

REGULAMIN
IV Biegu Patriotycznego „Ku Wolności”
Uszew, 18 lipca 2026 r.

1. Organizator:

Ochotnicza Straż Pożarna w Uszwi

2. Partnerzy wydarzenia:

Gmina Gnojnik, Starostwo Powiatowe Brzesko, Związek Żołnierzy Wojska Polskiego, Armia Krajowa – Koło Bochnia, Instytut Pamięci Narodowej, Stowarzyszenie Rekonstrukcji Historycznej „Najemnicy Bocheńscy”, Lasy Państwowe, Sołectwo Uszew, Koło Gospodyń Wiejskich „Uszwianki”, Stowarzyszenie „Uszwianie”, Stowarzyszenie „Łączy nas Uszew”, Świetlica Wiejska.

3. Cel imprezy:

- Upamiętnienie bohatera Uszwi - ppor. Jana Zydronia, który poległ w bitwie z bolszewikami w 1920 roku.
- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

4. Termin i miejsce:

18 lipca 2026 r. (sobota) – Uszew (Gmina Gnojnik, powiat brzeski)

- Start i meta: Kompleks boisk sportowych ORLIK w Uszwi
- Biuro zawodów: godz. 13:00 – 15:30
- Bieg dzieci: godz. 15:00
- Bieg młodzieży: godz. 15:30
- BIEG GŁÓWNY: godz. 16:00
- Marsz Nordic Walking: godz. 15:30

5. Trasa Biegu, dystans:

Bieg główny:

Dystans: 10 km

Limit wiekowy: od 16 roku życia

Klasyfikacja biegu: Open K/M

Trasa: Uszew - droga za cmentarzem, Las – Załęże – w stronę osiedla Kamieniec (Okocim), Czerwona Droga – kierunek Zalesie, Skotnica Kącka – Orlik

Droga asfaltowa, szutrowa, ścieżki leśne.

Trasa oznakowana, na czas trwania biegu ruch zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny.

Limit czasowy: 90 minut

Pomiar czasu: elektroniczny

Bieg młodzieży:

Dystans: 5 km

Limit wiekowy: 14-18 lat

Klasyfikacja biegu: Open K/M

Trasa: Orlik, w kierunku Kościoła pw. Św. Floriana w Uszwi – przysiółek „Rynek” w stronę Publicznej Szkoły Podstawowej w Uszwi – przysiółek „Kąty” w stronę Zalesia – „Przesna droga” w kierunku Budynku Wielofunkcyjnego – Orlik.

Trasa oznakowana, na czas trwania biegu ruch zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny.

Pomiar czasu: elektroniczny

Bieg dzieci:

Dystans: 800 m

Limit wiekowy: 10-14 lat

Pomiar czasu: elektroniczny

Dystans: 300 m

Limit wiekowy: 7-9 lat

Dystans: 150 m

Limit wiekowy: 1-6 lat

Trasa: Trasy biegów dla dzieci wyznaczone zostały na stadionie sportowym w Uszwi (poniżej kompleksu boisk ORLIK).

Marsz Nordic Walking:

Dystans: 3,5 km

Limit wiekowy: Brak

Trasa 3,5 km: Orlik w kierunku kościoła pw. Św. Floriana w Uszwi, dalej „Szpitalówka” – „Koło rzeki” – „Kąty” – „Skotnica Kącka” – „Przesna Droga” w kierunku Budynku Wielofunkcyjnego - Orlik

Trasa oznakowana, na czas trwania biegu ruch zostanie ograniczony, obowiązuje ruch prawostronny.

Pomiar czasu: elektroniczny

6. Warunki uczestnictwa w biegu:

- Impreza ma charakter otwarty.
- Łączny limit uczestników biegów wynosi 200 osób (bieg główny 140 osób, bieg młodzieży 25 osób, bieg dzieci 35 osób).

Marsz towarzyszący Nordic Walking na dystansie 3,5 km – bez limitu.

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w biurze zawodów. W przypadku osób niepełnoletnich zaświadczenie podpisuje rodzic/opiekun prawny.

