

Regulamin zawodów
Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie 2026 – województwo podlaskie
Białystok, 28.05.2026 r.

1. Kierownictwo

- Polski Związek Lekkiej Atletyki

2. Organizator

- Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

3. Sponsorzy

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- PKN ORLEN

4. Cele zawodów:

- Popularyzacja lekkiej atletyki wśród najmłodszych dzieci.
- Promocja postaw patriotycznych oraz prospołecznych.
- Wyrównywanie szans dzieci w dostępie do usystematyzowanej aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
- Promocja sponsorów i partnerów projektu.
- Zachęcenie rodziców do zainteresowania się prozdrowotną aktywnością fizyczną dzieci.

5. Termin i miejsce

- **28 maja 2026 r., godz. 10:30**
- Stadion LA BOSiR, ul. 11 listopada 28, Białystok
- Biuro zawodów czynne od godz. 8:00
- Odbiór pakietów do godz. 9:45

6. Program zawodów

- Rywalizacja w formule dwuboju lekkoatletycznego składającego się z jednej konkurencji biegowej i jednej technicznej wybranych spośród:
✓ dziewczęta i chłopcy: 60m, 300m, 600m, w dal ze strefy, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

7. Warunki uczestnictwa

- Prawo startu mają dziewczynki i chłopcy kategorii U12 (roczniki 2015-2016) posiadający pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych na udział w zawodach.
- Nie jest wymagana licencja zawodnika PZLA.
- Nie jest wymagana przynależność do programu Lekkoatletyka dla każdego!

8. Zasady ustalania klasyfikacji

- Zawodnik/zawodniczka zostaną sklasyfikowani pod warunkiem ukończenia dwóch konkurencji, w tym:
✓ jednej biegowej: 60m / 300m / 600m

- ✓ jednej technicznej: skok w dal / skok wzwyż / rzut piłeczką palantową.
- Rezultaty uzyskane przez zawodnika/zawodniczkę przeliczane będą na punkty zgodnie z tabelami wieloboju, a następnie dodawane. O kolejności decydować będzie suma uzyskanych punktów w dwóch konkurencjach.
- W przypadku równej liczby punktów decyduje wyższy wynik punktowy uzyskany w jednej z konkurencji dwuboju.

9. Zasady kwalifikacji do zawodów finałowych LNO.

- Do Ogólnopolskiego Finału Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie awansują zawodniczki i zawodnicy, którzy:
 - ✓ Zajmą pierwsze miejsca w każdym wieloboju wojewódzkim,
 - ✓ Zostaną wpisani na listę startową na podstawie krajowego rankingu wynikowego ze wszystkich eliminacji wojewódzkich do 24 osób w każdym wieloboju. Lista zakwalifikowanych zostanie opublikowana w dniu 6.06.2026 r.
- Dodatkowo, WZLA ma prawo zgłosić z limitu wojewódzkiego 1 dziewczynkę i 1 chłopca do dowolnie wybranego wieloboju.
- Łącznie w zawodach finałowych może wystąpić 464 dzieci.
- Za zgłoszenie zawodników z limitu oraz potwierdzenie wszystkich zawodników z reprezentacji wojewódzkiej do Finału Ogólnopolskiego LNO odpowiada koordynator wojewódzki.
- W przypadku rezygnacji/braku potwierdzenia startu TOKENEM zawodnika uprawnionego, prawo startu uzyskuje kolejny zawodnik/zawodniczka z rankingu ogólnopolskiego. Listy rankingowe zostaną udostępnione KOLA oraz opublikowane na stronie lekkoatletykadlakazdego.pl oraz w panelu Starter.
- W uzasadnionych przypadkach Zespół Ldk dopuszcza możliwość zaproszenia dla zawodniczek i zawodników na zasadzie „Dzkiej Karty”
- Liczebność reprezentacji województwa na zawody finałowe jest zależna od liczby dzieci awansujących w listy rankingowej PZLA (minimum 20 osób).

