

REGULAMIN

47. Międzynarodowego Biegu V Stawów

pod Patronatem Burmistrza Miasta Myszkowa Włodzimierza Żaka
Myszków, dnia 7 czerwca 2026 r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako formy aktywnego wypoczynku oraz działalności prozdrowotnej.
 2. Promocja Miasta Myszkowa oraz propagowanie aktywnego stylu życia wśród mieszkańców.
 3. Promocja imprez sportowych na terenie Województwa Śląskiego.
 4. Popularyzacja Jury Krakowsko-Częstochowskiej jako regionu turystyki aktywnej.
 5. Integracja społeczna poprzez sport i rekreację.
-

II. ORGANIZATOR

Organizatorem wydarzenia jest:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie

Współorganizatorzy:

1. Urząd Miasta Myszkowa
 2. Stowarzyszenie ACTUS w Myszkowie
-

III. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniu 7 czerwca 2026 r. (niedziela).

Miejscem wydarzenia jest Kompleks Rekreacyjno-Wypoczynkowy „Dotyk Jury” przy ul. Dobrej 9 w Myszkowie.



MYSZKÓW
ROZWIJA MOŻLIWOŚCI



606-263-870



www.mosirmyszkow.pl



sport@mosirmyszkow.pl



IV. PROGRAM MINUTOWY

- 07:00–09:30 – praca biur zawodów
 - 07:30–08:45 – zapisy dzieci i młodzieży
 - 08:50 – rozgrzewka dla dzieci
 - 09:00 – start biegów dzieci i młodzieży
 - 09:00 – rocznik 2017–2018 (200 m)
 - 09:05 – rocznik 2015–2016 (300 m)
 - 09:10 – rocznik 2013–2014 (400 m)
 - 09:20 – rocznik 2011–2012 (800 m)
 - 09:30 – rocznik 2008–2010 (1000 m)
 - 09:45 – uroczyste otwarcie zawodów
 - 09:50 – rozgrzewka przed biegami głównymi
 - 10:00 – start półmaratonu (21 km)
 - 10:05 – rozgrzewka przedszkolaków
 - 10:10 – start biegu przedszkolaków (100 m)
 - 10:30 – start Ćwierć maratonu (11km) / „Jurajskiej Piątki” (5 km)
 - 10:35 – start Nordic Walking (11 km)
 - 13:00 – zamknięcie trasy
 - 13:05 – ceremonia dekoracji
 - wyniki i uroczyste nagradzanie uczestników, dzieci i młodzież (szkoły podstawowe, średnie), biegi główne.
 - wyniki i uroczyste nagradzanie Półmaraton, Ćwierć maraton, „Jurajska Piątka”, Nordic Walking
 - Konkurs z nagrodami dla dzieci i młodzieży
 - Konkurs z nagrodami dla uczestników biegów głównych
-



MYSZKÓW
ROZWIJA MOŻLIWOŚCI



606-263-870



www.mosirmyszkow.pl



sport@mosirmyszkow.pl



V. DYSTANSE I KATEGORIE

W ramach wydarzenia przewidziano następujące konkurencje:

1. Bieg główny Półmaraton – dystans ok. 21 km

2. Ćwierćmaraton – dystans ok. 11 km

3. Jurajska Piątka – dystans ok. 5 km

4. Nordic Walking – dystans ok. 11 km

5. Biegi Dzieci i Młodzieży

- rocznik 2017–2018 (200 m)
- rocznik 2015–2016 (300 m)
- rocznik 2013–2014 (400 m)
- rocznik 2011–2012 (800 m)
- rocznik 2008–2010 (1000 m)

6. Bieg Przedszkolaka (100 m)

Dystanse mają charakter orientacyjny. Szczegółowe informacje dotyczące tras (w tym pliki GPX) zostaną opublikowane na stronie: www.mosirmyszkow.pl



