



V Uzdrawiskowy Rajd Nordic Walking Krasnobród 01.05.2026 r.

REGULAMIN

I. CEL IMPREZY

1. Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia.
2. Promocja Krasnobrodu i jego walorów turystycznych i uzdrawiskowych.
3. Popularyzacja walorów przyrodniczych i kulturowych Krasnobrodzkiego Parku Krajobrazowego i obszarów chronionego krajobrazu.
4. Propagowanie nordic walking jako formy aktywności ruchowej.
5. Integracja osób w różnym wieku i o różnym stopniu zaawansowania sportowego.

II. ORGANIZATORZY i PARTNERZY

Organizatorzy:

Burmistrz Krasnobrodu

Krasnobrodzki Dom Kultury

Kierownik rajdu - Tomasz Pawelec, instruktor nordic walking

Partnerzy:

Miejsko-Gminny Klub Sportowy „I gros” Krasnobród

III. TERMIN i MIEJSCE

1. Rajd odbędzie się **1 maja 2026 r. (piątek) w Krasnobrodzie** w ramach XXI Majówki Roztoczańskiej.
2. Start, meta i biuro rajdu:
 - stadion MGKS „I gros” Krasnobród, ul. Wczasowa 22.
3. Rajd ma charakter rekreacyjny, odbywa się bez pomiaru czasu.
4. Do wyboru są 2 trasy dla mniej i bardziej zaawansowanych:
 - ok. 7 km (trasa rekreacyjna - łatwiejsza)
 - ok. 21 km (Półmaraton Uzdrawiskowy - trasa trudniejsza)
5. Program:
 - **godz. 7:30 – otwarcie biura rajdu**
 - rejestracja/potwierdzenie obecności uczestników
 - **godz. 8:30 – start uczestników półmaratonu**
 - po przejściu ok. połowy dystansu przerwa na posiłek regeneracyjny
 - **godz. 10.30 – start uczestników trasy o długości 7 km**
 - **ok. godz. 13:30 – zakończenie rajdu:**
 - rozdanie medali i nagród
 - wspólny posiłek.
6. Liczba uczestników rajdu jest ograniczona.
7. Po trasach rajdu uczestników prowadzić będą wykwalifikowani instruktorzy nordic walking.
8. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i stosowania się do poleceń obsługi rajdu **oraz przemyślany dobór trasy w zależności od indywidualnych możliwości.**

IV. UCZESTNICTWO

1. W Rajdzie prawo startu mają osoby, które do dnia rajdu ukończą 18 lat. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą w nim uczestniczyć pod warunkiem posiadania pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego na udział w imprezie, z tym że osoby poniżej 13 lat mogą wziąć udział pod osobistą opieką rodzica lub opiekuna. Wyrażenia zgody należy dokonać poprzez wypełnienie oświadczenia, którego treść stanowi załącznik nr 1 do regulaminu. Popisane oświadczenie należy dostarczyć do Organizatora, najpóźniej w dniu rajdu.

2. Rodzic/opiekun prawny bierze odpowiedzialność za to, że osoba nieletnia przemaszeruje trasę rajdu razem z całą grupą. W innym przypadku nieletni uczestnik wraz rodzicem/opiekunem wracają do biura rajdu.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do zgłoszenia się w biurze organizatora w dniu rajdu w celu rejestracji/ potwierdzenia obecności.
4. Organizator zapewnia:
 - posiłek regeneracyjny na trasie półmaratonu,
 - na mecie rajdu: posiłek i napoje dla wszystkich uczestników,
 - pamiątkowe medale i nagrody dla uczestników zapisanych w terminie wskazanym w regulaminie.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenie uczestnictwa w rajdzie należy dokonać poprzez wypełnienie formularza na stronie <https://dostartu.pl> w terminie do **21.04.2026 r.**
2. Wpisowe na rajd wynosi:
 - **30 zł** (dla mieszkańców miasta i gminy Krasnobród)
 - **40 zł** (dla uczestników spoza miasta i gminy Krasnobród)Wpłaty należy dokonać do dnia **21 kwietnia 2026 r.** w wybrany spośród:
 - poprzez stronę z zapisami, tj. dostartu.pl,
 - w formie przelewu na konto Krasnobrodzkiego Domu Kultury, ul. 3 Maja, 22-440 Krasnobród, nr BS w Tomaszowie Lub. nr 07 9639 0009 2002 0057 7049 0001, z informacją w tytule: imię i nazwisko uczestnika, miejscowość, trasa, V Uzdrowskiy Rajd Nordic Walking.
3. W przypadku nieobecności uczestnika na rajdzie opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. W wyjątkowych sytuacjach istnieje możliwość zapisu po 21.04.2026 w KDK oraz w dniu wydarzenia, w biurze rajdu. Opłata wpisowa wynosi wówczas **50 zł**. Dla tych osób Organizator nie zapewnia pamiątkowych medali i upominków.
5. Więcej informacji można uzyskać pod nr. tel. 84 660 71 17, e-mail: kontakt@kultura.krasnobrod.pl.

