

Regulamin

Bieg i Nordic Walking „O Buławę Sieniawskiego” 4 Lipca 2026 r.

CEL ZAWODÓW

1. Uczczenie jubileuszu 450 lat miasta Oleszyce.
2. Promocja terenów miejscowości Oleszyce jako idealnego miejsca do rekreacji i wypoczynku.
3. Promocja gminy Oleszyce jako miejsca przyjaznego dla ludzi aktywnych.
4. Promocja zdrowego stylu życia jako leku na długowieczność i sposobu na walkę z nałogami.
5. Popularyzacja biegania i nordic walkingu jako najprostszej i ogólnodostępnej formy ruchu na świeżym powietrzu.
6. Integracja środowiska biegaczy i miłośników nordic walkingu.

ORGANIZATORZY

1. Burmistrz Miasta i Gminy Oleszyce.
2. Miejsko - Gminny Ośrodek Kultury w Oleszycach.

INFORMACJE I KONTAKT

1. **Bieg** - 886 888 014 Władysław.
2. **Nordic Walking** – 533 245 227 Szymon.

TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w sobotę 04 lipca 2026 r.

1. **Biuro zawodów:** MGOK w Oleszycach, ul. Rynek 6, będzie czynne od godziny 14.30 do 17.15.
2. **Wspólna rozgrzewka:** dziedziniec Ratusza - godzina 17.15.
3. **Start biegu i nordic walkingu:** dziedziniec Ratusza – godzina 17.30.
4. **Meta:** stadion miejski w Oleszycach.
5. **Długość trasy:** około 5 km (bez atestu ale będzie oznakowana i zabezpieczona). Trasa wyścigu została wytyczona w znacznej części na powierzchni asfaltowej. Uczestnicy przemierzą ulice Oleszyc mając okazję podziwiać po drodze najważniejsze i najpiękniejsze punkty naszego miasta.
6. Szczegóły trasy i regulamin zostaną umieszczone na stronie internetowej www.dostartu.pl oraz na Facebooku.
7. Budynek MGOK znajduje się w sąsiedztwie Ratusza (miejsca startu) oraz około 350 m od stadionu miejskiego (meta).

Będzie możliwość przebrania się w budynku MGOK przed oraz po zawodach ale nie będzie prowadzony depozyt i nie będzie tam można zostawić swoich rzeczy.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zapisy na Bieg i Nordic Walking „O buławę Sieniawskiego” przyjmowane będą przez formularz zgłoszeniowy na stronie www.dostartu.pl (rejestracja bez wniesienia opłaty startowej nie gwarantuje miejsca na liście startowej).
2. Zapisy internetowe będą przyjmowane tylko on-line od 1.04.2026 do 28.06.2026 r. Nie będzie możliwości zapisów w dniu zawodów !!!
3. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
4. Mieszkańcy miasta i gminy Oleszyce podczas zapisów zaznaczają odpowiednią opcję.

5. Opłata startowa za udział w zawodach wynosi 50 zł (pakiet bez koszulki). Należy uiścić ją w terminie do dwóch tygodni po zapisaniu się - po tym terminie skreślamy z listy startowej.
6. Tylko podczas zapisów do 24.06 będzie możliwość zakupu okolicznościowej koszulki technicznej – koszt 42 zł.
7. Opłatę startową należy uiścić on-line poprzez szybkie płatności na stronie zapisów.
8. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Jest możliwość przeniesienia jej na inną osobę po kontakcie telefonicznym z organizatorem.
9. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - numer startowy z chipem i agrałkami,
 - pamiątkowy medal na mecie,
 - gadżet sportowy oraz nagrody ufundowane przez sponsorów,
 - ciepły posiłek po biegu,
 - losowanie nagród wśród uczestników,
 - wspaniałą atmosferę.

KLASYFIKACJA, KATEGORIE I NAGRODY

BIEG (kategorie):

1. Generalna Kobiet i Mężczyzn: miejsca I-III – statuetki oraz nagrody pieniężne (200 zł/150 zł/100 zł).
2. Wiekowa Kobiet i Mężczyzn (miejsce I – statuetka, miejsca II-III – pamiątkowy dyplom):
 - K 16 – 29 / M 16 – 29,
 - K 30 – 39 / M 30 - 39,
 - K 40 – 49 / M 40 – 49,
 - K 50 – 59 / M 50 - 59,
 - K 60 – 69 / M 60 – 69,
 - K 70 + / M 70 +
3. Mieszkańcy Gminy Oleszyce Kobiet i Mężczyzn: miejsca I-III – statuetki.

