

# REGULAMIN BIEGÓW JUBILEUSZOWYCH

## RUN CZERSK 1926–2026

z okazji 100-lecia nadania praw miejskich Czerskowi

---



---

## PREAMBUŁA

Rok 2026 stanowi wyjątkowy moment w historii Czerska – mija dokładnie 100 lat od nadania miastu praw miejskich (1926 r.). Z tej doniosłej okazji Gmina Czersk organizuje cykl biegów jubileuszowych pod wspólną nazwą **RUN CZERSK 1926–2026**, który łączy sportową rywalizację z celebracją historii, tożsamości i przyrodniczego bogactwa regionu.

W ramach obchodów jubileuszu odbywają się dwa wydarzenia biegowe:

- „**SZMARAGD BORÓW**” – bieg na 10 km wraz z biegami dla dzieci i młodzieży (20 czerwca 2026 r.);
- „**KRĘGI MOCY**” – półmaraton na dystansie 21,0975 km (5 września 2026 r.).

Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji, uczestnictwa, bezpieczeństwa oraz ochrony danych osobowych uczestników obu wydarzeń biegowych.

---

## I. CELE IMPREZY

1. Uczczenie 100-lecia nadania praw miejskich Czerskowi poprzez wydarzenie sportowe integrujące mieszkańców i gości.

2. Popularyzacja biegania jako dostępnej i zdrowej formy aktywności fizycznej wśród osób w każdym wieku.
  3. Promocja zdrowego stylu życia poprzez sport i aktywny wypoczynek.
  4. Prezentacja walorów turystycznych, przyrodniczych i historycznych Gminy Czersk oraz Borów Tucholskich.
  5. Integracja społeczności lokalnej oraz budowanie więzi międzypokoleniowych.
- 

## II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegów jubileuszowych RUN CZERSK 1926–2026 jest Gmina Czersk we współpracy z Gminnym Centrum Kultury w Czersku.
  2. Dyrektor Zawodów: Jarosław Schumacher
  3. Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego Regulaminu oraz rozstrzygnięcia kwestii w nim nieuregulowanych.
- 

## III. TERMIN I MIEJSCE

### A. Bieg „SZMARAGD BORÓW” – 10 km

1. Data: 20 czerwca 2026 r. (sobota).
2. Godzina startu biegu głównego: 11:00.
3. Miejsce startu i mety: Ostrowite, gmina Czersk (Centrum Rekreacji nad Jeziorem )
4. Dystans: 10 km.
5. Trasa: Ostrowite, Konewki, Dąbki - Ustronie - Konewki - Ostrowite
6. Limit czasowy: 90 minut.
7. Biuro Zawodów: Centrum Rekreacji w Ostrowitem;  
otwarcie godz. 9:00, zamknięcie godz. 10:45

### B. Półmaraton „KRĘGI MOCY” – 21 km

1. Data: 5 września 2026 r. (sobota).
2. Godzina startu: 13:00.
3. Miejsce startu: Odry ( Kręgi Kamienne ) – zawodnicy zostają przewiezieni na start.
4. Miejsce mety: Plac Piekarka Czersk.
5. Dystans: 21 km (oficjalny dystans półmaratonu).
6. Limit czasowy: 180 minut.
7. Biuro Zawodów: Plac Piekarka w Czersku  
Otwarcie godz. 9:00, zamknięcie godz. 12:00.

Transport uczestników biegu na linię startu od 11:00,  
ostatni autobus wyruszy o godz.12:15.

---

## IV. TRASY BIEGÓW

### A. Trasa biegu „SZMARAGD BORÓW” (10 km)

1. Przebieg: Ostrowite – Konewki – Dąbki – Ustronie – Konewki – Ostrowite.
2. Nawierzchnia: asfalt (60%), płyty Yomb (15%), grunt (25%)
3. Profil: płaski, bez znaczących przewyższeń.
4. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez wolontariuszy, OSP i Policję.
5. Na trasie znajdować się będą 2 punkty z wodą: na 4 km i 7 km

