

Regulamin: IV Marszobiegu Terenowego Politechniki Częstochowskiej im. Prof. Macieja Mrowca

Cel imprezy

- Promocja Politechniki Częstochowskiej oraz Miasta i Gminy Olsztyn.
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking jako ogólnodostępnych form rekreacji ruchowej.
- Integracja Wspólnoty Uczelni i społeczności regionu poprzez aktywne spędzanie wolnego czasu.

Patronat honorowy

JM Rektor Politechniki Częstochowskiej dr hab. inż. Marek Warzecha, prof. PCz
Burmistrz Miasta i Gminy Olsztyn Tomasz Kucharski

Organizatorzy

- Studium Wychowania Fizycznego i Sportu Politechniki Częstochowskiej
- Miasto i Gmina Olsztyn

Partnerzy

- Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olsztynie
- Dział Promocji Politechniki Częstochowskiej

Miejsce, termin, harmonogram imprezy

- Olsztyn 31.05.2026 r., biuro zawodów będzie mieściło się przy ulicy Zielonej 68 na terenie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

Harmonogram imprezy:

9:00-11:00 wydawanie pakietów startowych, weryfikacja uczestników: **biegi dzieci, marszobieg.**

10:00 oficjalne otwarcie imprezy: powitanie uczestników przez władze Uczelni, władze Miasta i Gminy Olsztyn.

10:30 bieg dzieci na dystansie 100 m Kategoria wiekowa 5 – 8 lat.

10:45 bieg dzieci na dystansie 400 m Kategoria wiekowa 9 – 12 lat.

10:50 rozdanie nagród dla dzieci.

11:00 występ grupy Mażoretki Presto – Mykanów.

11:20 marszobieg: 5 km, 10 km, NW: 5km.

13:00 wręczenie nagród.

13:30 zakończenie imprezy.

Część sportowa imprezy będzie składała się z:

1. **Biegu na 100 m (bieg po trawie na terenie stadionu).** Kategoria wiekowa 5-8 lat (dziewczęta i chłopcy startują razem). Bieg odbędzie się na terenie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Zielonej 68 w Olsztynie.
2. **Biegu na 400 m (1 okrążenie stadionu).** Kategoria wiekowa 9-12 (dziewczęta i chłopcy startują razem). Bieg odbędzie się na terenie Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ulicy Zielonej 68 w Olsztynie.
3. **Marszobiegu terenowego:**
 - Dystans 5 km (\pm 10%, 1 okrążenie trasy),
 - Dystans 10 km (\pm 10%, 2 okrążenia trasy),
 - Nordic Walking 5 km (\pm 10%, 1 okrążenie trasy).

Nagrody

Nagrody będą przyznane w kategoriach:

1. Zwycięzynie/Zwycięzcy biegu na 100 m Wiek 5 – 8 lat, 3 pierwsze miejsca.
2. Zwycięzynie/Zwycięzcy biegu na 400 m Wiek 9 – 12 lat, 3 pierwsze miejsca.
3. Zwycięzynie biegu na odcinku 5 km, 3 pierwsze miejsca.
4. Zwycięzcy biegu na odcinku 5 km, 3 pierwsze miejsca.
5. Zwycięzynie biegu na odcinku 10 km, 3 pierwsze miejsca.
6. Zwycięzcy biegu na odcinku 10 km, 3 pierwsze miejsca.
7. Zwycięzynie marszu nordic walking na odcinku 5 km, 3 pierwsze miejsca.
8. Zwycięzcy marszu nordic walking na odcinku 5 km, 3 pierwsze miejsca.

Uczestnicy, którzy uplasują się na trzech pierwszych miejscach w swoich kategoriach, otrzymają nagrody rzeczowe.

Warunki uczestnictwa

- Marszobieg przeznaczony jest dla całej Wspólnoty Uczelni (pracownicy Uczelni, studenci studiów: dziennych i zaocznych) wraz z rodzinami oraz osób spoza Uczelni, które będą chciały aktywnie spędzić czas.

