

## **Regulamin zawodów „IX Bieg o Puchar Miasteczka Siewierz Jeziorna”**

### **1. Cel zawodów:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu
- integracja społeczności Metropolii Katowickiej
- promocja Miasteczka Siewierz Jeziorna
- kontynuacja cyklu biegów

### **2. Organizator**

Miasteczko Siewierz Jeziorna sp. z o.o., ul. Jeziorna 149/U1, 42-470 Siewierz, NIP: 525 241 46 89, tel. 536 000 536, email: [biuro@siewierzjeziorna.pl](mailto:biuro@siewierzjeziorna.pl)

### **3. Termin i trasa biegu**

Zawody odbędą się dnia 12.09.2026 r. w Miasteczku Siewierz Jeziorna.

Bieg, Nordic Walking: dystans około 5 km, nawierzchnia 10% asfalt, 90% droga szutrowa, zróżnicowana konfiguracja

Bieg dla dzieci: dystans około 700 m, nawierzchnia 100% droga szutrowa, zróżnicowana konfiguracja

### **4. Program szczegółowy**

9.00 – otwarcie biura zawodów (wejście do parku przy ul. Dzikiej Wiśni)

10.15 - zamknięcie biura zawodów, rozgrzewka dla dzieci

10.20 – start biegu dla dzieci

10.45 - rozgrzewka dla dorosłych

11.00 – start Biegu Głównego oraz marszu Nordic Walking

12:30 - ogłoszenie wyników konkursu, wręczenie nagród

13.00 – zakończenie zawodów

### **5. Klasyfikacja:**

#### **Bieg Główny:**

- indywidualnie dla kobiet i mężczyzn
- w kategoriach wiekowych kobiet: K 13-20 lat, K 21-40 lat, K 41-55 lat, K 56 lat i więcej
- w kategoriach wiekowych mężczyzn: M 13 -20 lat, M 21-40 lat, M 41-55 lat, M 56 lat i więcej

#### **Nordic Walking:**

- indywidualnie dla kobiet i mężczyzn

### **Bieg dla dzieci:**

- w kategoriach wiekowych dziewcząt: D 5-6 lat, D 7-9 lat, D 10-12 lat
- w kategoriach wiekowych chłopców: CH 5-6 lat, CH 7-9 lat, CH 10-12 lat

### **6. Pakiet startowy:**

Na pakiet startowy składa się indywidualny, pamiątkowy numer startowy, który jest obowiązkowo do umieszczenia podczas zawodów na klatce piersiowej zawodników.

### **7. Nagrody**

#### ***Bieg:***

Za zwycięstwo w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn nagroda w postaci voucheru/bonu o wartości 800 zł,

Miejsca II i III nagrody rzeczowe

Przewidzieliśmy nagrodę dla najwcześniej urodzonej/ urodzonego uczestnika naszego biegu.

Nagrody w kategorii OPEN nie dublują się z kategoriami wiekowymi tzn. osoby nagrodzone w kategorii OPEN nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

#### ***Nordic Walking:***

Za zwycięstwo w klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn nagroda rzeczowa

#### ***Bieg dla dzieci:***

I, II i III miejsce nagrody rzeczowe

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal.

Dzieci nagradzane są wyłącznie w poszczególnych kategoriach wiekowych (bez kategorii OPEN).

Dekoracja odbędzie się o godzinie 12:30

### **8. Pomiar czasu**

Pomiar czasu – elektroniczny na podstawie prawidłowo przypiętych numerów startowych. Numer startowy musi być umieszczony z przodu w widocznym miejscu dla sędziego. Brak numeru lub umieszczenie numeru startowego w miejscu niewidocznym dla sędziego zawodów może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

### **9. Uczestnictwo**

#### ***Bieg, Nordic Walking:***

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli **13** rok życia,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,
- pakiety w biurze zawodów będą odbierane za okazaniem kodów QR wysyłanych podczas rejestracji na adres email podany w zgłoszeniu; odbiór pakietu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter,

zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,

- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z Regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 12.09.2026 r. do godziny 10:15
- podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa ewentualnie dokument uprawniający do klasyfikacji dodatkowej,
- osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów
- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- pracownicy i współpracownicy mogą brać udział w biegu, ale nie będą klasyfikowani
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora a także wykorzystania wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- uczestnicy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne,
- w czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną,
- zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
- wszyscy uczestnicy mają zapewniony posiłek regeneracyjny,

### ***Bieg dla dzieci:***

- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 5 rok życia, zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów
- uczestnik biegu dla dzieci może biec w asyście opiekuna
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci,

pakiety w biurze zawodów będą odbierane za okazaniem kodów QR wysyłanych podczas rejestracji na adres email podany w zgłoszeniu; odbiór pakietu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,

- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu 12.09.2026 r. do godziny 10:15
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora a także wykorzystania wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- każdy zawodnik/opiekun dziecka ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- uczestnicy nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- bieg będzie rozgrywany bez względu na warunki atmosferyczne,
- w czasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną,
- zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających
- wszyscy uczestnicy mają zapewniony posiłek regeneracyjny,

#### **10. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia do udziału przyjmowane są w formie elektronicznej do 10 września 2026 r. do godz. 23:59 na stronie internetowej: <https://zapisy.personalbest.pl/ix-bieg-o-puchar-miasteczka-siewierz-jeziorna-v16373>

- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronie: [www.personalbest.pl](http://www.personalbest.pl)
- każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących,
- w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych. Obowiązują limity uczestników:

Bieg: 150 miejsc

Nordic Walking: 50 miejsc

Bieg dla dzieci: 50 miejsc

#### **11. Opłata startowa**

##### ***Bieg, Nordic Walking:***

Od zgłaszających się pobierana będzie opłata startowa w wysokości 35 zł.

Opłatę można wносить poprzez system szybkich płatności na stronie:

<https://zapisy.personalbest.pl/ix-bieg-o-puchar-miasteczka-siewierz-jeziorna-v16373>

Opłata wnoszona w dniu biegu w biurze zawodów wynosi 50 zł

Mieszkańcy Miasteczka Siewierz Jeziorna mogą uzyskać kod zniżkowy w biurze MSJ

##### ***Bieg dla dzieci:***

Od zgłaszających się do biegu dzieci nie będzie pobierana opłata startowa.

## **12. Ochrona danych osobowych**

1. Administratorem danych osobowych jest Miasteczko Siewierz Jeziorna sp. z o.o., ul. Jeziorna 149/U1, 42-470 Siewierz, NIP: 525 241 46 89, tel. 536 000 536, email: biuro@siewierzjeziorna.pl
2. Dane osobowe uczestników IX Biegu o Puchar Miasteczka Siewierz Jeziorna będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia aż do wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników IX Biegu o Puchar Miasteczka Siewierz Jeziorna będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/UE (OJ L 119, 4,5,2016, p. 1-88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
4. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
5. Podstawę przetwarzania Pani/Pana danych osobowych stanowi art. 23 ust 1. Pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit. b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu oraz zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust 1. Pkt 3 UODO i art. 6 ust. 1 lit. b) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
6. Uczestnikom przysługują prawa: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w IX Biegu o Puchar Miasteczka Siewierz Jeziorna.
7. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przed Administratorem. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
8. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i miejscu rozgrywania Biegu.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.

## **13. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora**