

REGULAMIN

I. TERMIN I MIEJSCE

30.05.2026 r.(sobota) – Wilkowice, Boisko Wiejskie

II. ORGANIZATOR

- Gmina Postomino;
- Centrum Kultury i Sportu w Postominie;
- Sołectwo Wilkowice;
- OSP Wilkowice;
- Wojskowy Klub Biegacza META
- KGW Wilkowice;
- Nadleśnictwo Sławno.

III. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej zapobiegającej chorobom układu krążenia;
- propagowanie zdrowego stylu życia;
- inicjowanie i upowszechnianie aktywności fizycznej w różnych środowiskach i grupach społecznych;
- promocja Gminy Postomino, Sołectwa Wilkowice.
- Bieg jest zaliczany do klasyfikacji **Super Szlema Komandosa 2026**!

IV. PROGRAM

29.05.2026 (piątek)

- 17:00–20:00 - otwarcie Biura Zawodów (świetlica wiejska w Wilkowicach, wypełnianie oświadczeń i pobieranie numerów startowych).

30.05.2026 (sobota)

- 08:00 - otwarcie Biura Zawodów (boisko wiejskie Wilkowice, wypełnianie oświadczeń i pobieranie numerów startowych);
- 09:50 - przywitanie zawodników i oficjalne otwarcie Biegu;
- 10:00 - zamknięcie biura zawodów;

- 10:00 - start pierwszej fali (boisko wiejskie Wilkowice);
  (Start co 15 minut po 50 zawodników – w zależności od ilości zgłoszeń)
- 15:30 - oficjalne wręczenie nagród.

V. TRASA I DYSTANS

Dystans ok. 10 km. Dokładny dystans oraz przebieg trasy zostają wyznaczone na kilka dni przed biegiem i nie są wcześniej ujawniane. Długość trasy będzie uzależniona od panujących warunków atmosferycznych. Trasa obejmować będzie tereny leśne, bagienne, o zróżnicowanej konfiguracji, stawy, zarośla, przeszkody naturalne i sztuczne, rowy wodne, strumienie. Start i meta Biegu na boisku, trasa wyznaczona taśmą na skrętach i na zmianie kierunku. Strażacy na całym odcinku co 1 km z możliwością porozumiewania się.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

- do startu dopuszczone zostaną osoby, które w dniu biegu ukończyły 18-sty rok życia;
- organizator nie przewiduje startu dla uczestników anonimowo, jako tzw. „zawodnicy anonimowi";
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych;
- zawodnik musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania lub złożyć własne oświadczenie;
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, start w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- obowiązuje zgłoszenie internetowe do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, linki na stronach internetowych: www.ckis.postomino.pl, www.postomino.pl;
- każdy zgłoszony zawodnik musi zostać zweryfikowany poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Sekretariacie Biegu, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia;
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

VII. ZGŁOSZENIA

- obowiązuje zgłoszenie do Biegu za pomocą systemu zgłoszeń, link na stronie internetowej www.ckis.postomino.pl, www.postomino.pl;
- otwarcie panelu zapisowego zaplanowane jest na dzień **1 kwietnia 2026 roku** o godzinie 12:00. Zamknięcie zapisów nastąpi w dniu **3 maja 2026 roku o godzinie 23:59**. Po tym terminie nie będzie możliwości zapisania się na Bieg!
- limit uczestników: **300 osób**;
- na liście startowej ukażą się tylko zawodnicy, którzy w dokonali pełnego zgłoszenia wraz z opłatą;
- weryfikację zawodników przeprowadza Sekretariat Biegu poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie jednorodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego;

- Sekretariat Biegu wydaje karty uczestnika oraz numery startowe w dniu 30.05.2026 r. w godzinach 08:00 – 10:00;

VIII. OPŁATY

- **opłata za udział w biegu wynosi 150 zł**.
- opłaty za udział w Biegu wnosi się poprzez płatność online – przekierowanie do płatności w formularzu zgłoszeniowym (link na stronie internetowej www.ckis.postomino.pl) lub przelewem na konto bankowe Organizatora:

Centrum Kultury i Sportu w Postominie
76-113 Postomino 97
Bank Spółdzielczy w Ustce, Odział w Postominie
15-9315-0004-0022-3861-2000-0010
Z dopiskiem – nazwa biegu, nazwisko, imię, data urodzenia, adres zawodnika

- opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
- wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu technicznego zawodów;

IX. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

- elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów jednorazowych w numerze startowym;
- numer startowy powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu – zabrania się jakichkolwiek jego modyfikacji;
- brak numeru podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją;
- prowadzone są klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn;
- nie ma limitu czasu na pokonanie trasy! Każdy zawodnik, który ukończy bieg jest traktowany jako zawodnik, który ukończył IV Katorżniczy Bieg Wilka. Jest klasyfikowany w komunikacie końcowym oraz otrzymuje wszystkie profity wynikające z ukończenia zawodów.

