

REGULAMIN BIEGU

„Leśna Magdalenka na 5 km”

I. INFORMACJE OGÓLNE

Bieg „Leśna Magdalenka na 5 km” (dalej: Bieg, Impreza, Zawody) to wydarzenie sportowe organizowane przez Fundację Pomagam Poprzez Sport, którego celem jest popularyzacja biegania, aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia, a także podejmowanie działań na rzecz aktywizacji społecznej i kształtowania postaw prozdrowotnych. Wydarzenie ma również na celu integrację uczestników poprzez wspólną aktywność sportową oraz promowanie świadomego i odpowiedzialnego korzystania z terenów naturalnych.

Bieg ma charakter biegu terenowego. Trasa prowadzi wyłącznie ścieżkami leśnymi oraz drogami gruntowymi, bez wykorzystania dróg publicznych, na terenie miejscowości Magdalenka, w gminie Lesznówola.

Organizacja wydarzenia odbywa się z poszanowaniem zasad ochrony środowiska naturalnego oraz w uzgodnieniu z właściwym Nadleśnictwem. Trasa biegu zostanie wytyczona w sposób minimalizujący ingerencję w środowisko leśne, a uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad obowiązujących na terenach leśnych.

W ramach wydarzenia przewidziany jest bieg na dystansie około 5 km.

Impreza ma charakter rekreacyjno-sportowy i jest skierowana do wszystkich osób zainteresowanych udziałem, spełniających warunki określone w niniejszym regulaminie.

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem wydarzenia jest: Fundacja Pomagam Poprzez Sport ul. Waniliowa 6B/34, 05-500 Zamienie, NIP: 1231550072, KRS: 0001086335 reprezentowana przez Michała Sikorę. Wspierająca instytucją oraz Współorganizatorem jest Centrum Sportu Gminy Lesznówola, z siedzibą przy ul. Kwiatowa 28, 05-500 Mysiadło, gmina Lesznówola
2. Do kompetencji Organizatora należy w szczególności:
 - nadzór nad przebiegiem wydarzenia,
 - interpretacja postanowień niniejszego regulaminu,
 - zapewnienie zabezpieczenia organizacyjnego i medycznego,
 - podejmowanie decyzji w sprawach spornych.
3. Decyzje Organizatora są ostateczne i nie podlegają odwołaniu.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Wydarzenie odbędzie się w dniu 26 kwietnia 2026 r. (niedziela).

2. Start, meta oraz biuro zawodów zlokalizowane będą w rejonie ul. Brzozowej 67 w miejscowości Magdalenka.
3. Biuro zawodów zlokalizowane będzie przy ul. Brzozowej 67 w miejscowości Magdalenka.
4. Odbiór pakietów startowych odbywać się będzie w dniu zawodów, przed rozpoczęciem biegu, w biurze zawodów.
5. Start i meta biegu zlokalizowane będą w bezpośrednim sąsiedztwie biura zawodów.

IV. PROGRAM IMPREZY

1. 09:00 – 10:30 – otwarcie biura zawodów oraz wydawanie pakietów startowych
2. 10:30 – oficjalne otwarcie wydarzenia
3. 10:45 – wspólna rozgrzewka dla uczestników
4. 11:00 – start biegu
5. 12:15 – ceremonia dekoracji zwycięzców w klasyfikacji kobiet i mężczyzn
6. 13:00 – oficjalne zakończenie wydarzenia

V. TRASA I DYSTANS

1. Bieg zostanie rozegrany na dystansie 5 km.
2. Trasa przebiega po drogach leśnych oraz ścieżkach terenowych i nie obejmuje dróg publicznych.
3. Trasa biegu nie posiada atestu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.
4. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 60 minut.
5. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w wyznaczonym limicie czasu, zobowiązani są do zejścia z trasy i nie zostaną sklasyfikowani.

