

REGULAMIN BIEGU CROSS KONTRA

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.

Promocja regionu Zalewu Cezyna oraz województwa świętokrzyskiego.

Propagowanie zdrowego trybu życia oraz integracja środowiska biegowego i uczestników konferencji naukowo-technicznej KONTRA 2026.

Wsparcie działań społecznych poprzez przekazanie środków z opłat startowych na Stowarzyszenie – Nidzicki Fundusz Lokalny <https://www.funduszlokalny.nidzica.pl/>

II. ORGANIZATOR

Organizator: **ZawszeNaCzas CITRIXSERWIS Dariusz Wróbel**

Kontakt: kontakt@zawszenaczas.com.pl , +48605243207

Strona www: <https://zawszenaczas.com.pl/>

III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu **8 października 2026 r.** w miejscowości **Cezyna (woj. świętokrzyskie)**.

- Start biegu nastąpi o godzinie **11:00**.
- Miejsce startu i mety: okolice Zalewu Cezyna.

Biuro zawodów:

- od środy (7.10.2026) od godziny **10:00** – w **Hotelu Uroczysko**, w punkcie rejestracji uczestników konferencji
- w dniu biegu: 8:30–10:30 w okolicy startu

Organizator zaleca odbiór pakietów startowych w dniu poprzedzającym bieg (7.10.2026), co usprawni przebieg wydarzenia w dniu startu.

IV. TRASA I DYSTANS

Dystans: **ok. 5 km**

Trasa nie posiada atestu PZLA.

Charakter trasy: bieg terenowy (cross) wokół Zalewu Cezyna.

Nawierzchnia: drogi leśne, ścieżki gruntowe, odcinki szutrowe i lokalnie asfalt.

Limit czasu: **120 minut**

Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona przez organizatora.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu mogą uczestniczyć osoby **bez ograniczeń wiekowych**.

Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

Osoby poniżej **16. roku życia** mogą wziąć udział w biegu wyłącznie **pod opieką osoby dorosłej (wspólny start)**.

Każdy uczestnik zobowiązany jest do weryfikacji w Biurze Zawodów (okazanie dokumentu tożsamości lub innego dokumentu potwierdzającego dane).

Warunkiem dopuszczenia do startu jest podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia przyjmowane są elektronicznie:

<https://dostartu.pl/bieg-cross-kontra-cedzyna-v15817>

Limit uczestników: **120 osób**

Opłata startowa:

- **Uczestnicy konferencji KONTRA 2026:**
 - 30 zł – 100% opłaty przekazywane na fundusz
- **Osoby spoza konferencji:**
 - 60 zł – 50% opłaty przekazywane na fundusz, 50% na organizację biegu

Opłata nie podlega zwrotowi.

VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Prowadzone będą klasyfikacje:

- Open kobiet
- Open mężczyzn

Kategorie dodatkowe:

- Najszybsza uczestniczka konferencji
- Najszybszy uczestnik konferencji

Za miejsca I–III przewidziane są statuetki.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg, otrzyma pamiątkowy medal.

VIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu organizacji wydarzenia.

Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych.

Administratorem danych jest Organizator.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, z wyłączeniem sytuacji zagrażających bezpieczeństwu.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz poleceń służb organizacyjnych.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.