

**REGULAMIN 12 PKO PÓŁMARATONU GLIWICKIEGO, GLIWICKIEJ DYCHY
ORAZ MARSZU NORDIC WALKING**

1. CELE IMPREZY:

- Promocja zdrowego stylu życia.
- Promocja miasta Gliwice oraz okolic.
- Aktywizacja mieszkańców miasta poprzez najprostszą formę ruchu jaką jest bieganie oraz maszerowanie z kijami do Nordic Walking
- Pomoc oraz integracja z osobami potrzebującymi wsparcia.
- Zaangażowanie lokalnych społeczności w tworzenie jednej z największych miejskich imprez sportowych.

2. ORGANIZATORZY:

- Gliwicki Ośrodek Sportu z siedzibą w Gliwicach,
ul. Fiołkowa 26, 44-109 Gliwice,
NIP 969-16-74-130, Regon 542590849

WSPÓŁORGANIZATOR:

- Stowarzyszenie Lecymy Durś

3. TERMIN I MIEJSCE:

- Impreza odbędzie się dnia 18 października 2026 r.
- Start **12. PKO Półmaratonu Gliwickiego** oraz **Gliwickiej Dychy** zaplanowany jest na godz. 10:00, start marszu **Nordic Walking** zaplanowany jest na godz. 10:05.
- Start oraz Meta usytuowane będą przed PreZero Arena Gliwice

4. TRASA I DYSTANS:

- Trasa zawodów będzie wiodła w 100% po drodze asfaltowej oraz zostanie poprowadzona po gliwickich ulicach przy wyłączonym ruchu samochodowym.
- Dystans Półmaratonu Gliwickiego wynosi 21,0975 km (atest PZLA).
- Dystans Gliwickiej Dychy wynosi 10 km (atest PZLA).
- Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
- Podczas imprezy przewidziane są również biegi dla dzieci.
- Na trasie biegu wyznaczony jest limit czasu na pokonanie biegu i wynosi on 3 godz. 00 min.
- Przekroczenie limitu jest jednoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika.
- Na trasie znajdować się będą punkty odżywiania i odświeżania.

5. BIURO ZAWODÓW:

Biuro zawodów czynne będzie w PreZero Arenie:

- w sobotę 17 października 2026 r. w godzinach od 16:00 do 20:00,
- w dniu zawodów 18 października 2026 r. od godz. 7:00 do godz. 9:30
- W okolicy biura zawodów usytuowane będą również szatnia, depozyt oraz WC.
- W przypadku braku możliwości odebrania pakietu osobiście, pakiet może zostać odebrany przez osobę upoważnioną (pisemnie przez osobę startującą).
- Nie będzie możliwości odbioru pakietu startowego po zakończeniu imprezy.

6. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenie na imprezę będzie możliwe na stronie dostartu.pl do dnia 11.10.2026 r.
- W dniu imprezy nie będzie możliwości zapisania się na zawody.
- Limit uczestników 12. PKO Półmaratonu Gliwickiego wynosi 2500 opłaconych osób, Gliwickiej Dychy wynosi 900 opłaconych osób, natomiast marszu NW wynosi 500 opłaconych osób.

