



REGULAMIN BIEGU GRYFA

I. Cele imprezy

- Popularyzacja i upowszechnianie sportu jako sposobu na aktywny wypoczynek,
- Aktywizacja sportowa całych rodzin,
- Integracja mieszkańców małopolski, z różnych środowisk oraz międzypokoleniowa dzięki sportowej rywalizacji,
- Promocja Gminy Gdów, regionu i jego podmiotów.

II. Organizatorzy

- **Gmina Gdów ul. Rynek 26, 32-420 Gdów, NIP: 6831006563**
- **KS AZS AKF KRAKÓW Al. Jana Pawła II 80 31-571 Kraków NIP: 6761022863**
e-mail: zapisy@bieggryfa.pl

III. Miejsce i termin rozgrywania zawodów

Bieg Gryfa zostanie rozegrany w dniu 21.06.2026 r. na terenie gminy, częściowo na gminnej drodze asfaltowej, częściowo ścieżką rowerową.

Start Biegu Głównego nastąpi o godz. 16:00 z okolic ul. Spacerowej. Meta obok amfiteatru przy ul. Spacerowej.

IV. Trasy i kategorie

1. Biegi dla dzieci zostaną rozegrane na poszczególnych dystansach dopasowanych do wieku i klasyfikowane będą w następujących kategoriach wiekowych z podziałem na płeć, osobno dziewczynki i chłopcy:
 - dzieci 4-5 lat (roczniki 2022, 2021) – ok 100 m,
 - dzieci 6-7 lat (roczniki 2020, 2019) – ok. 300 m,
 - dzieci 8-9 lat (roczniki 2018, 2017) – ok. 500 m,

- dzieci 10-11 lat (roczniki 2016, 2015) – ok. 800 m,
- dzieci 12-14 lat (roczniki od 2014 do 2012) – ok. 1 km,
- 2. **Bieg Gryfa** zostanie poprowadzony na dystansie **5 km**.
- 3. **Nordic Walking** zostanie poprowadzony na dystansie **3 km**.
- 4. Trasa będzie oznakowana co 1 km.
- 5. W biegu głównym prowadzona będzie klasyfikacja OPEN Kobiet, OPEN Mężczyzn i klasyfikacja w kategoriach wiekowych U20 (roczniki od 2011 do 2007) z podziałem na płeć, K20, M20, K30, M30, K40, M40, K50, M50, K60+, M60+.
- 6. W Nordic Walking prowadzona będzie klasyfikacja OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.
- 7. Limit czasu na pokonanie trasy: biegu głównego 45 minut, Nordic Walking 30 min.

V. Program zawodów

Orientacyjny harmonogram poszczególnych biegów:

- 13:30 – 15:30 - odbiór pakietów startowych
- 15:00 – start biegów dzieci,
- 15:30 – start Nordic Walking – 3 km
- 16:00 - start biegu głównego „Bieg Gryfa” na 5km
- 16:50 - dekoracja
- 17:00 - zakończenie zawodów

Ostateczny program poszczególnych biegów zostanie podany w komunikacie przedstartowym na stronie organizatora na minimum 3 dni przed wydarzeniem oraz będzie dostępny w Biurze Zawodów.

VI. Zgłoszenia/opłata startowa

1. W biegu głównym oraz nordic walking mogą uczestniczyć osoby które najpóźniej w dniu zawodów ukończyły 15 rok życia.
2. Zgłoszenia uczestników biegu i nordic walking są przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie organizatora oraz dokonaniu opłaty startowej w dostępnej usłudze płatności online z wyjątkiem pakietów opłacanych na podstawie faktury.
3. W Biurze Zawodów w dniu startu NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI ZAPISÓW.
4. Wysokość opłaty startowej za bieg dzieci wynosi:
 - 10 zł – w I terminie przyjmowania zgłoszeń, czyli do 23:59 w dniu 31.05.2026 r.
 - 20 zł – w II terminie zgłoszeń, czyli do 23:59 w dniu 15.06.2026 r.
5. Wysokość opłaty startowej biegu na 5km wynosi:
 - 45 zł – w I terminie przyjmowania zgłoszeń, czyli do 23:59 w dniu 31.05.2026 r.
 - 60 zł – w II terminie zgłoszeń, czyli do 23:59 w dniu 15.06.2026 r.
6. Wysokość opłaty startowej w nordic walking na 3km wynosi:
 - 30 zł – w I terminie przyjmowania zgłoszeń, czyli do 23:59 w dniu 31.05.2026 r.

50 zł – w II terminie zgłoszeń, czyli do 23:59 w dniu 15.06.2026 r.

