

Regulamin

CHARYTATYWNY BIEG I MARSZ NW „Z Miłości dla Zdrowia”

CEL BIEGU

Celem biegu i marszu NW „Z Miłości dla Zdrowia” (dalej: „Bieg”) jest szeroko pojęta profilaktyka chorób nowotworowych. Pragniemy przez sport oraz propagowanie zdrowego stylu życia przybliżyć temat leczenia i przeciwdziałania nowotworom. Chcemy uświadomić społeczeństwu jak ważna jest ochrona oraz wczesne wykrywanie zmian nowotworowych. Bieg jest głównym wydarzeniem **Festynu Profilaktycznego w Specjalistycznym Szpitalu Onkologicznym NU-MED w Tomaszowie Mazowieckim.**

ORGANIZATORZY I PARTNERZY

1. Głównym Organizatorem Biegu jest:

- Fundacja NU-MED

2. Bieg organizowany jest przy współpracy z Partnerami, tj:

- Specjalistyczny Szpital Onkologiczny NU-MED
- Tomaszowskie Centrum Zdrowia (szpital)
- Urząd Miasta w Tomaszowie Mazowieckim
- MCK Tomaszów Mazowiecki
- Fundacja „Dwa Skrzydła”
- Tomaszowskie Stowarzyszenie Amazonek

TERMIN I MIEJSCE BIEGU

Termin: **07.06.2026 r. (niedziela)**

Start: Parking Specjalistycznego Szpitala Onkologicznego NU-MED (od ulicy Wandy Panfil)

INFORMACJE W MEDIACH

Media lokalne i regionalne.

PROGRAM

08:30-10:00 - Przyjmowanie zgłoszeń, wydawanie numerów i kart startowych w biurze zawodów

09:45 - Otwarcie

10:00 - Start biegu rekreacyjnego na dystansie 2 km (bez pomiaru czasu)

10:40 - Start biegu głównego na dystansie 5 km (z pomiarem czasu)

10:45 – Start nordic walking (NW) (z pomiarem czasu)

Dekoracja - po zakończeniu biegu i marszu

We wszystkich sprawach dotyczących imprezy prosimy kontaktować się z biurem głównego organizatora, które mieści się w Tomaszowie Mazowieckim:

Fundacja NU-MED

97-200 Tomaszów Mazowiecki,

ul. Jana Pawła II 35

tel: 503 962 037

e-mail: fundacja@affidea.com

UCZESTNICTWO

Bieg rekreacyjny na 1,5 km

- w biegu rekreacyjnym mogą uczestniczyć osoby **bez ograniczeń wiekowych**,
- wszyscy zawodnicy biorący udział w biegu są zobowiązani do wypełnienia i podpisania deklaracji uczestnictwa (dostępna w biurze zawodów),
- podpisując deklarację, uczestnik oświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu i że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność,
- za osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisują rodzice lub opiekunowie prawni.

Bieg Główny na 5 km, marsz NW na 5 km

- Udział w biegu na dystansie 5 km tylko dla zawodników od 16 roku życia (osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica/ opiekuna prawnego na udział w biegu).

- W biegu na 5 km zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godz. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 1 godz. od strzału startera, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie, ponoszą za to odpowiedzialność własną.
- Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów w numerach startowych. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane w pozycji poziomej przodu odzieży wierzchniej. Zasłanianie numeru startowego w części lub całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona i wiąże się z możliwością dyskwalifikacji zawodnika.

- Każdy zawodnik marszu NW zobowiązany jest maszerować z kijkami. Posiadanie kijków będzie weryfikowane w Biurze Zawodów przy odbiorze pakietów startowych. Zawodnik, który zapisał się na marsz NW, ale nie będzie posiadał kijków zostanie przez obsługę Biura Zawodów przepisany na bieg. Każdy zawodnik marszu NW, który mimo braku kijków weźmie udział w marszu NW może zostać zdyskwalifikowany.
- W marszu NW na dystansie 5 km zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1,5 godz. Zawodnicy, którzy nie dotrą do mety w ciągu 1,5 godz. od strzału startera, zobowiązani są do przerwania marszu i zejścia z trasy. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie, ponoszą za to odpowiedzialność własną.

TRASA BIEGU

Bieg rekreacyjny na 1,5 km

Trasa – pętla po ul. Wandy Panfil. Punkty medyczne i nawadniania zlokalizowane będą przy biurze zawodów na Parkingu Szpitala NU-MED.

Bieg na 5 km, marsz NW 5 km

Bieg ulicami miasta Tomaszowa Mazowieckiego, nawierzchnia asfaltowa. Start i Meta na parkingu Szpitala NU-MED.

ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenie do biegu rekreacyjnego możliwe będzie w dniu imprezy w biurze zawodów w godzinach 08:30- 10:00. Limit osób 200.
- Zgłoszenia do biegu głównego na dystansie 5 km oraz marszu NW 5 km przyjmowane będą drogą elektroniczną do dnia 02 czerwca 2026 r. Limit uczestników biegu wynosi 150 osób. Limit uczestników marszu NW wynosi 50 osób.

Link do strony z zapisami i wpłatami wpisowego:

- Wpisowe na bieg główny i marsz NW wynosi 40 zł, należy wpłacić w ciągu 3 dni od dnia zgłoszenia, w przeciwnym razie zgłoszenie zostanie anulowane.
- Zgłoszenia do Biegu Głównego na dystansie 5 km oraz marszu NW przyjmowane będą również w dniu imprezy w godz. 08:30-10:00 (w przypadku wolnych miejsc do określonego limitu) w biurze zawodów.
- Na bieg rekreacyjny na dystansie 1,5 km wpisowe nie obowiązuje.

