



BIEGATON MIKOŁÓW

Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe

www.biegaton.pl

Mikołów, 26.04.2026 r.



MIKOŁÓW
ogród życia

MOSiR
ŁAZISKA GÓRNE



REGULAMIN

HOŁDA RUN 2026

Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów

43 - 190 Mikołów ul. Jana Pawła II 4

Sąd Rejonowy Katowice-Wschód w Katowicach - Wydział VIII Gospodarczy KRS - 0000511072

NIP: 635-183-38-17, Regon: 243574968

Mikołowski Bank Spółdzielczy 68 84360003 0000 0026 7671 0001

1 ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów - www.biegaton.pl
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Mikołowie
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łaziskach Górnych
- Mikołów - Ogród Życia

2 CEL IMPREZY

- kształtowanie wrażliwości społecznej poprzez wsparcie działań charytatywnych,
- promowanie i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- krzewienie zamiłowania do systematycznego uprawiania rekreacji ruchowej i sportu,
- integracja międzypokoleniowa rodzin,
- promowanie zdrowych zasad współzawodnictwa sportowego,
- promowanie i kształtowanie pozytywnych postaw społecznych poprzez rozpowszechnianie wolontariatu.

3 TERMIN I MIEJSCE

- 3.1 Hołda Run 2026 jest imprezą o charakterze rekreacyjnym, gdzie zawodnicy będą rywalizowali na trasie obejmującej teren hałdy Marta Waleska oraz obszaru leśnego Wierzyńska (Łaziska Górne).
- 3.2 Termin: 29.08.2026 r. (sobota), start o godzinie 15:00.
- 3.3 Biuro zawodów, start oraz meta: szczyt hałdy Marta Waleska (Łaziska Górne)
<https://maps.app.goo.gl/78JgQXscobprsTq27>
- 3.4 Parking: wzdłuż ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego, Łaziska Górne (dojście z parkingu do biura zawodów około 10-20 minut).

4 PROGRAM ZAWODÓW

- 4.1 Harmonogram:
- godz. 13:00 – otwarcie biura zawodów
 - godz. 14:40 – zamknięcie biura zawodów
 - godz. 15:00 – start biegów na 5 i 10 km oraz marszu NW
 - godz. 17:00 – start biegu towarzyszącego dla dzieci
 - godz. 18:00 – dekoracja zwycięzców
- 4.2 W przypadku wcześniejszego ukończenia biegu przez wszystkich zawodników dekoracja może zostać przeprowadzona wcześniej.

5 TRASA I START

- start biegu głównego (5 i 10 km), marszu NW oraz biegu towarzyszącego dla dzieci odbędzie się na szczycie hałdy Marta Waleska w Łaziskach Górnych,
- bieg rozgrywany będzie na ścieżkach szutrowych i leśnych,
- trasa będzie oznaczona taśmami oraz strzałkami,
- trasa będzie oznaczona co kilometr,
- trasa nie posiada atestu.

6 LIMITY CZASOWE I LIMITY MIEJSC

- 6.1 Bieg główny oraz marsz Nordic Walking:
- Limit miejsc: 500
 - Limit czasu dla biegów 5 i 10 km oraz marszu NW: 90 minut.
- 6.2 Bieg towarzyszący dla dzieci:
- Limit miejsc: 50
 - Bieg dla dzieci jest biegiem towarzyszącym. Nie prowadzi się pomiaru czasu ani klasyfikacji miejsc.
- 6.3 Organizator zastrzega możliwość wykorzystania 20 miejsc startowych do własnych celów.

