



## **Regulamin Prószkowskiego Biegu Ulicznego im Piotra Blachucika 20.09.2026 r.**

### **Organizator:**

1. Ośrodek Kultury i Sportu w Prószkowie.

### **Partnerzy:**

- Gmina Prószków,
- Ochotnicze Straże Pożarne z Gminy Prószków,

### **Cele i założenia biegu:**

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności lokalnej.
- Promocja Gminy Prószków.
- Integracja środowiska biegaczy.

### **Termin, miejsce, trasa i dystans:**

- Impreza odbędzie się w dniu 20 września 2026 roku (niedziela) w Prószkowie.
- Biegi dla dzieci i młodzieży - start godz.14.00
- Bieg na dystansie 10km- start godz. 16.00 - start i meta na Stadionie Miejskim w Prószkowie 46-060 ul. Sportowa 3.
- Dystans 10 km - 2 pętle duże , nawierzchnia mieszana
- Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym.
- Limit 10-cio kilometrowej trasy wynosić będzie 01:50 h (dwie pętle: ul Powstańców Śląskich, Partyzancka, Ogrodowa, Sportowa )
- Biegi dla dzieci i młodzieży – start i meta na Stadionie Miejskim w Prószkowie:
- Kategoria wiekowa - roczniki 2021 i młodsi - 100m
- Kategoria wiekowa - roczniki 2019 i 2020 - 200m
- Kategoria wiekowa - roczniki 2017 i 2018 - 400m
- Kategoria wiekowa - roczniki 2016, 2015 i 2014 - 600m
- Kategoria wiekowa - roczniki 2013, 2012 i 2011 - 800m

## **Zasady uczestnictwa i zgłoszenia - bieg na 10km:**

- Organizator wprowadza limit uczestników: 10 km - 150 osób.
- Uczestnikiem zawodów mogą być osoby roczników 2010 i starsi, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. nr 101 poz. 1095).
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców/prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu. Podpisane oświadczenie należy przedstawić organizatorowi w biurze zawodów.
- Odebranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Zgłoszenia pod linkiem:

<https://dostartu.pl/proszkowski-bieg-uliczny-im-piotra-blachucika-v16238>

Zgłoszenia pod w/w linkiem do dnia 14 września 2026 r. lub osobiście w dniu 20 września 2026 r. w biurze zawodów w przypadku wolnych miejsc (limit 150 osób).

- Biuro zawodów, weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 20 września 2026 r. w godz. Od 12:45 – 13:45 dla uczestników biegów dziecięcych oraz 14:00 – 15:30 dla uczestników biegu na 10 km w biurze zawodów na Stadionie Miejskim w Prószkowie przy ul. Sportowej 3.
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego, zapoznanie się z regulaminem i uiszczenie opłaty startowej.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 17:50 są zobowiązani do przerywania biegu i przejścia na chodnik/pobocze trasy. Ktokolwiek pozostanie na trasie po upływie tego czasu, ponosi za to odpowiedzialność własną, stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
- W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerywania biegu i umożliwienia przejazdu.

## **Wysokość opłaty startowej:**

- Do dnia 20 sierpnia 2026 r., wynosi: 60 złotych

W dniach od 21 sierpnia 2026 r., do 14 września 2026 r., wynosi: 90 złotych

Uwaga!!!

Zawodnicy, którzy wniosą opłatę startową do 20.08.2026 roku otrzymają pełny pakiet startowy Prószkowskiego Biegu Ulicznego.

- W dniu zawodów (20.09.2026 r.) - opłata startowa w ramach wolnych miejsc w biegu na 10 km wynosi, 120 złotych.
- Udział w zawodach w kategoriach dziecięcych jest bezpłatny i wiąże się z automatycznym wyrażeniem zgody rodzica/opiekuna na uczestnictwo w biegu.
- Opłaty startowej nie można przenieść na innego Uczestnika biegu, w przypadku rezygnacji uczestnictwa w biegu, opłata startowa nie podlega zwrotowi.

### **Klasyfikacja końcowa biegu:**

#### ***Biegi dzieci i młodzieży:***

- Prowadzone będą osobne klasyfikacje dziewcząt i chłopców na każdym z rozgrywanych dystansów.
- Za zajęcie pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach przewidziane są puchary.
- Dekoracje zwycięzców odbędą się po zakończeniu biegów dziecięcych.
- Każdy uczestnik otrzyma medal na mecie oraz upominek.

#### ***Dystans 10 km:***

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :

### **KLASYFIKACJA GENERALNA:**

I-III – Mężczyźni

I-III – Kobiety

#### **KLASYFIKACJA WIEKOWA:**

Mężczyźni / Kobiety

"M16" 16-19 lat "K16" 16-19 lat

"M20" 20-29 lat "K20" 20-29 lat

"M30" 30-39 lat "K30" 30-39 lat

"M40" 40-49 lat "K40" 40-49 lat

"M50" 50-59 lat "K50" 50-59 lat

"M60" 60-69 lat "K60" 60-69 lat

"M70" 70 lat i więcej „K70” 70 lat i więcej

### **Dodatkowe klasyfikacje:**

- Najszybsza zawodniczka i Najszybszy zawodnik Gminy Prószków (decyduje stałe zameldowanie w Gminie Prószków).

\* Najszybsza zawodniczka i Najszybszy zawodnik Województwa Opolskiego.

- Najstarsza zawodniczka i zawodnik.

### **Nagrody:**

Dystans 10 km:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- miejsce I – nagroda finansowa

- miejsce II – nagroda finansowa

- miejsce III – nagroda finansowa

- Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

- W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę.

- W kategorii najszybsza zawodniczka i najszybszy zawodnik Gminy Prószków, za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę.

- W kategorii najszybsza zawodniczka i najszybszy zawodnik Województwa Opolskiego ,za miejsca 1-3 zawodnicy otrzymują puchar lub statuetkę.

- W kategorii najstarsza zawodniczka i zawodnik otrzymują puchar lub statuetkę.

### **Postanowienia końcowe:**

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne w razie innych zdarzeń nie zależnych od organizatora bieg nie odbędzie się.

- Klasyfikacja - dla wszystkich kategorii zawodników w/g uzyskanego na mecie czasu brutto.

- Uczestnicy otrzymują: numer startowy (zwrotny) wraz z agrafkami, poczęstunek po biegu za okazaniem numeru startowego oraz pakiet startowy (**medal, worek, skarpety oraz żel energetyczny**).

- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

**UWAGA !** Każdy zawodnik ma obowiązek umiejscowić numer startowy na zewnętrznej części ubrania, tak aby numer był widoczny z przodu podczas trwania biegu.

- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
- Szatnie będą dostępne dla uczestników w budynku biura zawodów / stadion miejski/, (ilość miejsc ograniczona).
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatniach.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. Protesty rozstrzyga Organizator Biegu - decyzje Organizatora są nieodwołalne. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

**W przypadku pytań prosimy o kontakt z organizatorami:**

Piotr Orian      tel: 604 589 483, mail: [orian.show@interia.pl](mailto:orian.show@interia.pl)

Mariusz Staniów tel: 503 748 076, mail: [ms.okis@gmail.com](mailto:ms.okis@gmail.com)

Jarosław Kublin tel: 604 181 841, mail: [ajkub82@gmail.com](mailto:ajkub82@gmail.com)