

REGULAMIN BIEG LATO 2026

1. Organizatorzy:

- Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej “Saturn”, ul. Sportowa 2, 41-250 Czeladź,
- Śląskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Aleja Wojciecha Korfantego 195, Katowice
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 2, 41-250 Czeladź,
- Urząd Miasta Czeladź, ul. Katowicka 45, 41-250 Czeladź,
- Personal Best, ul. Piecowska 35, 44-280 Rydułtowy.

Biegi odbędą się pod honorowym patronatem **Burmistrza Miasta Czeladź - Zbigniewa Szaleńca.**

2. Cele:

- Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu oraz promocja zdrowego trybu życia,
- Tworzenie wzorców oraz kształtowanie nawyków kulturalnego, pożytecznego i zdrowego spędzania czasu wolnego,
- Popularyzacja biegu przełajowego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych regionu śląskiego oraz Zagłębia.

3. Termin i miejsce:

- Zawody odbędą się dnia **22 sierpnia 2026 r.** od godz. 10:00.
- Biuro zawodów – PARK GRABEK, 41 – 250 Czeladź, ul. Legionów 149D w Czeladzi.

4. Dystanse:

- 10 km - bieg główny,
- ok 6 km - bieg
- ok 6 km - nordic walking,
- Biegi dla dzieci i młodzieży – przedszkolaki – 60 m, klasy I - III - 400 m, klasy IV - VI - 800 m, klasy VII - VIII - 1200 m.

5. Trasa:

- Trasa zawodów wiedzie przez tereny Parku Grabek, Parku Kościuszki, lasku siemianowickiego, hałdy pokopalniane, osiedle Saturn.
- Trasa nie posiada atestu PZLA.
- Trasa będzie oznaczona strzałkami, taśmami ostrzegawczymi oraz poprzez wolontariuszy.

6. Klasyfikacje:

Podczas biegów będą prowadzone następujące klasyfikacje:

W biegach dla dzieci i młodzieży:

Dziewczęta:

Przedшкоlaki (rocznik 2019 i młodsi)

Klasy I - III (rocznik 2018-2016)

Klasy IV - VI (rocznik 2015-2013)

Klasy VII - VIII (rocznik 2012-2011)

Chłopcy:

Przedшкоlaki (rocznik 2019 i młodsi)

Klasy I - III (rocznik 2018-2016)

Klasy IV - VI (rocznik 2015-2013)

Klasy VII - VIII (rocznik 2012-2011)

W marszu nordic walking na 6 km:

Kobiety:

Mężczyźni:

OPEN (1-3)

OPEN (1-3)

W biegu na 10 km:

Kobiety:

Mężczyźni:

OPEN (1-3)

16 - 29 lat

30 - 49 lat

50 - 69 lat

70+

OPEN (1-3)

16 - 29 lat

30 - 49 lat

50 - 69 lat

70+

W biegu na ok 6 km:

Kobiety:

Mężczyźni:

OPEN (1-3)

16 - 29 lat

30 - 49 lat

50 +

OPEN (1-3)

16 - 29 lat

30 - 49 lat

50 +

Zawodnicy nagrodzeni w kategorii open (1-3), nie będą klasyfikowani w kategoriach wiekowych.

7. Nagrody:

1. Każdy uczestnik biegu na 10 km, 7 km, 7 km Nordic Walking oraz biegów dla dzieci i młodzieży, otrzyma pamiątkowy medal.
2. Zwycięzcy OPEN otrzymają puchary oraz drobny upominek
3. Zwycięzcy poszczególnych kategorii wiekowych otrzymają puchary/ statuetki
4. Zwycięzcy kategorii Przedшкоlaki otrzymają medale oraz drobny upominek
5. Zwycięzcy kategorii dzieci i młodzieży otrzymają statuetki

8. Warunki uczestnictwa:

1. W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni uczestnik, który:

- Wypełni formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej;
- Wypełni zgodę na wykorzystanie wizerunku na stronie internetowej,
- Podpisze oświadczenie o dobrym stanie zdrowia i starcie na własną odpowiedzialność w biurze zawodów,
- Zawodnicy będą weryfikowani w biurze zawodów za okazaniem dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości ze zdjęciem.