VI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Informacja RODO (strona internetowa) – załącznik nr 2,
2. Informacja RODO (Facebook) – załącznik nr 3.

VII. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników rajdu.
2. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność świadomy swojego stanu zdrowia.
3. Podczas rajdu, w biurze zawodów, dostępna będzie opieka medyczna.
4. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie rajdu.
6. Rajd odbędzie się bez względu na pogodę.
7. Dokonując zgłoszenia do udziału w rajdzie uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzenie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach oraz promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych, Facebook oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
8. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami rajdu mogą być nieodpłatnie wykorzystywane przez prasę, radio i telewizję.
9. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

Organizator:
Krasnobrodzki Dom Kultury
ul. 3 Maja 26
22-440 Krasnobród
tel. 84 660 71 71
e-mail: kontakt@kultura.krasnobrod.pl

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego niepełnoletniego dziecka:

(imię nazwisko dziecka)

w **V Uzdrowiskowym Rajdzie Nordic Walking w Krasnobrodzie** organizowanym w ramach XXI Majówki Roztoczańskiej w dniu 01.05.2026 r. Równocześnie oświadczam, że nie znam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, ani żadnych innych do udziału mojego dziecka w rajdzie i wykonywania wysiłku jaki może wystąpić podczas tego wydarzenia. Zobowiązuje się do zapewnienia dziecku bezpiecznego dotarcia do miejsca zbiórki i powrotu z miejsca zakończenia rajdu.

(data, czytelny podpis)

Zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez Krasnobrodzki Dom Kultury danych osobowych mojego dziecka w rodzaju: wizerunek w związku z publikowaniem: na stronie internetowej, w serwisie społecznościowym Facebook instytucji kultury oraz w materiałach drukowanych zdjęć osób biorących udział w „**V Uzdrowiskowym Rajdzie Nordic Walking w Krasnobrodzie**”, w celu promowania działań dotyczących organizacji i przebiegu rajdu w tym kształtowania aktywności społecznej i spędzania wolnego czasu w ramach prowadzenia działalności kulturalnej zgodnie z art. 6 ust. 1 lit a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (publ. Dz. Urz. UE L Nr 119, s. 1 ze zm.). Niniejsza zgoda jest dobrowolna i może być cofnięta w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej wycofaniem.

(data, czytelny podpis)

Zgoda na rozpowszechnianie wizerunku

W związku z publikowaniem: na stronie internetowej, w serwisie społecznościowym Facebook instytucji kultury oraz w materiałach drukowanych zdjęć osób biorących udział w „**V Uzdrowiskowym Rajdzie Nordic Walking w Krasnobrodzie**”, w celu promowania działań dotyczących organizacji i przebiegu rajdu w tym kształtowania aktywności społecznej i spędzania wolnego czasu w ramach prowadzenia działalności kulturalnej, wyrażam zgodę na rozpowszechnianie, wykorzystanie, utrwalanie, zwielokrotnianie, kopiowanie, opracowanie i powielanie wizerunku mojego dziecka zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tj. Dz. U. z 2022 r. poz. 2509).

