

Regulamin X Integracyjnego Biegu 24-godzinnego

12-13 czerwca 2026

I. CELE BIEGU

- popularyzacja najprostszej formy ruchu jaką jest bieganie i nordic walking
- integracja osób z niepełnosprawnością ze środowiskiem lokalnym
- promocja Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 1 im. Marii Konopnickiej w Otwocku oraz Stowarzyszenia UKS „Sportowa Majowa”.

II. MIEJSCE

- stadion miejski w Otwocku, ul. Sportowa 1

III. TERMIN

- rozpoczęcie biegu dnia 12.06.2026 (piątek) o godz. 17.00
- zakończenie dnia 13.06.2026 (sobota) o godz. 17.00

IV. ORGANIZATOR

- Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy nr 1 im. Marii Konopnickiej w Otwocku oraz UKS „Sportowa Majowa”.

V. PARTNERZY

- Partner strategiczny- SuperDrob Karczew
- Powiat Otwocki
- MOKTiS Otwock
- Citihome
- Fundacja Ochotnicza Grupa Ratownicza Musso 4x4

VI. FORMUŁA BIEGU

- bieg/marsz odbywa się po 400 metrowej bieżni
- w biegu może uczestniczyć jednocześnie wiele osób

VII. UCZESTNICZY BIEGU

- bieg integracyjny jest biegiem otwartym dla wszystkich chętnych
- udział w biegu odbywa się wyłącznie na odpowiedzialność jego uczestników po wypełnieniu deklaracji
- osoby niepełnoletnie mogą zostać zgłoszone do biegu jedynie przez swoich prawnych opiekunów po wypełnieniu i podpisaniu deklaracji (osoby niepełnoletnie w godz. od 22 do godz.6 mogą biegać tylko pod opieką opiekuna)

VIII. ZGŁOSZENIA

- zapisy prowadzone są elektronicznie pod adresem <https://dostartu.pl/x-integracyjny-bieg24-godzinny-v16468>
- zgłoszeń można również dokonać bezpośrednio przed biegiem w biurze zawodów
- numery z chipem można odebrać w biurze zawodów przed biegiem
- opłata startowa wynosi 10 zł dla osoby dorosłej, dla dzieci i osób z niepełnosprawnością udział jest bezpłatny

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- uczestników biegu obowiązuje strój sportowy i obuwie sportowe
- wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów imprezy w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy
- organizator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy

X. INFORMACJE DODATKOWE

Prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- najdłuższy dystans w kategorii kobiet i mężczyzn
 - najdłuższy dystans w kategorii do lat 15 dziewcząt i chłopców
 - najlepszy zawodnik z niepełnosprawnością
 - nagrody specjalne
- każdy uczestnik biegu, który pokona dystans co najmniej 10 okrążeń otrzyma pamiątkowy medal
 - na zakończenie imprezy odbędzie się wręczenie nagród oraz losowanie upominków wśród uczestników biegu
 - organizator zapewnia obsługę medyczną podczas biegu
 - informacji o biegu udziela Artur Basek tel.: 502 218 740