

# REGULAMIN

**„Królewska Dyszka” III Edycja**

**Brzóza Królewska 20.06.2026 r.**

- Bieg „Królewska Dyszka” 10 km,
- Bieg „Podkarpacka Piątka” 5 km,
- Marsz Nordic Walking „Królewski Marsz” 5 km,
- Bieg Rodzinny „Bieg Małego Księcia i Małej Księżniczki” 300 m,
- Biegi młodzieżowe na dystansach: 600 m oraz 1 km.

**Organizator:**

- Spółdzielnia Socjalna „Pod Brzozą”

**Współorganizatorzy:**

- Wójt Gminy Leżajsk,
- Gminny Ośrodek Kultury Gminy Leżajsk,
- Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Brzoza Królewska,
- Zespół Szkół w Brzozie Królewskiej,
- Koło Gospodyń Wiejskich w Brzozie Królewskiej.

**Partner wydarzenia:**

- Województwo Podkarpackie

## **I. Cel**

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,
- Promocja zalewu w Brzozie Królewskiej jako miejsca sprzyjającego aktywnym fizycznie.

## **II. Termin i miejsce**

Sobota 20.06.2026 r. – Zalew w Brzozie Królewskiej, START 10<sup>00</sup>

Biuro zawodów: Polana nad zalewem w Brzozie Królewskiej czynne w dniu zawodów od: 7<sup>00</sup> do 10<sup>00</sup>,

## **III. Trasa i start**

**Start: plaża przy zalewie w Brzozie Królewskiej,**

**Meta: na polanie przy zalewie w Brzozie Królewskiej**

- **Bieg Małego Księcia i Małej Księżniczki (Bieg Rodzinny)** – dystans ok. 300 m, trasa w 75% w terenie leśnym – **start biegu godz. 10:00.**
- **Biegi Junior (Bieg Panicza i Szlachcianki, Bieg Rycerza i Amazonki)** – dystans ok. 600 m – 1 km, trasa w 100% w terenie leśnym – **starty od godz. 10:15** (falami co ok. 10 minut).
- **Podkarpacka Piątka** – dystans 5 km, trasa w 95% w terenie leśnym – **start biegu godz. 10:45.**
- **Królewska Dyszka** – dystans 10 km, trasa w 90% w terenie leśnym – **start biegu godz. 10:45.**
- **Królewski Marsz Nordic Walking** – dystans 5 km, trasa w 90% w terenie leśnym – **start marszu godz. 10:50.**

Trasy biegów zostaną oznakowane taśmami co 500 metrów i tabliczkami informacyjnymi w niewralgicznych punktach. Na trasie 5 km znajdować będzie się jeden punkt odżywczy. Na trasie 10 km znajdować będzie się dwa punkty odżywcze.

## **PROGRAM ZAWODÓW:**

- **07:00 – 09:30** – Otwarcie biura zawodów, odbiór pakietów startowych, weryfikacja zawodników.
- **10:00** – Start **Biegu Małego Księcia i Małej Księżniczki** (Bieg Rodzinny 300 m).

- **10:15** – Start **Biegów Junior** (kolejne fale: Bieg Panicza i Szlachcianki, Bieg Rycerza i Amazonki).
- **10:45** – Start biegu na dystansie 5 km „**Podkarpacka Piątka**”.
- **10:45** – Start biegu głównego 10 km „**Królewska Dyszka**”.
- **10:50** – Start **Królewskiego Marszu Nordic Walking** (5 km).
- **13:00** – Zamknięcie tras biegowych.
- **13:30** – Uroczyste zamknięcie zawodów, dekoracje oraz losowanie nagród.

#### **IV. Uczestnictwo**

Aby wziąć udział w zawodach należy:

- zarejestrować swój udział wypełniając formularz zgłoszeniowy na stronie <https://dostartu.pl/krolewska-dyszka-v16212>
- wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika dostępnego na stronie zgłoszeniowej,
- do startu w biegu na 10 km oraz zawodach Nordic Walking dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia i podpiszą oświadczenie,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu, - uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem zawodów, akceptuje go i zobowiązuje do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu imprezy. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania,

- każdego zawodnika na dystansie 10 km biegu obowiązuje limit czasowy 2,20 h.

