

# **Regulamin Wyszковского Ulicznego Biegu** **„11. Wyszowska Dycha Nocą” – 6 czerwca 2026r.**

## **ORGANIZATOR:**

- Burmistrz Wyszkowa

## **WSPÓŁORGANIZATOR:**

- Wyszkowski Ośrodek Sportu i Rekreacji

## **PARTNER LOKALNY:**

- Klub Biegacza Wyszków

## **I. CEL**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchowej.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia.
3. Promocja Wyszkowa, jako miasta przyjaznego biegaczom.
4. Profilaktyka uzależnień.

## **II. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu **6 czerwca 2026r. (sobota)** w Wyszkowie.
2. Wspólny start na wszystkich dystansach, tj.: 5 km (Nordic Walking), 5 km i 10 km, nastąpi o godz. **20:00**. Zawodnicy w strefie startu powinni być od godziny **19:45**.
3. Długość tras: **5 km (Nordic Walking), 5 km i 10 km**, do wyboru przez Uczestnika. Impreza odbędzie się na pętli o długości **ok. 2,5 km**.
4. Szczegółowa trasa zawodów będzie dostępna na stronie internetowej [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl), [www.wosir.pl](http://www.wosir.pl) i w mediach społecznościowych prowadzonych przez WOSiR.
5. Adres Biura Zawodów i godziny otwarcia:
  - **piątek, 05.06.2026r.**, godz. **9:00 – 17:00**, **Stadion WOSiR, ul. Kościuszki 54, 07-200 Wyszków**,
  - **sobota, 06.06.2026r.**, godz. **16:00 – 19:30**, **Plac Miejski w Wyszkowie**, ul. Gen. J. Sowińskiego, 07-200 Wyszków (w punkcie oznaczonym na mapce **BZ** – Biuro Zawodów).

## **III. LIMIT CZASU**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 90 minut od strzału startera bez względu na dystans.
2. Zawodnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

## **IV. PUNKTY ODŻYWIANIA I PUNKTY KONTROLNE**

1. Na trasie roztawiony będzie jeden punkt z napojami oznaczony na mapce znakiem **W** – woda.
2. Na trasie mogą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne pomiaru czasu. Ominięcie któregośkolwiek będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.

## **V. UCZESTNICTWO, ZGŁOSZENIA I REJESTRACJA**

1. W zawodach na dystansach: 5 km (Nordic Walking), 5 km i 10 km prawo startu mają wyłącznie osoby, które w dniu biegu mają ukończone 16 lat. Osoby, które w dniu zawodów nie ukończyły 18 lat, zobowiązane są dodatkowo do dostarczenia organizatorom pisemnej zgody rodziców lub opiekunów – zgodnie z załączonym formularzem „Pozwolenia dla osoby niepełnoletniej”. Pozwolenia będą zbierane podczas procesu weryfikacji w Biurze Zawodów podczas obioru pakietu startowego.
2. **W zawodach obowiązuje limit 400 nadanych numerów startowych**, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonania płatności.
3. Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wniesienie opłaty startowej w wysokości:

- 5 km (Nordic Walking) – 60 PLN,
  - 5 km – 60 PLN,
  - 10 km – 70 PLN.
4. Zapisy zostaną uruchomione **16.03.2026r. o godz. 9:00.**
  5. Wpłata może być dokonana jedynie w formie elektronicznej np. w formie przelewu bankowego w systemie **Domtel-Sport** bezpośrednio poprzez rejestrację na stronie [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl), **do dnia 28.05.2026. Zgłoszenia online zostaną zamknięte 28.05.2026 o godzinie 23:59.**
  6. W dniu zawodów **06.06.2026r.**, możliwy jest jedynie odbiór pakietów startowych.
  7. Rejestrację internetową prowadzi firma **Domtel-sport** Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
  8. Udział w zawodach mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają opłaty startowej (wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi i zamianie na innego zawodnika) oraz dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny i podpiszą oświadczenie uczestnika biegu, a osoby poniżej 18 roku życia złożą zgodę rodziców lub opiekunów opisaną w ustępie 1 niniejszego punktu.
  9. Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
  10. Weryfikacja następuje na podstawie:
    - dokumentu tożsamości ze zdjęciem,
    - potwierdzenia wygenerowanego przy rejestracji na stronie [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl), lub wypełnionego w dniu zawodów, złożonego podpisanego „Oświadczenia uczestnika zawodów” do wypełnienia na miejscu, w przypadku osób niepełnoletnich złożonego „Pozwolenia dla osoby niepełnoletniej”.
  11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów lub jego przerwania bez podania powodów.
  12. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i przedmedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka.
  13. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w zawodach, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
  14. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
  15. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz instrukcji i nakazów wydawanych przez Organizatora.
  16. Zapisując się do udziału w zawodach, uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
  17. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Organizatora oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania

## VI. KLASYFIKACJE

1. Podczas zawodów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- Klasyfikacja generalna kobiet Nordic Walking – 5 km,
  - Klasyfikacja generalna mężczyzn Nordic Walking – 5 km,
  - Klasyfikacja generalna kobiet – 5 km,
  - Klasyfikacja generalna mężczyzn – 5 km,
  - Klasyfikacja generalna kobiet – 10 km,
  - Klasyfikacja generalna mężczyzn – 10 km.
2. Klasyfikacje będą prowadzone według czasów brutto (liczone od strzału startera).
  3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

## VII. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc **I – III** we wszystkich klasyfikacjach wymienionych w punkcie 6 ustęp 1. **otrzymają puchary z okolicznościowymi tabliczkami, nagrody rzeczowe oraz finansowe:**
  - (a) 1 miejsce 300 zł,
  - (b) 2 miejsce 200 zł,
  - (c) 3 miejsce 100 zł.
2. **400** uczestników otrzyma pamiątkowe medale.
3. **Organizator** nagrodzi także najlepszych biegaczy (zwycięzców) na dystansie 5 i 10 km (nie dotyczy Nordic Walking):
  - a) w kategoriach wiekowych K16, K30, K40, K50, M16, M30, M40, M50,
  - b) w kategorii „Mieszkaniec/Mieszkanica Gminy Wyszków”,  
przyznając **pamiątkowe statuetki i nagrody rzeczowe..**
4. Dodatkowo Organizator nagrodzi w biegu na 10 km:
  - a) „Najszybszą drużynę”, (suma czasów dwóch najszybszych kobiet i dwóch najszybszych mężczyzn),
  - b) „Najliczniejszą drużynę” (z wyłączeniem KB Wyszków).
5. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian i dodatkowych kategorii.
6. Nagrody się nie dublują, tzn. osoby nagrodzone w kat. OPEN nie są klasyfikowane w kat. wiekowych.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany.
2. Przebywanie na trasie bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę zawodów.
3. Ze względów bezpieczeństwa zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
4. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
5. Do dn. 04.06.2026 organizator może dokonać zmiany regulaminu.
6. W sprawach spornych i nie ujętych w niniejszym regulaminie, „rozstrzygający głos” należy do organizatora.