

**REGULAMIN
XXXI OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU MASOWEGO
„PĘTLA RUDNICKA”**

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania nowych jej zwolenników.
2. Popularyzacja masowej rekreacji biegowej w środowisku gminy Rudniki.
3. Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATORZY

Komitet Organizacyjny Biegu „Pętla Rudnicka”

Wójt Gminy Rudniki

GOKSiR w Rudnikach

Falstart Rudniki

przy współpracy:

Publicznej Szkoły Podstawowej w Rudnikach

Fair Play Akademia

OSP Rudniki, OSP Ciecuiłów, OSP Żytniów, OSP Dalachów, OSP Jelonki, KPP Olesno,
KP Praszka

III. MIEJSCE I TERMIN

Boisko sportowe LZS RUDNIKI 31.05.2026 r. od godz.15:00 (niedziela)

/bez względu na warunki atmosferyczne/

IV. PROGRAM ZAWODÓW

13:30 – 15:00 Zapisy dla dzieci i młodzieży

13:30 – 15:50 Zapisy do Biegu Głównego na ok.13,3 km

15:00 – Otwarcie Zawodów

15:05 – Przedszkolaki Dziewczęta – dystans 50 metrów

15:10 – Przedszkolaki Chłopcy – dystans 50 metrów

15:15 – Bieg „Sprawni inaczej” - dystans 50 metrów

15:20 – Dziewczęta rocznik 2018/2017 – dystans 300 metrów

15:25 – Chłopcy rocznik 2018/2017 – dystans 300 metrów

15:30 – Dziewczęta rocznik 2016/2015– dystans 600 metrów

15:35 – Chłopcy rocznik 2016/2015– dystans 600 metrów

15:40 – Dziewczęta rocznik 2014/2013 – dystans 600 metrów

15:45 – Chłopcy rocznik 2014/2013– dystans 600 metrów

15:50 – Dziewczęta rocznik 2012/2011– dystans 900 metrów

15:55 – Chłopcy rocznik 2012/2011– dystans 900 metrów

16:10 – START BIEGU GŁÓWNEGO – dystans ok. 13,3 km – trasa asfaltowa –

RUDNIKI – ŻURAWIE – ŻYTNIÓW - CIECIUŁÓW- STAWKI CIECIUŁOWSKIE - RUDNIKI

16:11 – START BIEGU TOWARZYSZĄCEGO MAŁA PĘTLA - dystans 5 km - trasa asfaltowa - RUDNIKI – ŻURAWIE - RUDNIKI

16:12 – START MARSZU NORDIC WALKING - dystans 5 km- trasa asfaltowa - RUDNIKI – ŻURAWIE - RUDNIKI

16:15 – Ogłoszenie wyników biegów dzieci i młodzieży, wręczenie dyplomów, nagród i medali

17:00 – Wydawanie posiłków dla biegaczy

17:45 – Ogłoszenie wyników Biegu Głównego, Biegu Towarzyszącego Mała Pętla oraz Marszu Nordic Walking: wręczenie dyplomów, nagród i pucharów, losowanie nagród niespodzianek

V. BIEG GŁÓWNY

1. Dystans 13,3 km (nawierzchnia – asfalt) – start o godzinie 16.10.
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km.
3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1:30 godziny. Zawodnicy, którzy po upływie 1:30 godzin od strzału startera nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Pozostanie na trasie po upływie wyznaczonego limitu czasu jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestnika pełną odpowiedzialność za stosownie się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
4. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipu (chip jest urządzeniem jednorazowym dołączonym do numeru startowego).
5. Na trasie będą znajdowały się punkty z wodą. O ich rozmieszczeniu organizator poinformuje w osobnym komunikacie.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Organizator zapewnia dla uczestników biegu głównego posiłek i napoje (wodę). Warunkiem otrzymania posiłku i napoju jest oddanie talonu żywieniowego w Bufecie. Posiłki wydawane będą od godziny 17:00.
8. Uczestnicy biegu głównego startują na własną odpowiedzialność.
9. Uczestnicy biegu głównego składają oświadczenie o stanie zdrowia, w którym potwierdzają, że obecny stan zdrowia pozwala im na wzięcie udziału w zawodach sportowych pn. XXXI Ogólnopolski Bieg Masowy „Pętla Rudnicka”.
10. Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu głównego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
11. Podczas weryfikacji w biurze zawodów należy posiadać przy sobie dowód tożsamości (dowód osobisty lub legitymację szkolną lub paszport).