7 KLASYFIKACJE I NAGRODY

- 7.1 Bieg główny: OPEN kobiety i mężczyźni (miejsca 1-3) na 5 km i 10 km
- 7.2 Bieg główny: w kategoriach wiekowych kobiety i mężczyźni (miejsca 1-3) na 5km i 10km
- K 20 (16 - 29 lat) i M 20 (16 - 29 lat)
 - K 30 (30 - 39 lat) i M 30 (30 - 39 lat)
 - K 40 (40 - 49 lat) i M 40 (40 - 49 lat)
 - K 50 (50 lat i powyżej) i M 50 (50 lat i powyżej)
- 7.3 Marsz Nordic Walking: OPEN kobiety i mężczyźni (miejsca 1-3)
- 7.4 Nagrody w kategoriach nie dublują się - osoby nagrodzone w kategoriach OPEN nie będą nagradzane w kategoriach wiekowych.
- 7.5 Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie za pomocą chipów.
- 7.6 Zawodnicy w biegu głównym będą klasyfikowani:
- w kategoriach OPEN biegu i marszu NW wg czasu brutto (czas brutto to czas mierzony od wystrzału startera do przekroczenia linii mety przez zawodnika),
 - w kategoriach wiekowych wg czasu netto (czas netto to czas mierzony od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety przez zawodnika).
- 7.7 Nie prowadzi się pomiaru czasu oraz klasyfikacji miejsc:
- w przypadku startu z psem w biegu głównym/marszu NW,
 - w biegu towarzyszącym dla dzieci.

8 ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE

- 8.1 W trakcie zawodów należy poruszać się wyłącznie po wytyczonej trasie.
- 8.2 Zakazane jest:
- porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy donieść do mety),
 - niszczenie roślinności,
 - niszczenie oznaczeń organizatora i wprowadzanie w błąd innych uczestników biegu.
- 8.3 Dozwolony jest start z psem (bieg główny/marsz NW). W takim przypadku zawodnik powinien posiadać ze sobą aktualną książeczkę szczepień psa, krótką smycz i kaganiec dla psa w strefie startu

i mety. Mając na uwadze komfort innych zawodników, zawodnicy startujący z psem powinni ustawić się na końcu stawki. Należy pamiętać o tym, by bieg/marsz NW z psem nie był utrudnieniem lub dyskomfortem dla innych zawodników (długa smycz lub zbyt bliski kontakt). Właściciel ponosi pełną odpowiedzialność za zachowanie swojego psa.

- 8.4 Zawodnicy łamiący zasady określone w punktach 8.1-8.3 zostaną zdyskwalifikowani. Dodatkowo nie zostaną zakwalifikowani do żadnej imprezy organizowanej przez STS Biegaton Mikołów, bez prawa do świadczeń i zwrotu pieniędzy za już opłacone imprezy.

9 ZAPISY I UDZIAŁ W ZAWODACH

- 9.1 W biegu głównym oraz w marszu NW mogą brać udział osoby, które ukończyły 16 lat. Zawodnicy poniżej 18 roku życia zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział w zawodach od rodzica lub prawnego opiekuna.
- 9.2 W biegu towarzyszącym dla dzieci można wystartować do ukończenia 16 roku życia. Rodzic lub opiekun prawny zobowiązany jest wyrazić zgodę na start (w przypadku najmłodszych dzieci sugerujemy uczestnictwo w biegu wraz ze swoimi podopiecznymi).
- 9.3 Warunkiem udziału w biegu jest dokonanie zapisu przez formularz elektroniczny oraz wniesienie opłaty startowej zgodnie z obowiązującym cennikiem wskazanym w punkcie 11. Zapisy poprzez formularz elektroniczny podany na stronie biegu będą możliwe do 27.08.2026 r do godz. 23:59.
- 9.4 W dniu zawodów możliwe będzie zapisanie się na bieg lub marsz NW w biurze zawodów, w czasie jego otwarcia (zgodnie z pkt. 4.1 regulaminu). Opłaty startowe za zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą wyłącznie poprzez przelew BLIK na telefon podany w biurze zawodów przez organizatora. Nie przyjmuje się opłat w gotówce.
- 9.5 Aby wziąć udział w zawodach należy złożyć oświadczenie o treści zgodnej z załącznikiem nr 1 do niniejszego regulaminu. W przypadku osób poniżej 18 roku życia oświadczenie musi być podpisane przez rodzica/opiekuna. W przypadku zapisów elektronicznych potwierdzeniem złożenia oświadczenia jest zapis w systemie elektronicznym.
- 9.6 Pakiet startowy należy odebrać w biurze zawodów.
- 9.7 Do 27.08.2026 r. istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę. W celu przepisania pakietu prosimy o kontakt z koordynatorem biegu pod adresem gp@biegaton.pl. W dniu zawodów nie będzie możliwości przepisania pakietu.
- 9.8 Na starcie należy stawić się najpóźniej 10 minut przed planowaną godziną rozpoczęcia biegu/marszu NW.