X. NAGRODY

- wszyscy uczestnicy otrzymują na mecie pamiątkowy medal;
- za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują pamiątkowe puchary oraz nagrody rzeczowe.

XI. DODATKOWE ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- każdy uczestnik biegu otrzyma:
  - medal;
  - unikatową koszulkę;
  - ciepły posiłek po ukończeniu biegu;
  - minimum 2 punkty z wodą na trasie;

XII. NOCLEGI

- zakwaterowanie zawodników we własnym zakresie;
- Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów w ośrodkach wypoczynkowych;
- na parkingu będzie możliwość rozbicia namiotu;
- proponowane miejsca noclegowe:
- „Dobre Czasy" Radosław https://www.booking.com/hotel/pl/agroturystyka-quot-dobre-czasy-quot.pl.html?chal_t=1774007026705&force_referer=https%3A%2F%2Fwww.google.com%2F
- hotele, pensjonaty, domki letniskowe w miejscowości Jarosławiec, Jezierzany, Rusinowo

XIII. SPRAWY SANITARNE

- organizator zapewnia możliwość skorzystania z polowych prysznicy po biegu;
- na mecie zostaną wydzielone miejsca na zniszczoną podczas zawodów odzież – buty, koszulki, odzież ochronną;
- w strefie zawodów ustawione będą sanitariaty przenośne typu TOY-TOY.

XIV. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

INFORMACJA
o przetwarzaniu danych osobowych

Niniejszym informujemy Panią / Pana, że przetwarzamy Pani / Pana dane osobowe. Szczegóły tego dotyczące znajdują się poniżej.

1. Administrator danych osobowych

Administratorem Pani / Pana danych osobowych jest CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE, Postomino 97, 76-113 Postomino.

2. Inspektor Ochrony Danych

Wyznaczyliśmy Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować w sprawach ochrony swoich danych osobowych i realizacji swoich praw przez e-mail: iod@postomino.pl; telefon lub pisemnie na adres naszej siedziby, wskazany w pkt I.

3. Cele i podstawy przetwarzania

Przetwarzamy Pani / Pana dane osobowe w celu: organizacji i przeprowadzenia biegu pn. „IV Katorżniczy Bieg Wilka", klasyfikacji zawodników, publikacji na stronach internetowych, w mediach społecznościowych, materiałach promocyjnych związanych z działalnością CKIS na podstawie umowy, Pani / Pana zgody, w związku z ustawą o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn.: Dz.U. 2016r. poz. 666 ze zm.) oraz w związku z uzasadnionym interesem administratora danych w celu dokumentowania działalności i rozliczania się ze środków finansowych przekazywanych na działalność CKIS (podstawa z art. 6 ust. 1 lit. a, b, c, f RODO);

4. Odbiorcy danych

Twoje dane osobowe możemy udostępniać podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa, procesorom (firmom przetwarzającym dane na nasze zlecenie, np. firmom hostingowym oraz firmom w celu prowadzenia zapisów do zawodów zgodnie z regulaminem, prowadzenia rozliczeń finansowych z zawodnikami w imieniu Administratora, sporządzania wszelkich list zawodników wg. potrzeb regulaminu zawodów w tym list wyników, informowania uczestników w związku z realizacją imprezy przy użyciu różnych kanałów informacyjnych) i jeżeli była wyrażona zgoda – współorganizatorom, sponsorom, prasie, radiu, telewizji i mediom społecznościowym.
Główne media społecznościowe (takie jak FB czy Instagram) jako podmioty mający siedzibę poza granicami UE nie podlegają pod rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz.Urz. UE L z 2016 r. 119, s. 1) – dalej RODO. W związku z tym nie mają oni obowiązku stosowania postanowień tego rozporządzenia.