VI. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą uczestniczyć:
 - a) osoby pełnoletnie,
 - b) osoby w wieku od 16 do 18 lat za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, przy czym opiekun zobowiązany jest do przebywania na terenie wydarzenia w czasie jego trwania, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
2. Warunkiem udziału w biegu jest:
 - a) dokonanie zgłoszenia poprzez formularz rejestracyjny udostępniony na stronie wydarzenia, <https://dostartu.pl/lesna-magdalenka-na-5-km-v16091>
 - b) akceptacja niniejszego regulaminu,
 - c) wniesienie opłaty za pakiet startowy, co jest równoznaczne z akceptacją regulaminu oraz złożeniem oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu,
 - d) przekazanie Organizatorowi informacji o ewentualnych przeciwwskazaniach zdrowotnych lub innych istotnych okolicznościach mogących mieć wpływ na

bezpieczeństwo uczestnika, drogą mailową na adres:
michal.sikora@pomagampoprzezsport.pl

3. Limit uczestników wynosi 80 osób. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany limitu uczestników.
4. O udziale w wydarzeniu decyduje kolejność zgłoszeń oraz dokonanie opłaty startowej.
5. Szczegółowe informacje dotyczące zapisów zostaną opublikowane przez Organizatora.

VII. PAKIETY STARTOWE

1. Pakiety startowe będą wydawane w biurze zawodów w dniu wydarzenia.
2. Warunkiem odbioru pakietu startowego jest okazanie dokumentu tożsamości.
3. Pakiet startowy obejmuje numer startowy oraz materiały przekazane przez Organizatora i partnerów wydarzenia.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO

1. Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie medyczne podczas trwania wydarzenia.
2. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do poleceń Organizatora, służb porządkowych oraz osób zabezpieczających trasę biegu.
3. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na trasie biegu, w szczególności w terenie leśnym, gdzie mogą występować naturalne przeszkody.
4. Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność, mając świadomość stanu swojego zdrowia oraz możliwości fizycznych.
5. Zaleca się, aby uczestnicy posiadali indywidualne ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).
6. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za swoje zachowanie podczas wydarzenia oraz za ewentualne szkody wyrządzone osobom trzecim.
7. Zabrania się udziału w biegu osobom znajdującym się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
8. Organizator ma prawo do wykluczenia z udziału w wydarzeniu osób, które naruszają zasady bezpieczeństwa lub postanowienia niniejszego regulaminu.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH I WIZERUNKU

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Fundacja Pomagam Poprzez Sport z siedzibą przy ul. Waniliowej 6B/34, 05-500 Zamienie.
2. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia wydarzenia, w szczególności rejestracji uczestników, przygotowania list startowych, publikacji wyników oraz zapewnienia bezpieczeństwa podczas imprezy.

3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w wydarzeniu.
4. Uczestnik, dokonując zgłoszenia do biegu, wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora w zakresie niezbędnym do realizacji wydarzenia.
5. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie oraz wykorzystanie swojego wizerunku, w tym w formie fotografii, nagrań wideo oraz transmisji, wykonanych podczas wydarzenia.
6. Wizerunek uczestnika może być wykorzystywany przez Organizatora w celach informacyjnych, promocyjnych oraz dokumentacyjnych, w szczególności poprzez publikację w materiałach promocyjnych, na stronach internetowych, w mediach społecznościowych oraz innych kanałach komunikacji.
7. Dane osobowe mogą być udostępniane podmiotom współpracującym z Organizatorem wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji wydarzenia.
8. Uczestnik ma prawo dostępu do treści swoich danych, ich poprawiania oraz żądania ich usunięcia zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wydarzenie ma charakter rekreacyjno-sportowy i odbywa się zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.
2. Organizator dołoży wszelkich starań, aby zapewnić uczestnikom bezpieczeństwo podczas trwania wydarzenia, jednak nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe powstałe z przyczyn niezależnych od Organizatora.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione, uszkodzone lub pozostawione na terenie wydarzenia.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad porządku publicznego, ochrony środowiska naturalnego oraz do zachowania zgodnego z zasadami współżycia społecznego.
5. Zabrania się zaśmiecania terenu wydarzenia. Uczestnicy zobowiązani są do korzystania z wyznaczonych miejsc do gromadzenia odpadów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania wydarzenia lub zmiany jego terminu z przyczyn niezależnych, w szczególności z powodu warunków atmosferycznych, decyzji administracyjnych lub innych zdarzeń losowych.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w niniejszym regulaminie. Informacje o zmianach będą publikowane w sposób przyjęty przez Organizatora.
8. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Organizator.
9. Uczestnictwo w wydarzeniu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
10. W przypadku rezygnacji uczestnika z udziału w wydarzeniu, niezależnie od przyczyny, wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.