10 ŚWIADCZENIA

- 10.1 Uczestnikom zapewniamy:
- udział w rywalizacji biegowej oraz Nordic Walking,
 - pamiątkowy medal za ukończenie biegu,
 - napoje i przekąski na punktach odżywczych,
 - posiłek regeneracyjny po biegu,
 - spersonalizowany numer startowy – dotyczy tylko uczestników opłaconych do 16.08.2026 r.,
 - pamiątkową opaskę biegową z motywem zawodów.

11 PŁATNOŚCI

11.1 Opłaty za udział w biegu

Data obowiązywania opłaty	Bieg główny 5 i 10 km oraz marsz NW	Bieg dzieci (bieg towarzyszący)
do 31.07.2026 r. do godz. 23:59	70 zł	Bez opłat
od 01.08.2026 r. do 27.08.2026 r. do godz. 23:59	85 zł	Bez opłat
W dniu biegu – w biurze zawodów	100 zł	Bez opłat

11.2 Opłaty za udział w zawodach można dokonać poprzez formularz zgłoszeniowy na platformie rejestracyjnej www.dostartu.pl.

11.3 O wysokości opłaty nie decyduje dzień rejestracji, a dzień faktycznie dokonanej wpłaty.

11.4 W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach nie przysługuje zwrot wpisowego.

11.5 Możliwe jest przepisanie pakietu na inną osobę na zasadach określonych w pkt. 9.6 niniejszego regulaminu.

12 KOMUNIKATY TECHNICZNE

Komunikaty, zmiany w regulaminie i inne ważne informacje dotyczące biegu będą publikowane na stronie www.biegaton.pl, na profilu facebookowym STS Biegaton Mikołów oraz w wiadomościach email dla osób zarejestrowanych w zawodach.

13 INTERPRETACJA REGULAMINU

W sprawach spornych, nieobjętych niniejszym regulaminem, ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu.

14 KONTAKT DO ORGANIZATORA:

gp@biegaton.pl

Załącznik nr 1 do Regulaminu Hołda Run 2026

Oświadczenie udziału w zawodach Hołda Run 2026

Imię i nazwisko:

Oświadczam, że jestem zdrowy/a i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu/marszu NW *.

Przyjmuję do wiadomości, że udział w imprezie wiąże się z aktywnością ruchową i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku.

Startuję na własną odpowiedzialność i biorę pełną odpowiedzialność za swój stan zdrowia w trakcie trwania imprezy.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z regulaminem zawodów, akceptuję regulamin i zobowiązuję do jego przestrzegania.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb realizacji procesu rejestracji i prezentacji wyników biegu zgodnie Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO).

Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku na stronach internetowych organizatora zawodów w celach promocyjnych oraz związanych z relacją z imprezy.

*niepotrzebne skreślić

.....
miejsowość, data

.....
czytelny podpis

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r., w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawach swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe BIEGATON Mikołów, ul. Jana Pawła II 4, 43-190 Mikołów, wpisane do Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy Katowice-Wschód w Katowicach – Wydział VIII Gospodarczy pod numerem KRS 0000511072 , Regon: 243574968, NIP: 6351833817; w dalszej części zwane „STS BIEGATON” lub „Administratorem”.

2. Z Administratorem w zakresie danych osobowych można skontaktować się pisząc na adres e-mail: gp@biegaton.pl lub pocztą na adres siedziby Administratora.

