

## 32 Edycja Pucharu Tarnowa 2026

Cykl wyścigów rowerowych MTB w konkurencji cross-country (XCO)

### REGULAMIN

#### 1. Organizatorzy:

##### **Edycja 1 - 19.04.2026 - Pętla Mocy Zbylitowska Góra**

STOWARZYSZENIE ZBYLITOWSKA.PL, Skotnik 8, Zbylitowska Góra, 33-113 Zgłobice , przy współpracy ze Stowarzyszeniem Sokół Tarnów

**Dyrektor Zawodów: Tomasz Niedzwiedzki**

##### **Edycja 2 - 20.06.2026 - Tarnowski Festiwal Rowerowy**

Stowarzyszenie Sportowe „SOKÓŁ TARNÓW” 33-100 Tarnów, ul. Przybyłkiewicza 61 przy współpracy Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

**Dyrektor Zawodów: Piotr Mucha**

##### **Edycja 3 - 06.09.2026 - Finał 32 Puchar Tarnowa MTB**

Stowarzyszenie Sportowe „SOKÓŁ TARNÓW” 33-100 Tarnów, ul. Przybyłkiewicza 61 przy współpracy Tarnowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji.

**Dyrektor Zawodów: Marcin Bialik**

#### 3. Miejsce i termin zawodów:

**Edycja 1 - 19.04.2026**, Las Buczyna, Zbylitowska Góra, ul. Bukowa, Parking Leśny.

**Edycja 2 - 20.06.2026**, Bike Park Marcinka, Tarnów, ul. Harcerska, Parking przy Pump Track

**Edycja 3 - 06.09.2026**, Park Biegowy Marcinka, Tarnów, ul. Harcerska, Parking przy Parku Biegowym Marcinka

#### 4. Klasa wyścigów

Wyścigi umieszczone w kalendarzu imprez Polskiego Związku Kolarskiego

#### 5. Uczestnictwo

Startujący w zawodach powinni posiadać: licencje PZKol. **Dopuszcza się zawodników bez licencji.** Startujący bez licencji powinni posiadać: dobry stan zdrowia, co potwierdzają na stosownym oświadczeniu w biurze zawodów, dowód tożsamości oraz pełny kask kolarski; niepełnoletni muszą dodatkowo posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

#### 6. Kategorie wiekowe:

Kategorie dziecięce rozgrywane w ramach imprezy “Pucharek Tarnowa z Decathlon Tarnów” posiadający osobny regulamin

##### **MĘŻCZYŹNI:**

**Żak 11–12 lat → ur. 2015–2014**

**Młodzik 13–14 lat → ur. 2013–2012**

**Junior młodszy 15–16 lat → ur. 2011–2010**



**Junior** 17–18 lat → ur. **2009–2008**  
**Elita + U23 (Open)** 19+ → ur. **2007 i starsi**  
**Masters I** 30–39 lat → ur. **1996–1987**  
**Masters II** 40–49 lat → ur. **1986–1977**  
**Masters III** 50–59 lat → ur. **1976–1967**  
**Masters IV** 60–69lat → ur. **1966–1957**  
**Masters V** 70+ -> ur. **1956 i starsi**

#### **KOBIETY:**

**Żakini** 11–12 lat → ur. **2015–2014**  
**Młodziczka** 13–14 lat → ur. **2013–2012**  
**Juniorka młodsza** 15–16 lat → ur. **2011–2010**  
**Juniorka** 17–18 lat → ur. **2009–2008**  
**Elita + U23 (Open)** 19+ → ur. **2007 i starsi**  
**Masters K** 30+ → ur. **1996+**

#### **7. Opłaty startowe i zgłoszenia:**

**Edycja 1** - zgłoszenia online do: 17.04.2026 do godz: 18:00

**Edycja 2** - zgłoszenia online do: 18.06.2026 do godz: 24:00

**Edycja 3** - zgłoszenia online do: 04.09.2026 do godz: 18:00

Dodatkowe zgłoszenia i opłaty startowe przyjmowane będą w dniu zawodów.

Kategoria	Opłaty online - rejestracja + zapisy online	Opłaty offline (nawet gdy zapis został zrobiony online, ale nie opłacony )
Żakini, Żak	40 pln	<b>60 pln</b>
Młodziczka, Młodzik	40 pln	<b>60 pln</b>
Juniorka młodsza, Junior młodszy	40 pln	<b>60 pln</b>
Juniorka, Junior	40 pln	<b>60 pln</b>
Elita+U23 OPEN kobiety, mężczyźni	60 pln	<b>80 pln</b>
Masters I, II, III, IV,V, Kobiety Masters	60 pln	<b>80 pln</b>

#### **8. Biuro wyścigów**

Biuro wyścigów będzie czynne w dniu zawodów od godz. 8:00 do 30 minut przed rozpoczęciem każdego wyścigu.

Przedstawiciele ekip i zawodników muszą potwierdzić udział w wyścigach prezentując licencje (w przypadku zawodników bez licencji stosowne oświadczenia o stanie zdrowia) w biurze zawodów w godzinach pracy biura wyścigów zgodnie z programem minutowym.

