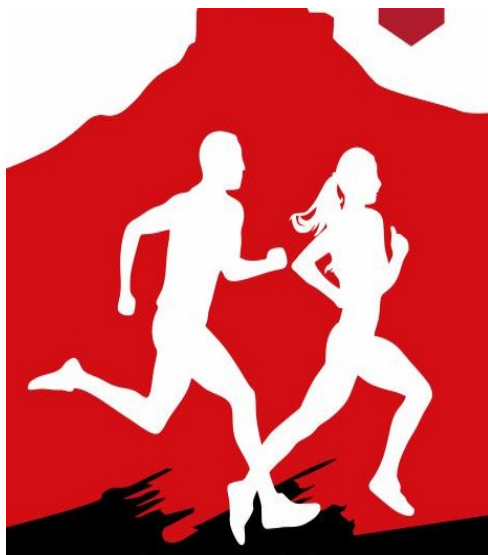


# X BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH

20.06.2026 r.

GÓRA ŚW. ANNY

## REGULAMIN



### I. CEL

1. Popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia.
2. Wychowanie w duchu poszanowania wartości patriotycznych i pamięci historii lokalnej.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy wypoczynku.
4. Bieg przełajowy / górski na dwóch dystansach: 5 km i 10 km.
5. Promocja województwa opolskiego.
6. Wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu

### II. TERMIN I MIEJSCE

Sobota 20.06.2026 r. – Muzeum Czynu Powstańczego, ul. Leśnicka 28, Góra św. Anny

### III. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „Koziołek”

### IV. WSPÓŁORGANIZATOR

- Muzeum Czynu Powstańczego
- Muzeum Śląska Opolskiego
- Samorząd Województwa Opolskiego.

### V. KLASYFIKACJE

#### **Bieg na 5 km:**

- Kategoria generalna kobiet i mężczyzn.

#### **Bieg na 10 km**

- Kategoria generalna kobiet i mężczyzn

### VI. TRASA

Zawody odbywają się po przygotowanej 5 km pętli. Trasa prowadzi alejkami Kalwarii, drogami polnymi leśnymi w terenie górzystym o charakterystyce anglosaskiej. Brak limitu czasu ukończenia zawodów. Czekamy na ostatniego uczestnika.

### VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 15.06.2026 r. pod linkiem:

<https://dostartu.pl/x-bieg-pamieci-powstan-slakich-v16493>

Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń.

Zgłoszenia w biurze zawodów: Muzeum Czynu Powstańczego, ul. Leśnicka 28, 47-154 Góra św. Anny w dniu zawodów tj. sobota 20.06.2026 r., w godz. 11:00-12:30

Wszelkie informacje: tel. 605400026, Robert Wencel,

info: facebook: Klub Sportowy „KOZIOŁEK“

Do startu na dystansie 10 km dopuszczeni zostaną zawodnicy roczników 2010 i starsi, natomiast bieg na dystansie 5 km przeznaczony jest dla osób roczników 2012 i starszych. Warunkiem udziału w zawodach jest posiadanie aktualnego badania lekarskiego lub złożenie oświadczenia o starcie na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic, opiekun prawny obecny podczas weryfikacji w biurze zawodów.

Limit uczestników to 200 osób. Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów.

### INFORMACJA DOTYCZĄCE DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych osobowych uczestnika, przetwarzanych w celu przeprowadzenia zawodów jest Klub Sportowy „KOZIOŁEK”. Dane osobowe uczestników zawodów będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców, odbioru nagród, ogłoszenia i opublikowania wyników. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem

danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJL 119, 4.5.2016, p. 1-88, RODO), ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami oraz niniejszym regulaminem.

Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 15.06.2026 r. na: [www.dostartu.pl](http://www.dostartu.pl)

Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń. Biuro zawodów czynne w godz. od 11:00 do 12:30 w Muzeum Czynu Powstańczego, ul. Leśnicka 28, Góra św. Anny.

## **VIII. SPRAWY FINANSOWE**

### **Bieg bez opłaty startowej**

## **IX. NAGRODY**

- kategoria generalna: trofea i nagrody za miejsca: M I-III. K I-III (5 km i 10 km)
- uczestnicy otrzymują po ukończeniu biegu medal, pamiątkowy kubek i posiłek regeneracyjny. Losowanie nagród po dekoracji zwycięzców (asortyment sportowy i turystyczny, itp.)

## **XI. HARMONOGRAM X BIEGU PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH**

10:00-10:45 przyjmowanie zgłoszeń do biegów dzieci i młodzieży, wydawanie numerów startowych

11:00 starty biegów dla dzieci

12:00 ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców biegów dla dzieci i młodzieży

11:00-12:30 przyjmowanie zgłoszeń do zawodów na 5 i 10 km, weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych

13.00 start biegu na 5 i 10 km

14:30 dekoracja, losowanie nagród.

## **XII. UCZESTNICTWO**

1. Każdy z zawodników zobowiązany jest do wykonywania poleceń sędziów. W przypadku sytuacji spornych rozstrzygnięcie zależy od organizatora.
2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
3. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
5. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
6. Zawody odbędą się według ustaleń niniejszego regulaminu.
7. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.

8. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.