VI. BIEG TOWARZYSZĄCY MAŁA PĘTLA

1. Dystans 5 km (nawierzchnia – asfalt) – start o godz. 16.10 (start wspólny z Biegiem Głównym)
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km.
3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 45 minut. Zawodnicy, którzy po upływie 45 minut od strzału startera nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy. Pozostanie na trasie po upływie wyznaczonego limitu czasu jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestnika pełną odpowiedzialność za stosownie się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
4. Pomiar czasu będzie się odbywał za pomocą chipu. (chip jest urządzeniem jednorazowym dołączonym do numeru startowego).
5. Na trasie będą znajdowały się punkty z wodą. O ich rozmieszczeniu organizator poinformuje w osobnym komunikacie.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Organizator zapewnia dla uczestników biegu towarzyszącego posiłek i napoje (wodę). Warunkiem otrzymania posiłku i napoju jest oddanie talonu żywieniowego w Bufecie. Posiłki wydawane będą od godziny 17:00.
8. Uczestnicy biegu towarzyszącego startują na własną odpowiedzialność.

9. Uczestnicy biegu towarzyszącego składają oświadczenie o stanie zdrowia, w którym potwierdzają, że obecny stan zdrowia pozwala im na wzięcie udziału w zawodach sportowych pn. Bieg Towarzyszący Mała Pętla.
10. Odebranie numeru startowego przez uczestnika biegu towarzyszącego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
11. Podczas weryfikacji w biurze zawodów należy posiadać przy sobie dowód tożsamości (dowód osobisty lub legitymację szkolną lub paszport).

VII. MARSZ NORDIC WALKING

1. Dystans 5 km (nawierzchnia – asfalt) – start o godz. 16.12
2. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1 km.
3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 60 minut. Zawodnicy, którzy po upływie 60 minut od strzału startera nie dotrą do mety, zobowiązani są do przerwania marszu i zejścia z trasy. Pozostanie na trasie po upływie wyznaczonego limitu czasu jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestnika pełną odpowiedzialność za stosownie się do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
4. Pomiar czasu będzie się odbywał za pomocą chipu. (chip jest urządzeniem jednorazowym dołączonym do numeru startowego).
5. Na trasie będą znajdowały się punkty z wodą. O ich rozmieszczeniu organizator poinformuje w osobnym komunikacie.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Organizator zapewnia dla uczestników biegu towarzyszącego posiłek i napoje (wodę). Warunkiem otrzymania posiłku i napoju jest oddanie talonu żywieniowego w Bufecie. Posiłki wydawane będą od godziny 17:00.
8. Uczestnicy biegu towarzyszącego startują na własną odpowiedzialność.

9. Uczestnicy marszu składają oświadczenie o stanie zdrowia, w którym potwierdzają, że obecny stan zdrowia pozwala im na wzięcie udziału w konkurencji marsz NORDIC WALKING podczas zawodów Pętla Rudnicka.

10. Odebranie numeru startowego przez uczestnika marszu NORDIC WALKING jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

11. Podczas weryfikacji w biurze zawodów należy posiadać przy sobie dowód tożsamości (dowód osobisty lub legitymację szkolną lub paszport).

VIII. KATEGORIE WIEKOWE

Podział na kategorie wiekowe według zasad ujętych w Regulaminie Masowych Imprez Biegowych PZLA.

