

REGULAMIN - BIEGU SZLAKIEM PLUDERSKICH **STAWÓW**

XI EDYCJA

I. ORGANIZATORZY:

- Sołtys wsi Pludry Pani Maria Hońca z Radą Sołecką
- Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Pludry i Pietraszów
- Współorganizator OSP Pludry, DFK Pludry, KS Pogoń Pludry 23

II. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w sobotę 27.06.2026 roku w miejscowości Pludry, gmina Dobrodzień.
2. Rozpoczęcie biegu głównego o godzinie 17:00, a marszu Nordic Walking o godzinie 16:30.
3. **W godzinach 14:00-16:15** będzie otwarte „Biuro Zawodów”, gdzie zawodnicy będą mogli wypełnić formularz niezbędny do wzięcia udziału w biegu.

PROSIMY O PRZYBYCIE W PODANYCH WYŻEJ GODZINACH, UŁATWI NAM TO ORGANIZACJĘ BIEGU!

4. Start i meta znajdują się na boisku sportowym w Pludrach ul. Aleja Wyzwolenia.
5. Wstęp na teren boiska jest ogólnodostępny i bezpłatny.
6. Parkingi dla uczestników biegu i osób towarzyszących znajdują się terenie boiska obok wieży nadajnikowej i na parkingu boiska, oraz obok sklepu Delikatesy Centrum i po przeciwnej stronie ulicy, za przystankiem autobusowym.

III. DYSTANS, TRASA, POMIAR CZASU

1. Bieg i NW na dystansie ok. 7,7 km.
2. Trasa biegu: boisko sportowe - wzdłuż ul. Tartacznej – droga leśna w kierunku Stawu nr. 2 – Staw nr 3 – droga leśna w kierunku Regolowca – Staw nr 5 – Staw nr 4 – Staw nr 3 - skrzyżowanie z ulicą Tartaczną – ul. Tartaczna – boisko sportowe.
3. Każdy kilometr trasy będzie oznaczony.
4. Nawierzchnia trasy: droga utwardzona, droga leśna, droga polna.
Zalecane obuwie do biegania w terenie.

5. Zawodników obowiązuje limit czasu na ukończenie: biegu - 1 godzina, marszu NW - 1,5 godziny.

6. Definicja marszu Nordic Walking - marsz to przemieszczenie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią (podłożem), jeżeli uczestnik marszu oderwie jednocześnie obydwie nogi od podłoża (nastąpiła faza lotu) – może zostać upomniany, lub zdyskwalifikowany.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu, lub marszu NW zostaną zdyskwalifikowani i zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego. Zawodnicy powinni o tym fakcie powiadomić Organizatora. Pomiar czasu będzie prowadzony z wykorzystaniem zwrotnych numerów startowych z chipem. Wszelkie informacje związane z wynikami zawodów można uzyskać poprzez kontakt z firmą odpowiedzialną za pomiar czasu **time-sport.pl**

Elektroniczny Pomiar Czasu.

7. Czas mierzony będzie każdemu zawodnikowi elektronicznie.

IV. UCZESTNICTWO

1. W biegu lub marszu NW na dystansie 7,7 km może wziąć udział osoba pełnoletnia, która najpóźniej w dniu 27.06.2026 roku ukończyła 18 lat. Osoba niepełnoletnia, która najpóźniej w dniu 27.06.2026 roku ukończyła 14 lat, może wziąć udział w zawodach wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego, złożoną w formie oświadczenia w Biurze Zawodów, w obecności obsługi biura.

Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub do podpisania oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność.

2. Limit uczestników wynosi łącznie **120 osób**.

Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku osiągnięcia limitu zgłoszeń. Niezależnie od liczby zgłoszeń, zapisy online zostaną zamknięte w dniu 21.06.2026r. W przypadku dostępności wolnych miejsc możliwe będzie zapisanie się w Biurze Zawodów.

3. Dokonując rejestracji oraz biorąc udział w zawodach, uczestnicy składają oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz potwierdzają zapoznanie się z regulaminem i jego akceptację.

4. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik zawodów otrzymuje pakiet startowy, który obejmuje:

- zwrotny numer startowy z chipem do pomiaru czasu;
- pamiątkowy medal za ukończenie biegu lub marszu nornic walking w regulaminowym czasie;
- dostęp do punktu z wodą na trasie;
- gadżet okolicznościowy w postaci koszulki technicznej;
- kupon na posiłek;
- butelkę wody mineralnej,
- słodką przekąskę;
- ubezpieczenie NNW na czas trwania zawodów .

5. W czasie zawodów uczestnicy mają zapewniony dostęp do depozytu oraz toalety polowej. Organizator nie zapewnia pryszniców.