7. Zgłoszenia, opłaty:

- Zapisy do biegu dzieci, młodzieży, biegu głównego oraz marszu Nordic Walking odbywają się za pomocą formularza zapisów dostępnego pod adresem: <https://dostartu.pl/iv-bieg-patriotyczny-ku-wolnosc-i-v16489> lub osobiście w dniu zawodów w biurze organizacyjnym (z zastrzeżeniem dostępnego limitu zgłoszeń).
- Uczestnicy biegów na dystansie 5 km i 10 km zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości:
 - dystans 10 km – 50,00 zł,
 - dystans 5 km - 30,00 zł.

Biegi dla dzieci na dystansie: 800 m, 300 m i 150 m oraz Nordic Walking są bezpłatne.

- Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 11 lipca 2026 r. Po tym terminie możliwa będzie rejestracja i płatność wyłącznie w dniu zawodów, w biurze zawodów, tylko za gotówkę.
- Opłaty wpisowej dokonujemy poprzez formularz, postępując zgodnie z instrukcją operatora płatności.

Formularz opłat znajduje się na stronie zapisów.

- W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
- W ramach opłaty startowej organizator zapewnia:
 - elektroniczny pomiar czasu,
 - numer startowy ze zwrotnych chipem,
 - koszulkę okolicznościową – rozmiary koszulek ze względów organizacyjnych są ograniczone, nie ma możliwości wcześniejszego zamówienia i rezerwacji danego rozmiaru,
 - pamiątkowy medal po przebiegnięciu dystansu,

- talon na ciepły posiłek,
- ubezpieczenie podczas biegu,
- napoje na mecie i w trakcie biegu,
- opiekę medyczną.

8. Nagrody:

W każdej kategorii statuetka + nagroda rzeczowa (podium – miejsca I-III)

Wśród uczestników biegu, po zakończeniu dekoracji, zostaną rozlosowane dodatkowe nagrody rzeczowe, ufundowane przez sponsorów.

9. Postanowienia końcowe:

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany trasy i zmiany regulaminu. O tych zmianach organizator zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- Organizator w wyjątkowej sytuacji zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Wszyscy uczestnicy biegu biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania wydarzenia.
- Uczestnicy biegu zostaną zbiorczo ubezpieczeni przez Organizatora.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na Starcie/Mecie zawodów oraz na trasie 5 km i 10 km.
- Za wyścigiem na trasie 5 km i 10 km będzie poruszał się ratownik medyczny.
- Bieg będzie się odbywać przy ograniczonym ruchu drogowym. Za zabezpieczenie trasy będzie odpowiedzialny Organizator.
- Organizator zaleca uczestnikom posiadanie aktualnych badań lekarskich stwierdzających zdolność do udziału w biegu długodystansowym.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.
- Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia wywiadów z uczestnikami oraz do robienia zdjęć i filmów, dla potrzeb reklamowych, projektowych, promocyjnych. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku w Internecie, prasie oraz innych materiałach związanych z wydarzeniem.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

10. Polityka prywatności:

- Administratorem danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie

swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Ochotnicza Straż Pożarna w Uszwi, 32-865 Uszew 393 oraz JKR Ostrowski ul. Na Młyny 17 33-112 Tarnowiec zwany dalej „Administratorem”.

- Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Przetwarzanie danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez JKR Ostrowski ul. Na Młyny 17 33-112 Tarnowiec, Ochotnicza Straż Pożarna w Uszwi, 32-865 Uszew 393, w celu zamieszczania na publicznie dostępnych listach zarejestrowanych uczestników, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno – reklamowych wydawanych przez OSP Uszew oraz podmioty współpracujące.

Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

- Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom, które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.

- Administrator dba o bezpieczeństwo danych osobowych udostępnionych przez Zawodników zgodnie z przepisami ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych). Dane te są szczególnie chronione i zabezpieczone przed dostępem osób nieupoważnionych. Administrator zapewnia Zawodnikom realizację uprawnień wynikających z ustawy o ochronie danych osobowych, a od dnia 25 maja 2018r. zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

- Dane osobowe mogą być również przetwarzane przez Firmę PZU S.A. zgodnie z ich polityką prywatności.

Kontakt z organizatorem:

Grzegorz Szczygiel: tel. 663 050 564

Tomasz Grabania: tel. 692 534 083

Tadeusz Bukowiec tel. 533 122 808

Grzegorz Śledź tel. 515 181 853

Uszew, 08.05.2026 r.