

Regulamin
43. BIEGU O ŻŁOTY KŁOS
i imprezy towarzyszącej
MARSZU NORDIC WALKING
Kołaczkowo, 12 lipca 2026 r.

I. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU:

- popularyzacja biegów i nordic walking jako najprostszycch form rekreacji fizycznej,
- wyłonienie najlepszych zawodników,
- promocja Gminy Kołaczkowo.

II. ORGANIZATORZY:

- Gmina Kołaczkowo
- Gminny Ośrodek Kultury im. Wł. Reymonta w Kołaczkowie.

III. TERMIN I MIEJSCE

Bieg i marsz odbędą się 12 lipca 2025 r. (niedziela), start o godz. 10:00 w Kołaczkowie, k. Wrześni.

Start i meta przed pałacem Reymonta (62-306 Kołaczkowo, Plac Reymonta 1).

Biuro zawodów w Pałacu Reymonta. Numery startowe będą wydawane po okazaniu dowodu osobistego oraz podpisaniu oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

Biuro zawodów będzie otwarte od godz. 8:00.

IV. DYSTANS:

- dla biegaczy 10 km (9,5 km droga asfaltowa, 0,5 km droga szutrowa)
- dla nordic walking 5,2 km (4,5 km droga asfaltowa, 700 m droga gruntowa)

V. UCZESTNICTWO

1. Uczestnikiem biegu może być osoba od 16 roku życia. W marszu nordic walking nie ma ograniczeń wiekowych. Jedyńm warunkiem jest pokonanie trasy z kijkami (osoby nieletnie muszą wskazać opiekuna prawnego, który będzie im towarzyszył na trasie).

2. Warunkiem uczestnictwa w biegu/marszu jest dokonanie rejestracji elektronicznej na stronie dostartu.pl, opłacenie pakietu startowego przelewem elektronicznym lub kartą kredytową oraz podpisanie deklaracji uczestnictwa podczas odbioru pakietu w dniu zawodów.

Wypełnienie deklaracji uczestnictwa i dokonanie opłaty rejestracyjnej, o której mowa powyżej, jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia deklaracji uczestnictwa, co do której istnieje podejrzenie, że została wypełniona niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

4. Rejestracje elektroniczne będą przyjmowane do dnia 6 lipca 2025 (po tym terminie zgłoszenie jest możliwe tylko w przypadku nie wyczerpania limitu miejsc i dysponowaniem przez Organizatora pakietem startowym).

W biurze zawodów będzie możliwość zapisania dodatkowych osób tylko w przypadku wolnych miejsc.

Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia zapisów w przypadku wyczerpania limitu miejsc.

Operatorem płatności są przelewy24 świadczące usługę dla YO&GO EVENTS.

5. Na liście startowej widoczne są osoby, które dokonały rejestracji i płatności za pakiet startowy.

UWAGA! Obowiązuje limit uczestników: bieg - 230 osób, nordic walking – 70 osób!

Organizator zastrzega sobie prawo do zmniejszenia limitu osób – o czym poinformuje w komunikatach na stronach internetowych i w mediach społecznościowych.

6. Opłata rejestracyjna jest bezzwrotna.

7. Przepisanie pakietu startowego na innego zawodnika jest możliwe tylko do 30 czerwca 2026. Informacja taka winna zostać przesłana na adres: gok@kolackowo.pl. Zainteresowany otrzyma zwrótnie kod do rejestracji

nowego zawodnika (rejestracja nowego zawodnika musi zostać dokonana do 4 lipca 2025). Koszt przepisania pakietu to 10 zł - pakiet należy przepisać w ciągu 48 godzin od otrzymania kodu.

Opłata startowa:

Dla mieszkańców gminy Kołaczkowo

płatność dokonana do 31 maja – 50 zł

od 1 do 30 czerwca – 60 zł

od 1 do 7 lipca – 70 zł

w dniu zawodów – 80 zł.

Dla uczestników spoza gminy Kołaczkowo

płatność dokonana do 31 maja – 60 zł

od 1 do 30 czerwca – 70 zł

od 1 do 7 lipca – 80 zł

w dniu zawodów – 90 zł.

Kategorie (tylko dla biegaczy):

KOBIETY/MĘŻCZYŹNI

K/M - 20: 16-29 lat

K/M - 30: 30-39 lat

K/M - 40: 40-49 lat

K/M - 50: 50-59 lat

K/M - 60: 60-69 lat

K/M - 70: 70 i starsi

K/M - ZAWODNICY Z GMINY KOŁACZKOWO

W marszu nordic walking Organizator nie prowadzi klasyfikacji kategorii wiekowych.

Mieszkańcy gminy Kołaczkowo zobowiązani są do oznaczenia w panelu zapisu kategorii: Gmina Kołaczkowo.

VI. NAGRODY

Organizator przewiduje nagrody w postaci bonów za miejsca 1 – 3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – bieg.

