



REGULAMIN BIEGU ULICZNEGO „SUSKA PIĄTKA” 5 edycja
III Otwarte Mistrzostwa Małopolski w Biegu Ulicznym na dystansie 5 km
Pod honorowym patronatem Wicemarszałka Województwa
Małopolskiego Pana Witolda Kozłowskiego
Pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Sucha Beskidzka

I. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja i promocja biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
2. Promocja miasta Sucha Beskidzka, Powiatu Suskiego i Województwa Małopolskiego.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności lokalnej.
4. Integracja środowiska biegaczy.
5. Wyłonienie najszybszych biegaczek i biegaczy Małopolski w biegu ulicznym na dystansie 5 km.

II. ORGANIZATOR

SKL Sucha Beskidzka z siedzibą w Suchoj Beskidzkiej 34-200, ul. płk
T. Semika 2
Marek Witkowski - koordynator (tel. 792187061)

PARTNERZY

Województwo Małopolskie - Partner Główny
Gmina Sucha Beskidzka
Starostwo Powiatowe w Suchoj Beskidzkiej
Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Suchoj Beskidzkiej
Małopolski Związek Lekkiej Atletyki
Woodica - Meble z Drewna
Bank Spółdzielczy w Suchoj Beskidzkiej
Kuracjusz Beskidzki
Suska Piątka

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 27 czerwca 2026 r. (sobota).
2. Start i meta wszystkich biegów zlokalizowana będzie na terenie Miejskiego Centrum Sportu i Rekreacji w Suchoj Beskidzkiej ul. płk. T. Semika 2.
3. Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na terenie MCSiR w Suchoj Beskidzkiej ul. płk. T. Semika 2, czynne w dniu biegu od godziny 14:00 do 18:30.

4. Start zawodów:
 - a. **Bieg Główny - start godz. 19:00**
Biegi dla dzieci i młodzieży - start godz. 16:00

IV. TRASA I DYSTANS

1. **Bieg Główny: dystans 5 km trasa atestowana** – 2 pętle, nawierzchnia asfaltowa oraz kostka (start na deptaku obok stadionu sportowego, meta będzie się znajdować na bieżni lekkoatletycznej). Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu ulicznym.
2. Biegi dla dzieci i młodzieży (kategorie osobno dla dziewcząt i chłopców) - bieżnia i stadion lekkoatletyczny – regulamin i dystanse zostaną podane w osobnym komunikacie.

V. PROGRAM ZAWODÓW:

27.06.2026 r. (SOBOTA) - Miejskie Centrum Sportu i Rekreacji w Suchej Beskidzkiej

BIURO ZAWODÓW

13:00 - 18:30 - godziny pracy Biura Zawodów - zapisy biegów dla dzieci, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów oraz pakietów startowych Biegu Głównego (5 km);

BIEGI DZIECI

16:00 - Start biegów dla dzieci i młodzieży;
17:00 - Dekoracja biegów dzieci i młodzieży.

BIEG GŁÓWNY

19:00 - Start Bieg Główny - 5 km;
20:00 - Zamknięcie trasy;
20:15 - Dekoracja zwycięzców Biegu Głównego;
20:45 - Zakończenie imprezy biegowej.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA w Biegu Głównym

1. Do startu biegu głównego zostaną dopuszczeni wszyscy zawodnicy, którzy w dniu biegu ukończyli 14 lat i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
2. Oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu zawodnik składa w Biurze Zawodów.
3. W przypadku osób niepełnoletnich, zgodę na udział w biegu oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu podpisuje rodzic lub opiekun prawny i uczestnik biegu.
4. Oświadczenie i karta zgłoszeń podpisywana jest w momencie odbioru numeru startowego osobiście przez każdego zawodnika lub w przypadku osób niepełnoletnich, rodzica lub opiekuna prawnego uczestnika biegu.
5. **Ustalony został limit 400 uczestników w Biegu Głównym.**

6. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
7. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymację szkolną dla wieku poniżej 18 lat) w celu kontroli daty urodzenia.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Biegu Głównego na 5 km będą przyjmowane poprzez formularz na stronie <https://zapisy.domtel-sport.pl/suska-piatka-v16004> w do dnia **23 czerwca 2026 r. lub do wyczerpania limitu 400 nadanych numerów startowych /zgłoszony i opłacony/**.
2. Podczas Biegu Głównego odbędą się III MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO W BIEGU ULICZNYM NA 5 km, w klasyfikacji Mistrzostw Małopolski, biorą udział zawodnicy o narodowości polskiej, mieszkający w województwie Małopolskim lub zrzeszeni w klubie podlegającym pod MZLA.
3. Organizator przewiduje dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników i przedstawicieli sponsorów.
4. **Oplata startowa** wynosi:
60 zł do 31 marca 2026 r.
70 zł od 1 kwietnia do 30 kwietnia 2026 r.
80 zł od 1 maja 23 czerwca lub do wyczerpania miejsc
W biurze zawodów 100 zł, o ile pozostaną jeszcze pakiety startowe.
5. Oplatę należy uiścić poprzez stronę zapisów <https://zapisy.domtel-sport.pl/suska-piatka-v16004>
6. Lista startowa zostanie zamknięta po zapisaniu się i wniesieniu opłaty startowej przez pierwszych **400** zawodników na bieg 5 km.
7. Brak dokonania wpłaty w wymaganym czasie powoduje wykreślenie zawodnika z listy zgłoszeń. Zawodnik ma prawo zgłosić się ponownie (o ile będą wolne miejsca).
8. W przypadku osiągnięcia limitu uczestników decydować będzie kolejność wpłat.
9. Wniesiona opłata **nie podlega zwrotowi**, ani nie można jej przenosić na innego zawodnika. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z Regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb przedmiotowej imprezy biegowej.
10. **Biegi dla dzieci i młodzieży będą bezpłatne i nie wymagają zgłoszenia przez stronę panel zapisów. Zapisy do biegów dla dzieci będą prowadzone w dniu zawodów w godzinach pracy Biura Zawodów. Regulamin do biegów dla dzieci będzie podany w osobnym komunikacie.**
11. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Biegu Głównego na 5 km ma zapewniony:
 - bezzwrotny numer startowy z chipem i agrałkami,
 - medal na mecie (po ukończeniu biegu w regulaminowym czasie),
 - biegowy gadżet
 - butelkę wody mineralnej,
 - opiekę medyczną,
 - w zależności od sponsorów – upominki i gadżety,
 - depozyt.

Dodatkowo będzie możliwość zamówienia **pamiątkowej koszulki sportowej** związanej z biegiem **Suska Piątka** (koszt 60 zł).

Zamówienia koszulki można dokonać wyłącznie podczas procesu rejestracji na zawody poprzez formularz zgłoszeniowy. Uczestnik dokonujący zamówienia zobowiązany jest do wyboru rozmiaru koszulki w trakcie rejestracji.

Organizator gwarantuje dostępność wybranego rozmiaru wyłącznie dla zgłoszeń dokonanych w terminie wskazanym przez Organizatora. Po tym terminie dostępność rozmiarów może być ograniczona.

Koszulki będą wydawane w biurze zawodów wraz z pakietem startowym lub w sposób wskazany przez Organizatora.

VIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna **OPEN** kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3.
2. Klasyfikacja **MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO** kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3. (w klasyfikacji **Mistrzostw Małopolski**, biorą udział zawodnicy o **narodowości polskiej, mieszkający w województwie Małopolskim lub zrzeszeni w klubie podlegającym pod MZLA**).
3. Klasyfikacja wg kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3:

Mężczyźni:

MU20 14-19 lat
M20 20-29 lat
M30 30-39 lat
M40 40-49 lat
M50 50-59 lat
M60 60-69 lat
M70 powyżej 70 lat

Kobiety:

KU20 14-19 lat
K20 20-29 lat
K30 30-39 lat
K40 40-49 lat
K50 50-59 lat
K60 powyżej 60 lat