(data, czytelny podpis)

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO” informuję, że:

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Krasnobrodzki Dom Kultury (adres: ul. 3 Maja 26, 22-440 Krasnobród, e-mail: kontakt@kultura.krasnobród.pl, nr tel. 84 660 71 17)
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu email: inspektor@cbi24.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3. Państwa dane osobowe będą przetwarzane w związku z publikowaniem na stronie internetowej zdjęć osób biorących udział w **V Uzdrowskim Rajdzie Nordic Walking w Krasnobrodzie** oraz nagrań video, w celu promowania działań dotyczących organizacji i przebiegu rajdu w tym kształtowania aktywności społecznej i spędzania wolnego czasu w ramach prowadzenia działalności kulturalnej.
4. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO (tj. zgoda osoby, której dane dotyczą).
5. Państwa dane osobowe będą przetwarzane do czasu cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych.
6. Państwa dane osobowe będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, lecz nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.
7. Państwa dane osobowe nie będą przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (obejmujący Unię Europejską, Norwegię, Liechtenstein i Islandię).
8. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
 - a) prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - b) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - c) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
 - d) prawo żądania usunięcia swoich danych;
 - e) prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - f) prawo do przenoszenia danych, w przypadku jeżeli przetwarzanie odbywa się w sposób zautomatyzowany;
 - g) prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO).
9. Podanie przez Państwa danych jest dobrowolne. Nieprzekazanie danych skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w pkt 3.
10. Państwa dane osobowe będą ujawniane osobom działającym z upoważnienia Administratora, mającym dostęp do danych osobowych i przetwarzającym je wyłącznie na polecenie Administratora, chyba że wymaga tego prawo UE lub prawo państwa członkowskiego. Państwa dane osobowe mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, a także podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa. Ponadto dane osobowe będą udostępniane odbiorcom strony internetowej.

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.U.UE.L. z 2016r. Nr 119, s.1 ze zm.) - dalej: „RODO” informuję, że:

1. Administratorem Państwa danych osobowych jest Krasnobrodzki Dom Kultury (adres: ul. 3 Maja 26, 22-440 Krasnobród, e-mail: kontakt@kultura.krasnobród.pl, nr tel. 84 660 71 17)
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych za pośrednictwem adresu e-mail: inspektor@cbi24.pl lub pisemnie na adres Administratora.
3. Państwa dane osobowe będą przetwarzane w związku z publikowaniem w serwisie społecznościowym Facebook na fanpage'u instytucji kultury zdjęć osób biorących udział w **V Uzdrowiskowym Rajdzie Nordic Walking w Krasnobrodzie**, w celu promowania działań dotyczących organizacji i przebiegu rajdu w tym kształtowania aktywności społecznej i spędzania wolnego czasu w ramach prowadzenia działalności kulturalnej.
4. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. a) RODO (tj. zgoda osoby, której dane dotyczą).
5. Państwa dane osobowe będą przetwarzane do czasu osiągnięcia celu przetwarzania danych osobowych, tj. przez okres organizacji, przebiegu, podsumowania i promocji rajdu. Dane osobowe zostaną usunięte w przypadku cofnięcia zgody oraz wniesienia żądania realizacji prawa do usunięcia danych osobowych.
6. Państwa dane osobowe będą przekazywane do Stanów Zjednoczonych Ameryki. Komisja Europejska w dniu 10 lipca 2023 r. wydała decyzję stwierdzającą odpowiedni stopień ochrony danych w odniesieniu do tego państwa trzeciego zapewniony przez tzw. „Ramy ochrony danych UE-USA” (EU-US Data Privacy Framework).
7. W związku z przetwarzaniem Państwa danych osobowych, przysługują Państwu następujące prawa:
 - a) prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - b) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii;
 - c) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych;
 - d) prawo żądania usunięcia swoich danych;
 - e) prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - f) prawo do przenoszenia danych;
 - g) prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), w sytuacji, gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO).
8. Podanie przez Państwa danych jest dobrowolne. Nieprzekazanie danych skutkować będzie brakiem realizacji celu, o którym mowa w pkt 3.
9. Państwa dane osobowe będą ujawniane osobom działającym z upoważnienia Administratora, mającym dostęp do danych osobowych i przetwarzającym je wyłącznie na polecenie Administratora, chyba że wymaga tego prawo UE lub prawo państwa członkowskiego. Państwa dane osobowe mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych a także podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa. Dane osobowe będą ujawniane użytkownikom serwisu społecznościowego Facebook (odbiorcom fanpage'a), a także dostawcy serwisu społecznościowego Facebook, tj. Meta Platforms, Inc.