### **XIII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe **ZWROTNE**.
3. W ramach opłaty startowej zawodnik startu głównego otrzymuje:
  - oznakowaną trasę,
  - parking dla samochodów
  - pomiar czasu,
  - zabezpieczenie medyczne,
  - obsługę wolontariuszy,
  - wsparcie i pomoc służb organizatora w sytuacjach tego wymagających,
  - pamiątkowy kubek,
  - pamiątkowy medal.

Podczas zawodów będzie czekało na uczestników wiele atrakcji:

Zwiedzanie Muzeum Czynu Powstańczego.

Stoiska Nadleśnictwa i Wojskowego Centrum Rekrutacji.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:

tel. 888 170 026 Zbigniew Zadrożny – Kierownik tras.

tel. 605 400 026 Robert Wencel – Dyrektor biegu.

## **BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY**

### **I. CEL**

- wychowanie w duchu poszanowania wartości patriotycznych i pamięci historii lokalnej,
- wdrażanie dzieci i młodzieży do aktywnego uprawiania sportu,

### **II. ORGANIZATOR**

- Klub Sportowy „Koziołek”.

### **III. WSPÓLORGANIZATORZY**

- Samorząd Województwa Opolskiego,
- Muzeum Śląska Opolskiego,
- Muzeum Czynu Powstańczego w Górze św. Anny.

### **IV. TERMIN I MIEJSCE:**

- Biegi dzieci i młodzieży odbędą się 20.06.2026 r. starty od godz. 11:00 i są imprezą towarzyszącą „X BIEGOWI PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH”.
- start i meta – przy Muzeum Czynu Powstańczego w Górze św. Anny.

### **V. TRASA BIEGU:**

Długość trasy w zależności od kategorii wiekowej o nawierzchni gruntowej alejkami leśnymi w terenie pagórkowatym (Kalwaria)

## **VI. KATEGORIE WIEKOWE:**

Roczniki 2021 i młodsze na 150 m.  
Roczniki 2018 – 2020 na 300 m.  
Roczniki 2015 – 2017 na 600 m.  
Roczniki 2012 – 2014 na 900 m.  
Dzieci niepełnosprawne na 300 m.

## **VII. NAGRODY:**

Wszyscy uczestnicy kończący bieg otrzymują medale.  
Zawodnicy zajmujący czołowe lokaty w kategoriach wiekowych (I-III miejsce) otrzymują trofea. Klasyfikacja wiekowa liczona jest łącznie wg roczników z podziałem na dziewczęta i chłopców

## **VIII. SPRAWY FINANSOWE:**

Bieg bez opłaty startowej

## **IX. PROGRAM ZAWODÓW:**

Weryfikacja zawodników – od godz. 10:00 do 10:45  
Godzina startu biegów dziecięcych: Dziewczęta i Chłopcy  
Rocznik 2021 i młodsze na 150 m 11:00  
Roczniki 2018-2020 na 300 m 11:10  
Roczniki 2015- 2017 na 600 m 11:20  
Roczniki 2012 – 2014 na 900 m 11:30  
Dzieci niepełnosprawne na 300 m 11:40  
Ceremonia Dekoracji ok. 12:00

### **UWAGA!**

Karty zgłoszeń można pobierać w biurze zawodów. Biuro będzie czynne w dniu 20.06.2026 r. od godz.10:00 do 10:45.

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Biuro zawodów: Muzeum Czynu Powstańczego, ul. Leśnicka 28, 47-154 Góra św. Anny,  
Każde dziecko na start przychodzi z numerem startowym (zwrotnym) wydanym w biurze zawodów.

Wszelkich informacje: tel. 605400026 Robert Wencel - Dyrektor biegu,  
info: facebook: klub Sportowy Koziółek

### **UWAGA!**

Wszyscy uczestnicy muszą posiadać badania lekarskie lub zgodę rodziców.  
Podczas zawodów będzie czekało na uczestników wiele atrakcji:  
Zwiedzanie Muzeum Czynu Powstańczego.  
Stoiska Nadleśnictwa i Wojskowego Centrum Rekrutacji.

**Wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.**

## KARTA ZGŁOSZENIA

NUMER STARTOWY .....

NAZWISKO .....

IMIĘ .....

ROK URODZENIA .....

SZKOŁA / KLUB / MIEJSCOWOŚĆ.....

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje

.....  
(nazwisko i imię dziecka)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci i młodzieży "X BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH", w dniu 20.06.2026 r. w Górze św. Anny w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów przełajowych dla dzieci "X BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH".

.....  
(podpis rodzica / opiekuna prawnego)

## KARTA ZGŁOSZENIA

NUMER STARTOWY .....

NAZWISKO .....

IMIĘ .....

ROK URODZENIA .....

SZKOŁA / KLUB / MIEJSCOWOŚĆ.....

Niniejszym oświadczam, że dziecko moje

.....  
(nazwisko i imię dziecka)

jest zdolne do udziału w biegach przełajowych dla dzieci i młodzieży "X BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH", w dniu 20.06.2025 r. w Górze św. Anny w swojej kategorii wiekowej. (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz.U. Nr 101 poz.1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegów przełajowych dla dzieci "X BIEG PAMIĘCI POWSTAŃ ŚLĄSKICH".

.....  
(podpis rodzica / opiekuna prawnego)