



BIEG ULICZNY - BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2026 (BGPK)

REGULAMIN

Bieg Uliczny jest jednym biegów w ramach IX GRAND PRIX KOCIEWIA

I. CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja biegania jako czynnej formy wypoczynku i najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia poprzez sport.
3. Promocja Gminy Zblewo, jako przyjaznej dla uprawiania sportu, a w szczególności dla biegania.
4. Integracja środowisk wiejskich, miejskich, powiatowych i inicjatyw lokalnych.

II. ORGANIZATORZY:

1. Wójt Gminy Zblewo.
2. Gminny Ośrodek Kultury im. Małgorzaty Hillar w Zblewie.
3. Stowarzyszenie Kultury Fizycznej i Turystyki „Kociewiak”.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Data: 23 maja 2026 r. godz. 12.00 (sobota).
2. Miejsce: Zblewo.
3. Dystans: 5 km bieg.
4. Biuro zawodów: Gminny Ośrodek Kultury im. Małgorzaty Hillar w Zblewie.
5. Otwarcie biura zawodów nastąpi 23 maja 2026 r. o godz. 9.00, zamknięcie o godz. 11:30.
6. Bieg główny na 5 km wystartuje o godz. 12.00, limit na pokonanie trasy 45 minut.

IV. TRASA BIEGU:

1. Trasa biegu wiedzie drogami asfaltowymi i szutrowymi oraz brukiem.
2. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy, OSP i Policję.

V. POMIAR CZASU:

1. W biegu pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywać firma DOMTEL – SPORT.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu oraz sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W zawodach prawo startu mają osoby, które do dnia 23 maja 2026 r. ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub prawnego opiekuna).
2. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbędzie się w biurze zawodów.
3. Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument stwierdzający tożsamość.



BIEG ULICZNY - BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2026 (BGPK)

4. Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu i marszu lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
5. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie biegu z przodu koszulki.
6. Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu biegu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
7. W przypadku przekroczenia limitu czasowego biegu, każdy uczestnik zobowiązany jest do zejścia z trasy.
8. Zawodnicy startujący w biegu wyrażają zgodę na utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez organizatora w celu późniejszego wykorzystania zdjęć do promocji imprezy tegorocznej oraz jej przyszłych edycji.

VII. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, LIMIT UCZESTNIKÓW:

1. Za zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.dostartu.pl oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej. Zapisy elektroniczne będą otwarte do północy 15 maja 2026 roku.
2. Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu.
3. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi.
4. Wysokość wpisowego Biegu Głównego wynosi 50 złotych, w przypadku wpłat do 31 marca 2026 r. (wpłaty poprzez system Dotpay), natomiast w przypadku wpłat w okresie od 1 kwietnia do 15 maja 2026 r. wysokość wpisowego wynosić będzie 70 złotych.
5. Wysokość wpisowego wynosi 70 złotych, dla zawodników, którzy zapiszą się w dniu zawodów. W przypadku zamknięcia się listy startowej, zapisy w biurze zawodów nie będą możliwe.
6. Dla reprezentantów KS Sokół Zblewo, Morsy Zblewo, TG Sokół oraz mieszkańców Gminy Zblewo opłata startowa wynosi 20 zł.
7. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do zawodów.
8. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem odwołania zawodów z winy organizatora.
10. W przypadku osiągnięcia limitu 200 osób dla biegu na 5 km zapisy zostają zamknięte. Zawodnicy zapisani i nieopłacony nie będą mieli już możliwości dokonania opłaty i wzięcia udziału w biegu. W przypadku osiągnięcia limitu przed dniem 15 maja 2026 r., zapisy w dniu 23 maja 2026 r. (dzień zawodów) nie będą już możliwe.
10. W przypadku, kiedy limit zawodników nie zostanie osiągnięty przed końcem dnia 15 maja zapisy elektroniczne na bieg zostaną zamknięte o godzinie 0:00 15 maja czyli o północy z 15 na 16 maja.