2. **W zawodach może wziąć udział niepełnoletni uczestnik, pod warunkiem podpisania oświadczenia przez rodzica/opiekuna prawnego, który rejestrując osobę niepełnoletnią przyjmuje na siebie odpowiedzialność w biegu tej osoby.**

3. Limit zawodników w **BIEGU LATO 2026** wynosi 200 osób.

4. Raz wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.

5. Wszyscy uczestnicy imprezy biorą w niej udział na **własną odpowiedzialność**.

6. Podczas zawodów zapewniona będzie opieka medyczna.

7. Zapisy są przyjmowane do dnia **20 sierpnia 2026 r.** Do godziny 23:59 lub do momentu osiągnięcia limitu uczestników. Za zgodzenie do biegu uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz wniesieni opłaty startowej.

8. Zapisy będą się również odbywać w dniu biegu tj. **22.08.2026 r.** w biurze zawodów, pod warunkiem, że wcześniej nie zostanie przekroczony limit zawodników. Opłata startowa tego dnia ulega zmianie, a jej wysokość jest określona w punkcie 9 niniejszego Regulaminu.

9. O udziale zawodników w biegu decyduje kolejność zgłoszeń oraz data wniesienia opłaty startowej. Za termin wniesienia opłaty przyjmuje się datę i godzinę uznania rachunku bankowego Organizatora. Organizator ustala ostateczny termin wniesienia opłaty startowej on-line na dzień **20 sierpnia 2026 r.** lub do momentu osiągnięcia limitu uczestników.

10. Uczestnik wyraża zgodę na przestrzeganie w całości niniejszego Regulaminu oraz zobowiązuje się do przestrzegania zasad ruchu drogowego na trasie biegu.

9. Opłata startowa:

- Dzieci i młodzież do 15 roku życia (do 31.07.2026 r.) - **20 zł**
- Dzieci i młodzież do 15 roku życia (01.08. - 14.08. 2026 r.) - **25 zł**
- **Dzieci i młodzież do 15 roku życia w dniu zawodów - 30 zł**
- Pozostali uczestnicy (do 31.07.2026 r.) - **70 zł.**
- Pozostali uczestnicy (01.08. - 14.08.2026 r.) - **80 zł.**
- **Pozostali uczestnicy w dniu zawodów - 100 zł**

10. Limit czasu:

- Uczestników biegu na 10 km obowiązuje limit czasu **2 h 00 min**
- **Uczestników biegu na ok 6 km obowiązuje limit czasu 1 h 15 min**
- Uczestników NW na ok 6 km obowiązuje limit czasu **1 h 30 min**
- Uczestnicy, którzy nie dobiegną lub nie dojdą do mety w ciągu odpowiednio: 2 h 00 min, 1 h 15min albo 1 h 30 min od strzału startera, zobowiązani są do przerywania biegu lub marszu i zejścia z trasy.

11. Punkty odżywcze:

- Punkty zlokalizowane będą na około 5 km oraz na mecie.
- Punkty odżywcze będą zaopatrzone w wodę.
- W przypadku wystąpienia wysokiej temperatury powietrza Organizator przewiduje rozmieszczenie dodatkowego punktu z wodą.

12. Pakiet startowy:

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje:

- numer startowy, agrałki,
- pamiątkowy medal za ukończenie zawodów,
- wodę mineralną, w zależności od sponsorów gadżety sponsorskie.

13. Ramowy program minutowy:

- **8:00 – 9:45** - otwarcie biura zawodów dla zawodników oraz zakończenie przyjmowania nowych zgłoszeń
- **9:50** - rozgrzewka
- **10:00** - start zawodników na dystansie 10 km
- **10:05** - start zawodników na dystansie 7 km
- **10:06** - start zawodników na dystansie 7 km NW
- od 10:10 start biegów dla dzieci i młodzieży 60 m, 400 m, 800 m, 1200 m.
- **12:00** - dekoracja dzieci i młodzieży
- **12:30 - 13:00** dekoracja zawodników poszczególnych kategorii
- **14:15** - zakończenie imprezy.

14. Postanowienia końcowe:

- Sprawy sporne i regulaminu rozwiązuje kierownik zawodów: 504 016 592, 722 797 945.
- Dane osobowe RODO uczestników biegów mają służyć tylko i wyłącznie w ramach prowadzonej klasyfikacji, publikacji wizerunku i do ogłoszenia wyników w mediach podczas Biegu LATO 2026.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian postanowień Regulaminu.

