

## **Regulamin**

### **§1. Organizatorzy**

#### **Organizator główny:**

Gmina Głuchołazy  
ul. Rynek 15  
48-340 Głuchołazy

#### **Współorganizatorzy:**

- Przedwojewski Team
- Stowarzyszenie Bieg Opolski

#### **Partnerzy:**

- Powiat Nyski
- Głuchołaski Szkolny Związek Sportowy
- MULKS Juvenia Głuchołazy
- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji

### **§2. Cele imprezy**

1. Promocja Gminy Głuchołazy.
2. Promocja walorów turystycznych i przyrodniczych Gór Opawskich.
3. Popularyzacja biegów górskich oraz aktywności fizycznej.
4. Integracja biegaczy amatorów i zawodowców.
5. Promowanie bezpiecznej i odpowiedzialnej aktywności w górach.
6. Integracja lokalnej społeczności.

### **§3. Termin i miejsce zawodów**

1. Zawody odbędą się w dniu **19 września 2026 r.**
2. Start i meta zawodów: Głuchołazy, ul Parkowa 4a – Muszla Leśna.
3. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, chyba że zagrożone będzie bezpieczeństwo uczestników.

### **§4. Trasy i dystanse**

Trasy prowadzą szlakami turystycznymi, drogami leśnymi i terenami górskimi. Organizator zastrzega możliwość modyfikacji przebiegu trasy ze względów bezpieczeństwa.

Trasy oraz Track GPX dostępne są na stronie [www.turystyka.glucholazy.pl](http://www.turystyka.glucholazy.pl) w zakładce BIEG

#### **4.1. Lista dostępnych dystansów**

- **Dystans 5 km**  
Limit czasu: **1 godzina**
- **Dystans 10 km**  
Limit czasu: **2 godziny**
- **Dystans 15 km**  
Limit czasu: **3 godziny**

#### **4.2 Punkty nawodnienia i kontrolne**

Na trasach znajdować się będzie punkt nawadniania, na którym dostępne będą napoje (woda) podawane w kubkach. Nie dotyczy biegu na dystansie 5 km.

#### 4.3 Oznakowanie trasy

Trasa oznakowana będzie taśmami Organizatora oraz kredą zmywalną, w miejscach skrętów będą zawieszona strzałki kierunkowe. W punktach newralgicznych będą stać sędziowie/wolontariusze.

#### 4.4 Priorytet oznaczeń

W przypadku różnic pomiędzy trackiem GPX a oznaczeniem terenowym: **obowiązujące będzie oznakowanie terenowe.**

#### §5. Program zawodów

- 08:00 – otwarcie biura zawodów
- 08:00 – 11:30 – wydawanie pakietów i numerów startowych
- 10:00 – biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach do ok. 1000 m ( impreza współtowarzysząca, organizowana przez Głucholaski Szkolny Związek Sportowy)
- 12:00 – wspólny start biegu na 15 km, 10 km i 5 km
- Ok. 15:30 – dekoracje zwycięzców

#### §6. Biuro Zawodów

1. Godziny pracy biura: czynne od 8:00
2. W biurze zawodów wydawane są:
  - numery startowe,
  - pakiety startowe,
  - chipy / urządzenia pomiarowe,
  - oświadczenia uczestników
3. Aby odebrać pakiet, należy:
  - okazać dokument tożsamości w celu weryfikacji tożsamości,
  - posiadać podpisane oświadczenie lub wypełnić je na miejscu. Kod QR
4. Odbiór pakietu przez osobę trzecią:
  - możliwy na podstawie pisemnego upoważnienia przez zawodnika.

#### §7. Zapisy i opłaty

##### 7.1 Zapisy

1. Zapisy prowadzone są poprzez formularz elektroniczny dostępny na stronie: <https://time-sport.pl/zapisy-19-09-2026-glucholaski-bieg-gorski/>
2. Zapisy trwają do: **6 września 2026 r.** (po tym terminie nie będzie możliwości zapisania się na bieg) lub do wyczerpania limitów.
3. Limity uczestników:
  - Dystans A: **200 osób**
  - Dystans B: **200 osób**
  - Dystans C: **200 osób**

##### 7.2 Opłaty startowe

1. Wysokość opłaty startowej – 60 zł

## 2. Sposoby płatności:

- płatność online poprzez stronę zapisów <https://time-sport.pl/zapisy-19-09-2026-glucholaski-bieg-gorski/>

## 3. Opłata startowa obejmuje:

- udział w zawodach,
- pakiet startowy
- medal,
- posiłek regeneracyjny,
- napoje na trasie biegu (woda) – 10km i 15km
- oznakowanie trasy,
- elektroniczny pomiar czasu,
- obsługa sędziowska,
- pamiątkowy numer startowy.

