

REGULAMIN XXXIV OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU ULICZNEGO SADEK 2026 WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

1. CEL:

- Popularyzacja kultury fizycznej, biegania, oraz zdrowego sposobu życia wśród młodzieży szkolnej oraz społeczeństwa miast i wsi.

2. TERMIN, MIEJSCE I ORGANIZATOR:

- Bieg odbędzie się w dniu 28 czerwca 2026 r. (niedziela), w miejscowości Sadek k/Szydłowca przy Publicznej Szkole Podstawowej im. Janusza Kusocińskiego.

Organizatorem biegu jest Klub Sportowy Progres z siedzibą w Sadek 215, 26-500 Szydłowiec, NIP: 7991969621 REGON: 362165835, reprezentowanym przez Katarzynę Boruń-Prezes oraz Tadeusza Rut- Sekretarz

Informacja w sprawie biegu: Rafał tel.509034464.

- Opłata elektronicznie **45 zł** do dnia 26.06.2026 r, oraz 60 zł w dniu zawodów na miejscu w Szkole Podstawowej w Sadku do godz. 15:30.
- Weryfikacja (zapisy) odbędą się w dniu 28 czerwca 2026 r. w budynku Publicznej Szkoły Podstawowej w Sadku w godz. 12.00 - 13.55 /zapisy na biegi dla dzieci/, 14.00 - 15.30 – /zapisy na bieg główny/.

3. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA:

W biegu mogą brać udział wszyscy, którzy w dniu biegu dokonają zapisu na bieg. Zapisy do godz. 13.55 biegi dla dzieci i młodzieży. Bieg główny na 10 km zapisy przez stronę <https://www.facebook.com/events/1753045202746204> opłata elektronicznie **45 zł** do dnia 26.06.2026 r, oraz 60 zł w dniu zawodów na miejscu w Szkole Podstawowej w Sadku do godz. 15:30.

- Osoby, które zapisały się internetowo ale nie wniosły opłaty startowej są traktowane jako nie zapisane na bieg. Muszą zapisać się w biurze zawodów (Publiczna Szkoła Podstawowa w Sadku) i wnieść opłatę startową.
- Niepełnosprawni oraz osoby powyżej 70-ego roku życia zwolnieni z opłaty wpisowej.
- Uczestnicy biegu biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu ubezpieczenia zawodników od nieszczęśliwych wypadków, odpowiedzialności cywilnej i prawnej w zakresie poniesionych szkód na zdrowiu i mieniu.

1. WERYFIKACJA:

- W imprezie biegowej mogą brać udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 18 lat. Dopuszczalne jest uczestnictwo osoby między 16 a 18 rokiem życia za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
- Wszyscy uczestnicy startujący w biegu zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu zawodów na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
- W Biurze Zawodów uczestnik otrzymuje pakiet startowy oraz m.in.: numer startowy, chip do pomiaru czasu, agrałki.
- Pakiet startowy nieodebrany w Biurze Zawodów nie będzie wysyłany ani wydawany w terminie późniejszym.
- Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numer startowy przymocowany poziomo do przedniej części koszulki, bluzy, kurtki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu. Zasłanianie numeru w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Punkt nawadniania i odżywiania dla biegu głównego będzie znajdował się w 3 miejscach.
- Dzieci 7 letnie i młodsze powinny przyjść z rodzicami. Minimum wiekowe do startu na 50 m to 4 lata. *Uwaga! – dziecko musi samodzielnie przebiec dystans bez pomocy rodziców.*

4. GRUPY WIEKOWE I DYSTANS:

CHŁOPCY I DZIEWCZĘTA

Rocznik	Dystans	Wiek
2022 - 2021	50 m	4-5 lat
2020- 2019	50 m	6-7 lat
2018 - 2017	100 m	8-9 lat
2016 - 2015	200 m	10-11 lat
2014 - 2013	400 m	12-13 lat
2012 - 2011	800 m	14-15 lat

- **BIEG GŁÓWNY** (minimum wiekowe do startu 16 lat za pisemną zgodą opiekuna). **Kat. open kobiet i mężczyzn. Open nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych.**

Podział na kategorie wiekowe:

- Kategoria wiekowa od 16 do 19 lat
- Kategoria wiekowa od 20 do 29 lat
- Kategoria wiekowa od 30 do 39 lat
- Kategoria wiekowa od 40 do 49 lat
- Kategoria wiekowa od 50 do 59 lat
- Kategoria wiekowa 60 lat i powyżej

Klasyfikacja drużynowa:

Wynik drużyny to suma czasów czterech najlepszych zawodników, w tym co najmniej jednej kobiety. Zawodnicy są grupowani na podstawie identycznej nazwy klubu podanej podczas rejestracji. Organizator może ujednoczyć jedynie nazwy różniące się nieznacznie pisownią (literówki, spacje, wielkość liter). Nie ma możliwości zmiany nazwy klubu w dniu imprezy. Do klasyfikacji drużynowej liczą się wyłącznie zawodnicy, którzy ukończyli rywalizację.

5. PROGRAM MINUTOWY BIEGU

- 14.00 Uroczyste otwarcie
- 14.10 50 m dziewcząt rocznik 2022-2021
- 14.15 50 m chłopców rocznik 2022-2021
- 14.20 50 m dziewcząt rocznik 2020- 2019
- 14.25 50 m chłopców rocznik 2020- 2019
- około 14.30 Wręczenie nagród dla w/w biegów, prezentacja sponsorów.
- około 14.40 100 m dziewcząt rocznik 2018 - 2017
- 14.45 100 m chłopców rocznik 2018 - 2017
- 14.50 200 m dziewcząt rocznik 2016 - 2015
- 14.55 200 m chłopców rocznik 2016 - 2015
- 15.00 400 m dziewcząt rocznik 2014 - 2013
- 15.05 400 m chłopców rocznik 2014 - 2013
- 15.10 800 m dziewcząt rocznik 2012 - 2011
- 15.15 800 m chłopców rocznik 2012 - 2011
- około 15.20 Wręczenie nagród dla w/w biegów, prezentacja sponsorów.
- 15.30 **BIEG PO ZDROWIE** na dystansie 1500 m
- 15.50 dekoracja zwycięzców biegu po zdrowie
- około 16.00 Przygotowanie do biegu głównego, prezentacja sponsorów.
- **16.30 – START ! - BIEG GŁÓWNY na dystansie 10 km**
- zakończenie biegu głównego około godz. 18.00
- około 18.15 dekoracja zwycięzców biegu głównego, klasyfikacji drużynowej

6. NAGRODY:

- **Medale, puchary i vouchery za 3 pierwsze miejsca (kat. open) w biegu głównym kobiet i mężczyzn na 10 km**

- Medale i puchary w klasyfikacji OPEN Kobiet i Mężczyzn za 5 pierwszych miejsc oraz za 3 pierwsze miejsca w kategoriach wiekowych na 10 km
- Puchary za 3 pierwsze miejsca w biegu po zdrowie na 1,5 km
- Medale i nagrody za pierwsze 3 miejsca w kat. dziecięcych i młodzieżowych
- Puchar dla najstarszego uczestnika biegu na 10 km
- W klasyfikacji drużynowej – puchary dla 3 najlepszych drużyn
- Puchary dla najlepszego biegacza i biegaczki Powiatu Szydłowieckiego
- Puchary dla najlepszego biegacza i biegaczki Gminy Szydłowiec
- Dla wszystkich dzieci poczęstunek
- Medale z logo „XXXIV Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego Biegu Sadek 2026” dla pierwszych 200 zawodników biegu głównego.
- **Nagroda w klasyfikacji Decathlon (buty do biegania o wartości 900 zł). Z pośród osób, którzy pobiegną w biegu głównym na 10 km system wyłoni osobę, która otrzyma nagrodę - buty sportowe .**

***UWAGA:** Zawodnicy nagrodzeni w kategorii open nie są brani pod uwagę przy klasyfikacji i nagrodach w kategoriach wiekowych oraz w kategorii najlepszego biegacza Gminy Szydłowiec i Powiatu Szydłowieckiego.*

Zwycięzcy kategorii mieszkańców powiatu szydłowieckiego nie są nagradzani w kategorii mieszkańców gminy Szydłowiec

7. ZASADY FINANSOWANIA:

- Koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy
- dla uczestników biegu głównego organizator zapewnia napoje oraz posiłek regeneracyjny
- zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody przeprowadzone będą w/g przepisów PZLA
- Prawo interpretacji regulaminu należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z Organizatorem
- Pobranie numeru startowego jest równoważne z akceptacją regulaminu.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem biegu. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy.