#### **9. Treningi**

Oficjalny trening na trasie w dniu zawodów dozwolony jest wyłącznie po zakończeniu wszystkich formalności w biurze wyścigu i odebraniu numerów startowych.

Podczas treningu zawodnik musi posiadać numer startowy na rowerze.

Podczas trwania wyścigów trening na trasie wyścigu jest zabroniony.

#### **10. Trofea, nagrody i świadczenia**

##### **Zwycięzcy Edycji:**

Miejsca I do III medale



Miejsca I do VI dyplomy oraz nagrody rzeczowe / finansowe

Wysokość nagród podana zostanie na odprawie technicznej.

### Zwycięzcy Klasyfikacji Generalnej:

Miejsca I do III Puchary

Miejsca I do VI dyplomy oraz nagrody rzeczowe / finansowe

### Nagroda Specjalna klasyfikacji Generalnej:

dla zespołu, który najliczniej wystartował we wszystkich 3 edycjach (suma wszystkich startujących zawodników z danego klubu )

### 11. Pomoc techniczna

Pomoc techniczna zgodnie z przepisami PZKol (4.2.041-4.2.049)

### 12. Ceremonia dekoracji

Ceremonia dekoracji odbędzie się ok. godz. 13:00 dla pierwszych dwóch bloków startowych oraz ok. godz. 14:45 dla pozostałych kategorii

### 13. Kary

W zakresie kar obowiązują przepisy PZKol.

### 14. Minutowy program zawodów :

Przyjmowanie zgłoszeń od godz. 8:00 - do 30 min przed startem

Odprawa techniczna : godz. 9:45

Godz. startu	Kategoria	Ilość okrążeń	Przewidywany czas trwania wyścigu
9:15	przejazd próbny kat. amator poza kategoriami pzkol	1	20 - 30 min
10:00	Młodzik	2	40-50 min
10:02	Młodziczka	2	40-50 min
10:04	Żak	1	20-30 min
10:06	Żakini	1	20-30 min
11:30	Junior Młodszy	3	50-60 min
11:32	Juniorka Młodsza	3	50-60 min
11:34	Masters Kobiety	3	50-60 min
11:36	Kobiety Junior	3 lub 4	50-60 min
11:38	Kobiety Elita	3 lub 4	50-60 min
11:40	Masters IV,V	3	50-60 min
12:45	OPEN Mężczyźni	W dniu zawodów	75-90 min
12:47	Masters I	W dniu zawodów	75-90 min
12:49	Junior	W dniu zawodów	60-75 min
12:51	Masters II	W dniu zawodów	60-75 min
12:53	Masters III	W dniu zawodów	60-75 min
13:00	<b>Dekoracja</b> ( żak, żakini, młodzik, młodziczka, Kobiety Elita, Kobiety Masters, Kobiety Junior, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Masters, IV, V)		
14:45	<b>Dekoracja</b> (open mężczyźni , Junior, Masters I,II,III)		

### 15. Trasa

Szczegóły dotyczące trasy wyścigu zostaną zamieszczone na stronie internetowej: [www.sokol tarnow.pl](http://www.sokol tarnow.pl) , FB Puchar Tarnowa MTB oraz FB Stowarzyszenie Sportowe Sokół Tarnów.

## 16. Komisja sędziowska

Komisja sędziowska jest powołana przez PZKOL

## 17. Szpital

Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza SPZOZ Tarnów ul. Lwowska 178A

## 18. Wyniki

Wyniki dostępne na stronie [www.sokolarnow.pl](http://www.sokolarnow.pl)

## 19. Klasyfikacja Generalna

Zawodnicy na każdym etapie, w każdej kat. wiekowej, zdobywają punkty wg poniższej tabeli:

Miejsce	Punkty	Miejsce	Punkty
1	20	11	10
2	19	12	9
3	18	13	8
4	17	14	7
5	16	15	6
6	15	16	5
7	14	17	4
8	13	18	3
9	12	19	2
10	11	20	1

By zostać sklasyfikowanym w Klasyfikacji generalnej istnieje konieczność wystartowania w min. 2 wyścigach.

## 22. Postanowienia końcowe

Wyścigi przeprowadzone są zgodnie z Regulaminem Kolarstwa Górskiego (MTB) PZKOl.

W sprawach nie objętych postanowieniami niniejszego regulaminu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Organizatorem.

Podczas treningu i wyścigu zawodnicy muszą jeździć w sztywnych kaskach.

Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki oraz za zaginione rzeczy.

W trakcie wyścigów zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy.

Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem przez zawodnika zgody na wykorzystanie jego wizerunku w materiałach prasowych i promocyjnych związanych z wyścigiem.

**Osoby odpowiedzialne:**



Edycja 1: Dyrektor Zawodów: Tomasz Niedzwiedzki, 515617907

Edycja 2: Dyrektor Zawodów: Piotr Mucha, 698486376

Edycja 3: Dyrektor Zawodów: Marcin Bialik, 605070170

**e-mail: [puchartarnowa@gmail.com](mailto:puchartarnowa@gmail.com)**

