy KRS, Nr KRS 271543, NIP 107-00-06-155
Kapitał zakładowy: 141 730 747 zł – wpłacony w całości

Ten materiał ma charakter marketingowy. Ubezpieczycielem jest UNIQA Towarzystwo Ubezpieczeń S.A. z siedzibą w Warszawie przy ul. Chłodnej 51. Szczegółowe informacje dotyczące ubezpieczenia, w tym definicje, świadczenia przysługujące z umowy ubezpieczenia, wyłączenia i ograniczenia odpowiedzialności ubezpieczyciela zostały określone w Ogólnych warunkach ubezpieczenia dla osób aktywnie uprawiających sport (indeks UDAOS/2021/03), dostępnych na stronie uniqa.pl.