## 4. Opłata startowa:

- **nie podlega zwrotowi.** Wyjątkiem jest udokumentowana choroba lub siła wyższa, które uniemożliwiają uczestnikowi udział w biegu lub odwołanie zawodów z winy organizatora lub z przyczyn niezależnych,
- przepisanie opłaty startowej na inną osobę, pod warunkiem dokonania zgłoszenia takiej zmiany najpóźniej do **06.09.2026**. Po upływie tego terminu zmiany nie będą możliwe.

## §8. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem może być osoba, która ukończyła **18** lat w dniu startu.
2. Uczestnik oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, żeby uczestniczyć w biegu.
4. Uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na utrwalenie swojego wizerunku.
5. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania:
  - regulaminu biegu,
  - zasad fair play,
  - poleceń sędziów i obsługi,
  - przepisów ochrony środowiska.

## §9. Wyposażenie obowiązkowe i zalecane

### 9.1 Obowiązkowe

- Numer startowy umieszczony z przodu
- Odpowiednie obuwie terenowe

Braki w wyposażeniu mogą skutkować **karami czasowymi** lub **dyskwalifikacją**.

### 9.2 Zalecane

- Kurtka przeciwwiatrowa/przeciwdeszczowa
- Bidon lub kubek wielokrotnego użytku
- Minimum **250 ml** płynu na starcie
- Telefon komórkowy
- Folia NRC

- Kije trekkingowe
- Żywność na trasę (ok. 200–300 kcal)
- Elementy odblaskowe
- Track GPX w urządzeniu

## §10. Pomiar czasu i klasyfikacje

1. Pomiar czasu realizowany jest za pomocą jednorazowych chipów w numerach startowych.
2. Klasyfikacje:
  - generalna kobiet na 5 km, 10 km i 15 km
  - generalna mężczyzn na 5km, 10 km i 15 km
  - klasyfikacje dodatkowe
    - w ramach biegu na 15 km klasyfikacja służb mundurowych w kategorii kobiet i mężczyzn, w których mogą wziąć udział aktualnie pełniący służbę funkcjonariusze, pracownicy mundurowi lub emeryci następujących służb: Policji, Służby Celno-Skarbowej, Służby Więziennej, Straży Granicznej, Państwowej Straży Pożarnej, Ochotniczej Straży Pożarnej i Wojska,
    - najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z Gminy Głuchołazy na dystansie 5km, 10 km i 15 km.
  - Klasyfikacja według czasów brutto

## §11. Nagrody

1. Organizator przewiduje nagrody finansowe za zajęcie pierwszych V miejsc oraz nagrodę rzeczową za zajęcie VI miejsca:  
I miejsce – 500 zł, II miejsce – 400 zł, III miejsce – 300 zł, IV miejsce – 200 zł, V miejsce – 100 zł, VI miejsce – nagroda rzeczowa
2. Organizator przewiduje losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników biegu. Losowanie zostanie przeprowadzone przez współorganizatora Stowarzyszenie Bieg Opolski.
3. Nagrody należy odebrać **osobiście** podczas dekoracji.

## §12. Bezpieczeństwo i odpowiedzialność

1. Uczestnik musi zachować ostrożność na odcinkach technicznych.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne.
3. W razie wypadku uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy.
4. W przypadku ekstremalnych warunków pogodowych organizator może:
  - skrócić trasę,
  - zmienić trasę,
  - opóźnić start,
  - odwołać bieg.

## §13. Ochrona środowiska

1. Zawody odbywają się na terenie chronionym / leśnym.
2. Uczestnik musi zabierać swoje śmieci do punktów odżywczych.
3. Zakaz startu z psami obowiązuje na wszystkich dystansach.
4. Za zaśmiecanie trasy grozi dyskwalifikacja.