7. Zapotrzebowanie na faktury prosimy przysyłać na adres zawody@krakowmasters.pl **przed dokonaniem płatności**. Zawodnik dokonuje płatności na podstawie wystawionej faktury.
8. Za termin wpłaty przyjmuje się datę zaksięgowania wpłaty w systemie płatności
9. Limit uczestników biegów indywidualnych: 300 osób.
10. Organizator nie dopuszcza możliwości zwrotu opłaty startowej.
11. Organizator nie dopuszcza możliwości przeniesienia opłaty startowej na kolejną edycję, innego zawodnika lub inną imprezę.
12. Odbiór pakietów startowych będzie odbywać się w dniu zawodów, w godzinach pracy Biura Zawodów.
13. Weryfikacja, nadawanie numerów startowych oraz odbiór numerów i pakietów startowych będą odbywać się w Biurze Zawodów.

Do odbioru pakietu niezbędne będzie okazanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

VII. Nagrody i klasyfikacje

Uczestnicy wszystkich biegów dzieci, biegu głównego na 5 km oraz Nordic Walking otrzymają na mecie pamiątkowy medal.

Dodatkowo organizator przewiduje wyróżnienia TOP 3 w biegu na 5 km w klasyfikacji OPEN Kobiet i Mężczyzn oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych (dyplomy, drobne upominki).

W Nordic Walking zostanie wyróżnionych TOP 3 Uczestników klasyfikacji OPEN Kobiet i Mężczyzn.

VIII. RODO

Administratorem Państwa danych jest Klub Sportowy Akademickiego Związku Sportowego Akademii Kultury Fizycznej w Krakowie, Al. Jana Pawła II 80, 31-571 Kraków, NIP: 6761022863, zwany „Organizatorem”.

Organizator będzie zbierał następujące dane osobowe zawodników (imię, nazwisko, rok urodzenia, nazwa klubu, miasto, adres e-mail oraz numer telefonu). Adres e-mail oraz numer telefonu będą używane do kontaktu z zawodnikiem w związku z zawodami oraz

przyszłymi planowanymi akcjami. Ponadto po zawodach firma obsługująca pomiar czasu przesyłać będzie na podany numer telefonu wiadomość SMS z dokładnym wynikiem danego zawodnika. Dane będą wykorzystywane do publikacji listy zgłoszonych oraz wyników.

Uczestnicy mają wgląd do swoich danych osobowych i mogą je edytować w każdym momencie. Organizator udostępnia dane osobowe firmie obsługującej pomiar czasu. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w zdjęciach, filmach i materiałach informacyjno- promocyjnych imprezy.

Wypełnienie formularza zapisów, jest jednoznaczne ze zgodą na wykorzystywanie danych osobowych oraz wizerunkowych w celach wymienionych w regulaminie. Zgoda na wykorzystywanie danych osobowych oraz wizerunkowych jest świadoma i dobrowolna. Zgoda

na wykorzystywanie danych jest niezbędna do celów wymienionych w regulaminie oraz do przeprowadzenia zawodów przez organizatora.

IX. Postanowienia końcowe

1. Sprawy nie ujęte w niniejszym regulaminie oraz jego interpretacja należą do organizatora.
2. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
3. W przypadku wysokiego zanieczyszczenia powietrza nie jest zalecany start dla osób starszych i osób z chorobami górnych dróg oddechowych.
4. **Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie i startują na własną odpowiedzialność.**
5. Ze względu na dużą liczebność startujących i ograniczoną przepustowość trasy nie dopuszcza się do startu osób biegnących ze zwierzętami, wózkami, kijami.
6. Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną uprzednio powiadomieni, poprzez komunikat na stronie internetowej.
7. Osoby niepełnoletnie nie będą dopuszczone do startu, bez dostarczenia zgody opiekunów prawnych.
8. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków – NNW.
9. Obowiązkowy start z widocznym numerem startowym przyczepionym na brzuchu/klatce piersiowej. Brak numeru na klatce piersiowej może skutkować brakiem wyniku na liście.
10. Wszelkie reklamacje dot. wyników prosimy przysyłać przez formularz reklamacyjny maksymalnie do 3 dni od dnia zawodów.
11. Osoby, które zrezygnują ze startu nie mogą ubiegać się o zwrot wpisowego.
12. Zawody zostaną rozegrane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami. W razie konieczności organizacji startów falowych, dopuszczamy ewentualną możliwość zmiany podanych godzin startów. Będziemy łączyć kategorie wiekowe do startu ale klasyfikować osobno.
13. W przypadku konieczności odwołania klasycznego wydarzenia z uwagi na rządowe regulacje związane z COVID-19, lub innym stanem epidemiologicznym można wystąpić o zwrot opłaty w formie Vouchera do wykorzystania podczas kolejnych edycji.

W razie pytań, zapraszamy do kontaktu:

zapisy@bieggryfa.pl