- Dzieci startujące w biegach na dystansie 100 m oraz 400 m, biorą udział w zawodach pod nadzorem opiekuna prawnego, należy dostarczyć pisemną zgodę opiekuna na udział (wzór zgody na udział umieszczony poniżej) do biura zawodów przy pobieraniu pakietu startowego. Zapisy poprzez formularz startowy na stronie <https://dostartu.pl/>.
- W marszobiegu mogą wziąć udział osoby niepełnoletnie, powyżej 15 roku życia, na podstawie pisemnej zgody opiekuna prawnego (wzór zgody na udział umieszczony poniżej), którą należy dostarczyć do biura zawodów przy pobieraniu pakietu startowego. Zapisy poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie <https://dostartu.pl/>.
- Osoby pełnoletnie, aby wziąć udział w marszobiegu, muszą zapisać się poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie <https://dostartu.pl/>.
- Przystąpienie do zawodów jest równoznaczne z oświadczeniem przez uczestnika lub jego opiekuna prawnego, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia wysiłku fizycznego o charakterze marszobiegu.

Zastrzeżenia

- W marszobiegu nie mogą brać udziału osoby będące pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających czy też dopingujących. Organizatorzy mają prawo nie dopuścić uczestnika do startu jeśli zachodzi uzasadniona obawa, że uczestnik znajduje się pod wpływem ww. środków.
- Uczestnicy winni na całej trasie rywalizować w sposób sportowy, nie narażając nikogo na uszczerbek na zdrowiu. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zdyskwalifikowania osób nie przestrzegających zasad fair-play.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody wyrządzone na mieniu czy osobach przez uczestników oraz osoby im towarzyszące w trakcie trwania imprezy. Uczestnicy zobowiązują się ponieść pełną odpowiedzialność z tytułu wyrządzonych szkód.
- Organizatorzy przyjmują limity uczestników:
 1. W marszobiegu może wziąć udział maksymalnie, **200 osób** (100 osób – bieg 5 km, 50 osób – bieg 10 km, 50 osób – marsz NW 5 km).
 2. W biegach dzieci na dystansie:
 - 100 m, **30 osób** (kategoria 5 – 8 lat),
 - 400 m, **30 osób** (kategoria 9 – 12 lat).

O przyjęciu zgłoszenia decyduje kolejność jego wpłynięcia, po wypełnieniu limitów zgłoszenia nie będą przyjmowane. Organizatorzy poinformują o tym na stronach internetowych: <https://swfis.pcz.pl/> oraz <https://dostartu.pl/>

Zgłoszenia

- Zgłoszenia do marszobiegu oraz biegów dzieci należy dokonywać na stronie <https://dostartu.pl/> do dnia 27.05.2026 r. do godziny 18:00.
- Wszelkie aktualizacja dotyczące marszobiegu umieszczane będą na stronie internetowej <https://swfis.pcz.pl/> oraz <https://dostartu.pl/>.

Postanowienia końcowe

- Wyniki marszobiegu zostaną określone na podstawie indywidualnego pomiaru czasu dla poszczególnych kategorii. W biegach dla dzieci, kolejność zostanie ustalona przez sędziów.
- Zawodnicy pokonują wyznaczoną trasę, na trasie rozmieszczone będą osoby (w odblaskowych kamizelkach) zabezpieczające trasę.
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i obowiązkowe jest posiadanie przez nich ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizatorzy zapewniają na czas biegu opiekę medyczną. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za nieszczęśliwe wypadki powstałe w trakcie marszobiegu oraz biegu dzieci.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zgubione lub pozostawione w trakcie trwania zawodów.
- Sprawy które nie zostały ujęte w regulaminie, a wynikną w trakcie zawodów zostaną rozstrzygnięte przez organizatorów.
- Pisemne protesty odnośnie biegu przyjmowane będą w biurze zawodów do 15 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane do 15 minut od momentu zgłoszenia.
- **Wydarzenie bez względu na warunki atmosferyczne odbędzie się.**

Klauzula informacyjna

Szanowni Państwo,

W związku z rozpoczęciem stosowania z dniem 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej: „**Rozporządzenie**”) informujemy, iż od dnia 25 maja 2018 r. będą Pani/Panu przysługiwały określone poniżej prawa związane z przetwarzaniem danych przez Politechnikę Częstochowską.

1. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w Politechnice Częstochowskiej jest Politechnika Częstochowska, z siedzibą przy ul. J. H. Dąbrowskiego 69, 42-201 Częstochowa.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można kontaktować się pod numerem telefonu 34 3250471 lub poprzez e-mail: iodo@pcz.pl, w każdej sprawie dotyczącej przetwarzania Pani/Pana danych osobowych oraz korzystania z praw związanych z przetwarzaniem tych danych.
3. Podane przez Państwa dane przetwarzane będą w celu: prawidłowej organizacji zawodów, przebiegu zawodów, rozdania pakietów startowych, rozdania nagród.
4. Po uzyskaniu Państw pisemnej zgody, wizerunek Państwa oraz państwa podopiecznych utrwalony na zdjęciach z imprezy zostanie wykorzystany w działaniach promocyjnych Politechniki Częstochowskiej/Miasta i Gminy Olsztyn.
5. Podane przez Państwa dane zostaną przekazane podmiotom zaangażowanym w organizację zawodów Miastu i Gminie Olsztyn oraz firmie zajmującej się pomiarem czasu w celu prawidłowego przebiegu imprezy.
6. Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do jego danych oraz prawo żądania ich sprostowania, ich usunięcia lub ograniczenia ich przetwarzania, a także prawo do sprzeciwu zażądania zaprzestania przetwarzania i przenoszenia danych, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego.
7. Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne do udziału w organizowanych zawodach. Przy braku zgody na przetwarzanie danych organizatorzy nie będą mogli dopuścić danej osoby do udziału w wydarzeniu.
8. W przypadku uznania, iż przetwarzanie przez Politechnikę Częstochowską Państwa danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia, przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do prawidłowego przeprowadzenia zawodów.
10. Politechnika Częstochowska nie będzie przekazywać Państwa danych osobowych do państwa trzeciego (poza Unię Europejską lub Europejski Obszar Gospodarczy) lub do organizacji międzynarodowych.

**Zgoda na udział osoby niepełnoletniej w IV Marszobiegu
Politechniki Częstochowskiej im. Prof. Macieja Mrowca**

.....
imię i nazwisko

.....
data urodzenia

marszobiegi terenowy: 5 km, 10 km, NW 5 km/ bieg na dystansie 100 m kategoria: 5 – 8 lat/
bieg na dystansie 400 m 9 – 12 lat*.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z całością regulaminu „**IV Marszobiegu Politechniki
Częstochowskiej im. Prof. Macieja Mrowca**” organizowanego przez Studium Wychowania
Fizycznego i Sportu PCz. oraz Miasto i Gminę Olsztyn, jest on dla mnie całkowicie
zrozumiały i w pełni go akceptuję.

.....
Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojej/go podopiecznej/go zawartych
w formularzu, zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych
(Dz. U. z 2016 r. poz. 922), oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE)
2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji,
przebiegu zawodów oraz ogłoszenia ich wyników.

.....
Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

Wyrażam zgodę na publikację wizerunku mojej/go podopiecznej/go w celu promocji
Politechniki Częstochowskiej oraz Miasta i Gminy Olsztyn.

.....
Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

Oświadczam, że jestem prawnym opiekunem osoby niepełnoletniej, którą zgłaszam do
udziału w imprezie „**IV Marszobiegu Politechniki Częstochowskiej im. Prof. Macieja
Mrowca**”. Stan zdrowia mojej/go podopiecznej/go pozwala na start w ww. imprezie
sportowej.

.....
Czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

*Proszę zaznaczyć kategorię w której wystartuje podopieczny.

Oświadczenia i zgody, IV Marszobiegu Politechniki Częstochowskiej
im. Prof. Macieja Mrowca

.....
imię i nazwisko

marszobiegu terenowy: bieg 5 km, bieg 10 km, marsz NW 5 km.*, **rozmiar koszulki:** S, M, L, XL*.

Oświadczam, że zapoznałam/em się z całością regulaminu „**IV Marszobiegu Politechniki Częstochowskiej im. Prof. Macieja Mrowca**” organizowanego przez Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PCz. oraz Miasto i Gminę Olsztyn, jest on dla mnie całkowicie zrozumiały i w pełni go akceptuję.

.....
Czytelny podpis

Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala na start w ww. imprezie sportowej.

.....
Czytelny podpis

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawartych w formularzu, zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz. 922), oraz Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji, przebiegu zawodów oraz ogłoszenia ich wyników.

.....
Czytelny podpis

Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku w celu promocji Politechniki Częstochowskiej oraz Miasta i Gminy Olsztyn.

.....
Czytelny podpis

*Proszę zakreślić kategorię oraz rozmiar koszulki.