

## REGULAMIN

### **X Otwartych Mistrzostw Warszawy w Sprintach na Nartorolkach, wyścigów na rolkach i hulajnogach, rozgrywanych w ramach „ROLKOWISKA” Warszawa Wesoła, 13 czerwca 2026 r.**

**1. ORGANIZATOR:** Towarzystwo Narciarskie Biegówki

**2. CEL:**

- popularyzacja sportów wrotkarskich i nartorolek,
- promocja Dzielnicy Wesoła m.st. Warszawy i obiektu sportowo-rekreacyjnego Rolkostrada,
- integracja środowiska miłośników „małych kólek”.

**3. TERMIN, MIEJSCE, TRASA**

Zawody rozpoczną się 13 czerwca 2026 roku (sobota) o godzinie 10:00 w Warszawie, Dzielnica Wesoła, skrzyżowanie ulic 1 Praskiego Pułku i Niemcewicza (obiekt sportowo-rekreacyjny Rolkostrada) rolkostrada.pl

**4. KONKURENCJE I DYSTANSE**

- **Nartorolki (technika klasyczna)** - długość około 1250 metrów z jednym podbiegiem i zjazdem na odcinku około 50 metrów i nachyleniem około 10%. (kategorie w podziale na AMATOR i ZAWODNIK klubów sportowych zrzeszonych w polskich związkach sportowych)
- **Nartorolki (technika dowolna)** - długość około 1250 metrów z jednym podbiegiem i zjazdem na odcinku około 50 metrów i nachyleniem około 10%. (kategorie w podziale na AMATOR i ZAWODNIK klubów sportowych zrzeszonych w polskich związkach sportowych)
- **Nartorolki terenowe** - długość około 1250 metrów, bez podbiegu i zjazdu, obejmuje około 200-metrowy fragment przebiegający po ścieżkach leśnych. Tylko kategoria OPEN.
- **Rolki i wrotki** dla urodzonych w roku **2015** i starszych - długość około 1100 metrów z jednym podbiegiem i zjazdem na odcinku około 20 metrów i nachyleniem około 7%. (kategorie „ROLKI SZYBKIE” i „ROLKI FITNESS” – patrz pkt. 12.2) – do udziału w tej konkurencji dopuszczone zostaną również roczniki młodsze, pod warunkiem startu w sprzęcie sportowym „ROLKI SZYBKIE”.
- **Rolki i wrotki** dla urodzonych w roku **2016** i młodszych - długość około 500 metrów, trasa płaska (tylko dla kategorii „ROLKI FITNESS” – patrz pkt. 12.2)
- **Hulajnogi** – dla urodzonych w roku **2016** i młodszych - długość około 500 metrów, trasa płaska

Na całej długości trasy asfalt bardzo dobrej jakości, zapewniający dobre trzymanie widiowych grotów kijów i prowadzenie rolki.

**5. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO**

5.1 Zgłoszenia do zawodów mogą być dokonywane tylko przez formularz internetowy dostępny [\[TUTAJ\]](#) do 11 czerwca 2026 r.

5.2 Zgłoszenia będą przyjmowane do wyczerpania limitu 200 osób.

5.3 Zawody mają charakter otwarty i mogą w nich brać udział osoby zrzeszone w krajowych związkach sportowych, jak też niezrzeszone.

5.4 Dzieci i młodzież, którzy nie ukończyli 18 roku życia muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach.

5.5 Dokonanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu i zobowiązaniem do jego przestrzegania.

## 6. OPŁATY STARTOWE

6.1 Zwolnione z opłaty startowej są osoby, które:

- są czynnymi zawodnikami klubów sportowych zrzeszonych w polskich związkach sportowych.

6.2 Pozostali uczestnicy zawodów uiszczają opłatę startową w następującej wysokości:

- 10,00 zł – zawodnicy w wieku 17 lat i młodsi,

- 50,00 zł – zawodnicy w wieku 18 lat i starsi,

Opłata startowa dotyczy udziału w wydarzeniu, bez względu na liczbę konkurencji, w których zawodnik wystartuje.