BIEG ULICZNY - BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2026 (BGPK)

VIII. KLASYFIKACJA:

- Kategoria Para Małżeńska
- Kategoria Drużynowa
- Kategoria Team Rodzinny
- Mistrzostwa Polski Marynarzy – OPEN
- Kategoria Mundurowa

Kobiety: 16-19, 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69, 70 i więcej

Mężczyźni: 16-19, 20-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69, 70-75, 76 i więcej

IX. KLASYFIKACJA DRUŻYN:

1. W klasyfikacji drużynowej danego Biegu mogą wziąć udział drużyny reprezentujące firmy, instytucje, oraz grupy zawodników startujące pod wspólną nazwą.
2. Drużyna składa się z minimum 4/2+2, Kobiet lub Mężczyzn/osób. Organizator nie określa górnej granicy liczby członków drużyny. Do punktacji klasyfikuje się suma tylko 4 osób /2+2.
3. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan. Jest on jedyną osobą, która:
 - decyduje o składzie drużyny,
 - występuje w imieniu drużyny,
 - kontaktuje się z organizatorami Biegu.
4. Za wynik końcowy drużyny uznaje się sumę pięciu najlepszych czasów netto osiągniętych przez jej zawodników, w tym minimum jednego przedstawiciela płci przeciwnej. Wygrywa drużyna, której suma 4 najlepszych czasów jest najmniejsza. W przypadku, gdy bieg ukończy mniej niż 4 zawodników reprezentujących drużynę, nie będzie ona klasyfikowana. Drużyna musi ukończyć 7 biegów cyklu.
5. Kapitan potwierdza zgłoszenie drużyny nadsyłając zgłoszenie tylko zawierające dokładną nazwę drużyny (klasyfikowani będą tylko zawodnicy których nazwa w arkuszu rejestracyjnym danego Biegu jest identyczna jak nazwa drużyny zgłoszona przez kapitana) na adres Organizatora danego biegu, w tytule maila wpisując „Bieg drużynowy 2026”.
6. Zgłoszenia drużyn można nadsyłać zgodnie z Regulaminem danego Biegu lub w Biurze zawodów
7. Klasyfikacja drużynowa jest prowadzona jako klasyfikacja ogólna. Nie prowadzi się podziału na kategorie wiekowe. Organizator zastrzega sobie prawo organizacji wewnętrznych klasyfikacji w ramach klasyfikacji drużynowej
8. W razie uzyskania jednakowych wyników przez więcej niż jedną drużynę, o pozycji w klasyfikacji końcowej decyduje w pierwszej kolejności liczba zawodników, którzy ukończyli bieg (wyższa liczba zawodników - wyższe miejsce), a następnie czasy najlepszych zawodników w drużynie
9. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.



BIEG ULICZNY - BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2026 (BGPK)

X. NAGRODY:

1. W kategorii OPEN – puchary i nagrody finansowe za pierwsze 3 miejsca kobiet i mężczyzn.
2. Wprowadzona zostanie również klasyfikacja dla najlepszych biegaczy K/M z Gminy Zblewo lub reprezentantów Gminy Zblewo. Open (I-III) statuetka. Dla zwycięzców biegu w kat. open kobiet i mężczyzn Gminy Zblewo są przewidziane nagrody pieniężne.
3. Klasyfikacja drużynowa w biegu: miejsca I-III – statuetki.
4. Organizator może wprowadzić dodatkowe nagrody.

XI. ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzymuje: numer startowy wraz z agrałkami, wyjątkowy medal na mecie, wodę mineralną na mecie, ciepły posiłek, oraz inne upominki.

XII. SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i depozyt odzieży w dniu 23.05.2026 r. znajdować się będzie w Gminnym Ośrodku Kultury im. Małgorzaty Hillar w Zblewie.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie biegu.
3. Po biegu nastąpi dekoracja zawodników i losowanie nagród dla biegaczy i kibiców.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych, które sprawią, że organizator nie będzie mógł zapewnić bezpieczeństwa uczestnikom, zawody mogą zostać opóźnione, przełożone lub odwołane. Decyzja o ewentualnym opóźnieniu przełożeniu lub odwołaniu zawodów należeć będzie do dyrektora biegu po konsultacji z organizatorami oraz przedstawicielami służb zabezpieczających imprezę.
2. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione i skradzione.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnik rejestrując się do biegu i marszu przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu, natomiast uczestnikom organizator doradza zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie biegowej.
6. Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2016 r., poz. 922 ze zm.).
7. Protesty rozstrzyga Dyrektor Organizacyjny Dawid Gumiński – decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozstrzygane w czasie 24 godzin.



BIEG ULICZNY - BIEGOWE GRAND PRIX KOCIEWIA 2026 (BGPK)

8. Wydarzenie jest typowo rekreacyjne i ma na celu propagowanie zdrowego stylu życia, stąd protesty, reklamacje i roszczenia co do dokładności i wyników stanowią wtórne zagadnienie.

10. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz zasad bezpieczeństwa na trasie biegu.

11. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.