NORDIC WALKING (kategorie):

1. Generalna Kobiet i Mężczyzn: miejsca I-III – statuetki oraz nagrody pieniężne (200 zł/150 zł/100 zł).
2. Wiekowa Kobiet i Mężczyzn (miejsce I – statuetka, miejsca II-III – pamiątkowy dyplom):
 - K 13 – 29 / M 13 – 29,
 - K 30 – 39 / M 30 - 39,
 - K 40 – 49 / M 40 – 49,
 - K 50 – 59 / M 50 - 59,
 - K 60 – 69 / M 60 – 69,
 - K 70 + / M 70 +
3. Mieszkańcy Gminy Oleszyce Kobiet i Mężczyzn: miejsca I-III – statuetki.

Organizator zastrzega sobie możliwość ufundowania dodatkowych nagród w zależności od pozyskanych sponsorów.

Zawodnicy nagrodzeni w kategorii generalnej nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

4. Zawodnicy, którzy ukończą zawody otrzymają na mecie pamiątkowy medal.
5. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu z wykorzystaniem transponderów pomiarowych (chipów) wydawanych nieodpłatnie w biurze zawodów przy weryfikacji wraz z pakietem startowym,
6. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu brutto (liczonego od strzału startera).
7. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 60 minut (Bieg i Nordic Walking).
8. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu lub nie zmieszczą się w limicie czasu nie będą ujęci w klasyfikacji końcowej.
9. Bezpośrednio po ukończeniu biegu zapraszamy wszystkich uczestników na **gorący posiłek** na terenie stadionu sportowego (za okazaniem numeru startowego).

10. Około godziny 18.45 na stadionie sportowym odbędzie się dekoracja zwycięzców oraz laureatów w poszczególnych kategoriach.

11. Bezpośrednio po dekoracji losowanie nagród !!!

ZASADY UCZESTNICTWA

1. W zawodach mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie oraz osoby nieletnie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna, które w dniu zawodów ukończyły 16 rok życia (bieg) oraz 13 rok życia (nordic walking), które wypełniły formularz zgłoszeniowy i wpłaciły wpisowe.

2. **Limit uczestników – 200 osób (bieg i nordic walking) – liczy się kolejność wpłat.**

3. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń lub z innych niezależnych od organizatora powodów.

4. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów będzie okazanie dokumentu tożsamości celem weryfikacji danych osobowych oraz własnoręczne podpisanie oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa.

5. Przekazanie organizatorowi podpisanego oświadczenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując wyłącznie na własną odpowiedzialność.

6. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

7. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.

8. Warunkiem dopuszczenia zawodnika niepełnoletniego do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach. Opiekun bierze odpowiedzialność za udział dziecka w biegu i ewentualne tego skutki oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dziecka, wizerunku w materiałach reklamowych i dokumentacyjnych biegu.

9. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu na wysokości klatki piersiowej lub pasa oraz umocowania chipa pomiarowego na bucie lub nodze poniżej kolana. **Chip należy zwrócić w strefie mety !!!**

10. Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest pokonanie trasy w regulaminowym czasie **60 minut**. Zawodnicy którzy nie ukończą biegu lub marszu do 18:30 zobowiązani są do przerwania biegu i przejścia do mety chodnikiem. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.

11. Zabrania się skracania trasy pod groźbą dyskwalifikacji.

12. Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.

13. W koleżeńskich zawodach Nordic Walking nie ma dyskwalifikacji na trasie. Każdy uczestnik otrzyma medal na mecie.

Jeżeli chcesz, żeby ktoś inny odebrał za Ciebie pakiet startowy, musi posiadać upoważnienie do odbioru

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe oraz wizerunek uczestników zawodów będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzcy, przyznania i wydania nagród oraz publikacji list startowych i wyników oraz wykorzystane zostaną w materiałach fotograficznych i filmowych z biegu.

2. Dane osobowe uczestników biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926 z późn. zm.). Administratorem danych osobowych jest Organizator.

3. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia:

- Opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy. Zalecane jest posiadanie przy sobie telefonu celem poinformowania organizatora o złym stanie zdrowia bądź kontuzji swojej lub innych uczestników w trakcie trwania biegu.

- Przebieralnie wraz z węzłem sanitarnym, bez pryszniców.

2. Ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów w przypadku wystąpienia bardzo trudnych warunków atmosferycznych lub klęsk żywiołowych.
3. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
4. Organizator nie ubezpiecza zawodników.
5. Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie: www.dostartu.pl oraz na Facebooku.
6. Zabrania się zaśmiecania trasy i wyrzucania śmieci podczas imprezy oraz niszczenia przyrody.
8. Interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Po zawodach zapraszamy Wszystkich uczestników do pozostania z nami na terenie stadionu i uczestnictwa w obchodach Dni Oleszyc !!!