Limit dla osób towarzyszących w reprezentacji wojewódzkiej:

20-25 zawodników	3 trenerów + kierowca
25-30 zawodników	4 trenerów + kierowca
30-40 zawodników	5 trenerów + kierowca
40-50 zawodników	6 trenerów + kierowca

10. Warunki rozgrywania konkurencji

- 60m ze startu niskiego – serie na czas,
- 300m ze startu niskiego – serie na czas,
- 600m – serie na czas,
- skok w dal ze strefy – każdy zawodnik ma prawo do 3 prób,
- skok wzwyż – pierwsze wysokości: 90 cm – dziewczęta, 100 cm - chłopcy
- rzut piłeczką palantową – każdy zawodnik ma prawo do 3 prób

11. Nagrody

- Za miejsca I-III w punktacji dwuboju zawodniczek/zawodnicy otrzymają medale
- Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowy dyplom oraz pakiet startowy.

12. Pakiet startowy

- Każdy zawodnik/zawodniczka otrzyma pakiet startowy zawierający:
 - ✓ numer startowy z agraftami,
 - ✓ koszulkę okolicznościową,
 - ✓ posiłek (talon upoważniający do skorzystania z cateringu).

13. Zgłoszenia

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych poprzez panel dostartu.pl

Zgłoszenia od **29 kwietnia 2026** do **23 maja 2026** do godz. **20:00**

- <https://dostartu.pl/lekkoatletyczne-nadzieje-olimpijskie-bia-ystok-28-05-2026-r-v16389>
- Limit zawodników mogących wziąć udział w zawodach: 550 osób.

Organizator zastrzega prawo wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń w przypadku wyczerpania limitu miejsc.

14. Zasady finansowania

- Koszty organizacji zawodów ponosi PZLA,
- Koszty transportu ekip ponosi PZLA (grupa min. 20 osób, wymagane wcześniejsze zgłoszenie transportu).

15. Inne:

- Podczas weryfikacji kierownik/opiekun przedstawia:
 - ✓ listę uczestników z podpisami,
 - ✓ oświadczenie o posiadaniu zgód rodziców na udział w zawodach,
 - ✓ oryginał zamówienia transportu.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora
- **Kierownik zawodów:**
Joanna Kleszczewska, tel. 601 326 426, mail: joanna.sowol@wp.pl

Zapraszamy
Podlaski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki



Zgoda rodziców/opiekunów prawnych na udział dziecka w zawodach

Nazwa zawodów: eliminacje LNO 2026 – runda eliminacyjna, woj. podlaskie

Miejsce i termin: Białystok, 28.05.2026 r.

	Dziecko	Rodzic/prawny opiekun	Rodzic/prawny opiekun
Imię i nazwisko			
Data urodzenia		X	X
Adres zamieszkania (ulica, kod pocztowy, miejscowość)			
Województwo		X	X
Szkoła (nazwa, ulica, kod pocztowy, miejscowość)		X	X
Klub sportowy			
Telefon			
Imię i nazwisko trenera / nauczyciela / rodzica zgłaszającego zawodnika / zawodniczkę			

