

# REGULAMIN BIEGU PAMIĘCI BITWY POD MOKRĄ

## 1. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

- 1) 30 sierpnia 2026 roku;
- 2) Mokra 194, 42-120 Miedźno (START/META).

## 2. ORGANIZATORZY

- 1) Michał Zarębski prowadzący działalność gospodarczą pod firmą JEST LEPIEJ Michał Zarębski z siedzibą w Częstochowie, przy ulicy Wilsona 6, 42 – 202.
- 2) GMINA MIEDŹNO z siedzibą przy ul. Ułańskiej 25, 42-120 Miedźno.

## 3. CELE

- 1) Upamiętnienie 87. Rocznicy Bitwy Pod Mokrą;
- 2) Upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
- 3) Promocja wydarzenia Bitwy pod Mokrą.

## 4. TERMIN, MIEJSCE I GODZINY STARTU

1. Bieg odbędzie się 30 sierpnia 2026 roku;
2. Start Biegu będzie miał miejsce w Mokrej, spod budynku Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Mokrej, Mokra 194;
3. Start biegu głównego nastąpi o godzinie 10:00;
4. Start biegu dla dzieci nastąpi o godzinie 12:00.
5. Start biegu Strażaka 998 o godzinie 11:30

## 5. TRASA, DYSTANS

- 1) Trasa na dystansie 10 km;
- 2) Do pokonania będą dwie pętle;
- 3) Na ok. 5 km będzie ustawiony punkt z wodą;
- 4) Pętla to połączenie szutru z asfaltem - 1,5 km szuter/ 3,5 km asfalt
- 5) Bieg dla dzieci na dystansie 200 m, 400m, 800m (asfalt).
- 6) BIEG Strażaka 998m

## 6. LIMIT I POMIAR CZASU

- 1) Limit czasu w biegu głównym wynosi 80 minut.
- 2) Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
- 3) Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
- 4) Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie, na 5 km i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.
- 5) Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów.

## 7. ZGŁOSZENIA DO BIEGU

- 1) Zgłoszeń, zapisów do biegu głównego, strażackie 998 jak i dzieci, można dokonywać wyłącznie drogą internetową poprzez linku umieszczony na stronie [DO:ST:AR:TU \(dostartu.pl\)](https://dostartu.pl)
- 2) Rodzice, opiekunowie prawni zapisujący osoby poniżej 15 roku życia do biegu dla dzieci w dniu zawodów, mogą to uczynić tylko w godzinach pracy biura.
- 3) Termin zgłoszeń upływa w dniu 23 sierpnia 2026 roku.
- 4) Organizator, w przypadkach losowych (np. kontuzja), dopuszcza możliwość przekazania pakietu startowego innemu uczestnikowi, w terminie nie późniejszym niż do 28 sierpnia włącznie. Po tym czasie nie ma możliwości dokonywania odstąpienia/ przekazania pakietu startowego, bez względu na przyczynę. W przypadku takim należy wysłać maila do dnia 28 sierpnia na adres [bieg@jestlepiej.pl](mailto:bieg@jestlepiej.pl) z danymi osoby, której przekazujemy pakiet (imię i nazwisko, adres, data urodzenia)

## 8. UCZESTNICTWO

- 1) Prawo uczestnictwa w biegu głównym mają osoby w wieku 15 lat (warunkiem jest ukończenie 15 lat do dnia zawodów włącznie) i starsze.
- 2) Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia zgody do udziału w biegu podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna. Wzór zgody dostępny jest na stronie firmy pomiarowej oraz w biurze zawodów.
- 3) Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa.
- 4) Podpisując deklarację uczestnictwa lub dokonując zgłoszenia poprzez stronę internetową zawodnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwi mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. Organizator, o którym mowa w ust. 2 pkt 1, zapewnia Uczestnikom ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków
- 5) Wszystkich uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
- 6) Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zastłanianie numeru startowego w części lub w całości jest zabroniona i grozi dyskwalifikacją.
- 7) Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.
- 8) Zawodnicy na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą sklasyfikowani.
- 9) Osoby poniżej 15 roku życia uczestniczące w biegu dla dzieci, ze względu na bezpieczeństwo, będą podzielone grupy. O dokładnym podziale poinformujemy na stronie wydarzenia na facebooku.
- 10) Uczestnictwo w Biegu STRAŻAKA 998 reguluje regulamin zamieszczony w pkt 16