Klasyfikacja:

- Generalna kobiet i mężczyzn „Open”
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

Mężczyźni	Kobiet
M 16 16-29 lat	K 16 16-29 lat
M 30 30-39 lat	K 30 30-39 lat
M 40 40-49 lat	K 40 40-49 lat
M 50 50-59 lat	K 50 50-59 lat
M 60 60-69 lat	K 60 60-69 lat
M 70 70 lat i więcej	K 70 70 lat i więcej

Przynależność dzieci i młodzieży została opisana w punkcie IV. O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

Impreza ma charakter otwarty. Uczestnictwo w Biegu Głównym oraz Biegu Towarzyszącym odbywa się na własną odpowiedzialność. Organizator warunkowo dopuszcza start zawodników w Biegu Głównym, którzy do dnia 31 maja 2026 r nie ukończyli 18 lat, ale nie młodszych niż 16 lat. W Biegu Towarzyszącym Mała Pętla oraz marszu NORDIC WALKING nie obowiązują limity wieku. Warunkiem uczestnictwa dla osób niepełnoletnich jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego. Za udział w zawodach dzieci i młodzieży odpowiadają rodzice, opiekunowie - w biegach dzieci i młodzieży za badania lekarskie odpowiadają rodzice bądź opiekunowie prawni.

X. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Biegu Głównego, Biegu Towarzyszącego Mała Pętla oraz Marszu Nordic Walking przyjmujemy internetowo do dnia 22.05.2026 r. do godz. 23:59 na stronie: www.dostartu.pl oraz w dniu zawodów na boisku sportowym w Rudnikach w godzinach 13:30 - 15:30.
2. Zapisy dla dzieci i młodzieży w godzinach 13:30 – 15:00 w dniu zawodów.
3. Do biegu głównego wyznacza się limit uczestników 150 osób oraz w biegu towarzyszącym 100 uczestników.
4. W Biegu Głównym mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy do dnia 31.05.2026 r. ukończą 18 lat, (16-17 lat za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego), dokonają zgłoszenia, oraz opłacą wpisowe. W Biegu Towarzyszącym Mała Pętla oraz Marszu Nordic Walking mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy dokonają zgłoszenia, oraz opłacą wpisowe.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w XXXI Biegu „Pętla Rudnicka”, Biegu Towarzyszącym Mała Pętla oraz Marszu Nordic Walking muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.
6. W ramach pakietu startowego uczestnik otrzymuje: numer startowy, koszulkę techniczną, napój izotoniczny, profesjonalny pomiar czasu, obsługę online, ciepły posiłek po biegu, napoje zimne, pamiątkowy medal (dla osób, które ukończą bieg).

XI. OPŁATA STARTOWA

Od uczestników Biegu Głównego, Biegu Towarzyszącego oraz Marszu Nordic Walking pobiera się wpisowe w wysokości:

50 zł- pierwsze 50 opłaconych pakietów

70 zł- od 51 opłaconego pakietu

80 zł w dniu biegu

Uwaga! Brak wpłaty podczas rejestracji oznacza brak gwarancji miejsca na liście startowej oraz utratę możliwości zakupu pakietu w niższej cenie. Zgłoszenia udziału należy dokonać poprzez stronę internetową www.dostartu.pl

XII. NAGRODY

1. W Biegu Głównym w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują nagrody pieniężne:

I miejsce 600 zł + puchar

II miejsce 500 zł + puchar

III miejsce 400 zł + puchar

2. W kategoriach wiekowych Biegu Głównego zawodnicy otrzymują nagrody pieniężne za miejsca I-III

I miejsce 150 zł

II miejsce 100 zł

III miejsce 50 zł

3. W Biegu Towarzyszącym Mała Pętla w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują nagrody pieniężne za miejsca I-III

I miejsce 150 zł

II miejsce 100 zł

III miejsce 50 zł

4. W Marszu Nordic Walking w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują nagrody pieniężne za miejsca I-III

I miejsce 150 zł

II miejsce 100 zł

III miejsce 50 zł

5. Wszyscy uczestnicy Biegu Głównego, Biegu Towarzyszącego Mała Pętla oraz Marszu Nordic Walking, którzy ukończyli bieg otrzymują medale.
6. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (miejsce od I do III kobiety i mężczyźni) nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
7. Puchary dla najstarszego i najmłodszego uczestnika biegu głównego bez podziału na płeć.
8. Po dekoracji losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny.
9. W biegach dzieci i młodzieży za miejsca I-III dyplomy, medale. Dla pozostałych uczestników biegów drobne upominki.

XIII. KOMITET ORGANIZACYJNY

Dyrektor Biegu – DAMIAN SOWA

Komitet Organizacyjny – KATARZYNA PAWLACZYK, PIOTR KUBACKI, TOMASZ KUBACKI, PIOTR RASZTAR, KAROL WŁÓKA, DANIEL BAROS,

Sędzia Zawodów – ROBERT KSIĘŻAREK

XIV. KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119) zwanym dalej RODO

organizator informuje, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Rudnikach.
2. Z inspektorem ochrony danych można skontaktować się poprzez adres e-mail: kultura@rudniki.pl lub telefonicznie pod nr tel. 34/3595068.
3. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia XXXI Ogólnopolskiego Biegu Masowego „Pętla Rudnicka” na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO.
4. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo lub audio-wideo w tym transmisji telewizyjnych oraz produkcji filmowych (np. klipy rozpowszechniane w internecie) wizerunku Uczestnika.
5. Dane osobowe uczestników mogą zostać ujawnione:
 - podmiotom współpracującym z Organizatorem na świadczenie usług drogą elektroniczną, czyli takim, które zapewniają usługi płatnicze, wspomagają obsługę rejestracji uczestników i pomiaru czasu, wspierają promocję ofert, współpracują w ramach kampanii marketingowych, dostarczają usługi przechowywania danych itp. Za zapisy internetowe odpowiada ATELIER SPORTU, ul. Dolna 11 / I, Aleksandria Pierwsza, 42-274 Konopiska;
 - osobom upoważnionym przez organizatora – pracownikom, wolontariuszom i współpracownikom, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki;
 - podmiotom przetwarzającym – którym zlecimy czynności przetwarzania danych;
 - innym podmiotom współpracującym z Administratorem np. ubezpieczycielom, prawnikom, programistom, Organom Administracji Państwowej i Samorządowej organom publicznym walczącym z oszustwami i nadużyciami, zgodnie z przepisami prawa;
6. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt. 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.
7. Uczestnik biegu ma prawo do:
 - dostępu do treści danych osobowych oraz ich sprostowania;
 - żądania usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
 - wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych;
 - cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania, że przetwarzanie danych osobowych narusza RODO.
8. Podanie przez Uczestnika danych osobowych nie jest obowiązkowe, aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/wym. Biegu.

XV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestników biegu obowiązują przepisy niniejszego Regulaminu.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Nierespektowanie regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
4. Numer startowy zawodnika musi być przypięty na klatce piersiowej pod groźbą dyskwalifikacji.
5. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej

z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w XXXI Ogólnopolskim Biegu Masowym „Pętla Rudnicka”. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia NNW na czas udziału w imprezie sportowej.

6. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych zawodników np. race. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych.
7. W spawach spornych ostateczną decyzję podejmuje Dyrektor Biegu. Decyzje Dyrektora są ostateczne i nieodwołalne.
8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretowania i ewentualnych zmiany w niniejszym regulaminie.

XVI.KONTAKT:

Gminny Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Rudnikach

ul. Okólna 2, 46-325 Rudniki

tel: 34/ 35 95 068, e-mail: kultura@rudniki.pl

dyrektor biegu: Damian Sowa tel. 609073812