REGULAMIN

Baca Run 03.05.2026

1) **Cele imprezy**
    a) popularyzacja sportu i aktywnego trybu życia, a w szczególności biegów górskich, jako formy aktywności sportowej;
    b) promocja regionu turystycznego Gorców, miasta i gminy Rabki-Zdroju, Powiatu Nowotarskiego oraz Województwa Małopolskiego;
    c) krzewienie świadomości ekologicznej;
    d) promowanie bezpiecznego biegania w górach;
    e) profilaktyka antyalkoholowa wśród dzieci i młodzieży;
    f) wyłonienie najlepszych uczestników biegów górskich.
2) **Organizatorzy**
    a) Organizatorem festiwalu jest:
        i) KKTK
        Katowice 40-025
    b) Głównymi partnerami i współorganizatorami są:
        i) Gmina Rabka-Zdrój
        ii) Fundacja Rozwoju Regionu Rabki
    c) Festiwal został objęty patronatem honorowym Burmistrza Rabki-Zdrój.
3) **Termin i miejsce**
    a) Festiwal biegowy Baca Run odbędzie się 3 maja 2026 roku w Rabce-Zdroju.
4) **Kategorie Ligi Biegów Górskich**
    a) Biegi 8 km otrzymał kategorię **S**
    b) Bieg 15 km otrzymał kategorię **I**
    c) Bieg 22,5 km otrzymał kategorię **M**
5) **Trasy**
    a) Bieg Jednego Schroniska
    Dystans: 8 km
    Przewyższenie: +260m / -360m

Godzina startu: 12:00

Miejsce startu: Most przy Poniatowskiego 272, Rabka-Zdrój 49°35'44.9"N 19°59'57.7"E

Miejsce mety: Amfiteatr Rabka-Zdrój

Limit czasu: 2,5 h

Punkty żywieniowe: 1

b) Bieg Dwóch Schronisk

Dystans: 15 km

Przewyższenie: +260m / -560m

Godzina startu: 10:30

Miejsce startu: Stacja Circle K, Rdzawka 49°32'35.9"N 19°58'21.9"E

Miejsce mety: Amfiteatr Rabka-Zdrój

Limit czasu: 3,5 h

Punkty żywieniowe: 2

c) Bieg Trzech Schronisk

Dystans: 22,5 km

Przewyższenie: +735m / -920m

Godzina startu: 9:00

Miejsce startu: Długa Polana, Nowy Targ 49°30'14.9"N 20°03'58.2"E

Miejsce mety: Amfiteatr Rabka-Zdrój

Limit czasu: 5 h

Punkty żywieniowe: 3

d) Biegi dla dzieci

Godziny startu od 13:00

Start i meta: Amfiteatr Rabka-Zdrój

Dystanse:

3-4 lata (2022-2023) ok. 100 m

5-6 lat (2020-2021) ok. 200 m

7-9 lat (2017-2019) ok. 500 m

10-12 lat (2014-2016) ok. 900 m

13-15 lat (2011-2013) ok. 1,5 km

Kategorie wiekowe zostaną przydzielone na podstawie roku urodzenia dziecka. Nie ma możliwości udziału w biegu w kategorii starszej lub młodszej niż regulaminowa dla daty urodzenia dziecka.

e) Bieg Rodzinny

Godziny startu od 13:30

Start i meta: Amfiteatr Rabka-Zdrój

Dystanse:

- Rodzic lub starsze rodzeństwo (od 16 lat) ok. 700 m

- Dziecko ok. 300 m

6) **Zasady uczestnictwa w biegach dla dorosłych**
    a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni uczestnik/uczestniczka, który/a: zgłosi się do biegu za pomocą serwisu internetowego dostartu.pl lub w biurze zawodów, zaakceptuje regulamin wydarzenia wraz z oświadczeniami dotyczącymi ochrony i przetwarzania danych osobowych, wykorzystania wizerunku oraz braku przeciwwskazań medycznych do udziału w wydarzeniu, a także wniesie opłatę startową.
    b) W zawodach mogą wziąć udział również uczestnicy/uczestniczki w wieku 15-17 lat, którzy zobowiązani są do posiadania zgody na udział w zawodach od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
7) **Zasady uczestnictwa w biegu dla dzieci**
    a) W biegach dla dzieci mogą wziąć udział jedynie uczestnik/uczestniczka urodzony/a w 2011 roku lub młodszy/a zgłoszony/a przez rodzica/opiekuna prawnego za pomocą serwisu internetowego dostartu.pl lub w biurze zawodów. Rodzic musi zaakceptować regulamin wydarzenia wraz z oświadczeniami dotyczącymi ochrony i przetwarzania danych osobowych, wykorzystania wizerunku oraz braku przeciwwskazań medycznych dziecka do udziału w wydarzeniu, a także wnieść opłatę startową.
    b) Z wyjątkiem kategorii 2022-2023 rodzice nie mogą biec z dziećmi i towarzyszyć dzieciom na trasie biegu.
8) **Zasady uczestnictwa w biegu rodzinnym**
    a) W biegu rodzinnym mogą wziąć udział jedynie pary w składzie:
    - Rodzic lub starsze rodzeństwo, urodzeni w latach 2010 lub wcześniej (trasa 700 m)
    - Dziecko urodzone w latach 2011 lub później (trasa 300 m)
    b) Uczestnicy niepełnoletni muszą być zgłoszeni przez rodzica/opiekuna prawnego.
    c) Zgłoszenia należy dokonać za pomocą serwisu internetowego dostartu.pl lub w biurze zawodów.
    d) Uczestnicy pełnoletni oraz rodzice/opiekunowie prawni muszą zaakceptować regulamin wydarzenia wraz z oświadczeniami dotyczącymi ochrony i przetwarzania danych osobowych, wykorzystania wizerunku oraz braku przeciwwskazań medycznych swoich lub dziecka do udziału w wydarzeniu, a także wnieść opłatę startową.
    e) Z wyjątkiem dzieci urodzonych w latach 2022-2023 rodzice nie mogą biec z dziećmi i towarzyszyć dzieciom na trasie biegu dla dziecka (300 m).
9) **Rejestracja**
    a) Zgłoszeń można dokonywać za pomocą serwisu internetowego dostartu.pl lub w biurze zawodów do wyczerpania pakietów startowych.

b) Za przekazanie w trakcie rejestracji prawidłowego adresu e-mail oraz numeru telefonu, służących do komunikacji z uczestnikiem przed i w trakcie zawodów, oraz pozostałych danych odpowiada uczestnik/uczestniczka/rodzic lub opiekun prawny uczestnika/uczestniczki zawodów.

10) Opłata startowa

a) Opłata startowa wynosi:

Dystans	I Termin 05.04	II Termin 26.04	III Termin 01.05	W Biurze Zawodów
Bieg jednego schroniska (8 km)	100 zł	120 zł	140 zł	150 zł
Bieg dwóch schronisk (15 km)	130 zł	150 zł	170 zł	200 zł
Bieg trzech schronisk (22,5 km)	150 zł	170 zł	190 zł	220 zł
Biegi dla dzieci	50 zł	50 zł	50 zł	70 zł
Bieg rodzinny	80 zł	80 zł	80 zł	100 zł

11) Rezygnacja ze startu, zmiana dystansu, przepisywanie pakietów startowych

a) W przypadku rezygnacji ze startu **nie ma możliwości zwrotu wpisowego!**

b) Przepisanie opłaconego pakietu na innego zawodnika jest możliwe do 1 maja 2026. Zawodnik, który chce przepisać pakiet na innego biegacza, informuje o tym Organizatora wiadomością e-mail, zawierającą dane nowego zawodnika (imię, nazwisko, mail) oraz potwierdzenie opłaty manipulacyjnej. Nowy uczestnik rejestruje się on-line bez wniesienia opłaty startowej. Zawodnicy rozliczają się między sobą. Za operację przepisania uczestnika Organizator pobiera opłatę w wysokości 20 zł. Przepisanie staje się skuteczne po zaksięgowaniu wpłaty i otrzymaniu potwierdzenia mailowego od Organizatora.

c) Adres mailowy Organizatora, na który należy wysłać prośbę o zmianę dystansu lub przepisanie pakietu na innego zawodnika oraz potwierdzenie wpłat to: kontakt@bacabiegi.pl. Dopłatę do nowego dystansu oraz opłatę manipulacyjną należy przelać na konto organizatora, z opisem:

   i) w tytule przelewu zmiany zawodnika należy podać: „Przepisanie pakietu imię i nazwisko na imię i nazwisko, dystans”

d) Po 1 maja 2026 zmiany zawodnika będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów, z zastrzeżeniem i w miarę dostępnego czasu zespołu Biura oraz

wolnych miejsc na wybranym dystansie. Opłata manipulacyjna za zmianę dystansu / zawodnika w Biurze Zawodów wynosi 50 zł.