## 9. OPŁATY

- 1) O ile nie nastąpi wcześniejsze zamknięcie list startowych i zakończenie zapisów, opłata startowa za udział w biegu wynosi:
  - do dnia 23 sierpnia – 65 zł (bieg główny oraz bieg STRAŻAKA 998)
  - w dniu zawodów – 120 zł (bez gwarancji pełnego pakietu).
  - osoby do 15 roku życia w biegu dziecięcym – 35 zł
- 2) Opłata startowa w żadnym przypadku nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w biegu, nieukończenia biegu lub wycofaniu zgody na przetwarzanie danych osobowych.
- 3) Zamknięcie zapisów spowodowane końcem terminu (23 sierpnia) powoduje obligatoryjne wstrzymanie dokonywania opłat. Wpłaty należy więc dokonać najpóźniej w dniu 23 sierpnia do godziny 24:00 (UWAGA! Pod uwagę brana jest udokumentowana data i godzina dokonania przelewu). Każda wpłata dokonana po terminie będzie traktowana jako nieważna i niepodlegająca zwrotowi.
- 4) Chęć otrzymania faktury za opłatę startową grupy, jak również za starty indywidualne należy zgłaszać pod adresem: [bieg@jestlepiej.pl](mailto:bieg@jestlepiej.pl)
- 5) Opłat można dokonywać:
  - Przelewem tradycyjnym, do dnia 23 sierpnia na numer konta:  
ING BANK ŚLĄSKI 53 1050 1142 1000 0091 4911 8987 JEST LEPIEJ MICHAŁ ZARĘBSKI, ul. Wilsona na 6, 42 – 202 Częstochowa.  
W treści przelewu OBOWIĄZKOWO należy podać: imię i nazwisko uczestnika, roku urodzenia oraz miasto zamieszkania
  - Szybkim przelewem, podczas rejestracji na stronie firmy pomiarowej [DO:ST:AR:TU \(dostartu.pl\)](https://dostartu.pl) (PAYPAL);
  - Odliczoną gotówką w biurze zawodów. *Uwaga biuro zawodów nie dysponuje gotówką do wydawania reszty!*

## 10. PAKIET STARTOWY

W ramach opłaty startowej uczestnicy biegu głównego oraz biegu strażackie 998 otrzymują przed startem pakiet: numer startowy, chip na buta, agrafki do jego przypięcia, kupon na posiłek regeneracyjny i pamiątkową koszulkę techniczną. Po ukończeniu biegu pamiątkowy medal. Dzieci w pakiecie otrzymają numer startowy, pamiątkowy gadżet lub koszulkę oraz medal po biegu.

## 11. BIURO ZAWODÓW I ODBIÓR PAKIETÓW

- 1) Biuro zawodów i punkt wydawania pakietów będzie mieścić się na terenie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Mokrej, Mokra 194, 42-120 Miedźno.
- 2) Biuro w dniu biegu będzie czynne w godzinach 8:30 – 9:45.
- 3) Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać ważny dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
- 4) Istnieje możliwość odbioru pakietów przez osoby upoważnione. W takim przypadku osoba odbierająca pakiet powinna posiadać ze sobą upoważnienie od uczestnika imprezy, własny dokument tożsamości oraz kserokopię dokumentu tożsamości uczestnika biegu.