MYSZKÓW
ROZWIJA MOŻLIWOŚCI



606-263-870



www.mosirmyszkow.pl



sport@mosirmyszkow.pl



VI. TRASA I OZNAKOWANIE

1. Trasy zawodów przebiegają głównie ścieżkami leśnymi oraz znakowanymi szlakami turystycznymi.
2. Częściowo trasy mogą prowadzić drogami publicznymi.
3. Organizator zaleca uczestnikom, aby przed startem zapoznali się z mapą i opisem trasy i wgrali w swoje urządzenia ślad trasy (TRACK).
4. W przypadku zgubienia się na trasie najlepszym rozwiązaniem jest cofnięcie się do ostatniego miejsca z widocznym oznakowaniem trasy i poszukanie oznaczeń.
5. Wszyscy zawodnicy powinni poruszać się po trasach zawodów zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi na stronie zawodów.
6. Trasy zawodów przebiegające po drogach publicznych lub krzyżujące się z drogami publicznymi mogą być w miejscach szczególnie niebezpiecznych zabezpieczone przez straż, policję oraz osoby zabezpieczające trasę.
7. Zawodnicy podczas biegu na drogach publicznych są tak samo traktowani jak uczestnicy ruchu drogowego i muszą się poruszać zgodnie z przepisami ruchu drogowego (chyba, że oznakowanie trasy lub polecenia straży, policji oraz osób zabezpieczających trasę nakazywać będą inny sposób poruszania się).
8. Zawodnicy podczas biegu muszą zachować szczególną ostrożność, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów (np. z pól, bocznych dróg leśnych, pojedynczych zabudowań jak również pojawienia się zwierząt).
9. Trasy zawodów nie są zamykane i mogą poruszać się po nich turyści i inne osoby, dlatego prosimy o zachowanie ostrożności.
10. Na trasie, także w terenach leśnych, mogą poruszać się pojazdy Organizatora i pojazdy zabezpieczające przebieg zawodów.
11. Trasy będą oznakowane taśmami, znakami kierunkowymi oraz oznaczeniami sprayem.
12. Trasy nie są zamknięte dla ruchu – uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności.

Oznaczenia tras:

- kolor **czzerwony** – początek i koniec trasy ●
- kolor **niebieski** – trasa półmaratonu ●
- kolor **zielony** – trasa ćwierćmaratonu i Nordic Walking ●
- kolor **pomarańczowy** – trasa „Jurajskiej Piątki” ●

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegach głównych mogą wziąć udział osoby które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 16 lat.
 2. Warunkiem udziału jest prawidłowa rejestracja oraz uiszczenie opłaty startowej.
 3. Uczestnicy stratują na własną odpowiedzialność i oświadczają ze ich stan zdrowia pozwala na udział w zawodach.
 4. Każdy zawodnik ma obowiązek posiadania numeru startowego.
 5. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.
-

VIII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do zawodów można dokonać w następujący sposób:

1. Zgłoszenie online:

za pośrednictwem strony: <https://dostartu.pl>

2. Zgłoszenie w dniu zawodów: w biurze zawodów

Limit uczestników: 400 osób

Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

IX. OPŁATA STARTOWA

- opłata online: 50 zł termin: do dnia 5 czerwca 2026 r. do godz. 23:59
- opłata w dniu zawodów: 70 zł płatność tylko gotówką
- opłata startowa nie podlega zwrotowi.

W ramach opłaty uczestnik otrzymuje:

- numer startowy z chipem do pomiaru czasu
 - medal pamiątkowy
 - wodę na trasie i mecie
 - posiłek regeneracyjny
 - możliwość udziału w konkursach
-



MYSZKÓW
ROZWIJA MOŻLIWOŚCI



606-263-870



www.mosirmyszkow.pl



sport@mosirmyszkow.pl



X. KLASYFIKACJA

1. PÓLMARATON

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna (OPEN) kobiet i mężczyzn
- Prowadzone będą klasyfikacje w kategoriach wiekowych
- Kategorie wiekowe kobiet K1 16-30 lat, K2 31-45 lat, K3 46- 59, K4 60 i powyżej
- Kategorie wiekowe mężczyzn M1 16-30 lat, M2 31-45 lat, M3 46- 59, M4 60 i powyżej
- Najlepsza Myszkowianka – nagrody za miejsca I-III
- Najlepszy Myszkowianin – nagrody za miejsca I-III
- 47 zawodnik w biegu głównym

