

REGULAMIN V BIEGU „WOLNOŚCI”

Rząśnia 2026

1. CEL IMPREZY:

1. Wspieranie i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
2. Promocja Gminy Rząśnia;
3. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia;
4. Aktywizacja lokalnej społeczności;
5. Wzrost atrakcyjności turystycznej obszarów wiejskich;
6. Propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywności ruchowej dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego.

2. TERMIN MIEJSCE:

Termin: 21 czerwca 2026 roku (niedziela);

Miejsce: Kompleks sportowo-rekreacyjny w Rząśni, ul. 1 Maja 37 A, 98-332 Rząśnia.

3. ORGANIZATORZY I SPONSORZY:

Organizator :

Gmina Rząśnia

Partnerzy:

- Stowarzyszenie Klub Biegacza Warta
- LKS „Czarni” Rząśnia
- Zespół Szkolno-Przedszkolny im. Jana Pawła II w Rząśni
- Atelier Sportu

Osoby kontaktowe:

Mariusz Bęben - Urząd Gminy w Rząśni – tel. 44 6317122 wew. 118, 119, 120, 122.

Jacek Mruszczuk – tel. 693 315 011 e-mail: klubbiegaczawarta@gmail.com

4. PROGRAM

14.00 -15.00 - Praca Biura Zawodów „Bieg Kolorów Dzieci” (stadion sportowy)

14.00 -16.00 - Praca Biura Zawodów V Bieg „Wolności” Rząśnia 2026 (stadion sportowy)

15.00 – Start „Biegu Kolorów Dzieci”

- przedszkolaki dziewczynki - 200 m
- przedszkolaki chłopcy – 200 m
- klasy I-III dziewczynki – 400 m
- klasy I-III chłopcy– 400 m

- klasy IV-VI dziewczynki – 600 m
- klasy IV-VI chłopcy – 600 m
- klasy VII-VIII dziewczynki – 800 m
- klasy VII-VIII chłopcy – 800 m

16.45 – wspólna rozgrzewka

17.00 - **Start Nordic Walking (8 km)**

17.15 - **Start biegu głównego (8 km)**

19.00 - Dekoracja zwycięzców w V Biegu „Wolności” Rzęśnia 2026.

5. TRASA I DYSTANS:

1. Dystans biegu głównego: ok. 8 km
2. Trasa: asfaltowa (100% asfaltowa)
3. Trasa biegu w newralgicznych punktach będzie zabezpieczona, otaśmowana oraz będą się tam znajdowali wolontariusze. Skracanie trasy skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją. Godzina startu biegu głównego – godz. 17.00. start i meta na stadionie sportowym w Rzęśni.

6. LIMIT I POMIAR CZASU:

1. Limit biegu głównego wynosi 1,30 h. Pomiar czasu: elektroniczny.
2. Limit nordic walking wynosi 2 h. Pomiar czasu: elektroniczny.
3. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
3. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie i mecie. Ominięcie któregokolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY :

1. Organizator ustanawia limit startujących - 230 zawodników:
 - 150 zawodników biegu głównego,
 - 80 zawodników nordic walking.
2. Wysokość opłaty startowej - **40 zł („Biegu Kolorów Dzieci” bezpłatny).**
3. Wpłaty dokonujemy na stronie zapisów, za pośrednictwem szybkich płatności lub przelewem tradycyjnym na konto:

STOWARZYSZENIE ATELIER SPORTU
65 1140 2004 0000 3902 7969 0007

Tytuł przelewu: Bieg Wolności Rzęśnia, Imię i nazwisko

4. Zgłoszenia do biegu głównego można dokonywać drogą elektroniczną za pośrednictwem strony pomiarczasuatelier.pl po kliknięciu w zakładkę **V BIEG „WOLNOŚCI” Rzęśnia 2026. Zapisy drogą elektroniczną do dnia 17.06.2026 roku (w dniach 17-21.06.2026 roku zgłoszenia nie będą przyjmowane).**