## **12. PROGRAM ZAWODÓW**

- godz. 8.30 Otwarcie Biura Zawodów
- godz. 9.45 Zamknięcie Biura Zawodów
- godz. 9.50 Rozgrzewka
- godz. 9.55 Powitanie zawodników na linii startu
- godz. 10.00 START Biegu Głównego
- godz. 11.20 Zamknięcie trasy
- godz. 11.30 START Biegu Strażaka
- godz. 12.00 START Bieg dzieci
- godz. 12.15-12.30 Wręczenie nagród zwycięzcom w zaplanowanych klasyfikacjach oraz wręczenie nagród specjalnych

## **13. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

- 1) Klasyfikacja biegu:
  - Generalna kobiet
  - Generalna mężczyzn
  - Generalna mężczyzn i kobiet w biegu STRAŻACKIM 998
- 2) Nagrodę specjalną otrzyma najszybszy zawodnik i najszybsza zawodniczka gminy Miedźno, którzy pokonali trasę w zakładanym limicie czasowym.
- 3) W ramach biegu 2026 będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja dla funkcjonariuszy i żołnierzy służb mundurowych. Do klasyfikacji tej zaliczani będą uczestnicy, którzy są:
  - żołnierzami Sił Zbrojnych RP,
  - funkcjonariuszami Policji,
  - funkcjonariuszami Państwowej Straży Pożarnej,
  - funkcjonariuszami Straży Granicznej,
  - funkcjonariuszami Służby Więziennej,
  - funkcjonariuszami innych formacji mundurowych.

Warunkiem klasyfikacji jest zaznaczenie przynależności do służb mundurowych podczas rejestracji, oraz okazanie dokumentu potwierdzającego przynależność przy odbiorze pakietu startowego. Klasyfikacja prowadzona będzie: oddzielnie dla kobiet i mężczyzn na podstawie czasu netto uzyskanego na mecie. Organizator przewiduje nagrody dla najlepszego zawodnika i najlepszej zawodniczki w tej klasyfikacji.

- 4) Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.

- 5) Wszelkie protesty i zażalenia dotyczące kolejności uczestników należy zgłaszać w dniu zawodów w biurze zawodów. Decyzje komitetu organizacyjnego są ostateczne i nieodwołalne.
- 6) Zawodnik na mecie nieposiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.
- 7) Warunkiem wydania nagrody rzeczowej jest osobiste stawienie się zawodnika na ceremonii dekoracji.
- 8) Uroczyste wręczenie nagród nastąpi w dniu biegu ok. godziny 12:15

## **14. OCHRONA DANCH OSOBOWYCH**

- 1) Dane osobowe uczestników imprezy Biegu Pamięci Bitwy pod Mokłą, przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanym dalej RODO), w celu:
  - a) przeprowadzenia i promocji imprezy Biegu Pamięci Bitwy pod Mokłą, w tym:
    - rejestracji uczestnika,
    - ustalenia wysokości opłaty startowej i ewentualnego zwolnienia z obowiązku jej uiszczenia,
    - wyłonienia i prezentacji uczestników i zwycięzców, w tym w szczególności poprzez ogłoszenie ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez komentatora w trakcie biegu, spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach,
    - prezentacji list startowych w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek bez ograniczenia czasowego na stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu wybranego przez Organizatora,
    - prezentacji list startowych w Biurze Zawodów w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość rok urodzenia w Biurze Zawodów,
    - weryfikacji uczestnika imprezy w Biurze Zawodów,
    - prezentacji wyników w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek bez ograniczenia czasowego na stronie internetowej Organizatora i/lub innego podmiotu wybranego przez, a także na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu,
    - wysłania SMS z wynikiem dla każdego uczestnika,
    - przyznania i wydania nagród,
    - informacyjnym, statystycznym i archiwalnym Organizatora.
  - b) Marketingowym i promocyjnym Administratora Danych Osobowych tj. Urzędu Gminy Miedźno.
- 2) Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe pełnomocników uczestników imprezy Biegu Pamięci Bitwy pod Mokłą, przetwarzane będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z RODO w celu umożliwienia odebrania pakietu startowego w imieniu uczestnika imprezy.
- 3) Administratorem danych osobowych osób jest Urząd Gminy Miedźno,
- 4) Przetwarzającym dane osobowe jest Organizator tj. JEST LEPIEJ Michał Zarębski z siedzibą przy Wilsona 6, 42-202 Częstochowa, NIP 949-181-32-71 oraz Atelier Sportu, al. Wolności 48/11, 42-202 Częstochowa.
- 5) Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO). Każdy z uczestników, poprzez wzięcie udziału w Imprezie udziela oddzielnej zgody na przetwarzanie danych osobowych w celu

przeprowadzenia i promocji imprezy Biegu Pamięci Bitwy pod Mokrą (1a) oraz promocji Administratora Danych Osobowych tj. Urzędu Gminy Miedźno.

