

**Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radzynie Podlaskim zaprasza na
"Radzyńska Majówka na Biegu"**

Zawody biegowe odbędą się 3 maja 2026 roku po uroczystościach miejskich związanych z uchwaleniem Konstytucji 3 Maja i będą częścią festynu rodzinnego zorganizowanego na dziedzińcu pałacowym

REGULAMIN ZAWODÓW

ORGANIZATOR

Organizatorem biegów jest **Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Radzynie Podlaskim**
Impreza objęta jest honorowym patronatem **Burmistrza Miasta Radzyń Podlaski**

CEL IMPREZY

- uczczenie rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja
- upowszechnianie biegania wśród dzieci i młodzieży
- propagowanie aktywnego trybu życia

TERMIN I MIEJSCE

3 maja 2026 / niedziela / godz. 13.00

ZGŁOSZENIA

Poprzez stronę internetową: <https://dostartu.pl/radzynska-majowka-na-biegu-v16217>

lub w biurze zawodów w godz. 11.00 – 12.30

Biuro zawodów, start i meta znajdować się będą na Grobli Paradnej

PROGRAM ZAWODÓW / KATEGORIE / DYSTANSE

11.00 – 12.30 Zgłoszenia uczestników. Zawodnicy niepełnoletni zgłaszani są przez rodziców lub opiekunów prawnych. Rodzic/opiekun prawny składa w biurze zawodów pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych uczestnika do udziału w biegu
/ obowiązkowe /

12.45 Wspólna rozgrzewka przed biegami

13.00 Start biegów

1. Bieg malucha	½ okrążenia
2. Chłopcy + dziewczynki kl. I-III	1 okrążenie
3. Chłopcy kl. IV-VI	1 okrążenie
4. Dziewczęta kl. IV-VI	1 okrążenie
5. Chłopcy kl. VII-VIII	2 okrążenia
6. Dziewczęta kl. VII-VIII	2 okrążenia
7. Bieg open	trasa ok. 6 km
8. Nordic Walking – Kobiety + Mężczyźni	trasa ok. 3km

- trasa 1 okrążenie (ok 500 m) – start przy moście na Grobli Paradnej – Grobla Paradna – ul. Sitkowskiego (ścieżka rowerowa) – Grobla Kasztanowa – ścieżka między Pałacem a stawem – Grobla Paradna – meta
- ½ okrążenia (ok. 250 m) – trasa dookoła stawu przy pałacu między Groblą Paradną a Groblą Kasztanową
- trasa biegu open (ok 6 km) – start na Grobli Paradnej – Grobla Paradna – ul. Sitkowskiego (ścieżka rowerowa) – Grobla Kasztanowa – ścieżka rowerowa do ul. Leśnej – u. Partyzantów (w prawo do końca) – wyznaczone okrążenie na tzw. Oprawach – powrót ul. Partyzantów, Leśną i ścieżką rowerową – Grobla Kasztanowa – dziedziniec Pałacu Potockich – tzw. Bramą żelazną do mety na Grobli Paradnej.

NAGRODY

- medale dla wszystkich uczestników kategorii „Bieg Malucha” oraz chłopcy + dziewczęta klas I - III
- w pozostałych kategoriach nagradzane są miejsca I - III