- Przebywanie na trasie biegów bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami dziecięcymi bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
- W czasie trwania biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
- Akceptacja regulaminu jest również zgodą na publikację wizerunku - zdjęć i filmików do celów promocyjnych biegu oraz do przetwarzania danych osobowych (lista zawodników) zgodnie z rozporządzeniem RODO. Zapewniamy ochronę wszystkich danych osobowych, jakie zostały pozyskane w wyniku prowadzenia zapisów.

9. KLAUZULA RODO

Zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r., w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawach swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), informuję, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Klub Sportowy Progres Sadek z siedzibą w Sadku. 5, w dalszej części zwane „Administratorem”.

2. Z klubem w zakresie danych osobowych można skontaktować się pisząc na adres e-mail: rafalsurdy@gmail.com.

3. Dane osobowe uczestnika Biegu przetwarzane będą:

a. w celu prawidłowej organizacji imprezy i wszelkich akcji z nią związanych, w tym w zakresie koniecznym do dokonania rejestracji w celu wzięcia udziału w imprezie, w tym publikacji wyników, informacji, itp. wykonania

umowy, do zawarcia której dochodzi w drodze akceptacji przez uczestnika Regulaminu na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO);

b. w celu realizacji prawnie uzasadnionego interesu Administratora polegającego na ustaleniu, dochodzeniu lub obronie przed roszczeniami, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f) RODO;

c. jednocześnie informujemy, że udział w imprezie oznacza wyrażenie przez uczestnika zgody na nieodpłatne rozpowszechnianie jego wizerunku bez ograniczeń terytorialnych i czasowych, w szczególności poprzez umieszczanie fotografii, filmów lub nagrań dźwiękowych z przebiegu biegu w serwisach internetowych Organizatora i Sponsorów (media społecznościowe, tj. Facebook, Instagram oraz www) w celach promocyjnych oraz informacyjnych w związku z organizacją **XXXIV Ogólnopolskiego Biegu Ulicznego SADEK 2026**, z zastrzeżeniem, że przedmiotowe fotografie i filmy w publikacjach osób trzecich mogą jedynie

ilustrować informacje o działalności prowadzonej przez Organizatora, a ich wykorzystywanie w innym kontekście nie jest dozwolone. Uczestnik przesyłając zdjęcia oraz materiały filmowe do Organizatora tym samym wyraża zgodę na nieodpłatne rozpowszechnianie jego wizerunku bez ograniczeń terytorialnych i czasowych przez Organizatora i sponsorów w związku z organizacją biegu na podstawie art. 6 ust. 1 lit a RODO.

4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być podmioty świadczące usługi dla Stowarzyszenia w zakresie obsługi organizacyjnej biegu. Pani/Pana dane osobowe mogą być również udostępniane na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa organom administracji państwowej i samorządowej, którym jesteśmy zobowiązani przekazać Pani/Pana dane osobowe.

5. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane do momentu odwołania zgody.

6. Posiada Pani/Pan:

a. prawo dostępu do treści danych, na podstawie art. 15 RODO;

b. prawo do sprostowania danych, na podstawie art. 16 RODO;

c. prawo do usunięcia danych, na podstawie art. 17 RODO;

d. prawo do ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 18 RODO;

e. prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na podstawie art. 21 RODO;

f. prawo do przenoszenia danych, na podstawie art. 20 RODO;

g. w zakresie, w jakim Pani/Pana dane są przetwarzane na podstawie zgody posiada Pani/Pan prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem. Wskazane żądania mogą być wnoszone e-mail: rafalsurdy@gmail.com.

W przypadku, gdy Pani/Pana zdaniem przetwarzanie przez Administratora Pan i/Pana danych narusza przepisy prawa, ma Pani/Pan prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

7. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział biegu.

8. Pani/Pana dane osobowe nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu (przetwarzanie bez udziału człowieka).

Organizatorzy