



REGULAMIN

Organizator : Resort MOLO
Współorganizacja: Fundacja Mała Orkiestra Wielkiej Pomocy, Akşam sp. z o.o. sp.k.
Termin i miejsce: **3.10.2026, Start / Meta Osiek restauracja MOLO**
Cel: **Zbiórka pieniędzy na cele charytatywne, popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności, promocja walorów gminy OSIEK**

Program zawodów: Bieg dzieci i młodzieży szkolnej
Biegi na dystansach 5 km oraz 10 km

Program minutowy:

8:00- 10:50 – zgłoszenia zawodników

10:00 – otwarcie zawodów

10:10 - biegi w kategoriach dziecięcych i młodzieżowych, z podziałem na biegi dziewcząt

i chłopców:

- bieg najmłodszych: rocznik 2022 – 2024: 150 m

- bieg przedszkolaków: rocznik 2020 – 2021: 150 m

- bieg dzieci szkół podstawowych 2017 – 2019: 150 m

- bieg dzieci szkół podstawowych 2014 – 2016: 300 m

- bieg dzieci szkół podstawowych 2011 – 2013: 450 m

11:00 – bieg na 5 km

12:00 – bieg na 10 km

12:00 - pierwszy bieg główny.

Ok. 13:30 – dekoracje zawodników biegu

Trasa:

Dystans 5 km – bez atestu, 2 pętle - trasa 100% na terenie MOLO Resort .

Dystans 10 km – bez atestu .

Pomiar czasu elektroniczny. Trasa oznaczona co 1 km pionowymi znakami

Uczestnictwo: Do startu zostaną dopuszczone osoby, które ukończą do dnia 1.10.2026 r. 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność, odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Podczas weryfikacji należy przedstawić dowód tożsamości.

Osoby do 18 roku życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna. Druki oświadczenia i zgody prawnego opiekuna będzie można pobrać w biurze zawodów w dniu imprezy

Zgłoszenia: Zgłoszenia można dokonać za pomocą formularza zgłoszeniowego, który znajdować się będzie na stronie <https://dostartu.pl/xi-bieg-na-molo-v15955> oraz i w biurze zawodów w dniu startu – w Resorcie MOLO – godz. 9⁰⁰ – 10³⁰ – weryfikacja zawodów, wydawanie numerów startowych. Kontakt z organizatorem bieg@czasnamolo.pl

Limit uczestników: Organizator wprowadza łączny limit 400 uczestników.

Opłata startowa: Organizator ustalił minimalną kwotę startową na 50 zł, która w całości zostanie przekazana na cele charytatywne.

Klasyfikacja: Kobiety: kategoria generalna i w kategoriach wiekowych:

K 1 (16 – 30 lat)

K 2 (31 – 45 lat)

K 3 (46 – i powyżej)

Mężczyźni: kategoria generalna i w kategoriach wiekowych:

M 1 (16 – 30 lat)

M 2 (31 – 45 lat)

M 3 (46 – i powyżej)

Nagrody: Organizator zapewni medale dla 350 zawodników.
Organizator przewiduje puchary dla osób z najlepszym czasem w każdej kategorii.
Nagrody się nie dublują (uczestnicy, którzy dostają puchar w klasyfikacji generalnej nie otrzymują pucharów w kategoriach wiekowych)

Wyżywienie: Dla wszystkich zawodników posiłek regeneracyjny, woda na mecie i półmetku

Komunikat końcowy: Komunikat końcowy będzie dostępny w Internecie na stronach www.dostartu.pl, oraz <https://moloresort.pl/atrakcje/bieg-na-molo/>

Postanowienia Końcowe:

- Przyjęcie numeru startowego jest równoważne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora.
- Elektroniczny pomiar czasu będzie przy użyciu chipów elektronicznych mocowanych do obuwia. Numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany agrafkami z przodu.
- Wszelkie kwalifikacje prowadzone będą wg. indywidualnych czasów netto lub brutto.
- Ze względów organizacyjnych ustala się limit czasu na 90 minut.

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu oraz posiłek dla uczestników biegu
 - Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
 - Zawodników obowiązuje strój sportowy
 - Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie.
 - Warunkiem otrzymania pucharu jest obecność podczas dekoracji.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach
- nie zawartych w niniejszym regulaminie oraz do zmian w regulaminie
- Bieg ma charakter charytatywny, wszystkie opłaty zostaną przekazane fundacji „Mała Orkiestra Wielkiej Pomocy”.
- Organizator nie zwraca wpłat w przypadku rezygnacji z biegu.