5. Przekazywanie danych do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych

Nie przekazujemy Twoich danych osobowych poza teren UE / Europejskiego Obszaru Gospodarczego. Wyjątek stanowią media społecznościowe, których serwery znajdują się poza granicami UE / Europejskiego Obszaru Gospodarczego.

6. Okres przechowywania danych

Dokumentację przechowujemy przez okres niezbędny dla spełnienia przepisów prawa, a następnie zgodnie z odpowiednią kategorią archiwizacji po ustaniu podstawowego celu przetwarzania, czyli od momentu zgłoszenia do zawodów do momentu wycofania zgody lub przez okres niezbędny do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń, lecz nie dłużej niż 6 lat.

7. Pani / Pana prawa:

Przysługuje Pani / Panu:
a) prawo dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii
b) prawo do sprostowania (poprawiania) swoich danych
c) prawo do usunięcia danych
Jeżeli Pani / Pana zdaniem nie ma podstaw do tego, abyśmy przetwarzali te dane, można zażądać, abyśmy je usunęli.
d) ograniczenia przetwarzania danych
Można zażądać, abyśmy ograniczyli przetwarzanie Pani / Pana danych osobowych wyłącznie do ich przechowywania lub wykonywania uzgodnionych z Panią / Panem działań, jeżeli Pani / Pana zdaniem mamy nieprawidłowe dane na Twój temat lub przetwarzamy je bezpodstawnie; lub nie chcesz, żebyśmy je usunęli, bo są Ci potrzebne do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń; lub na czas wniesionego przez Ciebie sprzeciwu względem przetwarzania danych.
e) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego

Jeżeli uważa Pani / Pan, że przetwarzamy dane osobowe niezgodnie z prawem, można złożyć w tej sprawie skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych lub innego właściwego organu nadzorczego

f) prawo do cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych

W każdej chwili ma Pani / Pan prawo cofnąć zgodę na przetwarzanie tych danych osobowych, które przetwarzamy na podstawie Twojej zgody. Cofnięcie zgody nie będzie wpływać na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie Twojej zgody przed jej wycofaniem.

Jeżeli uważasz, że przetwarzamy Twoje dane niezgodnie z prawem, możesz złożyć w tej sprawie skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych lub innego właściwego organu nadzorczego

W celu wykonania swoich praw skieruj żądanie pod adres email: iod@postomino.pl.

8. Informacja o wymogu/dobrowolności podania danych

Podanie przez Panią / Pana danych jest dobrowolne jednak brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwi uczestniczenie w biegu.

Odwołanie zgody na przetwarzanie danych jest możliwe wyłącznie przed startem w biegu i wiąże się z wykreśleniem Uczestnika z listy startowej.

Wszystkie informacje dotyczące Uczestnika uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z przepisami prawa ochrony danych.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- w przypadku burzy mogą nastąpić przesunięcia czasowe startów lub przerwy w biegu;
- regulamin nie jest wersja ostateczną i może zostać zmodyfikowany do dnia 24 maja 2026. Aktualna wersja regulaminu publikowana jest na stronie internetowej www.ckis.postomino.pl, www.postomino.pl;
- podpisanie i złożenie karty uczestnika (zgłoszenia) jest równoznaczne z akceptacją postanowień niniejszego regulaminu;
- w sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator;
- Organizator w uzasadnionych przypadkach ma prawo zwolnić zawodnika z opłaty Startowej;
- koszty organizacyjne ponosi Organizator;
- koszty osobowe pokrywają uczestnicy lub jednostki delegujące we własnym zakresie;
- Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji niniejszego regulaminu;
- Organizator oraz wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami;
- Organizator zwraca uwagę Uczestników Biegu na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca

przed rozpoczęciem przygotowań do Biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika.

- dodatkowych informacji udziela: Centrum Kultury i Sportu w Postominie, Postomino 97, 76-113 Postomino;

Przemysław Sternalski – Dyrektor Centrum Kultury i Sportu w Postominie
tel. 692-076-246
e-mail: dyrektor.ckis@postomino.pl

Daniel Pakos
Tel: 607-047-778

Łukasz Cichy
tel. (59) 810-89-24, 514-009-752
e-mail: sport@postomino.pl

Gmina Postomino

CENTRUM KULTURY I SPORTU W POSTOMINIE

SOŁECTWO WILKOWICE

Wojskowy Klub Biegacza META Lublin