



REGULAMIN

Regulamin 32 Łaskarzewskiego Biegu Konstytucji 3 Maja organizowanego w rocznicę dla upamiętnienia uchwalenia Konstytucji 3 maja 1971 r.

CEL IMPREZY

1. Upamiętnienie Uchwalenia Konstytucji 3 maja 1971 r.
2. Promocja aktywności fizycznej i promowanie zdrowego stylu życia poprzez przeprowadzenie akcji profilaktycznej pod hasłem „SPRAWNY BO TRZEŻWY – TRZEŻWY BO SPRAWNY”,
3. Popularyzowanie biegania w każdym wieku ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży,
4. Promocja Miasta Łaskarzew.

PATRONAT HONOROWY

1. Pan Adam Struzik - Marszałek Województwa Mazowieckiego,
2. Pan Armin Tomala - Burmistrz Miasta Łaskarzew,

PATRONAT MEDIALNY

1. Twój Głos – Gazeta Powiatu Garwolińskiego.

ORGANIZATORZY

1. Miasto Łaskarzew

ORGANIZATORZY wspierający:

2. Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne
3. Ochotnicza Straż Pożarna w Łaskarzewie
4. Łaskarzewski Klub Sportowy Promnik
5. Zespół Szkół Nr 1 w Łaskarzewie im. Szarych Szeregów
6. ARENA ŁASKARZEW
7. Wolontariusze – Ochotnicy
8. Biegacze z Łaskarzewa.

TERMIN, DYSTANS, TRASA I MIEJSCE

1. W dniu 3 maja 2026 r. biuro zawodów czynne od godz. 12:00 w Łaskarzewie – ARENA ŁASKARZEW ulica Alejowa 23 B w Łaskarzewie,
2. Dystans: 7 km po nawierzchni asfaltowej o płaskim lekko zróżnicowanym nachyleniu. Trasa posiadająca atest PZLA, wykonany przez Pana Tadeusza Dziekońskiego Atestatora WA/AIMS kategorii A. <http://www.taddziek.pl/>.
 - a) Start biegu o godzinie 13.30: Krępa – w pobliżu Kopca Tadeusza Kościuszki,
 - b) w stronę Łaskarzewa ul. Tadeusza Kościuszki,
 - c) Meta godz. 14.30: Miasto Łaskarzew - Pomnik Odzyskania Niepodległości w Alejkach Łaskarzewskich,
3. Elektroniczny pomiar czasu zapewnia Ale czas! <https://aleczas.pl/>
4. Godz. 14.45: Wręczenie nagród uczestnikom Biegu Głównego,

5. Spotkanie - poczęstunek po biegu: od strony parkingu przy ARENIE ŁASKARZEW (z talonem na posiłek regeneracyjny),
6. Trasa będzie oznaczona znakami na asfalcie co kilka kilometrów oraz w znaczących dla przebiegu trasy punktach. Na trasie będą zlokalizowane 4 punkty z wodą dla Biegaczy na 1 km, 3km, 5km oraz na mecie biegu. Mapa trasy dostępna pod linkiem:
https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1dCmlq9ErY2FO5JwJsFXRB9_fm5GNb38&usp=sharing

ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

1. Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą jedynie w wersji elektronicznej.
2. Udział w biegu głównym na 7 km Krępa – Łaskarzew jest płatny w kwocie 50 zł od uczestnika. Udział w Pikniku biegowym dla dzieci i młodzieży w Alejkach Łaskarzewskich jest bezpłatny.
3. Udział w biegu głównym należy opłacić za pomocą systemu płatności online, który znajduje się na stronie zapisów. Za pełne zgłoszenie uważa się dokonanie zgłoszenia drogą elektroniczną i uregulowanie opłaty startowej. Opłaty startowe przekazywane są w formie darowizny od osób startujących. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników.
4. Wpłaty należy dokonać w ciągu 3 dni od daty zapisania się w serwisie, w przeciwnym razie nastąpi skreślenie z listy uczestników.
5. Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku.
6. O kolejności przyznania numeru startowego decyduje organizator.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących - w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.
8. Zgłoszenia uczestników do Biegu głównego i Pikniku biegowego przyjmowane są elektronicznie do dnia 26 kwietnia 2026 r. do godziny 23:59.
 - a) Zgłoszenie do biegu **jedynie w formie elektronicznej na stronie <https://dostartu.pl/>** poprzez wypełnienie FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO do dnia 26 kwietnia 2026 r. do godziny 23:59.
 - b) Zgłoszenia dzieci przez rodziców/opiekunów do biegu w ramach Pikniku biegowego **jedynie w formie elektronicznej <https://dostartu.pl/>** poprzez wypełnienie FORMULARZA ZGŁOSZENIOWEGO do dnia 26 kwietnia 2026 r. do godziny 23:59.
9. Limit uczestników biegu głównego ustalono na 100 biegaczy. Organizator może podjąć decyzję o zwiększeniu limitu.
10. W ramach Łaskarzewskiego Biegu Konstytucji 3 Maja odbywa się PIKNIK BIEGOWY 3 –majowy (dla dzieci i młodzieży) w Alejkach od godz.15.30 w kategorii chłopcy i dziewczynki
 - a) od godz.13.30 – wydawanie pakietów startowych dla dzieci,
 - b) godz.15.30 – start w biegu na 100 m dla dzieci w wieku 5-7 lat (dziewczynki)
 - c) godz. 15.35 – start w biegu na 100 m dla dzieci w wieku 5-7 lat (chłopcy)
 - d) godz.15.40 – start w biegu na 400 m dla dzieci w wieku 8-9 lat (dziewczynki)
 - e) godz. 15.45 – start w biegu na 400 m dla dzieci w wieku 8-9 lat (chłopcy)
 - f) godz.15.50 – start w biegu na 400 m dla dzieci w wieku 10-11 lat (dziewczynki)
 - g) godz. 15.55 – start w biegu na 400 m dla dzieci w wieku 10-11 lat (chłopcy)
 - h) godz.16.00 – start w biegu na 800 m dla dzieci w wieku 12-13 lat (dziewczynki)
 - i) godz. 16.10 – start w biegu na 800 m dla dzieci w wieku 12-13 lat (chłopcy)
 - j) godz. 16.20 – start w biegu na 800 m dla dzieci w wieku 14-15 lat (dziewczynki)
 - k) godz. 16.30 – start w biegu na 800 m dla dzieci w wieku 14-15 lat (chłopcy)

11. Limit uczestników biegów w ramach pikniku biegowego ustalono na 150 dzieci. Organizator może podjąć decyzję o zwiększeniu limitu.
12. Odbiór numerów i pakietów startowych przez Uczestników biegu głównego i przez Rodziców/Opiekunów dzieci uczestniczących w biegach Pikniku biegowego jest wymagany przed rozpoczęciem biegów. Uczestnik i Rodzic / Opiekun kwituje odbiór pakietów startowych na liście uczestników biegu akceptując również wymagane zgody niezbędne do udziału w biegu i pikniku biegowym a wcześniej zaakceptowane w elektronicznych formularzach zgłoszeniowych.
13. W biegu głównym mogą startować wszystkie osoby, które ukończyły 18 lat najpóźniej w dniu startu. Dopuszcza się start osób, które ukończyły 16 lat, za zgodą Rodziców/Opiekunów prawnych.
14. W biegu głównym prawo startu mają osoby, których stan zdrowia umożliwia udział w imprezie biegowej (wymagane oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w biegu na dystansie 7 km.)
15. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, podczas odbioru pakietów startowych. Do weryfikacji konieczne jest okazanie dowodu tożsamości.

INFORMACJA I PROMOCJA

1. Facebook Łaskarzewski Bieg Konstytucji 3 Maja
<https://bieg3maja.org.pl/> <https://www.facebook.com/BiegKonstytucji3Maja>
2. Wydarzenie na Facebooku 31 ŁASKARZEWSKI BIEG KONSTYTUCJI 3 Maja dla upamiętnienia uchwalenia konstytucji 3 Maja 1971 r.
3. Strona internetowa: <https://miastolskarzew.pl> ; <https://stowarzyszeniecia.org/>
4. Gazeta Powiatu Garwolińskiego TWÓJ GŁOS - patronat medialny,
5. Portal internetowy: eGarwolin.pl

PAKIET STARTOWY

Pakiet startowy zapakowany w torbę papierową wydarzenia zawiera: numer startowy, agrałki, koszulkę biegową wydarzenia, teczkę A4 wydarzenia, pamiątkowy magnes wydarzenia, baton energetyczny dla uczestników biegu głównego, płatki śniadaniowe, talon na posiłek regeneracyjny po biegu i worek na ubranie.

