

## Regulamin Leszno 5000

### I. CEL BIEGU

1. Popularyzacja i promocja sportu a także zachęcanie do aktywnego spędzania czasu
2. Aktywizacja i integracja mieszkanek i mieszkańców

### II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem biegu są:

Gmina Leszno, Zespół Sportowo-Rekreacyjny, Obozy Górskie

2. Osobą odpowiedzialną za organizację wydarzenia jest:

David Khan, [dkhan@gminaleszno.pl](mailto:dkhan@gminaleszno.pl)

### III. TERMIN I MIEJSCE, TRASA

1. Zawody odbędą się 13 września 2026 r. na terenie Zespołu Sportowo- Rekreacyjnego, 05-840 Leszno, ul. Szkolna 10. Wszystkie konkurencje odbędą się na 400-metrowej bieżni na terenie Ośrodka.
2. Długość trasy: 5000 m, biegi dziecięce 100, 300, 600, 800, 1000 metrów.

### IV. POMIAR I LIMIT CZASU

1. Zawodników startujących na dystansie 5000 m obowiązuje limit czasu w każdej serii biegu.
  - Seria początkująca limit osób 30 - limit czasu 40 minut, start o godzinie 15:00
  - Seria średniozaawansowana limit osób 25 - limit czasu 30 minut, start o godzinie 15:45
  - Seria zaawansowana limit osób - 25 - limit czasu 25 minut, start o godzinie 16:15
  - Seria profesjonalna limit osób 20 - limit czasu 20 minut, start o godzinie 16:40
2. Biegi dziecięce:
  - 100 metrów: od godziny 13:00
  - 300 metrów: ok. godziny 13:30
  - 600 metrów: ok. godziny 13:50
  - 800 metrów: ok. godziny 14:15
  - 1000 metrów: ok. godziny 14:30

Godziny startów mogą ulec zmianie. Jedno dziecko może wystartować maksymalnie w dwóch biegach na różnych dystansach.

2. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy, który należy przymocować na przedzie koszulki. Jego właściwe zamocowanie jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Pomiar czasu będzie się odbywać zgodnie z przepisami Polskiego Związku Lekkiej Atletyki na podstawie fotokomórki na linii mety.

#### V. PUNKT ODŻYWIANIA

Organizator zobowiązuje się do zaopatrzenia punktu za metą w wodę.

2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników.
3. Organizator nie zapewnia pryszniców.

#### VI. UCZESTNICTWO

1. W Biegu na 5000 metrów prawo startu mają te osoby, które najpóźniej do września 2026 roku ukończą 16 lat.

2. Uczestnictwo osób nieletnich tylko za zgodą rodzica prawnego opiekuna. (Rodzic/prawny opiekun wypełnia specjalną zgodę/oświadczenie na uczestnictwo dziecka w biegu).

3. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu muszą być zweryfikowani w Biurze Zawodów. Biuro będzie czynne:

13 września 2026 roku w godzinach 12:30-14:00 dla biegów dziecięcych

oraz 12:30-16:00 dla biegów dla dorosłych.

Adres Biura Zawodów: Zespół Sportowo-Rekreacyjny w Lesznie, 05-084 Leszno, ul. Szkolna 10.

4. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymają pakiety startowe. Pakiety startowe zawierają: numer startowy oraz agrafki.

5. Odbiór numeru startowego odbywa się na podstawie dokumentu ze zdjęciem. Nie wymaga się zaświadczenia lekarskiego. Zawodnik podpisuje dobrowolne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na start w biegu.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.

7. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających i dopingujących.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia kontroli antydopingowej.

9. Decyzje obsługi medycznej co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.

10. Organizator określa limit startujących na 200 osób + 30 osób - pula Organizatora.

11. Harmonogram może ulec zmianie. Starty biegów mogą zostać przesunięte.

#### VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia on-line przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) [www.gminaleszno.pl/sport](http://www.gminaleszno.pl/sport)
2. Zgłoszenia i opłaty online możliwe są do 13 września 2026 roku
3. UWAGA! Zapisy zostaną zamknięte w momencie osiągnięcia limitu 200 opłaconych/zaksięgowanych zgłoszeń. Organizator zastrzega sobie prawo do zwiększenia limitu uczestników.