6.3 Opłatę startową należy wpłacić poprzez system płatności dostępny w trakcie rejestracji, z wyjątkiem wpłaty w dniu zawodów.

**Tytuł wpłaty:** imię i nazwisko zawodnika, Rolkowisko 2026

## 7. BIURO ZAWODÓW, NUMERY STARTOWE

7.1 Biuro zawodów będzie zlokalizowane przy starcie w dniu zawodów od godz. 9:00.

Zgłoszenia i numery startowe należy odebrać z biura zawodów najpóźniej na 45 minut przed startem danej dyscypliny.

7.2 Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani oraz odebrać numer startowy w biurze zawodów. Uczestnik zobowiązany jest do okazania dowodu tożsamości w celu skontrolowania poprawności wpisanych danych przy dokonywaniu zgłoszenia.

## 8. KLASYFIKACJE

8.1 W każdej konkurencji zostaną udekorowane pierwsze trzy miejsca (odrębnie dla kobiet/dziewczynek i mężczyzn/chłopców) w kategoriach ustalonych przez Organizatora.

8.2 Dzieci do 10 roku życia wszystkie są dekorowane na podium i otrzymują pamiątkowy medal oraz drobny upominek.

8.3 Każdy zawodnik może startować tylko w jednej kategorii danej konkurencji.

8.4 W konkurencji **Nartorolki (technika klasyczna i dowolna)** będzie obowiązywał podział na AMATORÓW i ZAWODNIKÓW.

### ZAWODNIK

Nartorolki - technika klasyczna

- Dzieci młodsze 2015 i młodsi
- Dzieci starsze 2013-2014
- Młodzik 2011-2012
- Junior młodszy 2009-2010
- Junior 2007-2008
- Senior 2006 i starsi

Nartorolki - technika łyżwowa

- Dzieci młodsze 2015 i młodsi
- Dzieci starsze 2013-2014
- Młodzik 2011-2012
- Junior młodszy 2009-2010
- Junior 2007-2008
- Senior 2006 i starsi

### AMATOR

Nartorolki - technika klasyczna

- 1977 i młodsi
- 1976 i starsi

Nartorolki - technika łyżwowa

- 1977 i młodsi
- 1976 i starsi

Nartorolki terenowe

- 1977 i młodsi
- 1976 i starsi

8.5 W konkurencji **Rolki i wrotki** na dystansie 1.100 m będzie obowiązywał podział na „ROLKI SZYBKIE” i „ROLKI FITNESS” (patrz pkt. 12.2 Regulaminu).

#### **ROLKI SZYBKIE**

Rolki 1100 m

- Dzieci młodsze - roczniki 2018 młodszy
- Dzieci starsze - roczniki 2016-2017
- Młodzież - roczniki 2013-2015
- Młodzież plus - roczniki 2012 i starszy

#### **ROLKI FITNESS**

Rolki 1100 m

- Młodzież - roczniki 2013-2015
- Młodzież plus - roczniki 2012 i starszy

Rolki 500 m

- Dzieci młodsze - roczniki 2020 i młodszy (dekoracja z udziałem wszystkich dzieci)
- Dzieci średnie - rocznik 2018-2019 (dekoracja z udziałem wszystkich dzieci)
- Dzieci starsze - roczniki 2016-2017 (dekoracja z udziałem wszystkich dzieci)

8.4 W konkurencji HULAJNOGI na dystansie 500 m ograniczenie sprzętowe dotyczą średnicy kół. Koła nie mogą przekraczać średnicy 300mm.

#### **Hulajnogi 500m**

- Dzieci młodsze - roczniki 2020 i młodszy (dekoracja z udziałem wszystkich dzieci)
- Dzieci starsze - roczniki 2016-2019 (dekoracja z udziałem wszystkich dzieci)

8.2 Wyniki nieoficjalne obowiązują do momentu dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii. W tym czasie przyjmowane są wszelkiego rodzaju protesty i uwagi. Po tym czasie wyniki Uczestników dekorowanych zostają uznane za oficjalne.

