

ATELIER
SPORTU



REGULAMIN 5 GIDELSKI BIEG PO
ZDROWIE W UROKACH NOCY
ŚWIĘTOJAŃSKIEJ
Pławno 27.06.2026 r.

Organizator:

- Stowarzyszenie Atelier Sportu
Gmina Gidle

Osoba kontaktowa:

Rafał Gniła tel. + 48 501 727 028
e-mail: ateliersportu@gmail.com

Termin i miejsce: 27.06.2026r. — Boisko Sportowe w Pławnie, ul. Częstochowska 8, 97-540 Pławno

Biuro zawodów: Swietlica Wiejska w Pławnie, Plac Wolności 16, 97-540 Gidle

Cele:

1. Promowanie zdrowego trybu życia.
2. Promocja Gminy Gidle.
3. Integracja środowiska biegaczy.

Trasa:

Dystans 10 km 0 trasa 100% asfalt, Atest PZLA

Uczestnictwo:

1. Prawo startu w biegu głównym ma każdy kto ukończył 16. rok życia.

2. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (poprzez podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez opiekuna prawnego).
3. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniami o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2011 Dz.U. Nr 1095).
4. Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 27.06.2026
5. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność i stosować się do poleceń organizatorów, policji i służb porządkowych.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Wyniki końcowe dostępne będą na platformie dostartupl oraz stronie organizatora.
8. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia przyjmowane są na podstawie wypełnionego formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie do startu.pl do dnia 22.06.2026 r. lub w dniu 27.06.2026 r. w Biurze Zawodów.
2. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
3. Opłata startowa obowiązuje zawodników startujących w biegu głównym. Biegi dla dzieci są bezpłatne, zapisy do biegów dzieci odbywają się w dniu zawodów w biurze przy starcie.
4. Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem, czy jest umieszczony na liście startowej.
5. Limit startujących — 150 osób.

Opłata startowa:

- Od zgłaszających się do dnia 01.04.2026 r. pobiera się opłatę startową w wysokości 50 zł, po 01.04.2026 opłata wynosi 60 zł
- W ramach opłaty skarbowej uczestnicy otrzymują: medal, posiłek regeneracyjny oraz numer startowy.

— Wpłatę należy kierować na konto organizatora:

Stowarzyszenie Atelier Sportu

konto: 65 1140 2004 0000 3902 7969 0007 z tytułem

wpłaty: Bieg po zdrowie.

Przy wpłacie proszę podać nazwisko zawodnika, za którego ma wpłynąć zapłata;
lub poprzez platformę dostartupl

W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.

Po 22.06.2026 r. wpłaty będą przyjmowane w dniu zawodów w wysokości 70 zł. Informacja o uiszczeniu opłaty startowej pojawi się na liście zgłoszeń najpóźniej w ciągu 7 dni od dnia wpłaty.

Wpisowe nie podlega zwrotowi

Program zawodów:

- 14:00 — Otwarcie biura zawodów biegu głównego
- 14:00 — Otwarcie biura zawodów biegu dzieci i młodzieży
- 15:20 — Bieg przedszkolaka 200 m
- 15:30 — Bieg chłopców klasy 1-3 — 400 m
- 15:40 — Bieg dziewcząt klasy 1-3 — 400 m
- 15:50 — Bieg chłopców klasy 4-6 — 600 m
- 16:00 — Bieg dziewcząt klasy 4-6 — 600 m
- 16:10 — Bieg chłopców klasy 7-8 - 1 000 m
- 16:20 — Bieg dziewcząt klasy 7-8 - 1 000 m
- 16:30 — Zamknięcie biura zawodów biegu głównego
- 17:00 — Start biegu głównego
- 17:05 Wręczenie nagród w biegach dla dzieci i młodzieży
- 18:30-Wręczenie nagród w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn
- 18:40 Wręczenie nagród zwycięzcom w pozostałych klasyfikacjach i losowanie upominków

Klasyfikacja:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn — miejsca 1-3

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

M16-29 lat

K116-29 lat

M30 30 - 39 lat

K30 30 - 39 lat

M40 40 - 49 lat

K40 40 - 49 lat

M50 50 - 59 lat

K50 50 lat i więcej

M60 60 - 69 lat

M70 70 lat i więcej

O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

Najlepszy mieszkaniec-mieszkanka Gminy Gidle.

Nagrody:

W biegu głównym:

1. Miejsca od 1 do 3 w kategorii kobiet i mężczyzn — nagrody pieniężne.

Wysokość nagród pieniężnych będzie podana do 15 czerwca 2026 r. na stronie wydarzenia na Facebooku. Organizator 5 Gidelskiego Biegu po zdrowie dba o ideę zdrowego sportu i

uczciwości, dlatego podczas biegu prowadzone będą badania antydopingowe. Nagrody pieniężne otrzymają osoby zajmujące kolejno miejsca od 1 . do 3. w klasyfikacji kobiet i mężczyzn. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

2. W poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca od 1 . do 3. zostaną rozdane nagrody rzeczowe.
3. Najlepsi mieszkańiec/mieszkanca Gminy Gidle — nagrody rzeczowe.

Zawodnicy nagradzani w kategorii generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

Postanowienia końcowe:

1. Koszty organizacyjne ponoszą organizatorzy.
2. Koszty osobowe ponoszą uczestnicy lub jednostki delegujące.
3. Pobrana opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Uczestnicy zawodów pokonują trasę biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
5. Pomiar trasy odbywać się będzie za pomocą chipów jednorazowych.
6. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
7. Organizator nie prowadzi depozytu rzeczy wartościowych.
8. Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
10. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora.
- 11 . W sprawach nie ujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.