



XXX BIEG PO UŚMIECH

13 czerwca 2026 r.

Bieg Główny

Biegi dziecięco - młodzieżowe

Bieg główny im. Andrzeja Kandzierskiego na 5 km

Regulamin

Z radością informujemy o kolejnej edycji BIEGU PO UŚMIECH. Impreza zapoczątkowana w 1994 roku ma formułę biegów przełajowych. Adresowana jest do dzieci, młodzieży oraz dorosłych entuzjastów biegania. Oprócz zwykłych konkurencji biegowych rozgrywany jest „Bieg integracyjny” dla osób niepełnosprawnych. Poszczególne konkurencje odbywają się na malowniczo położonych trasach przełajowych SOS Wioski Dziecięcej. Sportowej rywalizacji towarzyszy zawsze dobra zabawa, miła atmosfera oraz liczne atrakcje. Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymują trofea sportowe i nagrody. Na wszystkich czeka skromny poczęstunek. Każdy dostaje okolicznościowy dyplom i bez względu na zajętą lokatę może uczestniczyć w losowaniu nagród – niespodzianek. Tegorocznej edycji Imprezy, już tradycyjnie towarzyszył będzie pokaz ratownictwa medycznego, ju-jitsu, boks, konkurs plastyczny, a także gry, zabawy i wiele innych atrakcji.

I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięce w Polsce

Program SOS Wiosek Dziecięcych Kraśnik

II. CEL

1. Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy ruchu i rekreacji.
2. Wspieranie integracji społeczności Programu SOS Wiosek Dziecięcych Kraśnik ze środowiskiem lokalnym.
3. Promocja Programu SOS Wiosek Dziecięcych Kraśnik, Powiatu Kraśnickiego, Miasta Kraśnik, Gminy Zakrzówek
4. Promocja rodzinnych form spędzania czasu wolnego oraz zdrowego stylu życia.
5. Nauka udzielania pierwszej pomocy.



III. TERMIN I MIEJSCE

1. Start biegu na 5 km odbędzie się 13 czerwca 2026 roku na terenie Programu SOS Wiosek Dziecięcych Kraśnik, o godzinie 10.00.
2. Trasa przełajowa będzie wiodła po terenie Wioski.
3. Długość trasy wynosi 5 km.
4. Ostateczny komunikat o szczegółowym przebiegu trasy organizator ogłosi w dniu imprezy.
5. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Trasa będzie oznaczona taśmami oraz pachołkami i będzie posiadała oznaczenia pokonanej odległości.
7. Na trasie będą rozstawieni obserwatorzy, stewardzi z wodą, wolontariusze, pomoc medyczna.
8. Zawodników obowiązuje limit czasu 1 godz. Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerwania biegu i zejścia z trasy biegu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W Biegu Głównym na 5 km mogą wystartować osoby pełnoletnie.
2. Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność, mając na uwadze niebezpieczeństwa i ryzyka wynikające z charakteru i długości Biegu, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia lub życia. W Biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w Biegu.
3. Obowiązuje karta startowa wydana przez Organizatora.
4. **Każdy zawodnik startujący w Biegu na 5 km musi dokonać internetowej rejestracji poprzez stronę dostartu.pl - do dnia 12.06.2026 g. 23.59. W dniu zawodów 13.06.2026 r. do godziny 9.15 osoby zarejestrowane poprzez stronę internetową potwierdzają udział w Biurze Zawodów i odbierają pakiet startowy. *Brak potwierdzenia w Biurze Zawodów jest jednoznaczny z rezygnacją z Biegu.***
5. Biuro Zawodów będzie mieścić się w oznakowanym namiocie na terenie Wioski Dziecięcej i będzie czynne w dniu 13.06.2026 roku (sobota) w godz. 8:00 – 14:00.
6. Zgłoszenie się na listę startową lub pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
7. Wszyscy uczestnicy biegu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
8. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.



9. Punkt nawadniania oraz punkt medyczny zlokalizowany będzie przy mecie oraz w wybranym miejscu na trasie biegu.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do Biegu Po Uśmiech na dystansie 5 km można dokonać poprzez podanie danych osobowych: imię i nazwisko, data urodzenia, kontaktowy telefon lub e-mail w terminie do 12 czerwca 2026 r. godz. 23.59 na stronie internetowej dostartu.pl
2. Limit miejsc: **150**. O udziale decyduje kolejność zgłoszeń.
3. Każdy zgłoszony i zarejestrowany uczestnik biegu na 5 km otrzymuje pakiet startowy składający się z: torby, koszulki, napoju, batonu.
4. Organizator zapewnia:
 - a. numer startowy,
 - b. napoje na trasie i mecie biegu,
 - c. posiłek regeneracyjny po biegu,
 - d. materiały informacyjno-promocyjne,
 - e. po biegu szatnie z natryskami w budynku 8R na terenie Wioski.
5. Udział w XXX Biegu po Uśmiech jest bezpłatny.

VI. NAGRODY

1. Biegi Młodzieżowe: nagrody za miejsca 1 – 3 w kategorii chłopców i dziewcząt – dyplom, medal, nagroda rzeczowa.
2. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy.
3. Bieg Główny 5 km: nagrody za miejsca 1 – 3: dyplomy, trofea, medale, nagrody rzeczowe.
4. Bieg główny 5 km klasyfikacje wiekowe:
 - 18 – 29 lat
 - 30 – 39 lat
 - 40 – 49 lat
 - 50 – 59 lat
 - 60+

Miejsca I-III: nagrody rzeczowe, dyplom.

