

## **REGULAMIN**

### **V Charytatywny Bieg z Nadzieją – 20 czerwca 2026**

#### **ORGANIZATOR:**

- ▶ Fundacja dla Dzieci Niepełnosprawnych "Nadzieja"
- ▶ Słupski Ośrodek Sportu i Rekreacji

#### **PARTNERZY:**

- ▶ Domtel Sport

#### **CEL:**

- ▶ Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- ▶ Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- ▶ Promocja miasta Słupsk jako przyjaznego dla biegaczy i osób aktywnych.

#### **TERMIN I MIEJSCE:**

- ▶ Bieg odbędzie się 20 czerwca 2026 r. na Stadionie 650-lecia w Słupsku
- ▶ Start biegu na 5 km nastąpi o godzinie 11:00

#### **PROGRAM MINUTOWY:**

- ▶ 8:30 otwarcie biura zawodów
- ▶ 10:30 zamknięcie list startowych
- ▶ 11:00 START BIEGU
- ▶ 12:00 dekoracja

#### **TRASA**

- ▶ Teren przy Stadionie 650-lecia w Słupsku, mapka dostępna będzie na stronie internetowej [sosir.slupsk.pl](http://sosir.slupsk.pl) na 30 dni przed rozpoczęciem biegu.

#### **Warunki uczestnictwa:**

- ▶ Zgłoszenia na stronie internetowej [http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/spis\\_masowe.php](http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia/spis_masowe.php), ta metoda jest preferowana
- ▶ Osobiście w dniu zawodów w biurze zawodów w dniu imprezy.

#### **OPLATA STARTOWA:**

- ▶ 50 zł
- ▶ 60 zł w dniu zawodów

## **ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW**

- ▶ Elektroniczny pomiar czasu
- ▶ Puchary dla najlepszych
- ▶ Medale dla wszystkich zawodników
- ▶ Pakiet startowy

## **UCZESTNICTWO:**

- ▶ W imprezie prawo startu mają osoby, które ukończyły 16 lat. Osoby niepełnoletnie startujące w biegu zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica (pełnoletniego opiekuna) na udział w zawodach.
- ▶ Organizator ustala limit startujących w biegu na 300 osób. O dopuszczeniu do biegu decyduje kolejność zgłoszeń w dniu zawodów.
- ▶ Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie ubezpiecza uczestników, którzy biorą udział w biegu. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- ▶ Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- ▶ Pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będzie dokonywane za pomocą chipów. Chipy będą przyklejone do numerów startowych, w związku z tym każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
- ▶ Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- ▶ Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- ▶ Organizator przewiduje limit czasowy na pokonanie trasy równy 55 min., każdy zawodnik po upływie limitu zobowiązany jest opuścić trasę biegu.

## **KLASYFIKACJE BIEGU:**

- ▶ Generalna kobiet (trzy pierwsze zawodniczki)
- ▶ Generalna mężczyzn (trzech pierwszych zawodników)
- ▶ Generalna kobiet w kategorii Nordic Walking (trzy pierwsze zawodniczki)
- ▶ Generalna mężczyzn w kategorii Nordic Walking (trzech pierwszych zawodników)
- ▶ Generalna drużynowa (trzy pierwsze drużyny – liczy się czas trzech najlepszych zawodników z danej drużyny)

## **OGŁOSZENIE WYNIKÓW ORAZ WRĘCZENIE NAGRÓD:**

Wyniki będą wywieszane na bieżąco w trakcie trwania imprezy na namiocie DomTel-Sport na linii mety.

Komunikat końcowy będzie dostępny w Internecie na stronach [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl) i [www.sosir.slupsk.pl](http://www.sosir.slupsk.pl)

Zakończenie zawodów oraz wręczenie nagród odbędzie się na terenie Stadionu 650-lecia w Słupsku.

Nagrody będą wręczane w kategoriach:

Generalna kobiet – nagrodzone zostaną 3 najlepsze zawodniczki.

Generalna mężczyzn – nagrodzonych zostanie 3 najlepszych zawodników.

Generalna kobiet w kategorii Nordic Walking – nagrodzone zostaną 3 najlepsze zawodniczki.

Generalna mężczyzn w kategorii Nordic Walking – nagrodzonych zostanie 3 najlepszych zawodników

Generalna drużynowa – nagrodzone zostaną 3 najlepsze drużyny (trzech najlepszych zawodników z drużyny).

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- ▶ V Charytatywny Bieg z Nadzieją – 20 czerwca 2026 odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- ▶ Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
- ▶ Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- ▶ Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- ▶ Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- ▶ Organizator biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- ▶ Zawodnik będący świadkiem niebezpiecznej kolizji, wymagającej interwencji medycznej zobowiązany jest do bezzwłocznego poinformowania o tym fakcie Organizatora osobiście lub dzwoniąc pod numer alarmowy Organizatora. W przypadku niemożliwości skontaktowania się z Organizatorem dzwoniąc pod numer alarmowy.