7. OPŁATA STARTOWA:

- Opłata startowa zależy od terminu dokonania wpłaty oraz wybranego przez uczestnika pakietu startowego.
- Pakiet startowy zawiera: numer startowy, elektroniczny pomiar czasu, oficjalną koszulkę z wydarzenia, bon na posiłek regeneracyjny po biegu, dodatkowe niespodzianki od Organizatorów i Partnerów, opakowanie na możliwość skorzystania z depozytu.
- Opłata startowa uiszczona do dnia 18.06.2026 r. (płatność online):
 - o Pakiet startowy dystans półmaratonu - 130 zł/os.
 - o Pakiet startowy 10 km + 10 km NW - 100 zł/os.
- Opłata startowa uiszczana od 19.06.2026 r. do 31.08.2026 r.
 - o Pakiet startowy dystans półmaratonu - 160 zł/os.
 - o Pakiet startowy 10 km + 10 km NW - 120 zł/os.
- Opłata startowa uiszczana od 01.09.2026 r. do 11.10.2026 r.
 - o Pakiet startowy dystans półmaratonu - 170 zł/os.
 - o Pakiet startowy 10 km + 10 km NW - 130 zł/os.
- Opłaty startowe należy uiszczać przelewem na konto Stowarzyszenia Lecymy Durś. Nr konta : 22 1020 2368 0000 2502 0535 7811
- Przelew należy zatytułować wg wzoru:
Opłata za zawody (imię i nazwisko uczestnika; nazwa dystansu)
Przykład: **Opłata za zawody (Jan Nowak; 12 PKO Półmaraton Gliwicki)**
- W razie odwołania imprezy gwarantujemy zwrot opłat startowych.
- Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej, istnieje jedynie możliwość przepisania swojego pakietu startowego na inną osobę

- W ramach opłaty startowej każdemu uczestnikowi zapewnia się:
 - o pamiątkowy medal z zawodów wręczony na mecie biegu,
 - o posiłek regeneracyjny,
 - o wodę,
 - o pakiet startowy zawierający gadżety z zawodów oraz oficjalną koszulkę z wydarzenia
 - o profesjonalny pomiar czasu (uczestnik otrzyma numer startowy z chipem),
 - o obsługę medyczną,

8. KLASYFIKACJA:

Uczestnicy będą klasyfikowani w poniższych kategoriach OPEN

- Kategorie OPEN:
 - o Kategoria OPEN kobiet na dystansie 21,0975 km,
 - o Kategoria OPEN kobiet na dystansie 10 km,
 - o Kategoria OPEN kobiet na dystansie 10 km Nordic Walking,
 - o Kategoria OPEN mężczyzn na dystansie 21,0975 km,
 - o Kategoria OPEN mężczyzn na dystansie 10 km,
 - o Kategoria OPEN mężczyzn na dystansie 10 km Nordic Walking,
 - o Kategoria Mieszkaniec Gliwic na dystansie 21,0975 km (weryfikacja w biurze zawodów przed imprezą na podstawie okazania Gliwickiej Karty Mieszkańca)
 - o Kategoria Mieszkanka Gliwic na dystansie 21,0975 km (weryfikacja w biurze zawodów przed imprezą na podstawie okazania Gliwickiej Karty Mieszkańca)
 - o Kategoria Mieszkaniec Gliwic na dystansie 10 km (weryfikacja w biurze zawodów przed imprezą na podstawie okazania Gliwickiej Karty Mieszkańca)
 - o Kategoria Mieszkanka Gliwic na dystansie 10 km (weryfikacja w biurze zawodów przed imprezą na podstawie okazania Gliwickiej Karty Mieszkańca)
 - o Kategoria Mieszkaniec Gliwic na dystansie 10 km NW (weryfikacja w biurze zawodów przed imprezą na podstawie okazania Gliwickiej Karty Mieszkańca)
 - o Kategoria Mieszkanka Gliwic na dystansie 10 km NW (weryfikacja w biurze zawodów przed imprezą na podstawie okazania Gliwickiej Karty Mieszkańca)

9. KATEGORIE WIEKOWE:

- Kobiet:
 - o K 20 (od 18 do 29 lat)
 - o K 30 (od 30 do 39 lat)

- o K 40 (od 40 do 49 lat)
- o K 50 (od 50 do 59 lat)
- o K 60 (od 60 lat wzwyż)

- Mężczyzn:
 - o M 20 (od 18 do 29 lat)
 - o M 30 (od 30 do 39 lat)
 - o M 40 (od 40 do 49 lat)
 - o M 50 (od 50 do 59 lat)
 - o M 60 (od 60 lat wzwyż)

