



Gminny Ośrodek Kultury
w Hażlachu

REGULAMIN

Biegu „O Złoty Gwizdek”

1. Cel imprezy

- Popularyzacja biegów w Polsce.
- Promocja gminy Hażlach oraz walorów turystycznych Ziemi Cieszyńskiej.
- Promowanie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej w tym biegania, jako najprostszej formy rekreacji.

2. Organizator

- Gminny Ośrodek Kultury w Hażlachu.

3. Termin i miejsce zawodów

- Data i miejsce: 06.06.2026 (sobota) 43-418 Pogwizdów ul. Szkolna - parking obok szkoły podstawowej
- Start godz.: 14:30 ; biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godz. 12:30-14.00.
- Odprawa techniczna 14.15
- Planowane zakończenie biegu: 16:00.
- Biuro zawodów: 43-418 Pogwizdów ul. Szkolna- parking obok szkoły podstawowej

4. Trasa i dystans

- Długość trasy: ok. 7 km
- Bieg ma charakter uliczny.
- Trasa będzie oznaczona w terenie za pomocą taśm, znaków i znaczników.
- Uczestnicy zobowiązani są przed startem do zapoznania się z mapką trasy, a podczas biegu do poruszania się zgodnie z trasą określoną na mapie i informacjami podanymi przez organizatora przed startem.
- Zawody odbywać się będą przy nieograniczonym ruchu drogowym. Zawodnicy podczas biegu muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów, zwłaszcza z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Organizator jednocześnie dąży do wszelkich starań o właściwe zabezpieczenie i informacje dla zmotoryzowanych okolicznych mieszkańców.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do poruszania lewą stroną krawędzi jezdni po drogach powiatowych oraz gminnych.
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania wszystkich poleceń służb zabezpieczenia trasy. Nie zastosowanie się może spowodować możliwość wykluczenia z biegu.

5. Program zawodów

- Otwarcie Biura Zawodów – Rejestracja Zawodników – godz. 12:30 – 14:00.
- Odprawa techniczna – godz. 14:15.
- Depozyt – godz. 13:30 – 16:00.
- Start – godz. 14:30.
- Przewidywany czas pierwszego zawodnika – 35 minut.
- Przewidywany czas ostatniego zawodnika – 75 minut.
- Dekoracja Zwycięzców – ok. godz. 16:00

6. Pomiar i limity czasu

- Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.
- Organizator określa limit czasu na 90 minut.
- Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w tym limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu.

7. Punkt żywnościowy

- Punkt żywnościowy znajduje się na mecie. Do dyspozycji zawodników będą: woda, ciepły posiłek.

8. Klasyfikacja

- Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii open kobiety i mężczyźni miejsca **1- 3**.
- Klasyfikacja biegu prowadzona będzie w kategorii wiekowej kobiety i mężczyźni:
18 – 35 1 - 3 miejsca;
36 – 50 1 - 3 miejsca;
50+ 1 - 3 miejsca.

UWAGA – klasyfikacja w kategoriach wiekowych dla kobiet odbędzie się przy minimum 15 zgłoszonych zawodniczkach.

- Dodatkowo będzie prowadzona klasyfikacja najlepszy i najlepsza zawodniczka z Gminy Hażlach.

9. Wyposażenie zawodnika

Każdy zawodnik na trasie zawodów zobowiązany jest posiadać:

- Trwale przymocowany numer startowy w widocznym miejscu (z przodu);
- Trwale przymocowany chip;
- Odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych.

10. Uczestnictwo i zgłoszenie

- Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu zawodów ukończy 18 lat. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i że nie występują przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu (z przodu) oraz zamocowanym chipem. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości.
- Wszyscy zawodnicy zobligowani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu.
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ruchu drogowego oraz zachowania ostrożności w miejscach szczególnie niebezpiecznych. Ponadto do przestrzegania zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontrolnym.
- W biegu nie mogą brać udziału osoby będące pod wpływem alkoholu, a także substancji działających podobnie do alkoholu.

11. Zgłoszenia i zapisy

- Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestrowego.
- Rejestracja zawodników odbywa się:
 - ✓ przez formularz internetowy na stronie **nieodwracajsie.pl**
 - ✓ w biurze zawodów w dniu 6.06.2026 r. od godz. 12:30 do godz. 14:00.
- Limit uczestników wynosi 100 osób (80 + 20 do dyspozycji organizatora).
- Opłata 50,00 zł płatna gotówką, kartą lub przelewem do dnia 31.05.2026 r.; w dniu zawodów 60 zł
- Opłatę należy uiszczać przelewem na konto (do dnia 31.05.2026 r.):
Bank Spółdzielczy nr 45 8113 1017 2003 0071 7328 0001, w tytule przelewu należy podać nazwisko i imię uczestnika biegu.
Na miejscu możliwość płatności gotówką i kartą.
- Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- Organizator nie wystawia faktur/rachunków za opłatę za udział w zawodach.

12. Świadczenia startowe

Każdy zarejestrowany zawodnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- Numer startowy;

- Zabezpieczenie medyczne;
- Elektroniczny pomiar czasu za pomocą chipów zwrotnych;
- Oznakowaną trasę;
- Napoje i posiłek regeneracyjny na mecie;
- Pamiątkowy medal;
- Trofea i nagrody dla zwycięzców;
- Depozyt;
- Obsługę techniczną;
- Dobrą zabawę i super atmosferę;
- Udział w jedynym takim biegu w regionie;
- Dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów.

13. Wyniki i nagrody

- Nagrody nie dublują się.
- Pierwsze miejsca w generalnej kategorii wiekowej kobiet i mężczyzn – **puchary lub statuetki**.
- Nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów.
- Wyniki będą dostępne w Internecie do 48 godzin po zawodach.

14. Postanowienia końcowe

- Uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego Regulaminu.
- Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
- Za śmiecenie na trasie grozi dyskwalifikacja.
- Za niszczenie oznaczeń trasy grozi dyskwalifikacja.
- Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym, organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy mogą zostać obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.
- Organizator nie zapewnia żadnego ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Zawodnik na mecie bez chipa oraz numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania uczestnikom Biegu informacji handlowych i marketingowych od Organizatora, partnerów i sponsorów Biegu, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych i analitycznych.
- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem ich modyfikowania.
- Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów oraz nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe, na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Gminę Hażlach.
- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

15. Dodatkowe informacje

Dodatkowe informacje na temat zawodów będą umieszczane na stronie zawodów na Facebooku Gmina Hażlach oraz na stronie www.gokhazlach.pl

16. Kontakt

Magdalena Grala – tel. 663757127; e-mail; gok_administracja@hazlach.pl