Organizator przewiduje nagrody w postaci bonów za miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – marsz nordic walking.

Nagrody w każdej kategorii uzależnione są od hojności sponsorów.

Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.

Organizator przeprowadzi loterię fantową dla uczestników biegu i marszu nordic walking. Liczba fantów jest uzależniona od hojności sponsorów. Loteria zostanie przeprowadzona po oficjalnym wręczeniu nagród.

VII. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW BIEGU ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

Bieg o Złoty Kłos i towarzyszący mu marsz nordic walking odbywać się będą skrajem prawej strony jezdni przy ruchu zamkniętym.

Uczestnicy zobowiązani są do:

- poruszania się prawą stroną jezdni i zachowania szczególnej ostrożności,
- poruszania się wyznaczoną trasą z przestrzeganiem obowiązujących przepisów ruchu drogowego,
- w przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną,
- uczestnik biegu/marszu jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowo podporządkowania się decyzjom Organizatora, służby porządkowej oraz poleceniom funkcjonariuszy Policji i Ochotniczej Straży Pożarnej,
- każdy uczestnik zobowiązany jest do informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach, zwłaszcza takich dotyczących życia i zdrowia uczestników;

- w przypadku wycofania się z uczestnictwa w biegu lub marszu należy zejść na pobocze lub chodnik i ten fakt zgłosić służbom porządkowym;
- na miejsce biegu/marszu zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji, napojów alkoholowych;
- uczestnikom biegu/marszu zabrania się spożywania napojów alkoholowych oraz zażywania środków odurzających i nielegalnych substancji. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed, jak i podczas biegu pod groźbą wykluczenia z imprezy. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, Organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w biegu/marszu lub wykluczenia;
- nieprzestrzeganie Regulaminu i niniejszych zasad powoduje natychmiastowe wykluczenie z biegu/marszu;
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu imprezy.

VIII. Ochrona danych osobowych i wykorzystanie wizerunku:

1. Administratorem danych osobowych jest Gmina Kołaczkowo, zwana dalej Administratorem. Administrator prowadzi operacje przetwarzania danych osobowych.
2. Z Inspektorem ochrony danych można skontaktować się poprzez e-mail iod@comp-net.pl
3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w biegu.
4. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w związku z organizacją i promocją imprez Organizatora, wyłonieniem zwycięzców zawodów oraz przyznaniem i wydaniem nagród.
5. Organizator może przetwarzać dane osobowe w celach organizacji zawodów również we współpracy z innymi podmiotami, jedynie w zakresie niezbędnym do prawidłowej organizacji zawodów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom informacji handlowych i marketingowych od podmiotów powiązanych z Organizatorem.
7. Uczestnik biegu wyraża zgodę na publikację jego danych osobowych w postaci: imienia i nazwiska, miejscowości, roku urodzenia oraz nazwy klubu na liście startowej oraz na liście z wynikami.

8. Uczestnik biegu/marszu posiada prawo do:

- a. żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
- b. wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,
- c. przenoszenia danych,
- d. wniesienia skargi do organu nadzorczego,
- e. cofnięcia zgody na przetwarzanie danych osobowych w dowolnym momencie, kierując korespondencję na adres Organizatora.

9. Wycofanie zgody na wykorzystanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją zawodów uniemożliwia uczestnikowi start w zawodach.

10. Dane osobowe uczestników zawodów nie podlegają zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

11. Dane osobowe uczestników zawodów będą przechowywane przez okres 5 lat po zakończeniu roku obrachunkowego.

12. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi niewyłącznej, nieograniczonej terytorialnie i czasowo licencji na wykorzystanie go na następujących polach eksploatacji:

- a. utrwalania i zwielokrotnienia jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechniania w dowolnej formie,
- b. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,
- c. wykorzystania do promocji i organizacji biegu/marszu i działalności Organizatora,
- d. udostępniania współorganizatorom w celu ich promocji w kontekście udziału w zawodach,
- e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach,
- g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Każdy uczestnik otrzyma wodę na trasie i posiłek regeneracyjny po biegu/marszu.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas biegu/marszu.
- Organizator nie zabezpiecza noclegów.
- Bieg/marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Zawodnicy mogą skorzystać z natrysków – znajdują się one w hali sportowej przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Kołaczkowie.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do podejmowania decyzji w sprawach nieujętych w regulaminie.

Bieg o Złoty Kłós wchodzi w skład Grand Prix Powiatu Wrzesińskiego w Biegach Ulicznych na 10 km.

Uwagi i reklamacje rozpatrywane będą w ciągu trzech dni roboczych. Należy je zgłaszać telefonicznie lub na adres mailowy Organizatora.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z organizatorem:

Tomasz Szternel,

dyrektor Gminnego Ośrodka Kultury w Kołaczkowie

tel. 509 243 577

e-mail: gok@kolackowo.pl