5. Zgłoszenia do Biegu Kolorów Dzieci przyjmowane będą bezpośrednio na miejscu w biurze zawodów.
6. Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz elektroniczny.
7. Dopuszcza się zapisy w dniu Biegu, w przypadku nie osiągnięcia limitu zawodników.
8. Weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych wraz z numerami startowymi będą odbywały się w Biurze Zawodów, w godzinach pracy biura.
9. Podczas odbioru pakietu startowego zawodnicy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że są świadomi zagrożeń mogących pojawić się w związku z udziałem w **V BIEG „WOLNOŚCI” Rządu 2026** oraz ich stan zdrowia pozwala na udział w tym wydarzeniu.
10. Po odbiór pakietów startowych należy zgłosić się osobiście. Wydawanie pakietów odbywać się będzie za okazaniem dokumentu tożsamości.
11. Organizator dopuszcza sytuację odbioru pakietu startowego w imieniu innej osoby po okazaniu i dostarczeniu pisemnego upoważnienia.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem startu, jest zgłoszenie się zawodnika/zawodniczki drogą elektroniczną lub w dniu biegu w przypadku nie osiągnięcia limitu zawodników.
2. W biegu głównym na dystansie ok. 8 km, mogą wziąć udział osoby, które do dnia 14 czerwca 2026 r., ukończą 16 lat.
3. W przypadku osób niepełnoletnich, wymagane jest okazanie podpisanej przez opiekuna prawnego uczestnika zgody na uczestnictwo w Biegu (zgodę należy okazać w Biurze Zawodów).
4. Zawodnik powinien posiadać aktualne badanie lekarskie lub osobiście złożyć podpis pod oświadczeniem o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu.
5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma w pakiecie startowym numer startowy z umieszczonym chipem.
6. Uczestnik biegu ma obowiązek posiadać umieszczony w widocznym miejscu numer startowy, pod rygorem wykluczenia z biegu oraz klasyfikacji.
7. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie i ukończenie biegu w regulaminowym czasie.
8. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w ustalonym limicie, są zobowiązani do przzerwania biegu, oraz udanie się na linię mety. Jeżeli ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
9. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń służb mundurowych, wolontariuszy oraz osób działających w imieniu Organizatora.
10. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przzerwania biegu i umożliwienia przejazdu.
11. Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.
12. Ze względu na teren przeprowadzenia trasy biegu, Organizator nie dopuszcza do udziału zawodników na wózkach inwalidzkich oraz z wózkami dziecięcymi. Zabroniony jest też start ze zwierzętami.
13. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingowych.
14. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. W ramach pakietu startowego każdy zawodnik otrzyma:
 - ☐ profesjonalny pomiar czasu,
 - ☐ pamiątkową koszulkę startową,
 - ☐ pamiątkowy medal na mecie,
 - ☐ numer startowy wraz z chipem,
 - ☐ punkty nawodnienia na trasie biegu,
 - ☐ lokalny posiłek regeneracyjny po zawodach.
2. Depozyt, toalety i szatnie będą się znajdowały w budynku Kompleksu Sportowo - Rekreacyjnego w Rzęśni.

10. KATEGORIE I KLASYFIKACJA

1. W biegu głównym przeprowadzona zostanie następująca klasyfikacja:

- kat. Open kobiet miejsca I-III
- kat. Open mężczyzn miejsca I-III
- Najlepszy mieszkaniec Gminy Rzęśnia I miejsce.
- Najlepsza mieszkanka Gminy Rzęśnia I miejsce.

Klasyfikacje Wiekowe kobiet i mężczyzn:

- K/M- 16-29 lat miejsca I.
- K/M- 30-44 lat miejsca I.
- K/M- 45-59 lat miejsca I.
- K/M- 60 + miejsca I.

2. W nordic walking przeprowadzona zostanie następująca klasyfikacja:

- kat. Open kobiet miejsca I-III
- kat. Open mężczyzn miejsca I-III
- Najlepszy mieszkaniec Gminy Rzęśnia I miejsce.
- Najlepsza mieszkanka Gminy Rzęśnia I miejsce.

11. NAGRODY:

1. Każdy z zawodników, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.
2. Wśród uczestników biegu oraz nordic walking zostaną rozlosowane nagrody oraz nagroda główna.
3. Nagrody za poszczególne miejsca będą rzeczowe.
4. Osoby nagrodzone w kategorii OPEN nie będą nagradzane w kategoriach wiekowych.