V. ZGŁOSZENIA I WYNIKI:

OPŁATA STARTOWA :

1. Zgłoszenia internetowe do XI edycji Biegu Szlakiem Pluderskich Stawów będą przyjmowane za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej **time-sport.pl** oraz na profilu Facebook **Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów** do dnia 21 czerwca 2026 roku.

2. Opłata startowa za bieg główny oraz marsz NW wynosi 60 zł (płatność elektroniczna).

Za osobę skutecznie zapisaną uważa się uczestnika, który dokonał rejestracji poprzez formularz zgłoszeniowy oraz opłacił wpisowe w terminie określonym w regulaminie. Po zamknięciu zapisów elektronicznych wpłaty dokonywane w tej formie nie będą przyjmowane. Zgłoszenia po zakończeniu rejestracji elektronicznej będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów, pod warunkiem dostępności wolnych miejsc.

Opłata startowa w Biurze Zawodów, w dniu zawodów, w przypadku dostępności wolnych miejsc, wynosi 100 zł i jest płatna wyłącznie gotówką. Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego w przypadku zgłoszenia w dniu zawodów.

3. Dla mieszkańców miejscowości Pludry i Pietraszów ustala się obniżoną opłatę startową w biegu głównym i NW w wysokości 40 zł. Opłata wnoszona jest w formie płatności elektronicznych.

Za mieszkańca miejscowości Pludry lub Pietraszów uważa się osobę

zameldowaną lub zamieszkującą na terenie tych miejscowości , która udokumentuje ten fakt przy odbiorze pakietu startowego . Wymóg ten ma charakter bezwzględny . W przypadku braku udokumentowania statusu mieszkańca, o którym mowa powyżej, obniżona opłata startowa nie ma zastosowania. Uczestnik, który chce zostać sklasyfikowany jako mieszkaniec miejscowości Pludry lub Pietraszów, zobowiązany jest do zaznaczenia odpowiedniej opcji w formularzu rejestracyjnym. Brak zaznaczenia tej opcji skutkuje nieuwzględnieniem w klasyfikacji mieszkańców.

WYNIKI I KLASYFIKACJE:

W XI Biegu Szlakiem Pluderskich Stawów prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a. klasyfikacja generalna biegu na dystansie 7,7 km - OPEN kobiet i mężczyzn,**
- b. klasyfikacja generalna marszu NW na dystansie 7,7 km- OPEN kobiet i mężczyzn,**
- c. klasyfikacja "Najszybszy Mieszkaniec Pluder i Pietraszowa" w kategorii kobiet i mężczyzn - na dystansie 7,7 km w biegu i marszu NW.**

d. Klasyfikacja wiekowa Biegu 7,7 km kobiet i mężczyzn:

- K i M 20 (14-29 lat),
- K i M 30 (30-39 lat),
- K i M 40 (40-49 lat),
- K i M 50 (50-59 lat),
- K i M 60 (60-69 lat),
- K i M 70 (70 lat i starsi).

e. Klasyfikacja wiekowa Marszu NW 7,7 km kobiet i mężczyzn:

- K i M 20 (14-29 lat),
- K i M 30 (30-39 lat),
- K i M 40 (40-49 lat),
- K i M 50 (50-59 lat),
- K i M 60 (60-69 lat),
- K i M 70 (70 lat i starsi)

2. Pomiar czasu odbywać się będzie za pomocą zwrotnych numerów startowych z chipem, mocowanym do odzieży za pomocą agrafek. Brak numeru startowego przypiętego do ubrania skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.

Każdy zawodnik zobowiązany jest do zwrotu numeru startowego z chipem na mecie.

3. Do klasyfikacji generalnej brany będzie pod uwagę czas brutto, natomiast w wynikach podany zostanie również informacyjnie czas netto.

VI. NAGRODY:

1. Wszyscy uczestnicy biegu oraz marszu NW na dystansie 7,7 km którzy ukończą zawody w regulaminowym czasie, otrzymają pamiątkowe medale XI Biegu Szlakiem Pluderskich Stawów.

2. W klasyfikacji generalnej OPEN biegu na dystansie 7,7 km oraz marszu NW na dystansie 7,7 km zdobywcy miejsc I – III otrzymają pamiątkowe statuetki.

3. W klasyfikacji "Najszybszy mieszkaniec Pluder / Pietraszowa" (kobiet i mężczyzn) na dystansie 7,7 km w biegu oraz marszu NW zdobywcy I miejsca otrzymają pamiątkowe statuetki.

