

# **REGULAMIN**

## **GRAND PRIX USTKI 2026**

### **„Rozbiegana Ustka na Fali”**



#### **1. Cel imprezy:**

- Promowanie aktywności fizycznej w warunkach przyrodniczych.
- Możliwość sprawdzenia swoich sił w rywalizacji sportowej.
- Popularyzacja biegania jako formy ruchu oraz rekreacji ruchowej, ważnego elementu zdrowego trybu życia.
- Promowanie Miasta Ustka i gminy Ustka i ich walorów turystycznych.

#### **2. Organizatorzy, sponsorzy, patroni medialni:**

- Organizator - Burmistrz Miasta Ustka
- Organizator – Ośrodek Sportu i Rozwoju w Ustce
- Patronat honorowy - MOWI Poland S.A.
- Partner - Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „USTKA”
- Partner – Ustecki Uniwersytet III Wieku „Żyj Kolorowo”

#### **3. Termin, miejsce, program:**

##### **TERMIN:**

Grand Prix Ustki:

- 21 czerwca 2026 roku (niedziela), Ustka Węzeł- Promenada- Przewłoka
- 09 sierpnia 2026 roku (niedziela), w trakcie ustalania
- 19 września 2026 roku (sobota), w trakcie ustalania

##### **PROGRAM:**

##### **Grand Prix Ustki bieg I:**

- Godz. 18:00-19:40 – odbiór numerów startowych.

- Godz. 19:50 – przywitanie zawodników.
- Godz. 20:00 – start biegu na 10 km.
- Godz. 21:30 – zamknięcie biegu (czas 1 godz. 30 min.).

Dekoracja, wręczenie nagród, zakończenie imprezy:

- Godz. 21:45 – dekoracja wręczenie nagród.
- Godz. 22:00 – zakończenie zawodów.

#### **4. Trasa:**

##### **Grand Prix Ustki: bieg na 10 km (1 pętla):**

**I BIEG, 21 czerwca 2026 roku:** Start biegu – Węzeł komunikacyjny, Bulwar Portowy, skręt w prawo w górną Promenadę Nadmorską, skręt w prawo w Trakt Solidarności, skręt w lewo w ul. Wczasową, skręt w prawo w ścieżkę pieszo-rowerową przy rondzie na wysokości DWS Perła, skręt w lewo na skrzyżowaniu ul. Armii Krajowej z ul. Morską (zawrotka), skręt w lewo w ścieżkę leśną przy pierwszym szlabanie, skręt w prawo w ścieżkę pieszo-rowerową, powrót tą samą trasą: w lewo w ul. Wczasową przy WS Perła, w prawo Traktem Solidarności, skręt w lewo górną Promenadą Nadmorską, skręt w lewo Bulwarem Portowym, ul. Portową – meta Transportowy

#### **4. Warunki uczestnictwa:**

##### **Grand Prix Ustki: bieg na 10 km:**

- Wypełnienie karty uczestnika lub zgłoszenie za pomocą systemu zgłoszeń na stronie internetowej.
- Podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do biegania. Załącznik nr 1 do Regulaminu
- Uiszczenie opłaty startowej:
  1. Jednorazowa opłata za 3 biegi – 120 zł do 21 maja 2026 roku.
  2. Jednorazowa opłata za 3 biegi (USB, W.P.K. Słoń Team Ustka, Tupot Ustka - 100 zł do 21 maja 2026 roku.
  3. Opłata za 1 bieg – 50 zł.
  4. Opłata w dniu biegu w biurze zawodów – 60 zł.

5. Opłata dla biegaczy z USB, W.P.K. Słoń Team Ustka, Tupot Ustka – 45 zł

- Weryfikacja zawodnika poprzez złożenie własnoręcznego podpisu na karcie uczestnika w Biurze Zawodów, w tym na oświadczeniu dot. stanu zdrowia.
- Zapoznanie się z Regulaminem Biegu oraz jego akceptacja.