## V. Klasyfikacje

### 1. Biegi Główne (10 km „Królewska Dyszka”, 5 km „Podkarpacka Piątka”, 5 km „Królewski Marsz Nordic Walking”):

W każdym z powyższych biegów prowadzona będzie klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn (miejsca I–III) oraz klasyfikacja w następujących kategoriach wiekowych (osobno dla kobiet i mężczyzn):

- **K16 / M16:** od 16 do 29 lat,
- **K30 / M30:** od 30 do 39 lat,
- **K40 / M40:** od 40 do 49 lat,
- **K50 / M50:** od 50 do 59 lat,
- **K60+ / M60+:** 60 lat i powyżej.

#### Dodatkowe klasyfikacje: Bieg na 10 km K/M

- **Najszybszy Mieszkaniec Gminy Leżajsk** (miejsce I),
- **Najszybsza Mieszkanka Gminy Leżajsk** (miejsce I).

*Uwaga: Nagrody w kategorii Open (Generalnej) oraz w kategoriach wiekowych nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji Open nie biorą udziału w dekoracji w kategoriach wiekowych.*

### 2. Biegi dla dzieci i młodzieży (Biegi Junior): Klasyfikacja dziewcząt i chłopców (miejsca I-III) z podziałem na następujące grupy:

- **Bieg Małego Księcia i Małej Księżniczki (300 m):** dzieci w wieku przedszkolnym (roczniki poniżej 4. klasy szkoły podstawowej). **Bieg bez pomiaru czasu i klasyfikacji.**
- **Bieg Panicza i Szlachcianki (1 km):** uczniowie klas IV – VI szkoły podstawowej.
- **Bieg Rycerza i Amazonki (1 km):** uczniowie klas VII – VIII szkoły podstawowej oraz uczniowie szkół ponadpodstawowych (**do ukończenia 16. roku życia**).

## VI. Nagrody

## VII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW I NAGRODY

1. Pakiet startowy (Dla każdego opłaconego uczestnika):

- Numer startowy wraz z agrafkami.
- Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipa zwrotnego (dotyczy biegów na 5 km, 10 km oraz Nordic Walking).
- Obsługa sędziowska na trasie i mecie zawodów.
- Zabezpieczenie medyczne podczas trwania imprezy.
- Woda i przekąski na trasie (punkty odżywcze trasie oraz na mecie).

## 2. Pamiątkowy Medal i Posiłek Regeneracyjny:

- Medal: Każdy uczestnik, który ukończy bieg w limicie czasu, otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
- Posiłek: Po zakończeniu biegu każdy zawodnik (dorosły oraz dziecko) ma prawo do otrzymania ciepłego posiłku regeneracyjnego oraz napoju w strefie gastronomicznej na podstawie numeru startowego.

## 3. Klasyfikacje i Trofea (**Biegi Główne: 5 km, 10 km, NW**):

- Dla zdobywców miejsc I–III w kategoriach OPEN oraz kategoriach wiekowych przewidziane są pamiątkowe statuetki lub puchary.
- Przyznanie dodatkowych nagród rzeczowych lub upominków dla zwycięzców uzależnione jest od pozyskania środków od sponsorów i partnerów wydarzenia.

## 4. Klasyfikacje **Junior (Biegi dla dzieci i młodzieży)**:

- Dla zwycięzców (miejsca I–III) w każdej kategorii wiekowej „Panicza i Szlachcianki”, „Rycerza i Amazonki”) przewidziane są pamiątkowe dyplomy.
- Przyznanie dodatkowych statuetek lub upominków dla dzieci jest fakultatywne i uzależnione od wsparcia sponsorów.
- **Nagroda dla najlepszej szkoły w Gminie Leżajsk w biegach młodzieżowych „Panicza i Szlachcianki”, „Rycerza i Amazonki” każde miejsce na podium w kategorii chłopców i dziewcząt będzie punktowane w następujący sposób: miejsce 1 – 3pkt, 2 – 2pkt, 3 – 1 pkt. Szkoła z najwyższą liczbą punktów otrzyma specjalne wyróżnienie oraz nagrodę w postaci statuetki.**

## 5. **Wielkie Losowanie Nagród:**

- Po zakończeniu dekoracji odbędzie się losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich obecnych uczestników dystansów 5 km, 10 km oraz Nordic Walking.

- Warunkiem odebrania nagrody jest obecność podczas losowania oraz okazanie numeru startowego.