### **9. NAGRODY I PAKIET STARTOWY**

Każdy Uczestnik otrzyma:

- ⇒ pamiątkowy medal (każdy Uczestnik niezależnie od liczby startów otrzymuje jeden medal)
- ⇒ poczęstunek
- ⇒ wodę
- ⇒ elektroniczny pomiar czasu
- ⇒ obsługę medyczną
- ⇒ upominek niespodziankę

Wśród wszystkich Uczestników zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

### **10. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW**

10.1. Start w zawodach jest indywidualny.

10.2. **Start interwałowy. Startujący będą wypuszczani na trasę w odstępie około 30 sekund.**

Kolejność startu zawodników ustalana jest przez Organizatora.

10.3. Startujący techniką klasyczną zobowiązani są do poruszania się wyłącznie krokami klasycznymi obowiązującymi w narciarstwie biegowym. Nie ustanawia się żadnych ograniczeń odnośnie stylu poruszania się dla startujących techniką dowolną.

10.4. Startujący na nartorolkach terenowych mogą poruszać się dowolną techniką na całej długości trasy. Dla startujących na nartorolkach terenowych zostanie wyznaczona trasa sprintu częściowo przebiegająca poza trasą Rolkostrady (Ścieżki leśne).

10.5. Startujący na rolkach i wrotkach poruszają się bez używania kijów.

10.6. Startujący na hulajnodze poruszają się, trzymając kierownicę rękoma i odpychając się jedną nogą od podłoża, podczas gdy druga noga umiejscowiona jest na platformie.

10.7. W trakcie zawodów każdy Uczestnik będzie zobowiązany do pokonania trasy zawodów dwukrotnie. Ostateczne wyniki będą zależne od sumy czasów uzyskanych w dwóch przejazdach.

10.8. Nie przewiduje się kolejnych etapów rywalizacji.

10.9. Uczestnicy stawiają się na linii startu na polecenie sędziego. Uczestnik, który nie pojawi się na linii startu, zostaje zdyskwalifikowany.

10.10. Uczestnicy zawodów zobowiązani są:

a. poruszać się wyłącznie przy użyciu nartorolek z kijami narciarskimi, rolek, wrotek i hulajnóg,

b. przez cały czas obecności na trasie zawodów posiadać widoczny, numer startowy.

c. nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym,

d. w momencie mijania się z innym zawodnikiem, zajmować swoją część toru

e. dokonać wszelkich starań, aby pozwolić się wyprzedzić szybszym zawodnikom bez konieczności zwalniania przez nich tempa biegu,

f. przestrzegać Regulaminu oraz odnosić się z należytych szacunkiem do innych Uczestników zawodów, sędziów i Organizatorów,

g. przestrzegać zasad fair play,

h. nie używać pojemników szklanych i innych przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla Życia i zdrowia Uczestników, kibiców oraz innych osób,

i. jeździć w kasku,

j. startować w okularach ochronnych (dotyczy nartorolkarzy).

10.11 Zawody odbędą się bez względu na pogodę. W wypadku bardzo złych warunków pogodowych, w tym kataklizmów oraz innych czynników, które mogłyby zagrozić bezpieczeństwu Uczestników, Organizator ma prawo skrócić dystans zawodów lub je odwołać. W przypadku odwołania zawodów, opłaty startowe zostaną zwrócone wpłacającym.

## 11. PROGRAM ZAWODÓW

9:00 – otwarcie biura zawodów

9:00 – 9:45 – rozgrzewka na Rolkostradzie

9:45 – zamknięcie toru

10:00 – I przejazd - nartorolki technika klasyczna

10:20 – II przejazd – nartorolki technika klasyczna

Godziny kolejnych przejazdów reguluje lista startowa podana po zakończeniu rejestracji. Godziny następnych konkurencji będą zależne od liczby uczestników.

