

Regulamin „Biegu na żywiol”

Organizator biegu: Stowarzyszenie „Elementum” w Międzyrzecu Podlaskim, ul. Wyszyńskiego 5/18, KRS: 0000880495.

Współorganizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Międzyrzecu Podlaskim ul. Zarówie 86.

Cel biegu: Upowszechnianie biegania z przeszkodami jako dobrej zabawy, promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży, dobra zabawa i integracja lokalnej społeczności. Propagowanie spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu jako alternatywa dla używek. Świętowanie Dnia Dziecka.

Termin i miejsce: 31 maja 2026 r. w godz. **11:00 - 15:00** w na terenie międzyrzeckich jezior.

Start i meta, miejsce zawodów: Międzyrzeckie Jezioro, ul. Zahajkowska 26.

Biuro zawodów: budynek przy stoku narciarskim, ul. Zahajkowska 26.

Trasa biegu i kategorie wiekowe: przewidujemy dwie trasy z przeszkodami dla dzieci i młodzieży w kategoriach wiekowych: 4 -7 lat (trasa Kids, około kilometra) oraz 8-14 lat (trasa Junior do 2 km) oraz trasa niebieska dla dzieci do lat 3 i z niepełnosprawnościami.

Start będzie się odbywał w kategoriach wiekowych:

- dzieci do lat 3 oraz z niepełnosprawnościami,
- dzieci w wieku 4 -7 lat,
- dzieci w wieku 8 -14.

W przypadku, gdy w danej kategorii zgłoszonych będzie mniej niż 3 osoby, zgłoszeni uczestnicy wystartują z kategorią wyższą lub niższą. O przeniesieniu do właściwej kategorii każdorazowo decyduje Organizator.

Podczas biegu nie będzie prowadzony pomiar czasu. Po przekroczeniu linii mety każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

Uczestnictwo:

1. Prawo startu mają dzieci w wieku od 3 do 14 roku życia. W biegach dziecięcych i młodzieżowych może wziąć udział każde dziecko pod warunkiem dokonania prawidłowego zgłoszenia do dnia **10 maja 2026 r. lub wcześniej, jeśli zostanie wyczerpany limit zgłoszeń na stronie <https://dostartu.pl/bieg-na-zywiol-v16416>** i opłacenia opłaty startowej w wysokości 30 zł. Na wniesienie opłaty startowej

organizator ustala termin 48h od momentu zapisu. W przypadku, gdy opłata nie zostanie wniesiona w ustalonym terminie, zawodnik zostanie usunięty z listy startowej.

- 1 a Organizator dopuszcza zapisy w dniu zawodów pod warunkiem, że limit uczestników nie zostanie wyczerpany.
 2. Zapisani uczestnicy otrzymają pakiet startowy, w skład, którego wchodzi koszulka techniczna z nadrukiem oraz medal na mecie.
 3. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w późniejszym terminie.
 4. Uczestnicy, którzy wniosą opłatę startową, a nie zostaną zweryfikowani - nie otrzymają zwrotu opłaty oraz pakietu. **Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.**
-
5. Organizator zastrzega limit **360 uczestników**, z czego 100 pozostaje do dyspozycji Organizatora. Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 30 maja 2025 r. w godz. (16.00-20.00) lub 31 maja 2026 r. od godziny 8.30 do godz. 10.00. W momencie weryfikacji obecność rodzica lub opiekuna prawnego jest obowiązkowa.
 6. Organizator dopuszcza możliwość wspólnego startu dziecka wraz z opiekunem w kategorii wiekowej 4-7 lat.
 7. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na czas trwania imprezy biegowej.
 8. Organizator zapewnia wolontariuszy do zabezpieczenia przeszkód.
 9. Organizator zapewnia przygotowanie relacji fotograficznej z imprezy biegowej oraz rozpowszechnienia tej informacji w social mediach.
 10. Rodzice lub opiekunowie sprawują opiekę nad dzieckiem przed i po starcie w zawodach.
 11. Uczestnik startuje wyłącznie na odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego, który ponosi związane z tym ryzyko. Rodzice / opiekunowie prawni przyjmują do wiadomości, że udział w biegu z przeszkodami wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą

naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, zniszczenia ubrania oraz odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

12. Podpisanie zgłoszenia oznacza, że zgłaszający uczestnika do biegu z przeszkodami oświadczają, że stan zdrowia uczestnika pozwala na jego udział w zawodach.
13. Organizator nie ubezpiecza uczestników.
14. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników.
15. Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie ZAKAZANE jest startowanie w butach z kolcami. Rodzice zobowiązani są do zapewnienia odpowiedniego ubioru oraz obuwia dziecku.
16. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, ale w przypadku gwałtownych burz i ulew zagrażających bezpieczeństwu uczestników imprezy, mogą nastąpić zmiany w harmonogramie imprezy.

Ochrona danych osobowych/ wykorzystanie wizerunku

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
2. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w biegu.
3. Rodzice, opiekunowie prawni uczestników oraz sami uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.
4. Rodzice oraz opiekunowie prawni uczestnika, jak również sam uczestnik udzielają Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich

polach eksploatacji, w tym w szczególności: o utrwalanie i zwielokrotnienie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie.

5. Udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w kontekście jego udziału w biegu.

6. Zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku.

7. Publicznego wystawienia, wyświetlenia, odtworzenia oraz nadawania i reemitowania, a także publicznego udostępniania w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym.

8. Zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach i billboardach.

9. Publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

10. Warunkiem udziału w biegu z przeszkodami jest wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego regulaminu.

Program zawodów:

30 maja 2026 r.

godz. **15.00-20.00** - otwarcie biura zawodów, weryfikacja zgłoszeń, wydawanie pakietów startowych, podpisywanie oświadczeń.

31 maja 2026 r.

8:30 – 10.00 weryfikacja zgłoszeń, wydawanie pakietów startowych, podpisywanie oświadczeń.

10. 50 – start dzieci na trasie niebieskiej

11.00 – rozpoczęcie biegu z przeszkodami dla dzieci w wieku 4-7 lat.

Start poszczególnych fali odbywał się będzie mniej więcej co 10 minut.

12.30 – rozpoczęcie biegu dla dzieci w kategorii: 8-14 lat.

14.00 – zakończenie biegu.

Program czasowy może ulec zmianie w zależności od liczby zgłoszonych zawodników.

Postanowienia końcowe

Kontakt do Organizatora: Stowarzyszenie „Elementum”:

Justyna Telega – Tusz, tel. 606 936 876 (w godz. 8.00-18.00), e-mail:
elementum.miedzyrzec@gmail.com

- Organizator nie prowadzi depozytu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania imprezy.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.