4. Klasyfikacje wiekowe mają charakter informacyjny- nie przewiduje się nagród w tych kategoriach.

5. Po zakończeniu rywalizacji wśród uczestników biegu głównego oraz marszu nordic walking zostanie przeprowadzone losowanie nagród rzeczowych ufundowanych przez sponsorów. Warunkiem udziału w losowaniu jest wrzucenie do przygotowanego pojemnika w Biurze Zawodów kartki z numerem startowym.

VII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH:

1. Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników imprezy będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.(RODO) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych oraz w sprawie swobodnego przepływu takich danych, a także uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

Dane osobowe będą przetwarzane w celu przeprowadzenia wydarzenia sportowego pn. „XI Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów” , w zakresie niezbędnym do jej organizacji i realizacji:

- a) rejestracji uczestnika,
- b) przypisania do odpowiedniej kategorii wiekowej,
- c) ustalenia wysokości opłaty startowej
- d) wyłonienia i prezentacji uczestników oraz zwycięzców, w szczególności

ich danych osobowych publicznie, tj. wobec nieograniczonego kręgu odbiorców, przez komentatora w trakcie biegu, spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach,

- e) prezentacji list startowych obejmujących: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategorię wiekową, płeć, klub, wizerunek bez ograniczenia czasowego, na stronie internetowej organizatora i/lub innego podmiotu wybranego przez organizatora,
- f) prezentacji list startowych w Biurze Zawodów w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość oraz rok urodzenia
- g) weryfikacji uczestnika w Biurze Zawodów, w tym weryfikacji ewentualnego pełnomocnika dokonującego odbioru pakietu startowego w imieniu uczestnika, odbioru przysługującego uczestnikowi pakietu startowego,
- h) prezentacji wyników w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek bez ograniczenia czasowego, na stronie internetowej organizatora i/lub innego podmiotu wybranego przez organizatora a także na mecie biegu bezpośrednio po zakończeniu,
- i) przyznania i wydania nagród,
- j) celów informacyjnych, statystycznych, archiwalnych, marketingowych i promocyjnych organizatora, a także przesyłania informacji handlowych drogą elektroniczną oraz newslettera.

2. W związku z dopuszczeniem możliwości odbioru pakietów startowych oraz nagród przez osoby upoważnione do działania w imieniu uczestnika imprezy (pełnomocników), Organizatorowi zostaną udostępnione dane osobowe pełnomocników w zakresie: imię i nazwisko, seria i numer dokumentu tożsamości oraz organ wydający dokument tożsamości. Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe pełnomocników uczestników wydarzenia pn. „XI Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów” będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w szczególności z RODO, w celu umożliwienia odbioru pakietu startowego oraz nagród w imieniu uczestnika wydarzenia.

Administratorem danych osobowych osób, o których mowa powyżej, jest sołtys sołectwa Pluder Maria Hońca, zamieszkała przy ulicy Leśnej 5, 46-375 Pludry, tel.: 668 418 960; adres poczty elektronicznej: stowarzyszenie.pludry@pl

Inspektorem Ochrony Danych Osobowych jest Andrzej Sledziona, tel.884848730, e-mail: stowarzyszenie.pludry@op.pl

Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych osób, o których mowa w

ust.1 i ust. 2 jest zgoda osoby, której dane dotyczą (art. 6 ust. 1 lit a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – RODO). Z uwagi na fakt, że podstawą przetwarzania danych osobowych jest wyrażona przez uczestnika lub pełnomocnika uczestnika, zgoda ta może zostać wycofana w dowolnym momencie. Wycofanie zgody nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

2. Zgoda może zostać wycofana w następujący sposób:

a) poprzez przesłanie stosownego oświadczenia o wycofaniu zgody na adres siedziby Administratora Danych Osobowych, tj. sołtys Pluder Maria Hońca, zamieszkała na ulicy Leśnej 5, 46-375 Pludry, tel.: 668 418 960., lub na adres poczty elektronicznej Administratora Danych Osobowych, tj.

stowarzyszenie.pludry@op.pl

b) poprzez złożenie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.

