

IX Bieg Proszowicki im. Jana Marynowskiego

REGULAMIN

1. ORGANIZATOR

Urząd Gminy i Miasta Proszowice
Strona internetowa: proszowice.pl, <https://www.facebook.com/BiegProszowicki/>
e-mail: maciekwicherek@poczta.fm
tel. 502 35 47 47
<https://www.facebook.com/search/top?q=bieg%20proszowicki>

2. CEL IMPREZY

- Promowanie Proszowic oraz zapoznanie z jego walorami historycznymi;
- Wkład w promocję imprez biegowych w Województwie Małopolskim;
- Promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej;
- Pomoc dla ciężko chorego dziecka;
- Świetna zabawa!

3. TERMIN

- Niedziela, **13 września 2026 roku, godz. 15.30**

4. MIEJSCE I TRASA

- Start i meta na Rynku w Proszowicach.
- Dystans biegu to **5 i 10 km**. Trasa przebiegać będzie drogami publicznymi.
- Limit czasu na pokonanie trasy to **2 godziny** - jednak jest to jedynie limit organizacyjny i nie należy się nim przejmować, bo zawsze czekamy do ostatniego zawodnika.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- W biegu mogą wziąć udział zawodniczki i zawodnicy, którzy:
 - do dnia 13 września 2026 roku ukończą 13 rok życia;
 - dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej: ... który będzie aktywny do godz. 23.59 w dniu 31 sierpnia 2026 roku;
 - lub w Biurze Zawodów w dniu 13 września 2026 roku (tylko w przypadku wolnych miejsc)
 - uiszcza opłatę startową;
 - okażą dokument tożsamości (w przypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną);
 - podpiszą Oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu, znajomości niniejszego regulaminu, jego akceptacji, oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych i przetwarzanie danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia imprezy.
- W przypadku niepełnoletnich uczestników biegu konieczne jest okazanie uzupełnionego i podpisanego przez rodzica (lub opiekuna prawnego) Oświadczenia dostępnego w **zał. 1**;
- Istnieje możliwość odbioru pakietu startowego za innego uczestnika biegu z nadanym numerem startowym przy okazaniu dostępnego w **zał. 2** stosownego podpisanego Upoważnienia oraz Oświadczenia.
- Za pełne zgłoszenie uznawany jest **zapis wraz z uiszczeniem opłaty startowej**, sama rejestracja na bieg nie daje gwarancji miejsca w zawodach.

6. PROGRAM ZAWODÓW

- Niedziela, 13 września 2026 roku:
 - 12:00 - otwarcie Biura Zawodów w Centrum Kultury i Wypoczynku, Rynek 18,
 - 15:00 - zakończenie wydawania pakietów startowych i przyjmowania zgłoszeń (w przypadku wolnych miejsc) w Biurze Zawodów,
 - **15:30 – start biegu,**
 - 17:00 (lub wcześniej, jeśli Bieg ukończą wszyscy zawodnicy) – rozpoczęcie ceremonii dekoracji zwycięzców,
 - 17:15 - oficjalne zakończenie zawodów.

7. BIURO ZAWODÓW I ZAPLECZE BIEGU

- **Odbiór pakietów startowych** będzie możliwy w Biurze Zawodów w miejscach i godzinach podanych powyżej

8. OPLATA STARTOWA

- Opłata wpisowa od osoby wynosi:
 - **50 zł – do 31 sierpnia 2026 roku przez formularz zgłoszeniowy,**
 - **80 zł – po 31 sierpnia 2026 roku gotówką lub BLIKiem w Biurze Zawodów w dniu 13 września 2026 roku (dla osób niezapisanych w przypadku wolnych miejsc)**
- Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi – istnieje możliwość przeniesienia opłaty na innego zawodnika bez ponoszenia kosztów

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

- W pakiecie startowym znajdować się będzie:
 - **Numer startowy,**
 - **Agrafki,**
 - **Koszulka (tylko dla osób zapisanych do 31 sierpnia 2026 roku)**
- Istnieje możliwość znalezienia się w pakiecie także dodatkowych elementów w zależności od hojności sponsorów.
- Będzie prowadzony pomiar czasu.
- Trasa będzie zabezpieczona i oznakowana.
- Na trasie biegu znajdzie się punkt z wodą mineralną.
- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma **okolicznościowy medal.**
- Każdy zawodnik na mecie otrzyma **ciepły posiłek oraz wodę mineralną.**
- Na mecie biegu **organizator zapewnia opiekę medyczną.**
- Istnieje możliwość skorzystania z depozytu i toalety w Centrum Kultury i Wypoczynku, Rynek 18 oraz pryszniców na basenie MOSiR, ul. Parkowa 10.
- Można liczyć na pomoc wolontariuszy.

10. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- W kategorii „open” nagrodzeni zostaną: **3 pierwsze kobiety i 3 pierwsi mężczyźni.**
- W kategorii „miejscowi” nagrodzeni zostaną: **pierwsza kobieta i pierwszy mężczyzna zamieszkali na terenie Gminy Proszowice,** nagrody nie mogą się dublować.
- W kategorii „naj” nagrodzeni zostaną: **najmłodsza uczestniczka i najmłodszy uczestnik biegu,** nagrody nie mogą się dublować.
- W kategorii „wiek” nagrodzeni zostaną: **pierwsza kobieta i pierwszy mężczyzna: do 20 lat, 21-30 lat, 31-40 lat, 41-50 lat, powyżej 50 lat,** nagrody nie mogą się dublować. O przydziale do odpowiedniej kategorii decyduje rok urodzenia.
- Organizator przewiduje puchary oraz nagrody rzeczowe. Liczba nagród zależy od hojności sponsorów.
- W przypadku nie odebrania nagrody podczas ceremonii dekoracji, istnieje możliwość odebrania jej do 5 dni roboczych po zakończonym wydarzeniu po wcześniejszym kontakcie za pomocą adresu mailowego: maciekwicherek@poczta.fm.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Zawody odbędą się bez względu na panujące na trasie biegu warunki atmosferyczne.
- Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, tak, by były widoczne przez cały czas trwania biegu.
- Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenie odpowiednich profilaktycznych badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie). Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- Organizator, ze względów bezpieczeństwa oraz charakteru imprezy, zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego w trakcie trwania zawodów (np. odtwarzacze mp3, telefony komórkowe, itp.), w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami.
- Nie dopuszcza się do startu zawodników ze zwierzętami.
- Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani.
- W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w Regulaminie najpóźniej do 31 sierpnia 2026 roku.
- Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- W czasie trwania imprezy będzie przeprowadzana zbiórka publiczna na rzecz ciężko chorego dziecka.
- Organizator informuje, że udostępnione mu dane osobowe uczestników będą zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych w celu przeprowadzenia imprezy.

Dyrektor biegu
Maciej Wicherek

Zał. 1 Oświadczenie rodzica (lub opiekuna prawnego) o wzięciu odpowiedzialności za udział dziecka w biegu, o braku przeciwwskazań zdrowotnych, akceptacji Regulaminu i zgodzie na wykorzystanie wizerunku.

Data i miejsce:

O Ś W I A D C Z E N I E

Ja niżej podpisana/ny* biorę odpowiedzialność za udział mojego dziecka
ur. w IX Biegu Proszowickim, która odbędzie się w dniu 13 września 2026 roku.
(imię i nazwisko)
(data urodzenia dziecka)

Oświadczam, iż moje dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz zostałam/em zaznajomiony i akceptuję treść Regulaminu.

Wyrażam zgodę na możliwe wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w materiałach promocyjnych oraz na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka na potrzeby przeprowadzenia imprezy.

*niepotrzebne skreślić

.....
(podpis rodzica lub opiekuna)

Zał. 2 *Upoważnienie wraz z Oświadczeniem konieczne do odbioru za pakietu startowego za innego uczestnika zawodów z nadanym numerem startowym.*

Data i miejsce:

U P O W A Ź N I E N I E

Ja niżej podpisana/ny legitymująca/cy się dowodem osobistym o numerze:, upoważniam Pana / Panią legitymująca/cego się dowodem osobistym o numerze do odebrania mojego pakietu startowego na IX Bieg Proszowicki w dniu 13 września 2026 roku.

Upoważniający

.....
(czytelny podpis)

O Ś W I A D C Z E N I E

Dotyczy uczestnika:

Imię i nazwisko uczestnika

Oświadczam, że mój stan zdrowia pozwala mi na uczestnictwo w IX **Biegu Proszowickim** na dystansie **5/10 km w dniu 13 września 2026 roku** i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania.

Zapoznałem się i zobowiązuję się do stosowania Regulaminu Biegu.

Oświadczam, że zgodnie z *ogólnym rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)* **wyrażam zgodę** na przetwarzanie danych osobowych, w związku z realizacją zadań związanych z organizacją imprezy VI Biegu Proszowickiego przez Gminę Proszowice.

.....

data i podpis opiekuna lub uczestnika powyżej 18 r.ż.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku przez Gminę Proszowice poprzez upowszechnienie zdjęć oraz materiałów filmowych w: **folderach promocyjnych / gazetach promocyjnych / stronach internetowych gminy / portalach społecznościowych.**

.....

data i podpis uczestnika powyżej 18 r.ż. lub opiekuna uczestnika poniżej 18 r.ż.

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

Zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) przyjmuję do wiadomości, iż:

1. Administratorem danych osobowych jest Gmina Proszowice reprezentowana przez Burmistrza Gminy i Miasta Proszowice, ul. 3 Maja 72, 32-100 Proszowice.
2. Administrator wyznaczył inspektora ochrony danych, którym jest Pan Damian Król, z którym można się skontaktować pod adresem e-mail: iodo@proszowice.pl lub telefonicznie 12 385 12 23.
3. Dane osobowe przetwarzane będą wyłącznie na podstawie wcześniej udzielonej zgody w zakresie i celu określonym w treści zgody na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c oraz art. 9 ust.2 lit. g - ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
4. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie organizatorzy imprezy tj. Urząd Gminy i Miasta Proszowice oraz Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Proszowicach.
5. Dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji wskazanych w regulaminie imprezy celów, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa.
6. Prawa właściciela danych: żądania od administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania lub o prawie do wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.
7. Prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, którym jest Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
8. Podanie danych jest obowiązkowe w celu wzięcia udziału w wydarzeniu - IX Bieg Proszowicki.