- Wyrażam zgodę jako rodzic/opiekun prawny na udział naszego dziecka w zawodach sportowych w ramach projektu Lekkoatletyka dla każdego pn. Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie, które odbędą się 28 maja w Białymstoku.
- Oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się z regulaminem zawodów, akceptuję jego treść i wyrażam zgodę na udział dziecka w zawodach zgodnie z jego postanowieniami.
- Oświadczam, że dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych na udział w zawodach i innych wydarzeniach sportowych programu Lekkoatletyka dla każdego! Wyrażam zgodę na przeprowadzenie niezbędnych zabiegów medycznych w stanach zagrażających życiu lub zdrowiu naszego dziecka. W razie decyzji lekarskiej o hospitalizacji zobowiązuję się do odbioru dziecka ze szpitala.
- Oświadczam, że zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku oraz ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jedn.: Dz. U. z 2019 r. poz. 1781, z późn. zm.) wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych naszego dziecka przez Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie przy ul. Barwickiej 42 w związku z udziałem dziecka w programie Lekkoatletyka dla każdego, w tym w szczególności w związku z realizacją celów szkoleniowych, dydaktycznych, wychowawczych oraz prowadzeniem dokumentacji tego programu. Podanie danych osobowych ma charakter dobrowolny, przy czym brak przekazania danych osobowych uniemożliwia udział dziecka w programie Polskiego Związku Lekkiej Atletyki – Lekkoatletyka dla każdego! osobom udostępniającym dane przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.
- Wyrażam zgodę na gromadzenie, przetwarzanie i przekazywanie danych osobowych dziecka w wykonaniu obowiązku prawnego wynikającego z dotacji na dofinansowanie na podstawie art. 11 ust. 1 pkt 1 i art. 13–18a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057), w związku z art. 29 ust. 1 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1133). W tym wyrażam zgodę na wprowadzanie danych dziecka do programu „Identyfikacji talentów lekkoatletycznych” oraz przetwarzanie w tej bazie ich danych przez podmiot realizujący zadanie, w celu dokumentowania przeprowadzenia testów sprawnościowych, ich monitoringu oraz ewaluacji wyników oraz wprowadzanie tych danych do systemów informatycznych, przez Polski Związek Lekkiej Atletyki i inne podmioty współpracujące w projekcie, w celu dokumentowania, monitorowania oraz ewaluacji realizacji zadania dofinansowanego ze środków publicznych.
- Wyrażam zgodę na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku, imienia i nazwiska, głosu rodziców/prawnych opiekunów i naszego dziecka, w dowolnym formacie i we wszystkich rodzajach mediów, przez Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie

(01-939), przy ul. Barcickiej 42 lub podmioty upoważnione przez Polski Związek Lekkiej Atletyki do promowania działań związanych z realizacją programu Lekkoatletyka dla każdego! polegających na rozpowszechnianiu zdjęć oraz materiałów filmowych z przebiegu tego programu na stronach internetowych, materiałach promocyjnych i innym materiałach związanych z programem (Ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jedn.: Dz. U. z 2025 r., poz. 24, z późn. zm.).

Data, miejscowość,

Czytelny podpis rodzica/prawnego opiekuna

Data, miejscowość,

Czytelny podpis rodzica/prawnego opiekuna

WAŻNE! Zgodę podpisują oboje rodziców lub opiekunowie prawni dziecka

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych – PZLA

Administrator danych osobowych

Administratorem danych osobowych podanych w niniejszym oświadczeniu jest Polski Związek Lekkiej Atletyki z siedzibą w Warszawie przy ul. Barcickiej 42, 01-839 Warszawa (dalej określany także jako „Administrator” lub „PZLA”). Państwa dane osobowe (dalej określane także jako „Dane”), przetwarzane będą przez Administratora w celu zapewnienia PZLA możliwości prawidłowego organizowania i prowadzenia współzawodnictwa sportowego w lekkiej atletyce, a w szczególności w celu rozliczenia programów dofinansowanych ze środków publicznych, w tym w szczególności na podstawie art. 29 ust. 7 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 roku o sporcie - na podstawie udzielonej zgody (art. 6 ust. 1 lit. a RODO) oraz w celu wykonania obowiązków prawnych ciążących na Administratorze (art. 6 ust. 1 lit. c RODO).

Odbiorcami Danych będą:

- a) podmioty upoważnione z mocy przepisów prawa (np. organy skarbowe, zabezpieczenia społecznego i inne organy publiczne, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie w granicach ich uprawnień),
- b) podmioty zaangażowane w realizację i rozliczenie programów dofinansowanych ze środków publicznych, w szczególności na podstawie art. 29 ust. 7 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 roku o sporcie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1133), m.in. Ministerstwo ds. sportu,
- c) inne podmioty, którym PZLA powierza przetwarzanie danych osobowych na podstawie umów powierzenia i zgodnie z wymogami art. 28 RODO.

