

REGULAMIN

Kaszubski Triathlon – XIII Mistrzostwa Polski Amatorów

01. Cel:

- Promocja Gminy Tuchomie i Gminy Lipnica
- Popularyzacja „Kaszubskiego Triathlonu”
- Promocja sportu i aktywnego stylu życia

02. Organizatorzy i współorganizatorzy:

- GKS Myśliwiec Tuchomie
- Gmina Tuchomie, Gmina Lipnica
- GOK Tuchomie
- Starostwo Powiatowe w Bytowie
- Lasy Państwowe Nadleśnictwo Osusznica

03. Termin, dystans, trasa:

- Zawody odbędą się w dniu 11.07.2026
- start zawodów: godz. 12:00
- Miejsce startu znajduje się nad Jeziorem Kamieniczno
- Meta zlokalizowana jest również nad Jeziorem Kamieniczno.
- **I część zawodów:** pływanie kajakiem 800 m (Jezioro Kamieniczno, 1 pętla, spodziewana temperatura wody 18-19 st. C, limit czasu ukończenia pływania 10,0 min).
- **II część zawodów:** rower 14,0km (1 pętla na trasie Ciemno - Gliśno Wielkie – Borzyszkowy - Ciemno). Trasa lekko pofałdowana leśna. Pomiar czasu- Domtel Sport, **KASK OBOWIĄZKOWY**. Na całej trasie droga zamknięta dla ruchu drogowego. Zawody w konwencji zakazu draftingu. Dozwolone są wszystkie typy rowerów. Limit czasu ukończenia pływania kajakiem i jazdy rowerem – 1h20min.
- **III część zawodów:** bieg 5 km (1 pętla). Nawierzchnia: Ścieżka pieszo-rowerowa, ścieżka leśna kostka brukowa oraz asfalt, ścieżka utwardzona. Oznaczenie długości trasy co 1km, pomiar czasu - Domtel Sport Sport

- Limit czasu ukończenia zawodów 2h.

04. Opłaty startowe:

Indywidualne

- Do 30.04.2026 – 120,00 zł
- Do 31.05.2026 – 150,00 zł
- Do 30.06.2026 – 180,00 zł
- Do 01.07 do 11.07.2026 – 220,00 zł (nie gwarantujemy pakietu startowego i medalu okolicznościowego na mecie)

Uwaga w przypadku wypełnienia listy 100 uczestników, organizator zastrzega sobie prawo dodania 20 dodatkowych miejsc dla startujących.

- Płatności: Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej każdy zawodnik otrzymuje indywidualny link do płatności. **Płatności należy dokonać w terminie 14 dni od zapisania się przez formularz internetowy. W przypadku braku płatności w wyznaczonym terminie osoby będą usuwane z listy startowej bez uprzedzenia.**
- Nie ma możliwości zapłacenia za innego zawodnika z użyciem podanego podczas rejestracji linku do płatności.
- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
- W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty-wpisowe nie podlega zwrotowi.

UWAGA

Faktura - Osoby potrzebujące fakturę, muszą zgłosić ten fakt już w dniu zapisów, drogą mailową na adres: gok@gmina.tuchomie.pl w temacie wpisać Faktura Triathlon - oraz dane do faktury.

05. Klasyfikacje:

- Kategoria generalna mężczyzn
- Kategoria generalna kobiet

- Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn: 16-29; 30-39; 40-49; 50+
- Kategoria generalna kobiet i mężczyzn z terenu gminy Tuchomie i Lipnica.

06. Nagrody:

- Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-II-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymują **nagrodę pieniężną**, medal.
- Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-II-III w kategorii wiekowej kobiet lub mężczyzn, otrzymują nagrodę rzeczową, medal.
- Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie są nagrodzone w ramach kategorii wiekowej – nagroda cedowana jest na kolejną osobę w danej kategorii wiekowej
- Każdy finalista zawodów otrzymuje na mecie **pamiątkowy medal**.
- Odbiór nagród może nastąpić podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
- Nie ma możliwości wymiany nagród rzeczowych.

07. Warunki uczestnictwa:

- Prawo startu w zawodach posiadają osoby, które w dniu 11-07-2026 r.. będą miały ukończone 18 lat i okażą podczas weryfikacji dokument stwierdzający tożsamość, opłacą opłatę startową oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Dopuszcza się możliwość startu w zawodach osób niepełnoletnich, które w dniu 11-07-2026 r. r. będą miały ukończone 16 lat, za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego pod warunkiem zapewnienia im opieki przez osobę dorosłą. Oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego musi zawierać informację o braku przeciwwskazań zdrowotnych osoby niepełnoletniej i starcie w zawodach na ich odpowiedzialność. Ponadto w oświadczeniu należy podać PESEL rodzica lub opiekuna prawnego oraz dołączyć scan dowodu osobistego osoby podpisującej oświadczenie.
- Klasyfikacja zawodnika do kategorii wiekowej dokonywana jest na podstawie wieku w dniu 31 grudnia 2026 r.
- Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych Organizatora w ramach promocji imprezy Kaszubski Triathlon 2026. Wyrażają również zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w

zakresie niezbędnym do realizacji zawodów Triathlon, w tym na wysyłanie pod wskazany adres email informacji odnośnie imprezy i materiałów promocyjnych Organizatora.

08. Zgłoszenia, lista startowa:

- Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej i opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu kwoty wpisowego na rachunek bankowy Organizatora. Wszelkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.
- Obowiązuje limit liczby uczestników

09. Wyniki:

- Oficjalne wyniki będą zamieszczone na oficjalnej stronie internetowej organizatora oraz na domtel-sport.pl

10. Uwagi końcowe:

- Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
- Ostateczne zamknięcie listy startowej nastąpi w dniu 30.06.2026 r. o godz. 24.00.
- Rowerzyści poruszają się z zachowaniem zasad Ustawy Prawo o ruchu Drogowym.
- Na całej trasie rowerowej zawodników obowiązuje kask rowerowy.
- W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
- W ramach pełnego pakietu startowego zawodnik otrzyma: numery startowe, pakiet informacyjny na temat zawodów, prospekty i upominki od sponsorów zawodów, oraz medal na mecie.
- Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.
- W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- Zawody przeprowadzone będą w oparciu o przepisy Polskiego Związku Triathlonu i niniejszego regulaminu
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki pogodowe
- Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja

sędziowska.

- Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
- Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Informację/Pomoc :

Tomasz Gruba - 507325378

email: sport@gmina.tuchomie.pl