12) Biuro zawodów

a) Biuro zawodów będzie czynne:
   i) **02.05.2026 od 18:00 do 20:00** w Amfiteatrze w Rabce-Zdrój ul. Chopina 17,
   ii) **03.05.2026 od 7:00 do 12:30** w Amfiteatrze w Rabce-Zdrój ul. Chopina 17

13) Klasyfikacja i nagrody biegów dla dorosłych

a) Organizator przewiduje klasyfikację w kategoriach OPEN K i OPEN M oraz w kategoriach wiekowych:
   i) 15-19
   ii) 20-29
   iii) 30-39
   iv) 40-49
   v) 50-59
   vi) 60+,

b) W biegu Jednego Schroniska (8 km) dodatkowo przewidziana klasyfikacja specjalna: I Mistrzostwa Województwa Małopolskiego Strażaków Państwowej Straży Pożarnej w Biegach Górskich: Kategoria Kobiety i Kategoria Mężczyźni
c) Szklane statuetki dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek w klasyfikacji OPEN oraz dla najlepszego i najlepszej zawodniczki w poszczególnych kategoriach wiekowych.
d) Dodatkowe nagrody zależnie od hojności sponsorów.
e) Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 200 zł (50 EUR) nie później niż 1 godzinę po zakończeniu biegu. Protest musi zostać złożony pisemnie lub wysłany na adres mailowy kontakt@bacabiegi.pl. Protest będzie rozpatrzony w ciągu 2 godzin, a rozstrzyga go Sędzia Główny zawodów. Protest odrzucony powoduje utratę kaucji przez zgłaszającego.

14) Klasyfikacja i nagrody dla biegów dla dzieci:

a) Organizator przewiduje klasyfikację w poszczególnych kategoriach wiekowych:
   i) 3-4 lata (2022-2023)
   ii) 5-6 lat (2020-2021)
   iii) 7-9 lat (2017-2019)
   iv) 10-12 lat (2014-2016)
   v) 13-15 lat (2011-2013)
b) Szklane statuetki dla najlepszego i najlepszej zawodniczki w poszczególnych kategoriach wiekowych.

c) Dodatkowe nagrody zależnie od hojności sponsorów.

15) Świadczenia i pakiet startowy

a) Depozyt będzie możliwy wyłącznie w biurze zawodów i na starcie. Worki na depozyt dostępne będą w biurze zawodów. Zabronione jest umieszczanie w workach pojemników szklanych. Depozyt można oddać w godzinach działania Biura lub bezpośrednio przed startem. Depozyt będzie do odbioru na mecie wyłącznie za okazaniem numeru startowego. Odbiór depozytu będzie możliwy do końca trwania imprezy. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie i nie ponosi odpowiedzialności za zagubienie depozytu. Depozyt, który nie został odebrany podczas Zawodów może być na prośbę Zawodnika wysłany kurierem pod wskazany adres. Wszelkie koszty wysyłki pokrywa Zawodnik. Nieodebrane depozyty zostaną oddane do utylizacji.

b) Pakiet startowy zawiera:
   i) Imienny numer startowy
   ii) Pamiątkowy medal
   iii) Profesjonalną obsługę fotograficzno-filmową
   iv) Bezpłatny transport na start dla dystansów 8 km, 15 km i 22,5 km
   v) Oznakowaną trasę
   vi) Bufety na trasie z wodą, izotonikami, colą, owocami i słodyczami
   vii) Napój na mecie
   viii) Posiłek regeneracyjny + przekąski (słodycze, owoce)

16) Wyposażenie obowiązkowe

a) Zawodnik musi posiadać przez cały czas trwania swojego biegu wyposażenie obowiązkowe.

b) Wyposażenie obowiązkowe dla dystansów 15 i 22,5 km:
   i) numer startowy umieszczony w widocznym miejscu przez cały czas trwania zawodów oraz chip do pomiaru czasu zamocowany zgodnie z zaleceniami.
   ii) włączony, sprawny i naładowany telefon komórkowy. Numer telefonu Zawodnika musi zgadzać się z numerem podanym przez niego w zgłoszeniu.
   iii) zainstalowana aplikacja RATUNEK
   iv) folia NRC o wielkości min. 140×200 cm
   v) własny kubek lub pojemnik na napoje (PK i meta)

c) Wyposażenie obowiązkowe dla dystansu 8 km
   i) numer startowy umieszczony w widocznym miejscu przez cały czas trwania zawodów oraz chip do pomiaru czasu zamocowany zgodnie z zaleceniami.

ii) włączony, sprawny i naładowany telefon komórkowy. Numer telefonu Zawodnika musi zgadzać się z numerem podanym przez niego w zgłoszeniu.
iii) zainstalowana aplikacja RATUNEK Google

d) Wyposażenie obowiązkowe dla biegów dla dzieci i rodzinnego
i) numer startowy umieszczony w widocznym miejscu przez cały czas trwania zawodów oraz chip do pomiaru czasu zamocowany zgodnie z zaleceniami.