Dane Państwa będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji i rozliczenia programów dofinansowanych ze środków publicznych (w tym okres przedawnienia ewentualnych roszczeń wynikających z powyższego celu), chyba że dane przetwarzane są przez Administratora równoległe na innej podstawie prawnej lub w innym celu. Przysługuje Państwu prawo dostępu do treści danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, a także prawo do cofnięcia zgody na ich przetwarzanie w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody wyrażonej przed jej cofnięciem. Nadto, mają Państwo prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, gdy przetwarzanie danych narusza przepisy RODO lub inne przepisy dotyczące ochrony danych osobowych. Podanie danych jest dobrowolne, ale konieczne dla realizacji i rozliczenia programów dofinansowanych ze środków publicznych. Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym również w formie profilowania. W sprawach związanych z ochroną danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z Administratorem pod adresem e-mail: daneosobowe@pzla.pl lub korespondencyjnie pod adresem Administratora ul. Barcicka 42, 01-839 Warszawa z dopiskiem "Dane osobowe".

Informacja o przetwarzaniu danych osobowych - Ministerstwo Sportu

Administrator danych osobowych

Administratorem danych jest Minister Sportu i Turystyki, mający siedzibę w Ministerstwie Sportu i Turystyki w Warszawie (00-082) przy ul. Senatorskiej 14.

Dane kontaktowe administratora

Z administratorem danych można się skontaktować poprzez adres e-mail: kontakt@msport.gov.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.

Dane kontaktowe inspektora ochrony danych

Z Inspektorem Ochrony Danych można się skontaktować poprzez e-mail dane.osobowe@msport.gov.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.

Cele przetwarzania i podstawa prawna przetwarzania

Państwa dane będą przetwarzane w celu wykonania obowiązku prawnego wynikającego z dotacji na dofinansowanie na podstawie art. 11 ust. 1 pkt 1 i art. 13–18a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1057), w związku z art. 29 ust. 1 ustawy z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie (Dz. U. z 2020 r. poz. 1133). Państwa dane będą przetwarzane w celu wykonywania przez administratora zadań realizowanych w interesie publicznym - zasadami przyznawania dotacji na realizację zadań publicznych związanych ze wspieraniem promocji sportu poprzez dofinansowanie imprez organizowanych w Polsce w roku 2024.

Odbiorcy danych lub kategorie odbiorców danych

Państwa dane mogą zostać przekazane do podmiotów, które dysponują informacjami niezbędnymi do prawidłowej realizacji umowy, przeprowadzenia postępowania dowodowego i zakończenia sprawy administracyjnej w celu zweryfikowania okoliczności istotnych dla toczącego się postępowania.

Okres przechowywania danych

Dane będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji obowiązków wynikających z przepisów powszechnie obowiązującego prawa oraz dla wypełnienia obowiązków archiwizacyjnych.

Prawa podmiotów danych

Przysługują Państwu prawa zgodnie z Rozdziałem III *Prawa osoby, której dane dotyczą*, Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 2016, Nr 119, s. 1, zwanego RODO).

Prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego

Przysługuje Państwu również prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych w państwie członkowskim Państwa zwykłego pobytu, miejsca pracy lub miejsca popełnienia domniemanego naruszenia. Biuro Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (PUODO). Adres: Stawki 2, 00-193 Warszawa. Telefon: 22 860 70 86

Informacja o dobrowolności lub obowiązku podania danych

Podanie przez Państwa danych osobowych jest niezbędne do rozpatrzenia oferty o przyznanie dofinansowania na realizację zadania publicznego.

Oświadczenie trenera/nauczyciela/opiekuna grupy

Imię i nazwisko	
Szkoła lub klub	

Oświadczam niniejszym, że wszyscy uczestnicy stanowiący reprezentację szkoły/ klubu w zawodach wojewódzkich

Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie
w Białymstoku w dniu 28.05.2026 r.

posiadają zgody rodziców / prawnych opiekunów na udział
w imprezie.

Miejscowość	Data	Podpis