2. ĆWIERĆMARATON

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn

3. JURAJSKA PIĄTKA

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn

4. MARSZ NORDIC WALKING

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn

5. BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna (open) dziewcząt i chłopców

6. BIEG PRZEDSZKOLAKA – medal, certyfikat i gadżet.

XI. NAGRODY

1. Nagrody za miejsca I-III - medale, dyplomy, bony podarunkowe.
 2. Konkursy z atrakcyjnymi nagrodami.
-

XII. POMIAR CZASU

1. Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie.
2. Obowiązuje czas netto.
3. Numer startowy musi być umieszczony w widocznym miejscu.
4. Wyniki nieoficjalne obowiązują przez 72 godziny od publikacji w tym czasie można składać reklamacje oraz wnosić o korektę danych.
5. Wyniki dostępne będą na stronie dostartu.pl

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO)

Administratorem danych osobowych jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Myszkowie z siedzibą przy ul. Miedzianej 3, 42-300 Myszków, e-mail: sport@mosirmyszkow.pl, tel. (34) 313-25-81.

Współadministratorem danych osobowych jest Atelier Sportu Al. Wolności 48/11 42-202 Częstochowa, które prowadzi zapisy uczestników oraz obsługę opłat startowych.

Dane osobowe uczestników będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia wydarzenia sportowego „47 Międzynarodowy Bieg Pięciu Stawów”, w szczególności w zakresie:

- rejestracji uczestników,
- obsługi płatności,
- przygotowania list startowych,
- pomiaru czasu,
- publikacji wyników,
- dokumentacji fotograficznej, filmowej oraz promocji wydarzenia,

Na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), tj. niezbędności do wykonania umowy.

Dane osobowe mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy organizacji wydarzenia, w szczególności firmie realizującej pomiar czasu, na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych.

Dane osobowe mogą być również udostępniane podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.

Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu przetwarzania, a także przez okres wynikający z obowiązujących przepisów prawa.

Osobie, której dane dotyczą, przysługuje prawo:

- dostępu do danych osobowych
- ich sprostowania,



MYSZKÓW
ROZWIJA MOŻLIWOŚCI



606-263-870



www.mosirmyszkow.pl



sport@mosirmyszkow.pl



- usunięcia lub ograniczenia przetwarzania,
- wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania,
- przenoszenia danych,
- wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestników. Uczestnicy startują w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
3. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
4. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad fair play.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
7. Organizator zapewnia pomoc medyczną podczas zawodów. Pomoc medyczna będzie dostępna na stałe przy biurze zawodów.
8. Dodatkowo z pomocy będzie można skorzystać z mobilnego punktu medycznego (ratownicy), które będą poruszać się na końcu trasy za ostatnim zawodnikiem biegnącym w biegu głównym.
9. Skorzystać z pomocy będzie można na punktach z wodą.
10. Skracanie trasy wiąże się z dyskwalifikacją.
11. Z dniem zakończenia zapisów online brak możliwości przepisania pakietu na inną osobę, przepisanie pakietów tylko w dniach zapisów online
12. Koszt uczestnictwa pokrywa zawodnik. Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
13. Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna, który musi stawić się w biurze zawodów wraz z dokumentem tożsamości.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników zawodów.
15. Wszyscy Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją Organizatora
16. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bądź zmiany jej terminu bez podawania przyczyn.
17. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian i ostatecznej interpretacji.



MYSZKÓW
ROZWIJA MOŻLIWOŚCI



606-263-870



www.mosirmyszkow.pl



sport@mosirmyszkow.pl

