



## REGULAMIN – WALECKI TRÓJKĄT 2026

### ORGANIZATOR

Fundacja Wychowanie przez Sport

### PARTNERZY

Miasto Wałcz  
Związek Sportowy SUP  
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Wałczu

### I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie turystyki rowerowej, biegowej oraz desek SUP.
2. Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia.
3. Promocja Miasta Wałcz jako miejsca przyjaznego aktywności fizycznej.

### II. TERMIN, MIEJSCE, PRZEBIEG ZAWODÓW

1. Impreza odbędzie się w dniu **11 lipca 2026 r. (sobota)** w Wałczu.
2. Start i meta: MOSiR Wałcz

Adres: Chłodna 12, 78-600 Wałcz

3. Dystanse:

rower – ok. 7,75 km (terenowa, leśna),

SUP – ok. 2 km (jezioro Raduń),

bieg – ok. 5,25 km (trasa szutrowa).

### 3. **Formuła zawodów:**

- rywalizacja w parach (drużyny dwuosobowe),
- Organizator dopuszcza również **rywalizację indywidualną** w tej edycji wydarzenia.

### 4. **Limit uczestników:**

- 18 drużyn dwuosobowych (36 osób),
- 36 uczestników indywidualnych.

### 5. Limit czasu: 120 minut

(rower: 30 min, SUP: 30 min, bieg: 60 min).

6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania własnego roweru.  
Deski SUP zapewnia Organizator.

## **Odbiór pakietów startowych**

11.07.2026 r., godz. 12:00–14:15

Miejsce biura zawodów: Przystań Tawerna Wałcz

Adres: Plac Polski 3, Wałcz 78-600

## **Strefa rowerowa**

Na czas trwania zawodów Organizator zapewnia strefę rowerową, przeznaczoną do czasowego pozostawienia rowerów przez uczestników wydarzenia. Strefa rowerowa będzie miała charakter miejsca strzeżonego i będzie dostępna wyłącznie dla zawodników biorących udział w zawodach.

Strefa rowerowa zlokalizowana będzie na terenie **Przystań Tawerna Wałcz** i będzie otwarta w godzinach: 12:00 – 18:30.

Adres: Plac Polski 3, Wałcz 78-600

Rower można pozostawić w strefie wyłącznie na czas zawodów, w godzinach wyznaczonych przez Organizatora.

## **Strefa regeneracyjno – nawadniająca**

W trakcie trwania zawodów Organizator zapewnia uczestnikom dostęp do strefy regeneracyjno-nawadniającej, przeznaczonej do uzupełniania płynów oraz wsparcia regeneracji podczas wysiłku. Strefa będzie zlokalizowana w miejscu wyznaczonym przez Organizatora i dostępna wyłącznie dla uczestników zawodów.

Strefa regeneracyjno – nawadniająca będzie miała miejsce na terenie **Przystań Tawerna Wałcz**.

Adres: Plac Polski 3, Wałcz 78-600

Korzystanie ze strefy odbywa się na zasadach określonych przez Organizatora oraz zgodnie z poleceniami obsługi. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania porządku, stosowania się do zasad bezpieczeństwa oraz korzystania ze strefy wyłącznie zgodnie z jej przeznaczeniem.

## **Program wydarzenia**

- **14:40** – odprawa kapitanów
- **15:03** – start
- **17:45** – dekoracje na scenie głównej

## **III. TRASA**

Trasa składa się z trzech etapów:

- rower – ok. 7,75 km (terenowa, leśna),
- SUP – ok. 2 km (jezioro Raduń),
- bieg – ok. 5,25 km (trasa szutrowa).

Długości tras mogą ulec zmianie o  $\pm 10\%$  w zależności od warunków.

## **IV. KLASYFIKACJE**

**Pary:**

- męskie: miejsca 1–3
- żeńskie: miejsca 1–3
- mieszane: miejsca 1–3

## **Indywidualnie:**

- kobiety OPEN: miejsca 1–3
- mężczyźni OPEN: miejsca 1–3

Klasyfikacja prowadzona na podstawie czasów netto.

Organizator zastrzega możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

## **Dekoracja i nagrody**

Wręczenie nagród odbędzie się na scenie głównej zlokalizowanej na Promenadzie nad jeziorem Raduń około godziny 17:30 – 17:45. Podana godzina może ulec zmianie w zależności od odbywających się aktywności na scenie.

## **V. UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA**

1. Prawo startu mają osoby pełnoletnie oraz osoby niepełnoletnie zgodnie z obowiązującymi przepisami (za zgodą opiekuna).
2. Rejestracja odbywa się poprzez formularz online:

<https://zapisy.domtel-sport.pl/walecki-trojkat-2026-v16406>

3. O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń i opłat.
4. **Oplaty startowe:**
  - pary: **140 zł / zespół**
  - indywidualnie: **70 zł / osoba**
5. Opłata nie podlega zwrotowi.
6. Weryfikacja zawodników odbywa się w Biurze Zawodów na podstawie dokumentu tożsamości.
7. Zawodnicy muszą posiadać widoczny numer startowy.
8. Obowiązkowe wyposażenie:
  - rower z dwoma sprawnymi hamulcami,
  - kask rowerowy.
9. Zakaz korzystania ze sprzętu elektrycznego.
10. Zabrania się startu ze zwierzętami oraz używania słuchawek podczas jazdy rowerem.
11. W formularzu zapisów istnieje możliwość zakupu okolicznościowej koszulki wydarzenia w cenie **70 zł**. Zakup koszulki jest dobrowolny i realizowany podczas rejestracji.

## VI. ZASADY RYWALIZACJI

1. Trasy nie są atestowane, będą oznakowane i zabezpieczone.
2. Zawody odbywają się przy częściowo otwartym ruchu drogowym.
3. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania przepisów ruchu drogowego.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki na trasie.
5. W rywalizacji zespołowej:
  - zawodnicy muszą poruszać się razem (max. 5 m odstępu),
  - przekroczenie mety następuje wspólnie.

## VII. NAGRODY

1. Pary (miejsca 1–3) – puchary/statuetki.
2. Indywidualnie:
  - kobiety OPEN: miejsca 1–3
  - mężczyźni OPEN: miejsca 1–3
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą zawody w limicie czasu, otrzymają medal.

## VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w zawodach oznacza akceptację regulaminu.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne oraz ubezpieczenie.
3. Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian programu, trasy lub regulaminu.
5. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku oraz przetwarzanie danych osobowych do celów organizacyjnych i promocyjnych.

## WAŻNE

Biuro Zawodów zlokalizowane będzie przy Tawernie, natomiast start oraz meta zawodów usytuowane będą przy MOSiR. Odległość pomiędzy Biurem Zawodów a strefą startu i mety wynosi około **1,3 km**.

Uczestnicy zobowiązani są do uwzględnienia powyższej odległości w planowaniu czasu odbioru pakietów startowych, przygotowania do startu oraz dotarcia do strefy startu. Organizator zaleca odpowiednio wcześniejsze przybycie do Biura Zawodów oraz strefy startu, tak aby umożliwić sprawną realizację czynności organizacyjnych przed rozpoczęciem rywalizacji.