17) Rezygnacja w trakcie zawodów, start z kijami, start z psem

a) Zawodnik wycofujący się z biegu w trakcie zawodów zobowiązany jest niezwłocznie i w sposób skuteczny zawiadomić o tym Organizatora. W przypadku niezawiadomienia o zejściu z trasy i rezygnacji z biegu może zostać podjęta akcja poszukiwawcza, a jej kosztami może zostać obciążony zawodnik.
b) Organizator dopuszcza start z kijami biegowymi. Zawodnik korzystający z kijków jest bezwzględnie zobowiązany do zadbania o bezpieczeństwo osób biegnących w zasięgu jego kijków.
c) Organizator dopuszcza możliwość startu z psem jedynie gdy zostanie to zgłoszone w biurze zawodów oraz po okazaniu książeczki zdrowia psa z aktualnymi szczepieniami przeciwko wściekliźnie. W przypadku użycia uprzęży, która wzmacnia siły biegacza i tym samym zmienia wynik rywalizacji, uczestnik nie będzie klasyfikowany na podium.
d) Organizator zastrzega sobie prawo do niewydania zgody na start zawodnika z psem bez podania powodu.

18) Kary regulaminowe

a) Zawodnicy łamiący postanowienia Regulaminu mogą być ukarani karami czasowymi, a w szczególnych przypadkach dyskwalifikacją. Określa się następujące zasady:
i) skrócenie lub zmiana trasy: kara czasowa wg decyzji Dyrektora Biegu
ii) brak elementu wyposażenia obowiązkowego: 15 min kary czasowej za każdy element
iii) udokumentowane celowe śmiecenie na trasie przez zawodnika lub jego zespół techniczny: dyskwalifikacja
iv) udokumentowane agresywne zachowanie wobec innych zawodników lub wolontariuszy, odmowa dostosowania się do poleceń zespołu medycznego lub sędziowskiego: kara czasowa lub dyskwalifikacja
v) start z numerem startowym innego zawodnika: dyskwalifikacja
vi) kary czasowe będą doliczone do czasu, jaki zawodnik uzyskał na mecie zawodów.

19) Wykorzystanie wizerunku, dane osobowe:

a) Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celach organizacji i promocji tego, i innych wydarzeń Organizatora, w tym wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród. Obejmuje to również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.
b) Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, stanowi jednak niezbędny wymóg udziału w biegu.
c) Dane osobowe Uczestników biegu są przetwarzane zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych, ich poprawienia lub całkowitego usunięcia z systemów informatycznych Organizatora.
d) Organizator – KKTK z siedzibą w Katowicach
Kontakt: kontakt@bacabiegi.pl będzie przetwarzał powierzone dane osobowe, stosując zabezpieczenia odpowiednimi środkami technicznymi i organizacyjnymi, zapewniającymi adekwatny stopień bezpieczeństwa, odpowiadający ryzyku związanemu z przetwarzaniem danych osobowych. Uczestnik, jeśli ma jakiekolwiek pytania w sprawie swoich danych osobowych, może skontaktować się z Administratorem danych osobowych.
e) Zapisując się do udziału w zawodach, uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatną publikację swojego wizerunku do promocji i organizacji imprez Organizatora w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów.
f) Rodzic/opiekun prawny zapisując uczestnika do udziału w zawodach akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku jego podopiecznego do promocji i organizacji imprez Organizatora w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów.

20) Postanowienia końcowe

a) Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzania zmian w regulaminie. Wszelkie zmiany będą publikowane na stronie wydarzenia.
b) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania wydarzenia bez podawania przyczyn.
c) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
d) Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do skrócenia lub modyfikacji trasy, czasowego wstrzymania biegu, odwołania biegu lub przesunięcia terminu zawodów ze względu na zalecenia GOPR, służb państwowych (m.in.Policji,

Parku Narodowego, Straży Pożarnej) lub rozporządzenia rządowe, a także ze względu na siłę wyższą, ryzyko wystąpienia zdarzeń zagrażających życiu lub zdrowiu (np. gwałtowne burze, powodzie, zagrożenie epidemiczne). Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub harmonogramu zawodów oraz odwołanie zawodów z przyczyn niezależnych od Organizatora nie stanowi podstawy do zwrotu wpisowego.

e) Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
f) W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator
g) Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.