## VII. Limity uczestników

- Bieg na dystansie 10 km, 5 km oraz Nordic Walking limit ogólny - 300 osób,
- Biegi młodzieżowe limit ogólny - 120 osób,

## VIII. Opłaty startowe

1. Każdy uczestnik Biegu na 10 km, 5 km oraz marszu Nordic Walking ponosi koszty opłaty wpisowej.
2. Opłata wpisowa wynosi: **60 zł do dnia 30 kwietnia 2026 r. 70 zł do dnia 31 maja 2026 r. 80 zł do dnia 18.06.2026 r. w dniu zawodów 100 zł tj. 20 czerwca 2026 r.,( płatność gotówką w Biurze Zawodów).** UWAGA Możliwość zapisu na bieg w dniu zawodów zależy będzie od dostępności pakietów startowych.

## IX. Postanowienia końcowe

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

### 1. Zasady pomiaru czasu:

- W biegach na 10 km, 5 km oraz Nordic Walking obowiązuje elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów zwrotnych.
- **Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrotu chipa bezpośrednio po przekroczeniu linii mety.** Zagubienie chipa skutkuje opłatą karną w wysokości 50 zł.
- W Biegach Junior oraz Biegu Rodzinnym obowiązuje sędziowski (ręczny) pomiar czasu.
- **Oficjalnym czasem zawodów dla wszystkich dystansów (10 km, 5 km, NW) jest czas BRUTTO (mierzony od momentu wystrzału startera do przekroczenia linii mety przez zawodnika).**

### 2. Opieka Medyczna i Bezpieczeństwo:

- Organizator zapewnia profesjonalną opiekę medyczną na trasie oraz w strefie mety.
- Nad bezpieczeństwem czuwają zastępy **Ochotniczej Straży Pożarnej (OSP)**, posiadające uprawnienia w zakresie **Kwalifikowanej Pierwszej Pomocy (KPP).**
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, potwierdzając swoim podpisem brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.

### 3. Ubezpieczenie:

- **Ubezpieczenie Organizatora:** Organizator zapewnia ubezpieczenie Następstw Nieszczęśliwych Wypadków (NNW) dla wszystkich zarejestrowanych uczestników zawodów na czas ich trwania.
- **Oświadczenie o stanie zdrowia:** Każdy uczestnik (w przypadku osób niepełnoletnich – rodzic/opiekun) podpisując listę startową w Biurze Zawodów, oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu/marszu.

- **Zabezpieczenie Medyczne:** Organizator zapewnia profesjonalną opiekę medyczną (zespół ratownictwa medycznego) na trasie oraz w strefie mety przez cały czas trwania zawodów.
  - **Odpowiedzialność cywilna:** Organizator posiada ubezpieczenie OC (Odpowiedzialności Cywilnej) z tytułu organizacji imprezy masowej/sportowej.
  - **Wyłączenie odpowiedzialności:** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu zawodów, a które wynikają z winy uczestnika lub nieprzestrzegania regulaminu.
4. **Zgody i RODO:**
- Uczestnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na start.
  - Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizacji zawodów oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku w materiałach promocyjnych (foto/wideo) realizowanych przez Organizatora i Partnerów.
5. **Zasady na trasie:**
- Obowiązuje bezwzględny zakaz skracania trasy (dyskwalifikacja).
  - Zabrania się startu ze zwierzętami oraz używania kijków w biegach (kijków mogą używać wyłącznie uczestnicy marszu Nordic Walking).
  - Zawody odbędą się bez względu na pogodę, chyba że wystąpią zjawiska zagrażające życiu uczestników (o czym decyduje Organizator).
6. **Wyniki i Reklamacje:**
- Wyniki nieoficjalne zostaną wywieszane na tablicy przy mecie bezpośrednio po zakończeniu biegów.
  - Ewentualne reklamacje należy zgłaszać do Sędziego Głównego w ciągu 15 minut od publikacji wyników nieoficjalnych. Po tym czasie wyniki stają się oficjalne i nie podlegają zmianom.
7. **Interpretacja regulaminu:**
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

## VIII. Kontakt z organizatorem

- Artur Lewkowicz – 725638049

- Stanisław Daż - 798955356

- email: [spoldzielnia@brzozakrolewska.pl](mailto:spoldzielnia@brzozakrolewska.pl)