

„Bosym Bądź”
Bieg, spacer z kijkami i bez kijków - obowiązkowo na bosaka
REGULAMIN

Cel imprezy:

- Popularyzacja biegania na bosaka.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.

Organizator:

Wojtek Klich oraz Stowarzyszenie Sportowe SOKÓŁ TARNÓW

Miejsce i termin:

- 16 maja 2026r. (sobota)
- Start i Meta Park biegowy „Marcinka” Tarnów, ul. Harcerska

Program imprezy:

Wydawanie numerów startowych,

Zapisy dla spóźnialskich godz. 15:30 do 17:50

Start godz. 18:00

- Zaczynamy od biegu dla przedszkolaków „Bosaczek” dystans ok. 300m

- BOSYM BĄDŹ 5 km

Wręczenie Trofeów, ognisko - po zakończonym biegu ok. godz. 18:30

Koncert Wojtka Klicha i gości godz. 18:30 do 20:30

Zgłoszenie:

Zapisy on-line : www.sokoltarnow.pl opłata startowa min 40 zł. (opłata będzie darowizną na rzecz Stowarzyszenia Sportowego Sokół Tarnów i przeznaczona zostanie dla Ośrodków Terapii Zajęciowej Osób z Niepełnosprawnościami za wykonanie medali oraz nagród, którymi są dzieła sztuki plastycznej). Istnieje możliwość dokonania dowolnie wyższej opłaty w biurze zawodów – do czego zachęcamy. Biegi „Bosaczek Przedszkolaczek” i „Bosaczek Szkolniaczek” bez opłaty startowej. Niepełnoletni uczestniczą w biegu pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych.

Trasa Biegu:

Trasa Biegu przebiegać będzie po trawiastych ścieżkach Parku Biegowego Marcinka dla dorosłych na dystansie max 5 km lub na dowolnym dystansie min 500 m dla dzieci max 300m.

Klasyfikacja:

Ze względu na towarzyski charakter imprezy klasyfikacja będzie prowadzona tylko w kategorii open dla Kobiet „Wcześniej urodzonych” oraz Mężczyzn „Później urodzonych” .

Nagrody, upominki i inne świadczenia:

Dla wszystkich uczestników imprezy: okolicznościowy oryginalny medal i numer startowy, posiłek .

Zwycięzcy 1, 2,3 miejsce obdarowani będą dziełami sztuki z Ośrodków Terapii Zajęciowej w Tarnowie.

Postanowienia końcowe:

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

- W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych impreza zostanie przeniesiona na inny termin.

- Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:

508 157 802 – Stowarzyszenie Sportowe Sokół Tarnów