## §14. Postanowienia końcowe

1. Uczestnictwo w biegu oznacza akceptację niniejszego regulaminu.

2. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem publikacji.
4. Koszty przejazdu i zakwaterowania zawodnicy pokrywają we własnym zakresie lub przez instytucje delegujące.
5. Komisję sędziowską zabezpiecza Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Opolu.
6. Organizatorzy zapewniają depozyt.
7. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i rzeczy zgubione.
8. W sprawach zakwaterowania informacji udziela Centrum Informacji Turystycznej e-mail: [cit@glucholazy.pl](mailto:cit@glucholazy.pl). Tel. +48 77 439 43 60, +48 77 439 14 53 w godz. 8:00-17:00 (poniedziałek – piątek) i 9:00 – 14:00 (sobota – niedziela).

## §15. Ochrona danych osobowych (RODO)

### Informacja o przetwarzaniu danych

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informuję, iż:

1. **Administratorem** Pani/Pana danych osobowych jest Burmistrz Głucholaz, z siedzibą **ul. Rynek 15, 48-340 Głucholazy**.
2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą dla potrzeb organizacji ***Głucholaskiego Biegu Górskiego w dniu 19 września 2026 roku.***
3. Inspektorem Ochrony Danych Osobowych w Urzędzie Miejskim w Głucholazach jest Pan Paweł Będziński – dane kontaktowe; tel. 77 409-21-43, adres email [iod@glucholazy.pl](mailto:iod@glucholazy.pl)
4. Dane mogą być ujawniane innym podmiotom wyłącznie w zakresie świadczonych dla Gminy Głucholazy usług, w szczególności, serwisowi i dostawcom aplikacji i programów komputerowych, hostingodawcy, brokerowi ubezpieczeniowemu oraz ubezpieczycielowi.
5. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres zgodny z wymogami archiwizacji dokumentów w jednostkach samorządu terytorialnego na potrzeby organizacji ***Głucholaskiego Biegu Górskiego w dniu 19 września 2026 roku.***
6. W przypadku wyrażonej zgody ma Pan/Pani prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie, przy czym wycofanie tej zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
7. Informujemy także, że podanie danych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do przeprowadzenia ***Głucholaskiego Biegu Górskiego w dniu 19 września 2026 roku.***
8. Przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, jeśli przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy unijnego rozporządzenia RODO.
9. Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich.
10. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przysługuje Pani/Panu prawo do:
  - 1) żądania dostępu do danych osoby, której dane dotyczą;
  - 2) sprostowania danych osobowych;
  - 3) żądania usunięcia danych osobowych;
  - 4) żądania ograniczenia przetwarzania;
  - 5) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
  - 6) cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
  - 7) wniesienia skargi do organu nadzorczego.
11. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w zautomatyzowanym procesie podejmowania decyzji oraz nie będą podlegały profilowaniu.

### Oświadczam, że:

- zapoznałem się z regulaminem imprezy i akceptuję jego warunki oraz że jestem zdolny/a do udziału w zawodach i startuję za własną odpowiedzialność;

- przyjmuję do wiadomości, że moje dane będą przetwarzane „Zgodnie z art.6 ust.1 lit. a) oraz art.9 ust.2 lit. a) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie: wizerunku, imienia i

nazwiska, adresu, nr pesel, przynależności do służby dla potrzeb organizacji ***Głucholaskiego Biegu Górskiego w dniu 19 września 2026 roku;***

- przystępując do udziału w ***Głucholaskim Biegu Górskim w dniu 19 września 2026 roku*** jednocześnie wyraża Pani/Pan zgodę na utrwalenie swojego wizerunku w formie fotografii wykonanych w trakcie trwania w/w biegu; Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie i powielanie wykonanych zdjęć za pośrednictwem dowolnego medium zgodnie z obowiązującym prawem, włączając w to publikację w gazetach, czasopismach okresowych, czasopismach okazjonalnych, folderach, publikacjach elektronicznych, stronach internetowych, kronikach etc. Jednocześnie zrzekam się praw związanych z kontrolą i zatwierdzaniem każdorazowego wykorzystania fotografii z moim wizerunkiem.