Kolejność przejazdów:

- nartorolki technika klasyczna (2 przejazdy)

- nartorolki technika dowolna (2 przejazdy)

- nartorolki/rolki terenowe (2 przejazdy)

- rolki 1.100 m (2 przejazdy)

- rolki 500 m (2 przejazdy)

- hulajnogi 500 m (2 przejazdy)

## 12. SPRZĘT

Do udziału w zawodach zostaną dopuszczeni uczestnicy posługujący się następującym sprzętem:

12.1 Nartorolki o rozstawie kół nie mniejszym niż 530 mm, wyposażone w biegowe wiązania narciarskie (z wyjątkiem rolek terenowych) i „czarne” (gumowe) kółka:

-dla rywalizacji techniką klasyczną średnica kół do 80 mm, koła na przedniej lub tylnej osi szyny nartorolek muszą być jednokierunkowe,  
-dla rywalizacji techniką dowolną nartorolki muszą być wyposażone w czarne, gumowe koła o średnicy do 100 mm,  
-dla rywalizacji na nartorolkach terenowych – (koła pompowane o średnicy do 200 mm)  
Uczestnicy rywalizacji wszystkich konkurencji nartorolkowych zobowiązani są do startu w okularach.

#### 12.2. Rolki i wrotki:

- w kategorii „ROLKI SZYBKIE” – zawodnicy startują na rolkach „speed skates” (niski but, długa szyna, duże koła)  
- w kategorii „ROLKI FITNESS” – zawodnicy startują na rolkach z wysokim butem i kołach o średnicy do 90 mm.

12.3. Hulajnogi - bez ograniczeń sprzętowych, napędzana wyłącznie siłą mięśni zawodnika. Koła nie przekraczające średnicy 300 mm

12.4. Uczestnicy zobowiązani są do startu w kasku (dotyczy wszystkich konkurencji).

### 13. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

13.1. Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach wiąże się z dużym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkami, istnieje możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dokonując zgłoszenia do zawodów Uczestnik ocenił zakres, charakter i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w zawodach i dobrowolnie zdecydował się je podjąć. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, na zasadach ogólnych Kodeksu cywilnego oraz zrzeka się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora.

13.2. Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, jakie wystąpią w związku z jego udziałem w zawodach. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.

13.3. Uczestnik zobowiązuje się, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz Uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w zawodach, z wyjątkiem wypadków spowodowanych winą Organizatora.

13.4. Uczestnik zawodów, dokonując zgłoszenia do zawodów, wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora swoich danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych. Administratorem danych osobowych jest Organizator.

#### 13.5

1) we wszystkich sprawach związanych z danymi osobowymi Uczestnika należy kontaktować się z Organizatorem. Adres e-mail: [biegowki.wesola@gmail.com](mailto:biegowki.wesola@gmail.com)

2) przetwarzanie jest niezbędne do właściwej organizacji imprezy pn. „ROLKOWISKO”.

3) Uczestnik posiada prawo do żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych.

13.6. Dane osobowe Uczestników przetwarzane są w celach organizacji zawodów, w tym ogłoszenia listy startowej, wyników i w celach marketingowych. Uczestnikowi przysługuje prawo wglądu w jego dane osobowe oraz prawo do ich poprawiania i żądania usunięcia. Podanie przez Uczestnika danych osobowych jest dobrowolne. Podanie danych osobowych jest warunkiem niezbędnym do wzięcia

udziału w zawodach. Odmowa podania danych osobowych skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w zawodach.

13.7. Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora, także w celach marketingu i promocji zawodów i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku Uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z jego danymi osobowymi, jak też przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.

#### **14 POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

14.1 Uczestnicy ubezpieczają się od NNW we własnym zakresie.

14.2 Organizator ma prawo usunąć z trasy zawodów oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg zawodów lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.

14.3 Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji Uczestnika.

14.4 Organizator nie zapewnia noclegów, szatni oraz pryszniców.

14.5 Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować Uczestników przed rozpoczęciem zawodów komunikatem na stronie <http://facebook.com/RolkostradaWesola> lub <https://www.facebook.com/tnbiegowkiwesola>

14.6 Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.

#### **15. PARKING**

Parking dla zawodników umiejscowiony jest przy Urzędzie Dzielnicy Wesola około 750 m od startu. Kluby przyjeżdżające busami, po wcześniejszym zgłoszeniu, będą mogły zaparkować na miejscu uzgodnionym z Organizatorem. Liczba miejsc jest ograniczona.