5. Najmłodszy uczestnik biegów dziecięco-młodzieżowych – dyplom, trofeum, nagroda rzeczowa.
6. W Biegu Głównym nagrody nie podlegają kumulacji.
7. Wśród uczestników zostaną rozlosowane NAGRODY - NIESPODZIANKI!!!



VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników XXX Biegu po uśmiech jest Stowarzyszenie „SOS Wioski Dziecięce w Polsce” z siedzibą w Warszawie (adres: ul. Niedźwiedzia 39, 02-737 Warszawa, tel. (81) 825 86 22, e-mail: kraśnik@sos-wd.org)
2. We wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych uczestnicy XXX Biegu po uśmiech mogą się kontaktować z Inspektorem Ochrony Danych (tel. +48 532 451 761, e-mail: iod@sos-wd.org)
3. Dane osobowe uczestników XXX Biegu po uśmiech przetwarzane są w celu:
 - ✓ organizacji i przeprowadzenia XXX Biegu po uśmiech (art. 6 ust. 1 lit. b RODO - realizacja regulaminu),
 - ✓ zapewnienia bezpieczeństwa uczestników (art. 6 ust. 1 lit. f RODO - prawnie uzasadniony interes),
 - ✓ utrwalania oraz rozpowszechniania wizerunku uczestnika - na podstawie zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO w zw. z art. 81 ust. 1 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych).

Administrator co do zasady publikuje wizerunek uczestnika wyłącznie na podstawie uprzednio wyrażonej zgody. Wizerunek może zostać rozpowszechniony bez odrębnej zgody wyłącznie w przypadkach przewidzianych w art. 81 ust. 2 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych, w szczególności, gdy uczestnik stanowi jedynie szczegół całości takiej jak zgromadzenie lub impreza publiczna - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, przy zachowaniu poszanowania dobra uczestnika oraz zasad bezpieczeństwa.

4. Dane osobowe uczestnika XXX Biegu po uśmiech mogą być przekazywane podmiotom wspierającym organizację wydarzenia, w szczególności operatorowi zapisów internetowych dostartu.pl, który obsługuje rejestrację uczestników, dostawcom usług i systemów informatycznych, a także podmiotom zapewniającym zabezpieczenie medyczne oraz wsparcie organizacyjne wydarzenia. Wizerunek uczestników może być rozpowszechniany w związku z relacją z wydarzenia, w szczególności poprzez publikację w Internecie i materiałach informacyjnych.
- 5.
6. W związku z korzystaniem z narzędzi informatycznych (np. Microsoft 365) oraz publikacją wizerunku w mediach społecznościowych, dane mogą być przekazywane poza Europejski Obszar Gospodarczy (EOG). W takich przypadkach stosowane są odpowiednie zabezpieczenia, w tym standardowe klauzule umowne zatwierdzone przez Komisję Europejską.
7. Dane osobowe uczestnika XXX Biegu po uśmiech będą przetwarzane przez okres niezbędny do organizacji i przeprowadzenia wydarzenia, w tym zapisów, weryfikacji



uczestników oraz publikacji wyników. Następnie dane będą przechowywane przez okres przedawnienia ewentualnych roszczeń związanych z udziałem w wydarzeniu. W zakresie wizerunku dane będą przetwarzane do czasu cofnięcia zgody, chyba że wcześniej utracą aktualność lub zostaną usunięte.

8. Uczestnik XXX Biegu po uśmiech ma prawo do dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania oraz przenoszenia danych. Uczestnik ma również prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych przetwarzanych na podstawie prawnie uzasadnionego interesu Administratora. W przypadku przetwarzania danych na podstawie zgody (w tym wizerunku), uczestnik ma prawo do jej cofnięcia w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania przed jej cofnięciem. Uczestnikowi przysługuje także prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

9. Dane osobowe mogą być przetwarzane w sposób częściowo zautomatyzowany (np. przy pomiarze czasu i ustalaniu wyników), jednak nie będą wykorzystywane do podejmowania zautomatyzowanych decyzji ani profilowania w rozumieniu przepisów RODO. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do udziału w XXX Biegu po uśmiech - ich niepodanie uniemożliwia rejestrację i udział w wydarzeniu.

Podanie danych w zakresie wizerunku jest dobrowolne - brak zgody nie wpływa na możliwość udziału w biegu, jednak uniemożliwi publikację zdjęć z udziałem uczestnika.



VIII. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja Open kobiet i mężczyzn w Biegu na 5 km.
2. Najlepszy Kraśniczanin i Kraśniczanka w Biegu na 5 km.
3. Najstarszy Zawodnik lub Zawodniczka w Biegu na 5 km.
4. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych w Biegu na 5 km:
 - 18 – 29 lat
 - 30 – 39 lat
 - 40 – 49 lat
 - 50 – 59 lat
 - 60+

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
2. Każdy uczestnik może wystartować wyłącznie na jednym dystansie, ograniczenie nie dotyczy Biegu Integracyjnego i Biegu Gości Honorowych.
3. Uczestnicy biegów ubezpieczają się we własnym zakresie.
4. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie z ważnych przyczyn, w szczególności związanych z bezpieczeństwem uczestników lub organizacją wydarzenia. O wszelkich zmianach uczestnicy zostaną poinformowani.
6. W sprawach spornych, nie ujętych w regulaminie, decyduje Organizator i Sędzia Główny zawodów.
7. Na miejsce biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod rygorem wykluczenia. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu lub wykluczenia go w jego trakcie.
8. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
10. Każdy z uczestników zobowiązany jest podporządkować się służbom dbającym o bezpieczeństwo podczas biegu.