

Regulamin

VIII BIEGU PEOWIAKA TRAIL

Zagórow, 20.09.2026r.

I CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
Promocja zdrowego stylu życia z dala od używek- alkoholu, narkotyków i papierosów.
Promowanie wiedzy o historii lokalnej.
Promocja Gminy Zagórow.

II ORGANIZATOR:

Burmistrz Gminy Zagórow
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Zagórowie
Szkoła Podstawowa im. Michała Okurzałego w Zagórowie

Towarzystwo Przyjaciół Ziemi Zagórowskiej
Zespół Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych im. Braci
Kostaneckich w Zagórowie
Fundacja Zagórowian „Pro-Memoria”

III WSPÓLORGANIZATORZY

Miejsko-Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Stowarzyszenie „Łomowianki”
Zakład Gospodarki Komunalnej i Usług Wodnych w Zagórowie
Ochotnicza Straż Pożarna w Zagórowie
Posterunek Policji w Zagórowie
Ochotnicza Straż Pożarna w Zagórowie
Grupa Motocyklowa Zagórow
Grupa Motocyklowa Gajory
Posterunek Policji w Zagórowie

IV TERMIN i MIEJSCE:

Biegi 10 km, 5 km i marsz nordic walking 5 km odbędą się 20.09.2026 r. w lesie w Kościołkowie.
Biuro Zawodów będzie w Sali Wiejskiej w Kościołkowie, adres: Kościołków 20 B, 62-410 Zagórow.
Dekoracja zwycięzców i poczęstunek odbędą się w przy Sali Wiejskiej lub w środku Sali Wiejskiej w razie niepogody.

V PROGRAM IMPREZY:

9:30-11.30 Zapisy i odbiór numerów startowych w Biurze Zawodów w Sali Wiejskiej w Kościołkowie, adres: Kościołków 20 B, 62-410 Zagórow.

11:45- Rozgrzewka przy wejściu do lasu w Kościołkowie (150 m od Biura Zawodów)

12:00 - Start biegu głównego na 10 km.

12.05: Start biegu na 5 km.

12.07: Start nordic walking 5 km.

13:30 - Zakończenie biegu na 10 km.

13.35: Zakończenie biegu na 5 km.

13.37: Zakończenie nordic walking 5 km.

13:40- Posiłek regeneracyjny w Sali Wiejskiej w Kościółkowie.

14.00- Dekoracja zwycięzców w Sali Wiejskiej w Kościółkowie.

VI TRASA i DYSTANS:

-Bieg główny 10 km: trasa biegu jest trailowa i znajduje się wyłącznie w lesie w Kościółkowie. Posiada 10 przewyższeń, w tym 6 pagórków. Całkowite wzniesienie terenu wynosi 49 m.

-Bieg towarzyszący 5 km: trasa biegu jest trailowa, płaska i znajduje się wyłącznie w lesie w Kościółkowie. Trasa nie ma pagórków, wyłączając jedno lekkie przewyższenie na odcinku ok. 3,5 km.

- Nordic walking towarzyszący 5 km: trasa marszu jest trailowa, płaska i znajduje się wyłącznie w lesie w Kościółkowie. Trasa nie ma pagórków, wyłączając jedno lekkie przewyższenie na odcinku ok. 3,5 km. Jest tą samą trasą, po której pobiegną zawodnicy na dystansie 5 km.

VII WARUNKI UCZESTNICTWA:

Bieg Peowiaka

1. Prawo startu mają wyłącznie osoby powyżej 16. roku życia (ukończą do dnia 20.09.2026 r. 16 lat), podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy. Osoby do 18. roku życia muszą mieć pisemną zgodę prawnego opiekuna.
2. Limit uczestników biegu na 10 km, 5 km, 5 km nordic walking wynosi dla biegów i marszu w sumie 200 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń oraz do zwiększenia limitu uczestników.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu/marszu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu/marszu, które będzie dostępne na stronie biegów.
4. Organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NW.
5. Opłatę startową w wysokości 60 zł dla biegów 10 km, 5 km i nordic walking 5 km (cena 60 zł obowiązuje do 30.06.2026) i 80 zł dla biegów 10 km, 5 km i nordic walking 5 km (cena 80 zł obowiązuje od 01.07 do 01.09 br.), można uiścić poprzez zintegrowany system Dotpay lub też bezpośrednio na konto:

Płatności należy dokonać w terminie 7 dni od rejestracji.

Nieopłacony zawodnicy będą po wskazanym powyżej terminie usuwani z listy startowej.

6. Podczas biegu/marszu zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki. Zasłanianie numeru startowego, części lub całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.

7. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

8. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji w biurze zawodów dowód osobisty lub paszport.

9. Limit czasu ukończenia biegów 10 km, 5 km i marszu nordic walking 5 km wynosi 90 min.

10. Oficjalnym czasem biegu jest czas BRUTTO.

VIII ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do udziału w Biegu Peowiaka należy dokonać poprzez internetowy formularz rejestracji na stronie : <https://dostartu.pl/viii-bieg-peowiaka-trail-v16033>
2. Internetowy formularz rejestracji zostanie zamknięty 10.09.2026r.
3. W przypadku wolnych miejsc w dniu zawodów, organizator poinformuje o możliwości rejestracji na stronie Facebook.
4. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb Biegu Peowiaka i organizatora.

IX KLASYFIKACJA:

Bieg główny na 10 km :

miejsca 1-3 Kobiety

miejsca 1-3 Mężczyźni

1 miejsce kat. Najszybsza Mieszkanka Gminy Zagórów

1 miejsce kat. Najszybszy Mieszkaniec Gminy Zagórów

Bieg na 5 km:

miejsca 1-3 Kobiety

miejsca 1-3 Mężczyźni

Nordic walking 5 km:

miejsca 1-3 Kobiety

miejsca 1-3 Mężczyźni

1 miejsce kat. Najdojrzała/-szy Uczestnik Biegu Peowiaka Trail

1 miejsce kat. Najmłodsza/-szy Uczestnik Biegu Peowiaka Trail

X NAGRODY:

1. Zwycięzcy kategorii opisanych w punkcie IX otrzymają okolicznościową statuetkę oraz nagrodę rzeczową.

Dla wszystkich zawodników przewidziano ten sam medal oraz posiłek regeneracyjny.

XI ŻYWIENIE:

1. Każdy zawodnik, który dokonał zgłoszenia w biurze zawodów, otrzyma darmowy bon na posiłek, który udostępniony będzie po ukończeniu zawodów.

2. Na trasie biegu głównego wszyscy zawodnicy otrzymają w jedynym na trasie biegowej punkcie żywieniowym wodę (na ok. 3 km uczestnicy biegu 5km i nordic walking 5 km, na ok. 5 km uczestnicy biegu na 10 km).

3. Na mecie każdy zawodnik otrzyma wodę.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu (na starcie i mecie).

3. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny i terenu.

4. W Sali Wiejskiej nie ma prysznic, więc nie będzie możliwości wzięcia kąpieli.

5. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w treści regulaminu.

7. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

8. Zawodnik zgadza się na publikację niezbędnych danych osobowych na liście startowej przed biegiem.

9. W dniu zawodów lista startowa zostanie opublikowana w biurze zawodów jako integralna część usługi.

10. Lista zwycięzców oraz wyniki biegu, będące integralną częścią usługi, zostaną opublikowane na Facebooku firmy świadczącej usługę pomiaru czasu, tj. na FB YO&GO Events.