UWAGA! Wszyscy uczestnicy biegu na dystansie 5 km oraz marszu NW muszą zgłosić się do biura zawodów w celu weryfikacji i pobrania numeru startowego. Zawodnik podczas weryfikacji powinien posiadać dowód tożsamości lub inny dokument potwierdzający tożsamość.

LIMIT zgłoszeń w biegu na 5 km i marszu NW – 200 osób łącznie. W przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń do 15 maja 2026 r. organizator może zwiększyć limit. O limicie zgłoszeń do biegu decydują dokonane wpłaty na konto organizatora.

W związku z utrwalaniem przebiegu wydarzenia oraz rozpowszechnianiem nagrań, utrwalaniu i rozpowszechnianiu mogą podlegać wizerunki Uczestników biegu.

KLASYFIKACJA

- W biegu rekreacyjnym na dystansie 2 km nie będzie prowadzona klasyfikacja.
- W biegu głównym na 5 km prowadzona będzie klasyfikacja w niżej wymienionych grupach wiekowych.

1. Klasyfikacja open kobiet i mężczyzn

2. Klasyfikacje wiekowe:

-K do 29 lat

-M do 29 lat

-K 30-39 lat

-M 30-39 lat

-K 40-49 lat

-M 40-49 lat

-K 50 – 59 lat

-M 50 -59 lat

-K 60- 99 lat

-M 60- 99 lat

- W marszu NW prowadzona będzie klasyfikacja open kobiet i mężczyzn (bez podziału na kategorie wiekowe)

POMIAR CZASU

- W biegu na dystansie 5 km oraz marszu NW pomiar czasu będzie dokonywany elektronicznie.
- Klasyfikacja generalna odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego brutto (liczony od momentu strzału startera)

NAGRODY

- Każdy Uczestnik, który ukończył bieg rekreacyjny na dystansie 2 km otrzymuje pamiątkowy medal.
- Wszyscy uczestnicy biegu głównego na dystansie 5 km oraz marszu NW otrzymują pakiet startowy, w którym znajduje się numer startowy z chipem, napój, baton/żel.
- Każdy Uczestnik, który ukończył bieg główny na dystansie 5 km oraz marsz NW otrzymuje pamiątkowy medal.
- Zawodnicy biegu głównego, którzy zajmą I, II i III miejsca w klasyfikacji w open i kategoriach wiekowych otrzymają nagrodę rzeczową, dodatkowo za zajęcie I miejsca zawodnicy otrzymają puchar lub statuetkę.
- Zawodnicy marszu NW, którzy zajmą I, II, III miejsce w kategorii open kobiet i mężczyzn otrzymają nagrodę rzeczową, dodatkowo za zajęcie I miejsca zawodnicy otrzymają puchar lub statuetkę.

ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty wydarzenia pokrywają Organizatorzy i częściowo uczestnicy.
- Uczestnicy biegu przybywają na własny koszt lub jednostek delegujących.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.

POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania imprezy.
2. Uczestnicy przyjeżdżają we własnym zakresie oraz na własny koszt.
3. Zaplecze sanitarne dla uczestników zapewnia Specjalistyczny Szpital Onkologiczny NU-MED.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione/ pozostawione podczas biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. W imprezie mogą brać udział osoby bez jakichkolwiek przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych typu wytrzymałościowego.
2. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dopełnienie wszystkich formalności w Biurze Zawodów, w tym akceptacja regulaminu biegu.

3. Uczestnicy imprezy biorą w niej udział na własną odpowiedzialność. Przekazanie organizatorowi formularza zgłoszeniowego z własnoręczny podpisem oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu.
4. Poprzez zgłoszenie się do udziału w Biegu, uczestnik zawodów, akceptując niniejszy regulamin oraz biorąc udział w zawodach, wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach zamieszczanych w mediach i materiałach promocyjnych organizatora, patronów medialnych imprezy oraz partnerów i sponsorów, jak również wyraża zgodę na przetwarzanie przez organizatorów biegu swoich danych osobowych podanych w formularzu zgłoszeniowym na potrzeby organizacji zawodów.
5. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych podanych w formularzu „karta zgłoszenia” oraz w postaci wizerunku w związku uczestnictwem w imprezie.
6. Jednocześnie uczestnik oświadcza, że został poinformowany, iż:
 - dane osobowe będą przetwarzane wyłącznie w celach związanych z organizacją imprezy,
 - uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
 - podanie danych osobowych jest dobrowolne jednak niezbędne do udziału w imprezie,
 - dane osobowe uczestników w postaci wizerunku przetwarzane będą w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności organizatorów.
7. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest zgoda Uczestnika.
8. Administratorami danych osobowych Uczestników są organizatorzy biegu.
9. Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, w przypadku uznania, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy prawa, tj. do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
10. Dane osobowe Uczestników nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania.
11. Organizator zastrzega sobie możliwość wykluczenia z biegu uczestnika, w stosunku do którego powziął podejrzenie, że działa on w sposób sprzeczny z postanowieniami niniejszego regulaminu albo w sposób niezgodny z prawem.
12. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji lub zmiany niniejszego Regulaminu.
13. Wszelkie reklamacje i zastrzeżenia związane z organizacją biegu należy zgłaszać organizatorowi biegu na adres: fundacja@affidea.com w formie pisemnej wraz ze szczegółowym uzasadnieniem, najpóźniej w terminie 14 dni od daty zakończenia biegu rygorem utraty prawa ich zgłaszania po upływie tego terminu.