Odbiór pakietów: Pakiety startowe biegu będzie można odebrać w dniu zawodów w sobotę 3 maja 2026 r. od godziny 12.00 do 12.45 dla biegu głównego i od 13.30 do 15.00 dla biegów Pikniku biegowego dzieci i młodzieży w biurze zawodów – ARENA ŁASKARZEW, ul. Alejowa 23B w Łaskarzewie.

ORGANIZACJA ZAWODÓW

Zaplecze zawodów:

1. Siedziba Stowarzyszenia Centrum Integracyjno Animacyjne, ul. Alejowa 13 w Łaskarzewie (Budynek OSP Łaskarzew II piętro nad DPT Bajka) - biuro zawodów, Komandor biegu – Pan Henryk Dąbrowski,
2. ARENA ŁASKARZEW ulica Alejowa 23B w Łaskarzewie – terenowe biuro zawodów, przebieralnie, WC, depozyt, posiłek regeneracyjny,
3. Zabezpieczenie biegu – Ochotnicza Straż Pożarna w Łaskarzewie i ŁKS Promnik na trasie biegu. Trasa biegu nie będzie wyłączona z ruchu kołowego – Wydarzenie zostanie zgłoszone zgodnie z art. 65a ust. 2 i 3 ustawy Prawo o ruchu drogowym dla bezpiecznego przeprowadzenia zawodów. Organizatorzy zapewniają w newralgicznych punktach trasy wolontariuszy – ochotników „kierujących” ruchem kołowym na czas do 1 godziny biegu (chodzi o skrzyżowania na trasie biegu

w szczególności w mieście Łaskarzew – Druhowie OSP Łaskarzew oraz wolontariusze ze Stowarzyszenia ŁKS Promnik.),

4. Pomiar czasu: elektroniczny pomiar czasu Pani Joanna Węglińska Ale Czas <https://www.aleczas.pl/> z udziałem Głównego Sędziego biegu – Pan Stanisław Buszta – wieloletniego sędziego Łaskarzewskiego Biegu Konstytucji 3 Maja w Łaskarzewie,
5. Na trasie biegu głównego organizatorzy zapewnią punkty regeneracyjne z napojami na 1 km, 3 km, 5 km oraz na mecie – uczniowie Zespołu Szkół nr 1 w Łaskarzewie razem z Nauczycielami – Opiekunami,
6. Zabezpieczenie medyczne – karetka z ratownikami medycznymi w trakcie trwania wydarzenia,
7. Limit czasu dla zawodników na ukończenie biegu głównego: około 1 godz.
8. Po biegu posiłek regeneracyjny dla uczestników – wydają wolontariusze z ŁKS Promnik Łaskarzew - po okazaniu talonu na posiłek regeneracyjny,
9. Nagłośnienie na mecie zapewnia Stowarzyszenie CIA,
10. Zapewnienie atestu dla trasy biegu PZLA – Stowarzyszenie CIA,
11. Dmuchana brama – Meta biegu – Miasto Łaskarzew,
12. Ubezpieczenie NNW dla wszystkich uczestników zapewnia Pani Agnieszka Ragus AR Ubezpieczenia,
13. Parking: pod siedzibą ŁKS Promnik, ul. Kusocińskiego 10 w Łaskarzewie, pod ARENĄ ŁASKARZEW, ul. Alejowa 23B w Łaskarzewie (dojazd z ul. Kusocińskiego w ul. Przedszkolną)
14. Dojazd uczestników biegu głównego na start do Krępy zapewnia Pan Jacek Książek Książek Travel,
15. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