- 6) W związku z faktem, że podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika/pełnomocnika uczestnika zgoda na przetwarzanie danych osobowych, może ona zostać wycofana w dowolnym czasie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody, przed jej wycofaniem. Zgoda może zostać wycofana w następujący sposób:
  - a) poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby Administratora Danych Osobowych lub przez pocztę elektroniczną,
  - b) poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.
- 7) Odbiorcami danych osobowych uczestników, udostępnionych Organizatorowi będą podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych (firmy współpracujące przy organizacji imprezy, wybrane przez Organizatora) na podstawie stosownych umów powierzenia. Dane będą także udostępnione komentatorom biegu, spikerom na mecie biegu, osobom zgromadzonym na trasie i mecie biegu, osobom czytającym strony internetowe Administratora danych oraz podmiotów, którym powierzono przetwarzanie danych osobowych, czytelnikom mediów drukowanych, elektronicznych i innych.
- 8) Dane osobowe uczestników imprezy nie będą udostępniane innym odbiorcom.
- 9) Pozyskane dane osobowe uczestników i pełnomocników uczestników będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika z wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej (w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody.
- 10) Osobie której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych Osobowych:
  - a) prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO),
  - b) prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO),
  - c) prawo żądania usunięcia danych osobowych (art. 17 RODO),
  - d) prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych),
  - e) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO),
  - f) prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO);
  - g) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
- 11) Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w Biegu Pamięci Bitwy pod Mokrą. Nie podanie danych spowoduje brak możliwości wzięcia udziału w imprezie.
- 12) Inspektorem ochrony danych osobowych jest adw. Marcin Pilch. W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości w zakresie przetwarzania danych osobowych należy skontaktować się z Inspektorem za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres marcin.pilch@avisio.pl.

## 15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
- 2) Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu.
- 3) Organizator nie zapewnia depozytu.
- 4) Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: [DO:ST:AR:TU \(dostartu.pl\)](https://dostartu.pl)
- 5) Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
- 6) Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego..
- 7) Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za bieg.
- 8) Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania w celach promocyjnych, informacyjnych, wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów przedstawiających uczestników biegu
- 9) Rejestracja i dokonanie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- 10) Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- 11) We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

## 16. BIEG STRAŻAKA 998 – REGULAMIN

Organizator:

- Michał Zarębski prowadzący działalność gospodarczą pod firmą JEST LEPIEJ Michał Zarębski z siedzibą w Częstochowie, przy ulicy Wilsona 6, 42 – 202.
- GMINA MIEDŹNO z siedzibą przy ul. Ułańskiej 25, 42-120 Miedźno.

Termin i miejsce: 30 sierpnia 2026 roku, Mokra 194, 42-120 Miedźno (START/META).

Cel:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Podnoszenie sprawności fizycznej strażaków OSP i PSP.
- Objęcie działalnością sportową, jak największej liczby strażaków OSP i PSP.

Bieg dla strażaków odbędzie się w pełnym wyposażeniu ochrony indywidualnej oraz w aparacie ochrony dróg oddechowych

Trasa: Dystans 998m

Uczestnictwo:

Prawo do startu w biegu mają osoby:

- Należące do jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej oraz Państwowej Straży pożarnej
- Posiadające legitymację OSP lub PSP
- Posiadające aktualne badania lekarskie ( kopię należy złożyć w biurze zawodów) oraz podpisanie oświadczenia o dobrym stanie i braku przeciwwskazań do startu (druk przygotowany przez organizatora)
- Posiadające własne wyposażenie ochrony osobistej oraz własny sprzęt ODO
- Sprzęt ODO musi posiadać ważny przegląd potwierdzony dokumentem (kopię dokumentu należy złożyć w biurze zawodów, butla powietrzna musi posiadać widoczny termin badania)