10. SPOSÓB PRZEPROWADZANIA KLASYFIKACJI:

- Klasyfikacja we wszystkich kategoriach wiekowych prowadzona będzie z uwzględnieniem podziału na płeć.
- Klasyfikacja w ramach rywalizacji biegowych będzie przeprowadzona na podstawie czasów netto.
- Zawodniczki i zawodnicy zajmujący miejsca I – III w klasyfikacji Generalnej Open nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych. Wyróżnienia przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

11. NAGRODY:

Dla miejsc od I do III (na poszczególnych dystansach i z podziałem na płeć) w kategoriach OPEN, przewidziane są nagrody finansowe w przedstawionym poniżej wymiarze:

- Półmaraton Gliwicki:
 - I miejsce – 1200 zł
 - II miejsce – 1000 zł
 - III miejsce – 800 zł
- Gliwicka Dycha:
 - I miejsce – 600 zł
 - II miejsce – 500 zł
 - III miejsce – 400 zł
- Marsz Nordic Walking:
 - I miejsce – 300 zł
 - II miejsce – 200 zł
 - III miejsce – 100 zł

12. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 18.10.2026 zapoznały się z regulaminem zawodów i akceptują warunki w nim zawarte, ukończyły 18 lat i podpiszą oświadczenie potwierdzające zdolność do udziału w biegu.
- Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z otrzymaniem numeru startowego i akceptacją niniejszego regulaminu.
- Wszystkie objawy złego samopoczucia należy zgłosić organizatorom.
- Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, a zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem.
- Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu.
- Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.
- Zawodnicy biorący udział w rywalizacji nie mogą znajdować się pod wpływem alkoholu ani innych środków odurzających. Złamanie tego zakazu wiąże się z natychmiastową dyskwalifikacją uczestnika.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Uczestnik imprezy wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (DZ.U.2002r. Nr 101 poz. 926 ze zm.). Jednocześnie Organizatorzy informują, że dane osobowe podawane podczas procesu rejestracji nie są sprzedawane ani udostępniane osobom i podmiotom trzecim.
- Administratorem Danych Osobowych jest Stowarzyszenie Lecymy Durś Piekary Śląskie.
- Wszelkie kwestie sporne, reklamacje należy kierować na adres:
Gliwicki Ośrodek Sportu
44-109 Gliwice
ul. Fiołkowa 26
lub mailowo na adres: polmaraton@gos.gliwice.eu
tel. 32 444 28 21
Reklamacje rozpatrywane będą w terminie do 7 dni od ich przyjęcia.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
- Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwością odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci),
a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

- Nieprawidłowe zamocowanie chipa (niezbędnego do pomiaru czasu), jego utrata lub zniszczenie może skutkować dyskwalifikacją zawodnika i nie stanowi podstawy do złożenia protestu.
- Problemy, uwagi oraz wątpliwości prosimy przedstawiać bezpośrednio organizatorom w dniu imprezy. Komisja rewizyjna w przypadku zaistnienia niejasności, postara się rozwiązać niezwłocznie każdy problem.
- Skracanie trasy wiąże się z automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy kontrolują się nawzajem, a o zauważonych nieprawidłowościach powinni niezwłocznie poinformować organizatorów lub najbliższego wolontariusza na trasie.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i ponoszą pełną odpowiedzialność za własne czyny i zachowanie.
- Żaden zawodnik nie może być zwolniony z opłaty startowej
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu.
- W kwestiach nieujętych w niniejszym regulaminie decyzje podejmuje Organizatorzy.

14. KONTAKT:

- Gliwicki Ośrodek Sportu :
 - o adres: ul. Fiołkowa 26, 44-109 Gliwice
 - o e-mail: szafraniec_p@gos.gliwice.eu
 - o telefon: 32 444 28 21, Paweł Szafraniec
- Stowarzyszenie Lecymy Durś:
 - o adres: ul. Kusocińskiego 4, 41-946 Piekary Śląskie
 - o telefon: Bartosz Szottysik – 501 703 807.