PROGRAM ZAWODÓW

1. Biuro zawodów czynne od godz. 12:00: zbiórka uczestników - ARENA ŁASKARZEW ul. Alejowa 23B w Łaskarzewie.
 - wydanie pakietów startowych, zebranie pokwitowań odebrania pakietów startowych, zdeponowanie ubrań i rzeczy osobistych.
2. Godzina 12.15, godzina 12.35 i godzina 12.50: przejazd zawodników z parkingu ARENA ŁASKARZEW na III tury busem Książek Travel na miejsce startu pod Kopiec Tadeusza Kościuszki w Krępie,
3. Godzina 13.30: START – Kopiec Tadeusza Kościuszki – Krępa,
4. Do godziny 14.30: META w Łaskarzewie – Pomnik Odzyskania Niepodległości, napoje, posiłek regeneracyjny po okazaniu talonu na posiłek regeneracyjny.
5. Godzina 14.45 – wręczenie nagród dla uczestników biegu głównego,
6. Godzina od 13:30 do 15:00 – wydawanie pakietów startowych w ARENIE ŁASKARZEW dla dzieci i młodzieży biegących w ramach PIKNIKU BIEGOWEGO,
7. Godzina 15.30 – rozpoczęcie biegów dla dzieci w 5 grupach wiekowych 5-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15 lat w podziale na dziewczynki i chłopców,
8. Godzina 17:00 – wręczenie nagród dla dzieci w 5 grupach wiekowych 5-7, 8-9, 10-11, 12-13, 14-15 lat w podziale na dziewczynki i chłopców,
9. Godzina 17:30 – zakończenie 31 Łaskarzewskiego Biegu Konstytucji 3 maja 2026 r.

KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja mężczyzn,
2. Klasyfikacja kobiet,
3. Klasyfikacje kobiet i mężczyzn mieszkańców Miasta Łaskarzew,
4. Najstarsza biegaczka i najstarszy biegacz w biegu głównym,
5. Klasyfikacja wiekowa dzieci 5-7 lat dziewczynki,

6. Klasyfikacja wiekowa dzieci 5-7 lat chłopcy,
7. Klasyfikacja wiekowa dzieci 8-9 lat dziewczynki,
8. Klasyfikacja wiekowa dzieci 8-9 lat chłopcy,
9. Klasyfikacja wiekowa dzieci 10-11 lat dziewczynki,
10. Klasyfikacja wiekowa dzieci 10-11 lat chłopcy,
11. Klasyfikacja wiekowa dzieci 12-13 lat dziewczynki,
12. Klasyfikacja wiekowa dzieci 12-13 lat chłopcy,
13. Klasyfikacja wiekowa dzieci 14-15 lat dziewczynki,
14. Klasyfikacja wiekowa dzieci 14-15 lat chłopcy.

Klasyfikacja wg czasów brutto.

NAGRODY

1. Burmistrz Miasta Łaskarzew: pamiątkowe puchary dla zwycięzców biegu głównego za:
 - a) I pierwsze, II drugie, III trzecie miejsce w biegu głównym wśród mężczyzn,
 - b) I pierwsze, II drugie, III trzecie miejsce w biegu głównym wśród kobiet,
 - c) Dla najstarszej Biegaczki,
 - d) Dla najstarszego Biegacza,
 - e) Dla najlepszej Łaskarzewianki,
 - f) Dla najlepszego Łaskarzewiaka,
2. Burmistrz Miasta Łaskarzew: pamiątkowe statuetki dla zwycięzców biegów w ramach pikniku biegowego w kategorii dzieci i młodzieży.
 - a) dla dzieci w wieku 5-7 lat (chłopcy/dziewczynki) pamiątkowe statuetki za zajęcie I pierwszego, II drugiego i III trzeciego miejsca dla chłopców i dziewczynek,
 - b) dla dzieci w wieku 8-9 lat (chłopcy/dziewczynki) pamiątkowe statuetki za zajęcie I pierwszego, II drugiego i III trzeciego miejsca dla chłopców i dziewczynek,
 - c) dla dzieci w wieku 10-11 lat (chłopcy/dziewczynki) pamiątkowe statuetki za zajęcie I pierwszego, II drugiego i III trzeciego miejsca dla chłopców i dziewczynek,
 - d) dla dzieci w wieku 12-13 lat (chłopcy/dziewczynki) pamiątkowe statuetki za zajęcie I pierwszego, II drugiego i III trzeciego miejsca dla chłopców i dziewczynek,
 - e) dla dzieci w wieku 14-15 lat (chłopcy/dziewczynki) pamiątkowe statuetki za zajęcie I pierwszego, II drugiego i III trzeciego miejsca dla chłopców i dziewczynek,
3. Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Uzależnień w Łaskarzewie oraz Akzo Nobel Decorative Paints Sp. z o.o.: pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników którzy ukończyli bieg główny oraz biegi w ramach pikniku biegowego dla dzieci i młodzieży,
4. Bank Spółdzielczy w Łaskarzewie: nagrody pieniężne dla 2 pierwszych uczestników biegu głównego:
 - a) I pierwsze miejsce wśród mężczyzn,
 - b) I pierwsze miejsce wśród kobiet,
5. NZOZ REH-MEDICA – nagrody dla uczestników – 3 x Voucher na 5 wizyt na zabiegi relaksacyjne Hydrojet,
6. Stowarzyszenie CIA zapewnia pamiątkowe dyplomy dla zwycięzców.