Zasady zachowania uczestników zawodów istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego:

- Zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni. Zawodnicy biegają wyłącznie trasą wyznaczoną przez organizatora,
- Uczestnicy zawodów zobowiązani są do stosowania się do poleceń wydawanych przez służby porządkowe oraz służby kierujące ruchem drogowym,
- zawodnicy biegają zgodnie z oznaczeniami na trasie oraz wskazaniem służby porządkowej, nie zbaczając z wyznaczonej trasy,
- Wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego zastosowania się do wskazań i poleceń Policji, służb porządkowych organizatora biegu oraz osób odpowiedzialnych za zawody,
- Bieg będzie odbywać się częściowo przy ruchu otwartym, należy więc zachować szczególną ostrożność.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją przez zawodnika niniejszego regulaminu.
- Limit zawodników biorących udział w zawodach – 150 osób (limit wyczerpuje się w momencie odnotowania 150 zawodników z uiszczoną opłatą startową).
- Zawodnik otrzymuje: numer startowy z chipem, profesjonalny pomiar czasu, obsługę medyczną, po skończonym biegu – odlewany medal oraz posiłek regeneracyjny i wodę.
- Numer startowy upoważnia do losowania nagród pod koniec każdego biegu.
- Zawodnik musi mieć ukończone 16 lat w dniu biegu.

- Osoby, które w dniu zawodów nie osiągną wieku pełnoletniego zobowiązane są dostarczyć pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach (możliwe podpisanie zgody na miejscu).
- Osoby zdyskwalifikowane za doping nie mają prawa startu w biegu.
- Organizator dopuszcza możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej.

### **5. Zgłoszenia:**

- Zgłoszeń można dokonywać poprzez wypełnienie formularza elektronicznego na stronie internetowej lub odpowiedniej karty uczestnika (zgłoszenia) w Biurze Zawodów do momentu wyczerpania limitu 150 opłaconych zawodników.
- Weryfikację zawodników przeprowadza Biuro Zawodów poprzez przyjęcie podpisanej przez zawodnika karty uczestnika, sprawdzenie zgodności danych z karty uczestnika z danymi zawartymi na dokumencie (ze zdjęciem) przedłożonym przez zawodnika oraz wydanie numeru startowego (po uiszczeniu stosownej opłaty).

### **Bieg Grand Prix Ustki:**

- Jednorazowa opłata za 3 biegi – 120 zł do 20 maja 2026 roku.
  - Jednorazowa opłata za 3 biegi (USB, W.P.K. Słoń Team Ustka, Tupot Ustka - 100 zł do 20 maja 2026 roku.
  - Opłata za 1 bieg – 50 zł.
  - Opłata w dniu biegu w biurze zawodów – 60 zł.
  - Opłata dla biegaczy z USB, W.P.K. Słoń Team Ustka, Tupot Ustka – 45 zł.
- Opłatę należy zrobić poprzez panel do zapisów do biegu Grand Prix Ustki.

### **7. Pomiar czasu:**

- Podstawą kwalifikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonany za pomocą chipa, który zawodnik otrzymuje przy weryfikacji w Biurze Zawodów.
- Na starcie i mecie oraz na trasie biegu będą punkty kontrolne, które odnotują

pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika w punkcie kontrolnym powoduje jego dyskwalifikację.

- Zgodnie z przepisami PZLA, klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej i kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego, liczonego od strzału startera do minięcia linii mety.

## **8. Klasyfikacja:**

### **Grand Prix Ustki:**

Po każdym biegu w ramach cyklu, nagrodzone zostają trzy pierwsze miejsca w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

### **Klasyfikacja końcowa:**

- Warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w co najmniej 2 biegach.
- W klasyfikacji generalnej po wszystkich edycjach wyróżnione będą **kategorie OPEN** oraz **kategorie WIEKOWE:**

### **Mężczyźni:**

M16- 16-19 lat

M20- 20-29 lat

M30- 30-39 lat

M40- 40-49 lat

M50- 50-59 lat

M60- 60-69 lat

M70- 70-79 lat

### **Kobiety:**

K16- 16-19 lat

K20- 20-29 lat

K30- 30-39 lat

K40- 40-49 lat

K50- 50-50 lat

K60- 60-69 lat

K70- 70-79 lat

- **O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu biegów.**