12. INFORMACJA O OCHRONIE DANYCH OSOBOWYCH:

1. Każdy uczestnik biorący udział w Biegu, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym wizerunku, w celach związanych z udziałem w ww. wydarzeniu oraz podaniem wyników do ogólnej wiadomości, jak również w celach promocyjnych w tym dokumentujących bieg. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w wydarzeniu.
2. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że wyniki oraz zdjęcia i filmy z wydarzenia mogą zostać opublikowane na stronie i mediach społecznościowych, jak również w innych mediach.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie przed i po imprezie.

W razie nieszczęśliwego wydarzenia losowego (wypadek, kontuzja) organizator nie ponosi odpowiedzialności. 4. Sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator.

5. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu wyrażone poprzez wysłanie formularza jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA OCHRONY DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Ogólnego Rozporządzenia o Ochronie Danych Osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (dalej Rozporządzenie) informujemy, że:

1. Administratorem Pana/Pani danych osobowych jest Gmina Rząśnia. Siedzibą Gminy Rząśnia jest Urząd Gminy w Rząśni ul. 1 Maja 37, 98-332 Rząśnia. Kontakt jest możliwy za pomocą telefonu: 44 631-71-22; adresu e-mail: gmina@rzasnia.pl.
2. W sprawach związanych z danymi osobowymi proszę kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych Patrykiem Walczakiem poprzez adres e-mail: iod@rzasnia.pl.
3. Pana/Pani dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji czynności urzędowych tj.:
 - wypełniania obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze w związku z realizowaniem zadań przez Urząd Gminy w Rząśni na podstawie ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym oraz art. 6 ust. 1 lit. c Rozporządzenia;
 - wykonywania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej Administratorowi w związku z realizowaniem zadań przez Urząd Gminy w Rząśni na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e Rozporządzenia;
 - rekrutacji, rezerwacji wizyt na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia;
 - zawarcia umowy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b Rozporządzenia;
 - prowadzenia korespondencji, w tym korespondencji elektronicznej na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a lub c lub e Rozporządzenia.
4. W związku z przetwarzaniem danych w celu wskazanym powyżej, Pana/Pani dane osobowe mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców. Odbiorcami danych mogą być: – podmioty upoważnione do odbioru Pana/Pani danych osobowych na podstawie odpowiednich przepisów prawa;

- podmioty, które przetwarzają Pana/Pani dane osobowe w imieniu Administratora, na podstawie zawartej umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych (tzw. podmioty przetwarzające).
5. Pana/Pani dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanego w pkt 3 celu przetwarzania, w tym również obowiązku archiwizacyjnego wynikającego z przepisów prawa.
 6. W związku z przetwarzaniem przez Administratora danych osobowych przysługuje Panu/Pani:
 - prawo dostępu do treści danych, na podstawie art. 15 Rozporządzenia;
 - prawo do sprostowania danych, na podstawie art. 16 Rozporządzenia;
 - prawo do usunięcia danych, na podstawie art. 17 Rozporządzenia;
 - prawo do ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 18 Rozporządzenia;
 - prawo wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na podstawie art. 21 Rozporządzenia.
 7. W przypadku, w którym przetwarzanie Pana/Pani danych odbywa się na podstawie zgody (tj. art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia), przysługuje Pana/Pani prawo do cofnięcia jej w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
 8. Ma Pana/Pani prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy uzna Pan/Pani, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia.
 9. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest warunkiem prowadzenia sprawy w Urzędzie Gminy w Rzęśni. Przy czym podanie danych jest:
 - obowiązkowe, jeżeli tak zostało to określone w przepisach prawa;
 - dobrowolne, jeżeli odbywa się na podstawie Pana/Pani zgody lub ma na celu zawarcie umowy. Konsekwencją niepodania danych będzie brak możliwości realizacji czynności urzędowych lub niezawarcie umowy.
 10. Pana/Pani dane nie są przez nas wykorzystywane do podejmowania decyzji opartych na zautomatyzowanym przetwarzaniu danych, a które mogłyby mieć wpływ na Pana/Pani sytuację prawną lub wywoływać dla Pana/Pani inne podobne doniosłe skutki.