KLAUZULA INFORMACYJNA

1. Uczestnikiem Łaskarzewskiego Biegu Konstytucji 3 maja i Pikniku biegowego jest każda osoba fizyczna, która bierze udział w biegu głównym i Pikniku biegowym również rodzice lub opiekunowie dziecka zgłaszający i wyrażający zgodę na udział dziecka w Pikniku biegowym w Alejkach Łaskarzewskich. Uczestnikami pośrednimi są całe rodziny biorące udział w wydarzeniu bez

konieczności wypełniania obowiązku zgłoszeniowego a sprawujący opiekę nad dziećmi uczestniczącymi w Pikniku biegowym.

2. Przebieg Biegu głównego i Pikniku biegowego, w tym wizerunek osób w niej uczestniczących, będzie utrwalany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
3. Uczestnik zapisując się na udział w Biegu i Pikniku biegowym, wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych obejmujących imię i nazwisko, wiek, datę urodzenia, miejsce zamieszkania, płeć, nazwę grupy lub organizacji, którą reprezentuje, telefon kontaktowy, adres email, imię i nazwisko dziecka, wiek dziecka, datę urodzenia dziecka, płeć dziecka. Jednocześnie biorąc udział w Biegu i Pikniku biegowym, Uczestnik wyraża nieodpłatnie zgodę na wykorzystanie, w tym rozpowszechnianie, przez Miasto Łaskarzew, Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne i partnerów Biegu jego wizerunku i wizerunku dziecka utrwalonego w trakcie Biegu i Pikniku biegowego za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, poprzez jego publikację w całości lub we fragmentach na profilach społecznościowych (m.in. Facebook, YouTube) i stronach internetowych Miasta Łaskarzew i Stowarzyszenia Centrum Integracyjno Animacyjne oraz podmiotów z nimi współdziałających w zakresie realizacji celów statutowych, jak również w pochodzących od Miasta Łaskarzew i Stowarzyszenia Centrum Integracyjno Animacyjne lub wykonanych na ich zlecenie publikacjach, prezentacjach, materiałach filmowych, oraz innego rodzaju materiałach informacyjnych (także w wersji drukowanej i elektronicznej) rozpowszechnianych przez Miasto Łaskarzew i Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne w związku z organizacją Biegu i Pikniku biegowego lub dotyczących działalności informacyjnej lub promocyjno-marketingowej organizatorów.
4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE(Dz. Urz. UE L 119/1 z 04.05.2016 r.), dalej jako „RODO”, informuję, że:
5. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Miasto Łaskarzew z siedzibą w Łaskarzewie, ul. Rynek Duży 32, 08-450 Łaskarzew oraz Stowarzyszenie Centrum Integracyjno Animacyjne z siedzibą w Łaskarzewie ul. Alejowa 13, 08-450 Łaskarzew.
6. Z Administratorem można się kontaktować za pomocą poczty elektronicznej pod adresem: urząd@miastolaskarzew.pl; stowarzyszeniecia@gmail.com
7. Administrator Miasto Łaskarzew wyznaczył Inspektora Ochrony Danych w Urzędzie Miasta Łaskarzew: Pan Łukasz Kalinowski, adres email: inspektor@cbi24.pl
8. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celu przeprowadzenia Biegu głównego i Pikniku biegowego, a w przypadku danych osobowych w postaci wizerunku w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności Miasta Łaskarzew i Stowarzyszenia CIA (w celach promocyjno-marketingowych) – Administratorów danych – na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. odrębnej zgody, o której mowa w pkt. 3 powyżej.
9. Odbiorcami danych osobowych Uczestników będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie odrębnych przepisów prawa, upoważnieni pracownicy/współpracownicy Administratora, dostawcy usług technicznych i organizacyjnych oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych – z zachowaniem wszelkich gwarancji zapewniających bezpieczeństwo przekazywanych danych, min. <https://www.aleczas.pl/> oraz <https://dostartu.pl/>
10. Dane osobowe w postaci wizerunku mogą zostać udostępnione odbiorcom danych, w tym podmiotom świadczącym usługi techniczno-informatyczne (Google), portalom społecznościowym (Facebook, Instagram), podmiotom serwisującym urządzenia Administratora, itp. Dane osobowe co do zasady nie będą przekazywane do państw trzecich.

11. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora lub strony trzeciej.
12. Dane osobowe Uczestników przechowywane będą do momentu odwołania zgody.
13. Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
14. Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, w przypadku gdy przy przetwarzaniu danych osobowych Administrator narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych.
15. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże ich nie podanie spowoduje brak możliwości skorzystania z oferty Miasta Łaskarzew i Stowarzyszenia CIA – Administratorów danych.
16. Wobec Uczestników nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje (decyzje bez udziału człowieka), w tym ich dane nie będą podlegały profilowaniu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność i nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
2. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do sporządzenia komunikatów końcowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb organizacji i promocji biegu.
3. Pobranie przez zawodnika numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
4. Protesty dotyczące biegu należy składać w biurze zawodów lub drogą mailową urząd@miastolaskarzew.pl lub kontakt@stowarzyszeniecia.org w terminie do 24 godzin od zakończenia biegu. Protesty będą rozpatrywane w terminie 7 dni od dnia złożenia protestu. Po rozstrzygnięciu wszystkich ewentualnych protestów, lub po upływie 24 godzin w przypadku ich braku, wyniki biegu stają się oficjalnymi.
5. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga komandor biegu, po konsultacji z sędzią głównym biegu.
6. Koszty osobowe (dojazdu, zakwaterowania, itp.) ponoszą uczestnicy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
8. Organizator przeprowadza PIKNIK BIEGOWY dla dzieci i młodzieży jako wydarzenie rodzinne integracyjno-sportowe towarzyszące dla biegu głównego i zastrzega sobie prawo do ostatecznych decyzji w wszystkich sprawach spornych.
9. Regulamin może ulec zmianie w każdym czasie.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do komandora biegu.
11. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmują organizatorzy.

PATRON HONOROWY:



**Marszałek
Województwa
Mazowieckiego**

32 bieg 3 Maja 2026

PATRONAT HONOROWY BURMISTRZA MIASTA ŁASKARZEW

ORGANIZATORZY



PATRONAT MEDIALNY



„SPRAWNY BO TRZEŻWY - TRZEŻWY BO SPRAWNY”



KRĘPA - ŁASKARZEW 03.05.2026

Godzina 12.00 - zbiórka zgłoszonych uczestników - **ARENA ŁASKARZEW** (park ALEJKI) ul. Alejowa 23B w Łaskarzewie, dopełnienie formalności startowych, przejazd na miejsce startu w Krępie.

Godzina 13.30 **START** - Krępa Kopiec Kościuszki.
Do godz 14.30 - **META** w Łaskarzewie - Pomnik Odzyskania Niepodległości, Alejki.
14.45 - wręczenie nagród dla uczestników biegu głównego.

Godzina 13.30 - wydawanie pakietów startowych dla dzieci i młodzieży - **ARENA ŁASKARZEW**

Rozpoczęcie biegów na 100m, 400m i 800m od godz. 15.30

PIKNIK BIEGOWY dla dzieci i młodzieży
15.30-17.00 - Alejki Łaskarzew



ORGANIZATORZY I PATRONI

