

REGULAMIN IMPREZY „Wspólne chwile na sportowo – niedziela dla biegaczy”

Celem zawodów jest popularyzacja biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, upowszechnianie prozdrowotnych wzorców i zachowań, promocja wspólnej rodzinnej aktywności fizycznej.

I. ORGANIZATOR

ORGANIZATOREM Imprezy „Wspólne chwile na sportowo – Niedziela dla biegaczy” jest:

Stowarzyszenie Rozwoju Rakowisk

21-500 Rakowiska ul. Wspólna 74

Dyrektor Biegu – Radosław Czemierowski – 505 973 633

Przy współudziale firmy wspierającej w zakresie zapisów i pomiaru czasu

TIME2GO Sławomir Bańbura

21-500 Biała Podlaska

Sławomir Bańbura – 533 502 002

(Zapisy, pomiar czasu)

II. MIEJSCE ZAWODÓW, TERMIN, PROGRAM MINUTOWY

1. „Wspólne chwile na sportowo – Niedziela dla biegaczy” odbędzie się 17.05.2026 r. (niedziela) w Rakowiskach, start i meta przy scenie na placu vis-a-vis Przedszkola Samorządowego

2. PROGRAM MINUTOWY

- 12.30 Otwarcie biura zawodów
- 13.30 Star NW na 5 km
- 13.40 Start biegu na 5 km
- 13.45 Start biegu na 1,5 km
- 14.45 Dekoracje i wspólne świętowanie

III. WARUNKI UCZESTNICTWA

BIEG na 5 KM – od lat 14 (ukończone do dnia zawodów)

BIEG na 1,5 KM – od lat 14 (ukończone do dnia zawodów)

NW na 5 KM – bez limitów wiekowych

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu w Imprezie jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującym się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisane przez rodzica lub opiekuna .

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnicy muszą posiadać

dokument tożsamości.

Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu. Ważne ! Osoby ze stwierdzoną niepełnosprawnością, muszą poinformować Organizatora o tym fakcie, a dodatkowo osoby takie proszone są o dostarczenie w dniu zawodów zaświadczenia zezwalającego na udział w zawodach wystawionego przez lekarza z datą wystawienia nie dłuższą niż dwa tygodnie poprzedzające Imprezę.

Wydawanie numerów startowych dla uczestników Imprezy nastąpi po weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu zawodów 17.05.2026 w godz. 12.30-13.15

LIMIT UCZESTNIKÓW.

Organizator ustala limit uczestników*:

BIEG i NW w sumie 150 uczestników

Uczestnik * - osoba zarejestrowana i zweryfikowana

ZGŁOSZENIA : Zgłoszenia do „Wspólne chwile na sportowo – niedziela dla biegaczy” odbywać się będą w pierwszej kolejności przez zapisy elektroniczne na stronie <http://www.time2go.pl/> lub pod linkiem <https://dostartu.pl/wspolne-chwile-na-sportowo-niedziela-dla-biegaczy-v16214> oraz w dniu zawodów w biurze zawodów w przypadku niewyczerpania limitu Uczestników.

Zgłoszenia elektroniczne za pośrednictwem strony, od dnia 15 kwietnia do dnia 15 maja 2026r. lub osobiście w biurze zawodów w dniu zawodów(zapisy w biurze tylko i wyłącznie wtedy kiedy nie zostanie przekroczony ustalony limit 150 zapisanych) .Zapisy w dniu 17.05.2026 do godz.13.15

Za zgłoszenie uważa się wypełniony przez uczestnika formularz zgłoszeniowy oraz wniesienie opłaty w terminie i wysokości określonych w Regulaminie Biegu.

OPŁATA STARTOWA – Brak opłaty startowej

IV. TRASA

Bieg na dystansie 1,5 km odbędzie się ul Akacjową (droga asfaltowa). Bieg i NW na dystansie 5 km odbędzie się częściowo ul. Wspólną (droga asfaltowa), a częściowo drogą gruntową przez las, w lesie w lewo do ul. Granicznej i powrót ul. Akacjową.

Należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu .

V. LIMITY CZASOWE

1. Bieg i NW 5 km – 60 minut

2. Bieg 1,5 km – 20 minut

2. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą Biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru.

VI. KLASYFIKACJE

1. Generalna kobiet i mężczyzn w Biegu na 1,5 i 5 km i NW

VII. PAKIET STARTOWY

1. Wszyscy startujący otrzymają pakiet startowy zawierający numer startowy a na mecie medal i certyfikat ukończenia zawodów.

VIII. PUCHARY, MEDALE

1. Za zajęcie miejsc: I – III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w Biegu na 1,5 i 5 km i NW – puchary .

2. Każdy uczestnik zawodów otrzyma na mecie pamiątkowy medal oraz certyfikat

IX. INFORMACJE DODATKOWE

1. Organizator nie zapewnia depozytu .

2. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w postaci ratowników medycznych podczas trwania imprezy.

3. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika. Organizator oświadcza że nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie realizowane elektronicznie za pomocą chipów instalowanych do obuwia. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy .

5. Dekoracje zawodników przewidywane na 14.45-15.00

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.
3. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach interpretacji regulaminu Biegu.
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. W czasie trwania Biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.
6. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
7. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
8. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
9. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
10. Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
11. Komunikat końcowy opublikowany zostanie na stronie internetowej www.Time2Go.pl
12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
13. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora Biegu oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych Biegu.
14. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Dyrektor Biegu.
15. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów.
16. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu z ważnych przyczyn.

Dyrektor Biegu – Radosław Czemierowski