3. Odbiorcami danych osobowych uczestników, udostępnionych Organizatorowi będą podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych (firmy współpracujące przy organizacji imprezy, wybrane przez Organizatora) na podstawie stosownych umów powierzenia. Dane będą także udostępnione komentatorom biegu, spikerom na mecie biegu, osobom zgromadzonym na trasie i mecie biegu, osobom czytającym strony internetowe Administratora danych oraz podmiotów, którym powierzono przetwarzanie danych osobowych, czytelnikom mediów drukowanych, elektronicznych i innych. Dane osobowe pełnomocników uczestników imprezy nie będą udostępniane innym odbiorcom. Dane osobowe uczestników, a także pełnomocników uczestników nie będą przekazywane do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych. Pozyskane dane osobowe uczestników i pełnomocników uczestników będą przechowywane przez Administratora danych osobowych przez okres niezbędny do wypełnienia obowiązków związanych z archiwizacją dokumentów. Okres ten wynika z wewnętrznych procedur Administratora danych osobowych dostosowanych do powszechnie obowiązujących przepisów dotyczących działalności archiwalnej (w szczególności ustawy z dnia 14 lipca 1993 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach wraz z aktami wykonawczymi) albo do momentu wycofania zgody. Osobie której dane dotyczą (uczestnikowi, pełnomocnikowi uczestnika) przysługują następujące uprawnienia, które może realizować względem Administratora Danych Osobowych:

- a) prawo żądania dostępu do danych osobowych (art. 15 RODO),
- b) prawo żądania sprostowania danych osobowych (art. 16 RODO),
- c) prawo żądania usunięcia danych osobowych (art. 17 RODO),
- d) prawo żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych (art. 18 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych),
- e) prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych osobowych (art. 21 RODO),
- f) prawo do przenoszenia danych osobowych (art. 20 RODO);
- g) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

4. Podanie danych osobowych uczestnika imprezy jest dobrowolne, jednakże niezbędne do wzięcia udziału w imprezie pn. „XI Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów”. Nie podanie danych spowoduje brak możliwości wzięcia udziału w imprezie pn. „XI Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów”. Uczestnik imprezy może wyrazić zgodę na nieodpłatne, nieograniczone terytorialnie i czasowo wykorzystanie wizerunku przez Organizatora, tj. sołtys sołectwa Pluder Maria Hońca, zamieszkała przy ulicy Leśnej 5, 46-375 Pludry, tel.: 668 418 960., obejmujące utrwalanie, obróbkę, powielanie i wykorzystanie wykonanych zdjęć przedstawiających jego osobę do celów informacyjnych i promocyjnych wydawnictwa pn.: „XI Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów”, przetwarzanie w mediach elektronicznych i drukowanych. Wyrażenie zgody na wykorzystanie wizerunku następuje poprzez zaznaczenie odpowiedniego okienka (tzw. checkboxu) w trakcie dokonywania zapisu przez Internet na stronie Organizatora albo poprzez podpisanie stosownego oświadczenia w Biurze Zawodów.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. W czasie trwania biegu Zawodnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez Organizatora.
2. Każdy Zawodnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu.
3. Zawodnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się ze wzmożonym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Podpisanie

oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Zawodnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

4. Zapisując się do udziału w zawodach Zawodnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez, udostępniania sponsorom oraz partnerom XI Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

VIII.PUNKT MEDYCZNY

1. Punkt medyczny będzie obsługiwany przez ratownika medycznego.

IX. KONTAKT

Koordynatorzy Biegu :

Maria Hońca - tel. kom. 668 418 960

Elżbieta Psyk - tel. kom. 697 875 808

Marcin Grzesiak – tel. Kom. 720 870 872

Andrzej Sledziona – tel. kom. 884 848 730

Pytania można kierować na adres email: **stowarzyszenie.pludry@op.pl**

Program zawodów – XI Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów

27 czerwca 2026r.

- **14:00** – Otwarcie Biura Zawodów, zapisy i weryfikacja zgłoszonych zawodników oraz wydawanie pakietów startowych
- **15:30**- Rozpoczęcie biegu dla dzieci i młodzieży
- **16:00** - Zakończenie zapisów na XI Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów w biegu głównym i Nordic Walking
- **16:15** - Zakończenie weryfikacji uczestników XI Bieg Szlakiem Pluderskich Stawów
- **16:20**- Oficjalne powitanie uczestników i kibiców, wspólna rozgrzewka przed startem
- **16:30** - Start Marszu Nordic Walking (7,7km)
- **17:00** - Start biegu głównego (7,7km)
- **18:15** - Zamknięcie pomiaru czasu
- **18:30** - Ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców oraz losowanie nagród ufundowanych przez sponsorów

Informacje dodatkowe:

- W przypadku wcześniejszego ukończenia zawodów przez wszystkich uczestników, organizator zastrzega sobie możliwość wcześniejszego zamknięcia pomiaru czasu oraz wcześniejszego rozpoczęcia dekoracji.
- Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga Organizator.
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.

Koordynator X Biegu Szlakiem Pluderskich Stawów:

Maria Hońca

tel. kom: 668 418 960

e-mail: stowarzyszenie.pludry@op.pl