### B. Trasa półmaratonu „KRĘGI MOCY” (21 km)

1. Przebieg: Rezerwat Kręgi Kamienne - Odry, droga leśna Wojtal - Odry, Odry, ul. Ks. Zawadzińskiego, Odry, ul. Strażacka, Odry - Gotelp - Łubna, Łubna - Malachin, Malachin - Czersk, Czersk, ul. Wielewska, Czersk, ul. Mleczarska, Czersk, ul. Konstantego Klina, Czersk, ul. Towarowa, Czersk, ul. Wielewska, Czersk, ul. Lipowa, Czersk, ul. Przytorowa, Czersk, ul. Jana Pawła II, Czersk, ul. Dąbrowskiego, Czersk, ul. Gen. Sikorskiego, Czersk, ul. Piłsudskiego, Czersk, ul. Królowej Jadwigi, Czersk, ul. Ferensa, Czersk, ul. Pomorska, Czersk, ul. Cmentarna, Czersk, ul. Królowej Jadwigi, Czersk, ul. Dr Zielińskiego, Czersk, ul. Gen. Hallera, Plac Piekarka
  2. Nawierzchnia: tłuczeń (10%), asfalt (75%), płyty YOMB (5%), kostka betonowa (10%).
  3. Profil: płaski, lokalne przewyższenia w Odrach, Gotelciu (2), Łubnej, Malachinie i Czersku.
  4. Trasa oznakowana co 1 kilometr, zabezpieczona przez służby porządkowe.
  5. Punkty odżywcze: co 5 km (ok. 5 km, ok. 10 km, ok. 15 km, meta)
- 

## V. KATEGORIE WIEKOWE I BIEGI DLA DZIECI

### A. Biegi dla dzieci i młodzieży (20 czerwca 2026 r.)

W ramach wydarzenia „SZMARAGD BORÓW” organizowane są biegi dla dzieci w następujących kategoriach wiekowych:

- a) do 4 lat – dystans ok. 100 m;
- b) 5–6 lat – dystans ok. 200 m;
- c) 7–8 lat – dystans ok. 300 m;
- d) 9–10 lat – dystans ok. 500 m;

- e) 11–12 lat – dystans ok. 800 m;
- f) 13–15 lat – dystans ok. 1000 m.

Udział w biegach dla dzieci jest **bezpłatny**. Rejestracja dzieci odbywa się w dniu zawodów w Biurze Zawodów za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

## **B. Kategorie wiekowe w biegu głównym (10 km i 21 km)**

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych dla kobiet (K) i mężczyzn (M):

- a) K/M 16–29 lat
- b) K/M 30–39 lat
- c) K/M 40–49 lat
- d) K/M 50–59 lat
- e) K/M 60–69 lat
- f) K/M 70 lat i więcej

---

## **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W biegu głównym (10 km i 21 km) mogą wziąć udział osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 lat. Osoby niepełnoletnie (16–17 lat) mogą wystartować wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
2. W biegach dla dzieci mogą uczestniczyć osoby w wieku od 0 do 15 lat za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
4. Podczas weryfikacji zawodnik musi okazać dokument tożsamości ze zdjęciem.
5. Zawodnik zobowiązany jest do przedstawienia aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub do złożenia pisemnego oświadczenia o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
6. Każdy zawodnik otrzyma numer startowy z chipem do pomiaru czasu, który musi być przypięty z przodu koszulki przez cały czas trwania biegu.
7. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu, poleceń Organizatora oraz służb porządkowych.
8. W przypadku przekroczenia limitu czasowego uczestnik zobowiązany jest do natychmiastowego zejścia z trasy.

---

## **VII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE**

1. Zgłoszenie następuje poprzez wypełnienie formularza rejestracyjnego na stronie internetowej wskazanej przez Organizatora oraz wniesienie opłaty startowej.

2. Wysokość opłaty startowej (bieg 10 km oraz półmaraton 21 km):
    - o a) 60 zł – przy rejestracji udziału w dwóch biegach ( cena za bieg )
    - o b) 80 zł – przy rejestracji udziału w jednym biegu
  3. Udział w biegach dla dzieci jest bezpłatny.
  4. Opłata startowa raz wniesiona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem odwołania zawodów z winy Organizatora.
  5. Limit uczestników:
    - o a) bieg „SZMARAGD BORÓW” (10 km): 300 osób;
    - o b) półmaraton „KREĞGI MOCY” (21 km): 300 osób.
  6. Po osiągnięciu limitu uczestników zapisy zostają zamknięte.
  7. Organizator zastrzega sobie możliwość prowadzenia zapisów w dniu zawodów, jeżeli limit miejsc nie został wyczerpany. Opłata w dniu zawodów wynosi 80 zł.
- 

## VIII. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywa się za pomocą elektronicznych chipów aktywnych umieszczonych przy numerze startowym.
2. Posiadanie numeru startowego z chipem jest warunkiem koniecznym wzięcia udziału w biegu i sklasyfikowania w wynikach końcowych.
3. Klasyfikacja generalna (suma wyników dwóch biegów) kobiet i mężczyzn – Open
4. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych – miejsca I–III (puchary i medale) za udział w biegu na 10 km:.
  - a) K/M 16–29 lat
  - b) K/M 30–39 lat
  - c) K/M 40–49 lat
  - d) K/M 50–59 lat
  - e) K/M 60–69 lat
  - f) K/M 70 lat i więcej
5. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych – miejsca I–III ( nagrody rzeczowe ) za udział w biegu na 21 km:.
  - a) K/M 16–29 lat
  - b) K/M 30–39 lat
  - c) K/M 40–49 lat
  - d) K/M 50–59 lat
  - e) K/M 60–69 lat
  - f) K/M 70 lat i więcej
6. Nagrody finansowe dla zwycięzców klasyfikacji generalnej:
  - o I miejsce (kategoria M): 1000 zł
  - o II miejsce (kategoria M): 700 zł