#### VIII. KLASYFIKACJE

1. Podczas biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
  - a) klasyfikacja generalna mężczyzn i kobiet
  - b) najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Gminy Leszno
  - c) najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Powiatu Warszawskiego-Zachodniego

#### IX. NAGRODY

1. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają na mecie pamiątkowe medale.
2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary i nagrody rzeczowe lub vouchery.
3. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Gminy Leszno, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają puchary oraz nagrody w formie voucherów.
4. Najlepsi zawodnicy i zawodniczki z Powiatu Warszawskiego - Zachodniego, którzy zajmą miejsca I-III otrzymają puchary oraz nagrody w formie voucherów.
5. Klasyfikacje nie łączą się.

#### X. OPŁATY

1. Opłata startowa:
  - Dorośli: 45,00 zł
  - Starty w biegach dziecięcych są bezpłatne
2. Aby zostać uczestnikiem biegu należy:
  - Wypełnić formularz rejestracyjny,
  - Wnieść opłatę startową – w przypadku osób niepełnoletnich należy przesłać informację o zgłoszeniu na adres mailowy [dkhan@gminaleszno.pl](mailto:dkhan@gminaleszno.pl) wraz ze skanem oświadczenia rodzica. Jest to niezbędne do wpisania na listę uczestnika w systemie.

Za kompleksowe zgłoszenie uczestnika biegu uznaje się rejestrację elektroniczną wraz z wniesieniem opłaty startowej w systemie. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej

w ciągu 5 kolejnych dni od momentu dokonania rejestracji. Brak dokonania opłaty startowej w tym okresie powoduje usunięcie zgłoszenia do biegu.

5. Na liście startowej będą wyświetlani jedynie uczestnicy, którzy dokonali opłaty startowej.

O fakcie wyczerpania limitu miejsc organizator poinformuje na stronie internetowej imprezy oraz w mediach społecznościowych Gminy Leszno.

6. Opłata za uczestnictwo w biegu nie podlega zwrotowi niezależnie od przyczyn.

7. Nie ma możliwości ci przeniesienia opłaty na rzecz innego zawodnika.

## XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Urząd Gminy

2. Dane osobowe, zawarte w formularzu zgłoszeniowym Organizatora, będą przetwarzane na podstawie zgody zgłaszającego się zawodnika lub w przypadku uczestników w wieku od 16 do 18 lat na podstawie zgody ich rodziców/opiekunów prawnych, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) oraz ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).

3. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprezy sportowej Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród.

4. Odbiorcami danych mogą być podmioty przetwarzające dane w imieniu Organizatora, uczestniczące w wykonywaniu usług na rzecz Organizatora, tj. Fundacją Tempo.

5. Przetwarzanie i wykorzystanie danych, o którym mowa w punkcie XI obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w zawodach.

6. Zgłaszając się do biegu zawodnik wyraża zgodę na prowadzenie przez Organizatora lub na jego zlecenie, marketingu bezpośredniego przy użyciu telekomunikacyjnych urządzeń końcowych, w tym telefonów, tabletów i komputerów, oraz przy użyciu automatycznych systemów wywołujących oraz na przesłanie przez organizatora lub na jego zlecenie informacji handlowych za pomocą środków komunikacji elektronicznej, w tym również na podany przez zawodnika numer telefonu lub adres e-mail.

7. Uczestnikowi przysługuje prawo do dostępu do treści swoich danych, ich poprawiania oraz prawo kontroli, w tym w szczególności żądania zaprzestania przetwarzania danych ze względu na szczególną sytuację, a także prawo sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych w celach marketingowych oraz wobec przekazywania danych innemu Administratorowi.

8. Depozyty: zawodnicy mogą zdeponować rzeczy w biurze zawodów. Adres: Zespół Sportowo-Rekreacyjny, 05-840 Leszno, ul. Szkolna 10, otrzymają tam worek oznaczony numerem startowym. Worek można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez

zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów w wartościowych oraz dokumentów.

1. Organizator nie ubezpiecza zawodników. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika bezpośrednio przed startem oraz w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

2. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu.

4. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na nieograniczone terytorialnie wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzania do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez, udostępnienia sponsorom oraz partnerom w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.