4. Klasyfikacja najszybszych biegaczy z Gminy Sucha Beskidzka miejsca 1-5.
5. Klasyfikacja najszybszych biegaczy z Powiatu Suskiego (najszybsza kobieta i najszybszy mężczyzna)
6. **Nagrody** w klasyfikacji generalnej OPEN Kobiet i Mężczyzn:

miejsce I - nagroda finansowa 600 zł

miejsce II - nagroda finansowa 400 zł

miejsce III - nagroda finansowa 200 zł

7. Dodatkowa nagroda finansowa za **rekord trasy** 500 zł, który obecnie wynosi u kobiet 17:11 (Karolina Giza) oraz wśród mężczyzn 15:32 (Szymon Dobaj).
8. W innych kategoriach wiekowych K i M za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymają puchary (ewentualnie dodatkowo nagrody rzeczowe).
9. W kategorii najszybsza zawodniczka i zawodnik Gminy Sucha Beskidzka, za miejsca 1-5 zwycięzcy otrzymają puchar lub statuetkę.
10. W kategorii najszybsza zawodniczka i zawodnik z Powiatu Suskiego zostanie nagrodzona najszybsza kobieta i najszybszy mężczyzna mieszkający w powiecie suskim.
11. Kategoria dla najstarszej uczestniczki oraz uczestnika biegu - pamiątkowa statuetka.
12. Zawodnicy nagrodzeni w **klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kat. wiekowych.**

13. W biegach dla dzieci w każdej kategorii wiekowej za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują dyplom i nagrodę rzeczową.
14. Klasyfikacja w biegach dla dzieci i młodzieży prowadzona będzie osobno dla chłopców i dziewczynek.
15. Po dekoracji zawodnik lub opiekun prawny ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

IX. LIMIT CZASU BIEGU GŁÓWNEGO

1. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest przebiegnięcie po zatwierdzonej trasie w regulaminowym czasie 60 minut.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 20:00, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy biegu.
3. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

X. SZATNIE I DEPOZYT

1. Biuro zawodów, szatnie, depozyt i sanitariaty znajdować się będą w obiektach przy stadionie.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie i szatni.

XI. POMIAR CZASU

1. Pomiar odbywa się przy pomocy bezzwrotnych chipów wbudowanych w numer startowy, który zawodnik pobiera w Biurze Zawodów. Posiadanie chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
2. O zajęciu miejsca w klasyfikacji końcowej decyduje czas odczytany z chipa **(netto), z wyjątkiem pierwszej 3.**
3. Wyniki biegu dostępne będą po zakończeniu imprezy, na stronie www.domtel-sport.pl
4. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów elektronicznych, wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu na koszulce. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkowało dyskwalifikacją. **Numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi.**
5. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych.
6. Decyzje sędziego głównego/ organizatora są ostateczne.

XII. PRAWA DO DÓBR OSOBISTYCH

1. Zawodnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie listy startujących zawodników, wyników biegu oraz na podanie jego danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, miejscowości oraz ewentualnie drużyny do wiadomości publicznej.

2. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją biegu w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych jest SKL Sucha Beskidzka z siedzibą w Suchoj Beskidzkiej zakresie organizacji i przeprowadzenia biegów oraz Pani Izabela Mockało w zakresie rejestracji do zawodów, wyłonienia zwycięzców i publikacji wyników biegów po zakończeniu biegu. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do wzięcia udziału w biegu zgodnie z postanowieniami regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz celom archiwalnym i publikacji wyników na stronie operatora, w związku z organizacją biegu także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji biegu.
3. Dokonanie rejestracji oraz uczestnictwo w biegu równoznaczne jest z wyrażeniem zgody na nieodpłatne wykorzystanie danych osobowych (w tym wizerunku). Zawodnik udziela Administratorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie 5-letniej licencji na wykorzystanie jego danych osobowych (w tym wizerunku). Równocześnie Zawodnik wyraża zgodę na rozpowszechnianie oraz korzystanie w celach informacyjnych, promocyjnych i marketingowych, z jego dóbr osobistych (danych osobowych oraz wizerunku) przez Organizatora oraz inne podmioty, którym Organizator powierzy promowanie i reklamowanie imprezy.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo modyfikacji Regulaminu oraz trasy biegu z przyczyn od siebie niezależnych.
3. Bieg odbędzie się przy częściowo zamkniętym ruchu ulicznym.
4. W czasie trwania zawodów Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie oraz na mecie biegu.
5. Zawodnicy startują na własny koszt.
6. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.
7. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również niestosowanie się do decyzji Organizatora przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Ruchu Drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone w trakcie trwania imprezy.
9. Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające Regulaminu i ładu sportowego.
10. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
11. W sprawach nieujętych w Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.