3. Dane osobowe uczestnika zawodów HOŁDA RUN 2026 przetwarzane będą:

a) w celu prawidłowej organizacji imprezy i wszelkich akcji z nią związanych, w tym w zakresie koniecznym do dokonania rejestracji na stronie www.dostartu.pl w celu wzięcia udziału w imprezie i otrzymania wpłaty, czyli w celu wykonania umowy, do zawarcia której dochodzi w drodze akceptacji przez uczestnika Regulaminu na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO);

b) w celu wysyłania na adres e-mail Uczestnika informacji organizacyjnych dotyczących biegu, wysłania na adres korespondencyjny pakietu startowego, opublikowania na www.dostartu.pl wyników biegowych na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO);

c) w celu informowania o działalności statutowej STS BIEGATON Mikołów, w tym o kolejnych edycjach zawodów HOŁDA RUN na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO;

d) w celu wypełnienia obowiązków prawnych związanych z obsługą bankową i księgową wpłat dokonywanych w celu zgłoszenia potwierdzenia udziału w imprezie na podstawie art. 6 ust. 1 lit c RODO;

e) w celu realizacji prawnie uzasadnionego interesu Administratora polegającego na ustaleniu, dochodzeniu lub obronie przed roszczeniami, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO;

f) jednocześnie informujemy, że udział w imprezie oznacza wyrażenie przez uczestnika zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie jego wizerunku bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, w szczególności poprzez umieszczanie fotografii, filmów lub nagrań dźwiękowych z przebiegu biegu w serwisach internetowych Organizatora i Sponsorów (media społecznościowe, tj. Facebook, Instagram, LinkedIn, TikTok, YouTube oraz www) w celach promocyjnych oraz informacyjnych w związku z organizacją zawodów HOŁDA RUN 2026 oraz kolejnych edycji biegu, z zastrzeżeniem, że przedmiotowe fotografie i filmy w publikacjach osób trzecich mogą jedynie ilustrować informacje o działalności prowadzonej przez Organizatora, a ich wykorzystywanie w innym kontekście nie jest dozwolone. Uczestnik biorąc udział w zawodach lub/oraz przesyłając zdjęcia i materiały filmowe do Organizatora tym samym wyraża zgodę na nieodpłatne rozpowszechnianie jego wizerunku bez ograniczeń terytorialnych i czasowych przez Organizatora i Sponsorów w związku z organizacją zawodów HOŁDA RUN 2026 oraz kolejnych edycji biegu

4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być podmioty świadczące usługi dla STS BIEGATON Mikołów w zakresie obsługi informatycznej, organizacyjnej biegu, podmioty zajmujące się hostingiem strony www, podmioty realizujące dostawę towarów. Pani/Pana dane osobowe mogą być również udostępniane na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa organom administracji państwowej i samorządowej, którym jesteśmy zobowiązani przekazać Pani/Pana dane osobowe.

5. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane do momentu odwołania zgody, dane osobowe przetwarzane w celu dokonywania rozliczeń będą przechowywane przez okres przechowywania dokumentacji księgowej i podatkowej wynikający z przepisów prawa; dane przetwarzane w celu dochodzenia roszczeń (np. w postępowaniach sądowych) będą przechowywane przez okres przedawnienia roszczeń, wynikający z przepisów kodeksu cywilnego.

6. Posiada Pani/Pan:

- . prawo dostępu do treści danych, na podstawie art. 15 RODO;
- . prawo do sprostowania danych, na podstawie art. 16 RODO;
- . prawo do usunięcia danych, na podstawie art. 17 RODO;
- . prawo do ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 18 RODO;
- . prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na podstawie art. 21 RODO;
- . prawo do przenoszenia danych, na podstawie art. 20 RODO;
- . w zakresie, w jakim Pani/Pana dane są przetwarzane na podstawie zgody posiada Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Wskazane żądania mogą być wnoszone adres e-mail: gp@biegaton.pl lub pocztą na adres siedziby STS BIEGATON Mikołów.

7. W przypadku, gdy Pani/Pana zdaniem przetwarzanie przez Administratora Pani/Pana danych narusza przepisy prawa, ma Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

8. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w zawodach HOŁDA RUN 2026.

9. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu (przetwarzanie bez udziału człowieka).