- III miejsce (kategoria M): 500 zł
  - IV miejsce (kategoria M): 200 zł
  - V miejsce (kategoria M): 100 zł
  
  - I miejsce (kategoria K): 1000 zł
  - II miejsce (kategoria K): 700 zł
  - III miejsce (kategoria K): 500 zł
  - IV miejsce (kategoria K): 200 zł
  - V miejsce (kategoria K): 100 zł
7. W klasyfikacji generalnej zsumowaniu podlegają poszczególne czasy uzyskane podczas dwóch biegów. Nagradzanych jest tylko 5 najlepszych osób wśród kobiet i mężczyzn. Nie ma tutaj podziału na kategorie wiekowe.
  8. Dodatkowa klasyfikacja i nagroda specjalna dla najlepszego mieszkańca gminy Czersk oraz najlepszej mieszkanki gminy Czersk w klasyfikacji ogólnej (udział w obu biegach). Forma nagrody zostanie podana przez organizatora na stronie w późniejszym terminie.
  9. Protesty dotyczące klasyfikacji rozpatruje Dyrektor Zawodów w ciągu 24 godzin od zakończenia biegu. Decyzje Dyrektora są ostateczne.
- 

## **IX. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW**

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu głównego otrzymuje:

1. numer startowy z chipem i agrafkami;
2. pamiątkowy medal jubileuszowy 100-lecia Czerska;(w 2 częściach - w każdym biegu 1 część, które będą stanowić wyjątkową i niepowtarzalną całość);
3. wodę mineralną na mecie i w punktach odżywczych;
4. worek na odzież (depozyt);
5. posiłek regeneracyjny;
6. upominki jubileuszowe.

Uczestnicy biegów dziecięcych otrzymują pamiątkowe medale.

---

## **X. BEZPIECZEŃSTWO I ODPOWIEDZIALNOŚĆ**

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne w trakcie trwania zawodów.
2. Trasy biegów zabezpieczane są przez wolontariuszy, Ochotniczą Straż Pożarną oraz Policję.
3. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych zagrażających bezpieczeństwu uczestników, Dyrektor Zawodów może podjąć decyzję o opóźnieniu, przerwaniu lub odwołaniu zawodów.

4. **Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność** i ponosi związane z tym ryzyko. Rejestrując się do biegu, uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadków, obrażeń ciała oraz szkód majątkowych.
  5. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się wykupienie indywidualnego ubezpieczenia NNW na czas udziału w imprezie.
  6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub skradzione podczas imprezy.
  7. W przypadku stwierdzenia skrócenia trasy przez uczestnika następuje dyskwalifikacja.
- 

## **XI. ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**

1. Uczestnik, dokonując rejestracji, wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie swojego wizerunku podczas zawodów przez Organizatora i podmioty przez niego upoważnione.
  2. Zgoda obejmuje wykorzystanie zdjęć i materiałów wideo w celach promocyjnych, informacyjnych i dokumentacyjnych dotyczących bieżącej oraz przyszłych edycji wydarzenia, w tym publikację w internecie, mediach społecznościowych i materiałach drukowanych.
- 

## **XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)**

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Gmina Czersk, ul. Kościuszki 27, 89-650 Czersk.
2. Dane osobowe przetwarzane są na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a), b) i f) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) w celach:
  - o a) organizacji i przeprowadzenia zawodów;
  - o b) publikacji list startowych i wyników;
  - o c) kontaktu z uczestnikami;
  - o d) archiwizacji i dokumentacji wydarzenia.
3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w zawodach.
4. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, przenoszenia oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.
5. Uczestnikowi przysługuje prawo cofnięcia zgody w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej cofnięciem.
6. Uczestnikowi przysługuje prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych – Gmina Czersk: Joanna Pliszka tel. 605 852 204.
7. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów, dla których zostały zebrane, oraz przez okres wynikający z przepisów o archiwizacji.

---

## XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy Regulamin wchodzi w życie z dniem publikacji na stronie internetowej wydarzenia.
2. Dokonanie zgłoszenia i opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu, o czym poinformuje uczestników poprzez stronę internetową wydarzenia.
4. Wydarzenie ma charakter jubileuszowy i rekreacyjny, służący promocji zdrowego stylu życia oraz uczczeniu 100-lecia nadania praw miejskich Czerska.
5. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Dyrektor Zawodów.
6. Wszelkie pytania i wątpliwości należy kierować do Organizatora:
  - o Gminne Centrum Kultury w Czersku
  - o Gmina Czersk: Joanna Pliszka tel. 605 852 204

